

# LETTONIE

---

*NATACHA 38*



*BIGCYCLING.EU*





NATACHA  
LATVIJA

*Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national de Lettonie.*

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

# Lettonie

## Géographie

La Lettonie (en letton : Latvija), en forme longue la république de Lettonie (en letton : Latvijas Republika) est un État souverain d'Europe du Nord dont le territoire s'étend sur le flanc oriental de la mer baltique. Le territoire possède des frontières terrestres avec la Russie et la Biélorussie à l'Est et est entouré par l'Estonie au nord et la Lituanie au sud.



Dérivé du nom régional Latgale, originellement Lettigalli. Let- est associé à plusieurs hydronymes baltes. Possible origine commune avec le début du nom de son voisin, la Lituanie. -gale peut signifier « terre » ou « frontière » (d'origine balte).

Pour ce qui concerne notre pratique cycliste, la majeure partie du territoire letton se trouve à moins de 100 m d'altitude. Le point le plus élevé de la Lettonie est le Gaiziņkalns culminant à 311,6 m. La longueur de la côte baltique de la Lettonie est de 494 km.

Le réseau de routes et d'autoroutes a une longueur totale de 57.972 km. Cela représente donc 30,81 mètres pour chacun des quelque 1,88 millions habitants du pays. Il faut également tenir compte de la densité de population du pays, qui est très faible avec environ 29 habitants par km<sup>2</sup>. Les distances à parcourir pour atteindre les régions les plus reculées du pays sont donc proportionnellement plus longues.

Avec une moyenne de 189 morts par an (2014 - 2019), la circulation routière en Lettonie est considérée comme relativement sûre.

Dans l'ensemble, les voies de communication et de transport principales sont bien aménagées et dans un état correct sans plus.

Par rapport à ses voisins, le réseau routier secondaire letton est sans doute un rien moins lisse, le fonds pour les infrastructures routières étant moins élevé. De plus, la Lettonie a naturellement une faible densité de population avec des fermes individuelles dispersées à la campagne. Cela signifie un réseau routier très long à entretenir par habitant.

Regardons la carte topographique pour évaluer la densité de relief du pays.



La Lettonie est une péninsule ; 97 % de son territoire sont situés à moins de 200 mètres d'altitude (le point culminant, le Gaiziņkalns est situé en Livonie, dans la région appelée Suisse livonienne). Le visiteur qui se rend en Lettonie a parfois du mal à comprendre son surnom de "Suisse des pays baltes". En effet, un dixième du pays se trouve en-dessous du niveau de la mer, parfois jusqu'à -50 m, et le relief est des plus plats au monde.

L'Est du pays est plus collineux que l'Ouest.

On trouve en Lettonie trois zones de collines

- 1) **les Collines de Vidzeme**, la principale chaîne de collines du pays, au nord-est
- 2) **les Collines d'Alūksne**
- 3) **les Collines de Latgale**.

À l'ouest, la Courlande détient un territoire de 13 600 km<sup>2</sup> (21 % de la Lettonie), légèrement vallonné à la suite de la fonte des glaciers durant le Quaternaire.



