

ESTONIE

NATACHA 37



BIGCYCLING.EU





Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national d' Estonie.

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

Estonie

Géographie

L'Estonie (en estonien : Eesti), en forme longue la république d'Estonie (en estonien : Eesti Vabariik) est un État souverain d'Europe du Nord dont le territoire s'étend sur le flanc oriental et sur près de 2 200 îles de la mer Baltique. La partie continentale possède des frontières terrestres avec la Russie à l'Est et la Lettonie au Sud, tandis que l'archipel de l'ouest constitue l'essentiel de la partie insulaire du pays.



Le nom « Estonie » tire son nom du peuple estonien. Les origines du nom de ce peuple au cours de l'histoire pourraient provenir de racines germaniques via le nom tribal gothique aistan (« respect, honneur »), ou via les mots āst, eest (« grange, grenier »), ou encore aistmar (« mer d'ambre »).

Pour ce qui concerne notre pratique cycliste, le terrain de l'Estonie est simple. Il existe des zones plus élevées au sud et à l'est. Le relief de l'Estonie est caractérisé par une altimétrie assez faible et un grand nombre de lacs et environ 150 rivières. Le point culminant est le Suur Munamägi, situé au sud-est du pays. Dix pour cent du territoire est composé d'un archipel de plus de 1 500 petites îles situées dans la Baltique dont les deux plus grandes sont Hiiumaa (989 km²) et Saaremaa (2 673 km²).

Le réseau de routes et d'autoroutes a une longueur totale de 89.382 km. Il faut également tenir compte de la densité de population du pays, qui est très faible avec environ 30 habitants par km². Les distances à parcourir pour atteindre les régions les plus reculées du pays sont donc proportionnellement plus longues.

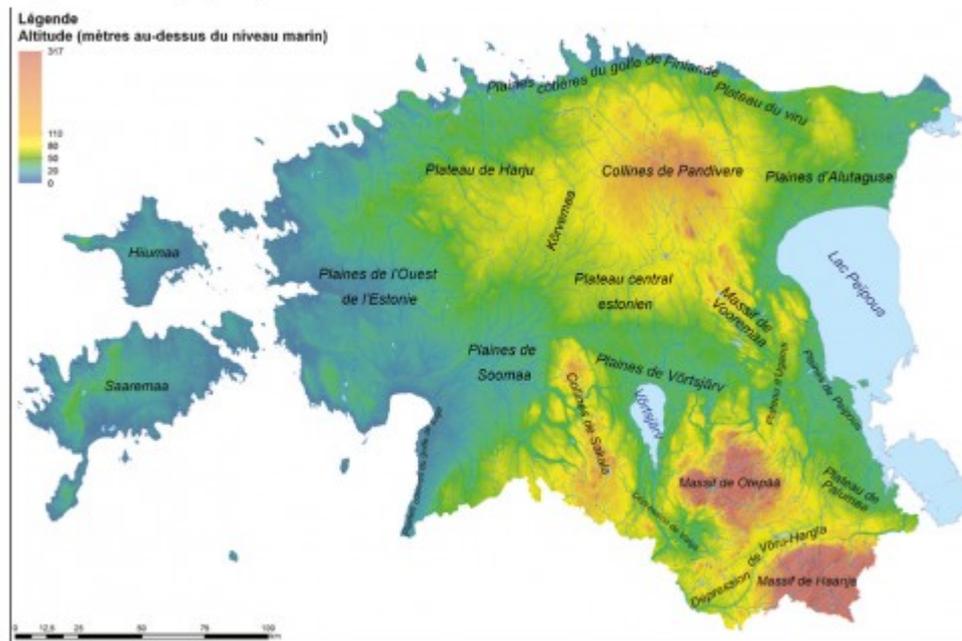
Comparativement à ses voisins baltes, l'Estonie a un réseau routier qui se prête bien au cyclo-tourisme. Les routes secondaires sont ainsi presque toutes goudronnées, tant qu'on ne rentre pas dans les régions reculées. Etudiez la carte attentivement, et attention aux cartes occidentales, notamment IGN, qui n'ont pas toujours les informations de revêtement.

- Côté pneu, l'emploi de pneus semi-slicks (ou ville) est adapté. Il permet en plus de circuler dans les pays voisins sans trop de problèmes.

- Attention aux pièces de rechanges. En effet peu de villes sont pourvues de magasins de vélos. Il faut parfois faire une cinquantaine de kilomètres.

Regardons la carte topographique pour évaluer la densité de relief du pays.

Figure 2 : Topographie de l'Estonie



Le relief estonien est peu accentué : il est caractérisé par de faibles hauteurs et faibles dénivelés (rarement plus de 30 mètres).