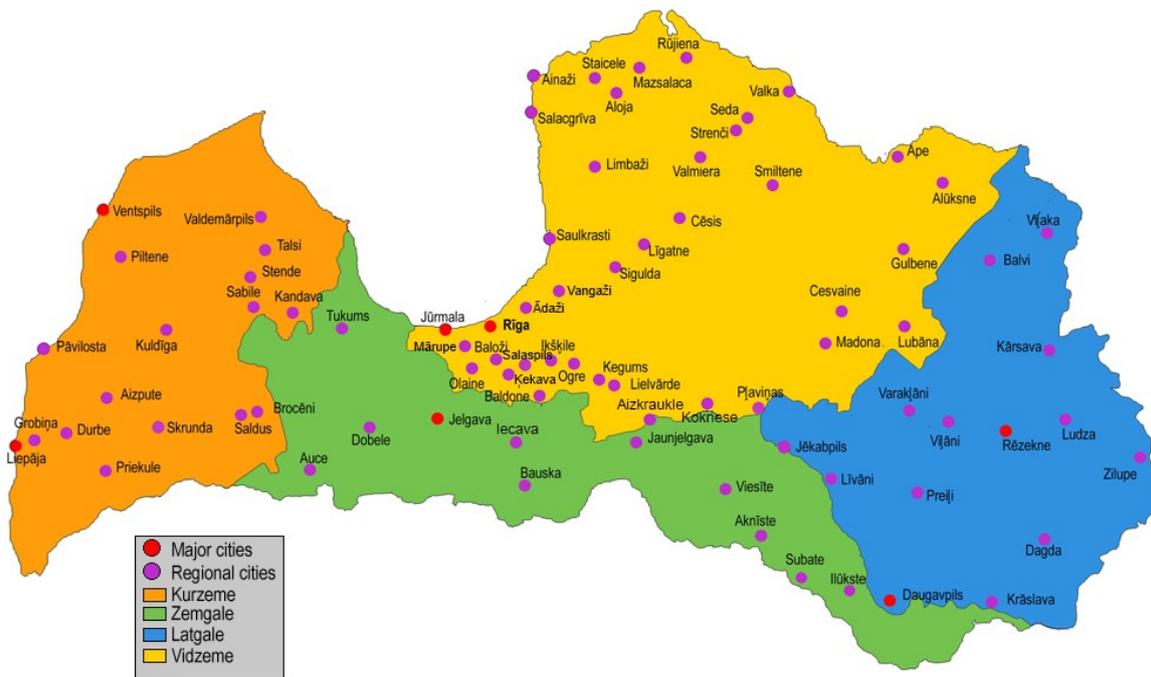
*Le Gaiziņkalns et ses coteaux dans le Vidzeme*



*La côte vallonnée de Courlande*

La Lettonie est divisée en quatre régions historiques qui ont aussi une valeur administrative secondaire :

- la Sémigalie (Zemgale) au sud ;
- la Courlande (Kurzeme) à l'ouest ;
- la Latgale au sud-est ;
- la Vidzeme au nord.



La Lettonie a une superficie totale de 64 559 km<sup>2</sup> , soit 1,5 fois l'Estonie mais un relief encore plus faible que sa voisine du nord. Nous avons donc opté pour 50 natachas.

Le découpage en 4 régions est trop important pour une répartition harmonieuse des élus.

**Notre challenge national a finalement choisi le découpage en 2 zones de quota équivalent**

- LV01 - Kurzeme, Riga & Zemgale 25 (un grand sud-ouest)
- LV02 - Vidzeme & Latgale 25 (un grand nord-est)



## Le tourisme letton

La Lettonie attire de nombreux touristes par son histoire et par sa capitale Riga

Il y a de grands parcs nationaux lettons avec des sélectionnés de notre liste

La Lettonie compte 4 parcs nationaux. Deux d'entre eux font la part belle à nos ascensions.

Parc national de la Gauja

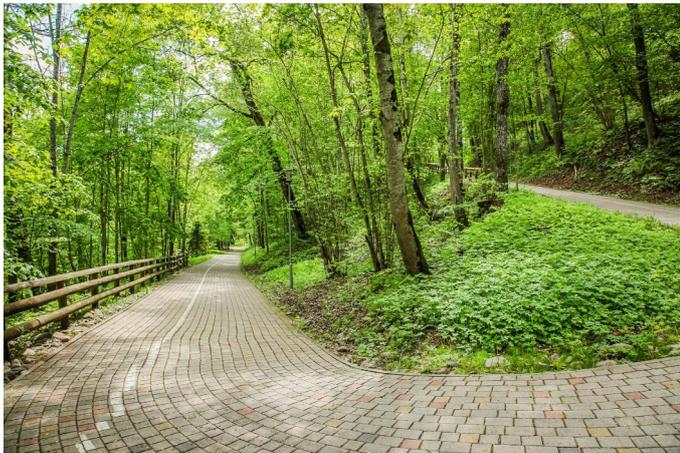
- LVA-014 Turaidas pils / Turaida Castle*
- LVA-015 Krimuldas muiža / Krimulda Manor (Serpentīna ceļš)*
- LVA-016 Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)*
- LVA-031 Meijermuiža-Cīrulīši*
- LVA-032 Veselavas muiža / Veselava Manor*
- LVA-033 Zvārtes iezis / Zvārtes Rock*
- LVA-034 Kārļi*
- LVA-035 Ligatne-Ķempji*

Parc national de Rāzna

- LVA-045 Volkenbergas pilsdrupas / Volkenberg Castle Ruins (Mākoņkalns)*
- LVA-046 Lielā Liepu kalna skatu tornis / Observation Tower*

Parc national de Slītere

Parc national de Ķemeri



*Le serpent pavé de Sigulda*



*Plateforme des ruines du Volkenberg*

Les sites lettons du patrimoine mondial de l'UNESCO sont représentés

Vieille Ville de Kuldīga

*LVA-005 Krauļu priedes*

Arc géodésique de Struve

Centre historique de Riga



*Vue aérienne de Kuldīga*

## Parcs naturels et biosphères

### Réserve naturelle (Kaļķupes ieleja Dabas liegums)

LVA-001 *Kaļķi Talsu pauguraines dabas parks / Nature Park*

LVA-003 *Talsu ebreju kapi / Jewish Cemetery of Talsi*

### Parc naturel Abava Valley

LVA-006 *Sabiles Vīna kalns / Wine Hill of Sabile*

LVA-007 *Zviedru Cēpure*

LVA-008 *Lielā iela (Kandava)*

### Parc naturel Embūte

LVA-011 *Krievukalns*

### Parc Naturel Tērvete

LVA-013 *Pļavnieku ceļš (Tērvetes dabas parks / Tērvete Nature Park)*

### Parc Naturel Sauka

LVA-025 *Borīšu kalna skatu tornis / Watchtower of Ormaņkalns*

### Aire Protégée de Veclaicene

LVA-028 *Dēliņkalna skatu tornis / Dēliņkalns Sightseeing Tower*

### Parc Naturel de Daba

LVA-042 *Numernes skatu tornis / Numerne Watchtower*

### Aire Protégée d' Augšzeme

LVA-048 *Egļukalns (Slēpošanas bāze / Ski Center)*



*La colline du Vin de Sabile*



*Lielā iela et ses chapeaux ronds*

Nous retrouvons quelques châteaux et manoirs

- LVA-002 Popes muiža / Pope Manor*
- LVA-010 Durbes pils / Durbe Castle*
- LVA-014 Turaidas pils / Turaida Castle*
- LVA-015 Krimuldas muiža / Krimulda Manor (Serpentīna ceļš)*
- LVA-030 Cēsu pils / Cēsis Castle*
- LVA-032 Veselavas muiža / Veselava Manor*
- LVA-038 Dzelzavas muiža / Dzelzava Manor*
- LVA-041 Bikšēres muiža / Bikšēre Manor-Kalnagravas*
- LVA-045 Volkenbergas pilsdrupas / Volkenberg Castle Ruins (Mākoņkalns)*



*Turaidas vous accueille*



*Le serpent in vers Krimuldas*



*La manoir de Bikzere en hiver*



*Entrée du château de Cēsu*

L'Histoire du pays exige de nombreux monuments. Nous en avons retenus.