On trouve en Estonie cinq massifs de collines principaux

- 1) **le massif de Haanja** (à l'extrême sud-est) est le massif le plus élevé, c'est là que se trouve le point culminant de l'Estonie et des pays baltiques : la " Grande colline de l'œuf " (Suur-Munamägi, 317 m)
- 2) **le massif d'Otepää** (au sud)
- 3) **le massif de Karula** (au sud) est relié au précédent.
- 4) **le massif de Pandivere** (nord-est) est assez plat.
- 5) **le massif de Sakala** (sud-ouest) est caractérisé par la présence de nombreuses vallées.

On peut signaler aussi des collines artificielles dans le nord-est du pays (plus de 100), formées par les déchets provenant de l'exploitation des schistes bitumineux : les plus hautes sont celles de Kiviõli, qui ont respectivement 101 et 115 mètres de dénivelé (plus que les collines naturelles, dont la plus haute (Vällamägi, dans le massif de Haanja) a seulement 88 mètres de hauteur relative (avec 304 m d'altitude, c'est le deuxième sommet après Suur-Munamägi). On trouve également quelques cratères météoritiques (comme Kaali, sur l'île de Saaremaa, groupe de 9 cratères formés il y a environ 9500 ans).



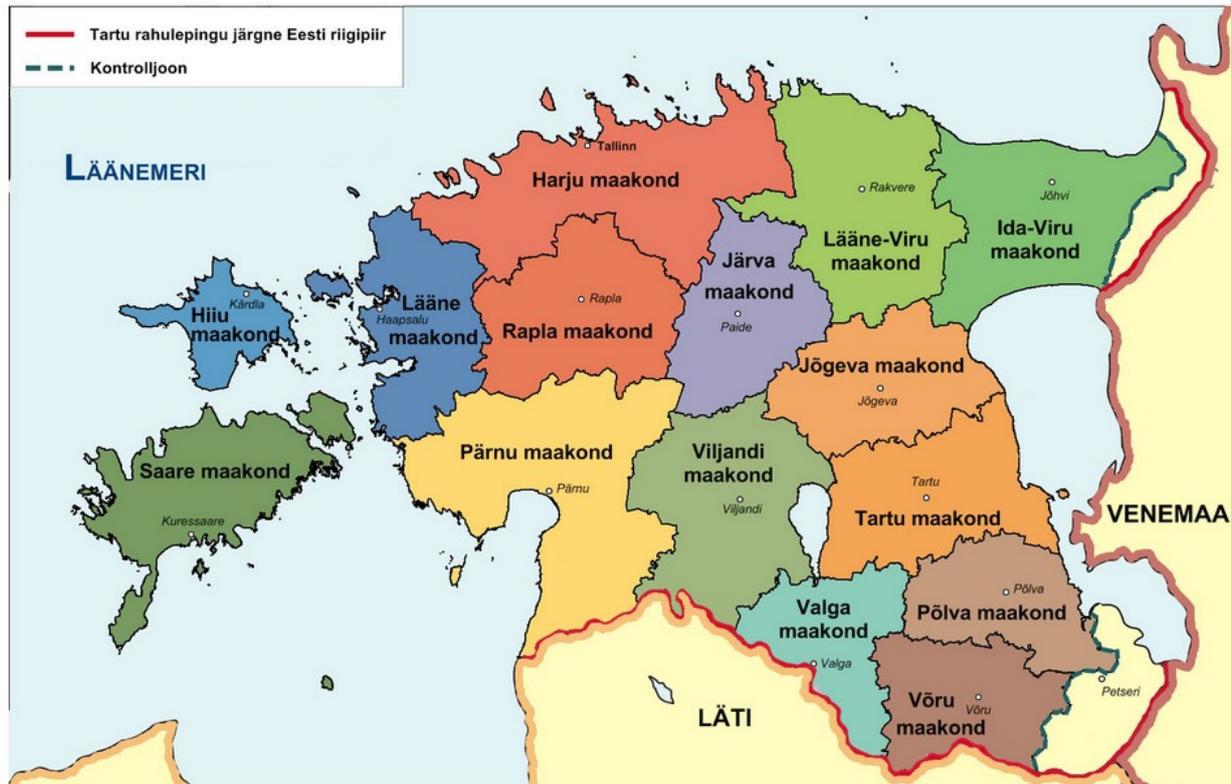
Vällamägi



La cratère météoritique Kaali

Le découpage administratif de l'Estonie est constitué de 15 régions appelées « maakond »

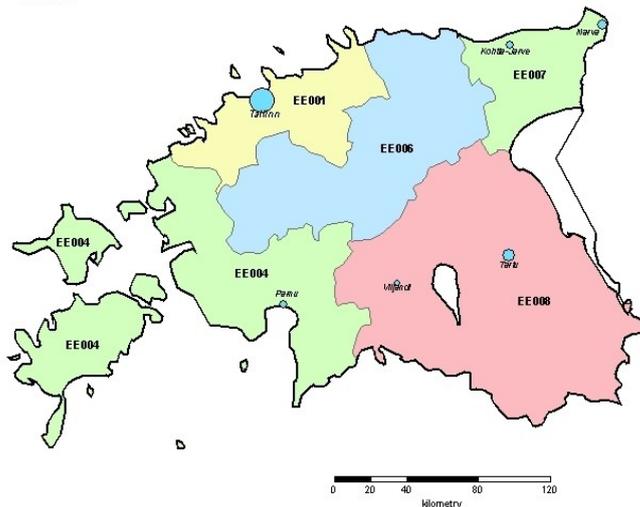
EESTI VABARIIK



Sa superficie (45 227 km²) et son relief général est proche de celle des Pays-Bas. Un challenge comprenant 50 natachas a semblé adéquat.

Le découpage NUTS3 donne 5 régions, ce qui est beaucoup pour 50 élues.

Eestisko
Estonia
Eesti



Notre challenge national a choisi le découpage en 2 zones

EE01 - Põhja-Eesti (North), Kesk-Eesti (Centre), Kirde-Eesti (North-east) 15 (jaune, bleu et vert au nord)
EE02 - Lääne-Eesti (West), Lõuna-Eesti (South) 35 (vert et rouge au sud)

Le tourisme estonien

Le peuple estonien est fier de son identité et de sa culture qu'il a su faire perdurer à travers les âges, malgré différentes périodes d'occupation.

Les Estoniens savent mettre en valeur leurs spécificités et facilitent l'expérience au touriste. Vous n'aurez aucun mal à avoir accès aux points d'intérêts qui vous aideront à découvrir l'essence de leur culture.

Il y a 6 parcs nationaux bulgares avec des sélectionnés de notre liste dans les deux premiers

Lahemaa	Paysage varié, des côtes du golfe de Finlande aux vastes forêts et tourbières dans les terres. <i>EST-005 Silla Allika</i>
Karula	Paysages culturels dans les collines du Sud estonien. <i>EST-042 Rebäsejärv (Lake)</i>
Soomaa	Grand réseau de zones humides dans le bassin du fleuve Pärnu.
Vilsandi	Couvre la partie orientale de l'île de Vilsandi et les petites îles autour. Riche faune et flore.
Matsalu	Zones humides littorales, refuges pour une avifaune extrêmement riche.
Alutaguse	Tourbières, forêts. Faune assez riche.



Le parc national Lahemaa et ses tourbières



Les collines du Parc National de Karula

Un des deux sites estoniens du patrimoine mondial de l'UNESCO est représenté

Official Unesco Heritage

- 1) Historic Centre (Old Town) of Tallinn (1997)
EST-004 Toompea (Tallinn)



Le centre historique de la capitale

- 2) Struve Geodetic Arc (2005)

Il y a des parcs naturels et des zones protégées

- 1) Toila rand / Beach + Toila-Oru park MKA / Protected Landscape Area
EST-009 Oru park (Toila)
- 2) Emumäe MKA / Protected Landscape Area
EST-015 Emumägi
- 3) Luua mõisa park / Manor Park + Vooremaa MKA / Protected Landscape Area
EST-020 Luua mõis / Luua Manor
- 4) Viljandi järv / Lake + Viljandi MKA / Protected Landscape Area
EST-022 Pikk (Viljandi)
EST-023 Kõrgemäe & Tartu-Mäe (Viljandi)
- 5) Karksi MKA / Protected Landscape Area
EST-030 Karksi-Nuia
- 6) Rutu MKA / Protected Landscape Area
EST-031 Rutu MKA / Protected Landscape Area
- 7) Otepää looduspark / Nature Park
EST-034 Tehvandi suusahüppetorn / Tehvandi Ski-jumping Hill
EST-035 Tornimäe
EST-036 Küljemäe
EST-037 Harimägi
- 8) Piusa-Võmmorski hoiuala (Võru) / Nature Reserve
EST-045 Kiksova
- 9) Andsu järvede MKA / Protected Landscape Area
EST-046 Raudsepa
- 10) Haanja looduspark / Nature Park
EST-047 Vaarkali
EST-048 Süür Munamägi
- 11) Mõisamõtsa LKA / Nature Reserve
EST-050 Suure-Tamme



Le parc Oru



La route de Süür Munamägi

Nous retrouvons 3 châteaux, un manoir et une cathédrale

Toompea loss / Castle

EST-004 Toompea (Tallinn)

Toolse ordulinnus / Toolse castle

EST-006 Toolse park

Luuu mõisa park / Manor Park

EST-020 Luua mõis / Luua Manor

Vastseliina piiskopilinnus / Episcopal Castle

EST-049 Meremäe vaatetorn

Aleksander Nevski katedraal / Alexander Nevsky Cathedral

EST-004 Toompea (Tallinn)