Vietalvas brāļu kapu memoriāls / Vietalva Brethren Cemetery Memorial

*LVA-018 Veseta*

Kārļa Skalbes memoriālais muzejs / Kārlis Skalbe Memorial Museum

*LVA-037 Kārļa Skalbes memoriālais muzejs / Kārlis Skalbe Memorial Museum*

Ančupānu memoriāls II Pasaules kara upuru piemiņai / Ančupāni Memorial to the Victims of World War II

*LVA-043 Ančupānu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower*



*Le haut du Mémorial Vietalva*



*Skalbe a hérité d'un musée en hauteur*

### Des lacs

Lac Talsi

*LVA-003 Talsu ebreju kapi / Jewish Cemetery of Talsi*

Lac Odze avec Base Récréative Mežezers

*LVA-019 Mežezers*

Lac Alūksne

*LVA-029 Tempļa kalns / Temple Hill (Alūksne)*



*Le Lac Odze*



*La Rotonde du Temple Hill*

## Des panoramas ou tours d'observation

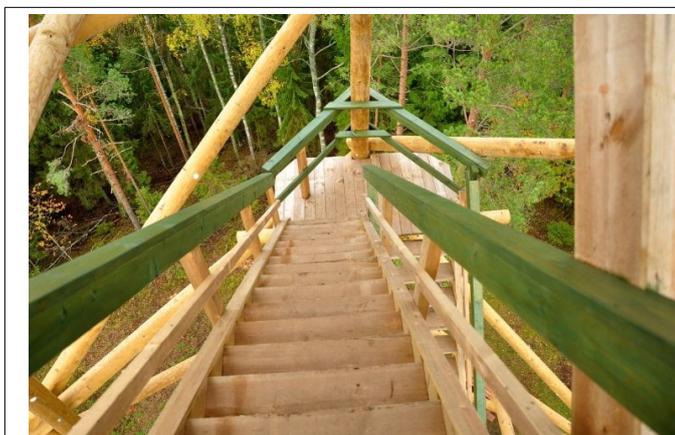
- LVA-022 *Taborkalna skatu tornis / Taborkalns Sightseeing Tower*
- LVA-025 *Borišu kalna skatu tornis / Watchtower of Ormaņkalns*
- LVA-026 *Imanta kalniņš*
- LVA-028 *Dēliņkalna skatu tornis / Dēliņkalns Sightseeing Tower*
- LVA-042 *Numernes skatu tornis / Numerne Watchtower*
- LVA-043 *Ančupāņu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower*
- LVA-046 *Lielā Liepu kalna skatu tornis / Observation Tower*



*Arrivée à la tour de Taborkalna*



*Et à celle d'Ormaņkalns*



*Invitation à continuer l'ascension à Ančupāni*



*La tour de Liepu est proche*

## Quelques stations de ski émaillent la liste

- LVA-009 *Milzkalns-Rauda*
- LVA-017 *Riekstukalns*
- LVA-048 *Eglukalns (Slēpošanas bāze / Ski Center)*



*Station d'hiver en été*



*Bienvenue à Eglukalns enneigée*

## Et des originalités locales

Les Roches Noires

LVA-033 *Zvārtes iezis / Zvārtes Rock*

Un parc Dendrologique

LVA-036 *Lazdukalni (Špakovska parks)*

Le point culminant de Lettonie

LVA-040 *Gaiziņkalns*

Village des Vieux Croyants Slutiški

LVA-049 *Slutiški*



*Le site des Roches Noires*



*La tour de Gaizinkalns*



*Jardin Dendrologique*



*Arrivée au village des Vieux Croyants*

## Le côté sportif des ascensions lettonnes

Voici le TOP10 des ascensions lettonnes les plus longues

|    |    |  |        |
|----|----|--|--------|
| 11 | W  | Durbes pils / Durbe Castle                             | 6,5 km |
| 35 | NW | Ligatne-Ķempji   | 6,3    |
| 4  | SE | Rezidence Kurzeme                                      | 4,2    |
| 9  | NE | Lielā iela (Kandava)                                   | 3,9    |
| 1  | E  | Kaļķi  | 3,8    |
| 9  | E  | Milzkalns-Rauda  | 3,7    |
| 2  | E  | Kaļķi  | 3,5    |
| 31 | SW | Meijermuiža-Cīrulīši                                   | 3,4    |
| 20 | S  | Juči   | 3,2    |
| 22 | NW | Taborkalna skatu tornis / Taborkalns Sightseeing Tower | 3,1    |



*Le château et ses pavés à Durbe*



*Les collines de Ķempji Piltiņkalns*

Le TOP10 des ascensions les plus dénivelées

|    |    |  |      |
|----|----|--|------|
| 35 | NW | Ligatne-Ķempji   | 96 m |
| 9  | NE | Lielā iela (Kandava)                                   | 83   |
| 31 | N  | Meijermuiža-Cīrulīši                                   | 81   |
| 11 | W  | Durbes pils / Durbe Castle                             | 80   |
| 16 | N  | Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)                | 79   |
| 9  | E  | Milzkalns-Rauda  | 78   |
| 22 | NW | Taborkalna skatu tornis / Taborkalns Sightseeing Tower | 77   |
| 11 | NE | Krievukalns  | 76   |
| 31 | SW | Meijermuiža-Cīrulīši                                   | 74   |
| 20 | S  | Juči   | 74   |



*Sigulda et son cadre merveilleux*



*Vers Krievu*

Voici le top10 des ascensions cyclistes lettonnes pour leur pourcentage moyen

|    |     |  |        |
|----|-----|--|--------|
| 39 | NE  | Līkā iela (Ērgļi)                                      | 10,5 % |
| 34 | SW  | Kārļi  | 7,9    |
| 43 | SW  | Ančupānu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower     | 7,7    |
| 49 | NE  | Slutiški   | 7,6    |
| 18 | SW  | Veseta   | 7,2    |
| 7  | NE  | Zviedru Cepure   | 7      |
| 43 | NW  | Ančupānu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower     | 7      |
| 36 | SW2 | Lazdukalni (Špakovska parks)                           | 6,6    |
| 28 | NE  | Dēliņkalna skatu tornis / Dēliņkalns Sightseeing Tower | 6,5    |
| 16 | NW  | Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)                | 6,1    |

Et celui du poucentage hectométrique maximum supérieur

|    |    |  |      |
|----|----|--|------|
| 16 | NW | Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)            | 23 % |
| 50 | SE | Ūdrīši   | 20   |
| 39 | NE | Līkā iela (Ērgļi)                                  | 16   |
| 43 | SW | Ančupānu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower | 15   |
| 43 | NW | Ančupānu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower | 15   |
| 16 | N  | Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)            | 15   |
| 19 | N  | Mežezers   | 15   |
| 46 | SW | Lielā Liepu kalna skatu tornis / Observation Tower | 15   |
| 34 | SW | Kārļi  | 14   |
| 20 | S  | Juči   | 13   |



*Le complexe de jeu de Zviedru cepure et son coteau*



*Lazdukalni (Špakovska parks) et ses rampes*

En dépense complète d'énergie, quel est le TOP10 des europoints lettons ?

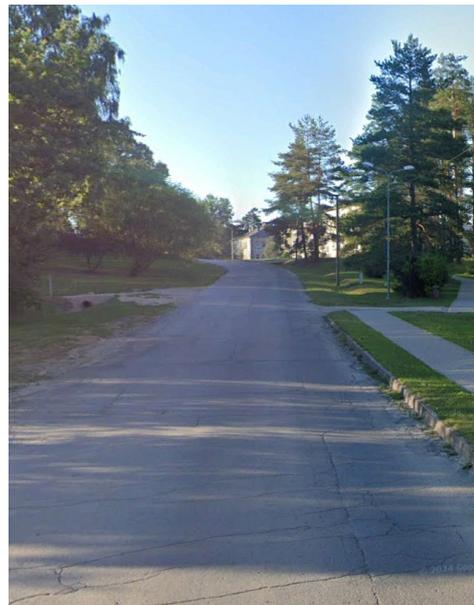
|    |    |  |                |
|----|----|--|----------------|
| 16 | NW | Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)                | 107,6 €-points |
| 16 | N  | Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)                | 87,4           |
| 20 | S  | Jučī   | 83             |
| 35 | NW | Līgatne-Ķempji   | 78,5           |
| 31 | N  | Meijermuiža-Cīrulīši                                   | 74             |
| 15 | NE | Krimuldas muiža / Krimulda Manor (Serpentīna ceļš)     | 70             |
| 28 | NE | Dēliņkalna skatu tornis / Dēliņkalns Sightseeing Tower | 65,4           |
| 31 | SW | Meijermuiža-Cīrulīši                                   | 64,9           |
| 19 | N  | Mežezers   | 62,5           |
| 34 | SW | Kārļi  | 60,4           |

Quant à l'explosivité, voici les 10 plus fortes bombes

|    |    |  |      |
|----|----|--|------|
| 16 | NW | Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)                | 30,2 |
| 39 | NE | Līkā iela (Ērgļi)                                      | 27   |
| 43 | SW | Ančupānu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower     | 23,2 |
| 50 | SE | Ūdrīši   | 23,2 |
| 34 | SW | Kārļi  | 22,5 |
| 43 | NW | Ančupānu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower     | 22,5 |
| 16 | N  | Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)                | 20,5 |
| 18 | SW | Veseta   | 19,6 |
| 19 | N  | Mežezers   | 19,4 |
| 28 | NE | Dēliņkalna skatu tornis / Dēliņkalns Sightseeing Tower | 19,1 |



*La pente de Sigulda*



*Et celle à Ērgļi*

## Les courses cyclistes lettones

Quelques coureurs cyclistes lettons ont marqué ou marquent le peloton professionnel

\* *Krists Neilands* en est un bel exemple. Lauréat du Grand Prix de Wallonie 2019.

\* Le 29 septembre 2024, *Toms Skujiņš* termine quatrième de la course en ligne de des championnats du monde sur route à Zürich.

Chez les dames,

\* *Lija Laizāne* fut très souvent championne nationale



*Kristis Neilands remporte le GP de Wallonie à Namur*



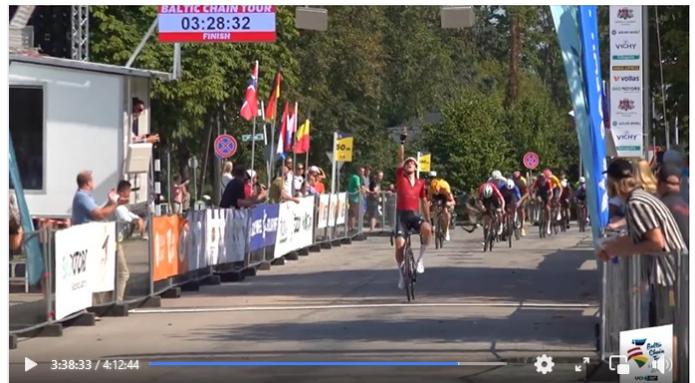
*Lija Laizāne*

## Baltic Chain Tour (le Tour de la Baltique)

Course à étapes reliant les trois pays Baltes. La Lettonie, en plein milieu, en est un inévitable passage.



*Une étape du Baltic Chain Tour 2023*



*Et l'arrivée au sommet de la ville*

Notre liste y a trouvé sa reine :

*LVA-016 Sigulda (Gaujas iela & Serpentīna ceļš)*

Baltic Chain Tour 2013, 2014, 2017, 2018, 2023 Uphill finish

Il existe aussi une épreuve ultra avec de très longues distances

**La Gaujas iela Baltijas ceļa velobrauciens ( Serpentina ceļš Baltic Ultra Championship)**



*Le groupe de tête des 800km en 2024*



*Et son affiche de 2022*

Toutes ces courses passent par le centre de Sigulda et affrontent ces fameux panneaux



EDITIONS BIGCYCLING

*[www.bigcycling.eu](http://www.bigcycling.eu)*