Le château de Toompea



La Cathédrale d'Alexandre Nevski

L'Histoire du pays nous laisse 2 monuments dans nos ascensions :

Monument en mémoire des déportés de Rakvere en Sibérie

EST-011 Küüditatute mälestusmärk Okaskroon / Okaskroon Monument

Le lion dormant

EST-029 Anrepi lõvi / Sleeping Lion (Kabelimäe)

On retrouve également une grotte :

Piusa koopad / Caves

EST-046 Raudsepa



Vers les grottes de Piusa



Le monument Okaskroon

Trois lacs parmi ceux qui fourmillent en Estonie ont le privilège d'être dans nos ascensions :

Lac Viljandi

EST-022 Pikk (Viljandi)

EST-023 Kõrgemäe & Tartu-Mäe (Viljandi)

Lac Saadjärv

EST-025 Salu

Lac Pühajärv

EST-036 Küljemäe



Lac Viljandi



Lac Küljemäe

Des panoramas nous offrent des tours d'observation ou des phares

EST-010 Sinimägede vaatetorn / Sinimäe Observation Tower

EST-016 Kõpu tuletorn / Lighthouse (Hiiumaa)

EST-037 Harimägi

EST-048 Süür Munamägi

EST-049 Meremäe vaatetorn



La tour d'observation de Meremäe



Harimägi et son joli gravel



Le phare de Kõpu



La tour d'observation de Sinimägede

Une station de ski a été élue

Otepää suusakeskus / Ski resort

EST-034

Tehvandi suusahüppetorn / Tehvandi Ski-jumping Hill



La station d' Otepää

Le sautoir jouxte la route

Et des originalités locales

Un musée du film

EST-003

Mäe

Des parcs d'aventures

EST-007

Rakvere maantee / Rakvere Street (Kunda)

EST-012

Tuhamägi / Ash Hill (Kiviõli)

Le point culminant du pays

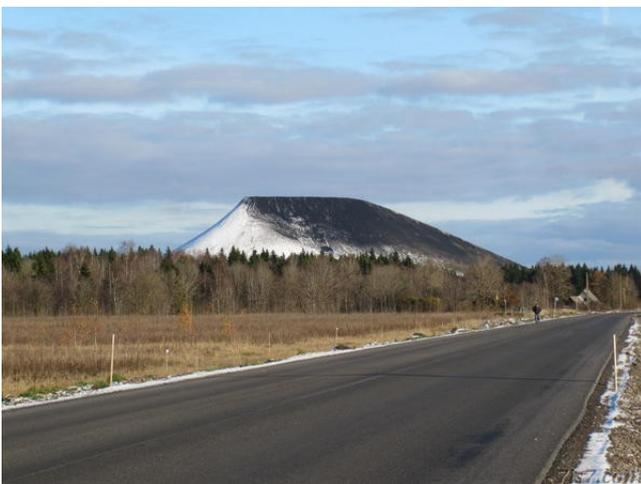
EST-048

Süür Munamägi

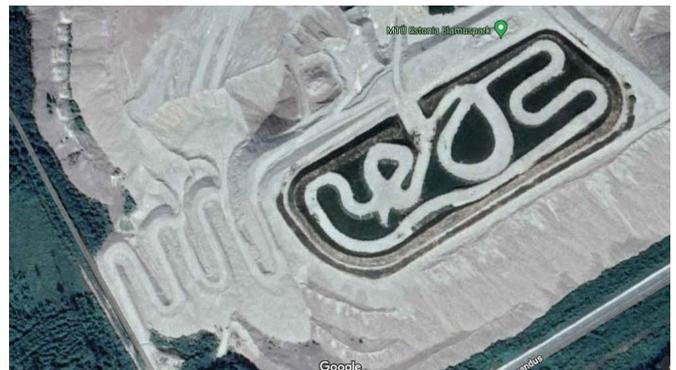
La colline artificielle de Motomägi

EST-013

Motomägi



Tuhamägi / Ash Hill (Kiviõli)



Motomägi ou comment bâtir des lacets sur du sable

Le côté sportif des ascensions estoniennes

Voici le TOP10 des ascensions estoniennes les plus longues

49	NE	Meremäe vaatetorn	8 km
47	N	Vaarkali	6
17	W	Laiuse mägi	4,8
10	NE	Sinimägede vaatetorn / Sinimäe Observation Tower	4,4
49	N	Meremäe vaatetorn	4,4
49	SW	Meremäe vaatetorn	4,4
15	W	Emumägi	4,3
39	SE	Kulli	3,7
37	N	Küljemäe	3,2
29	NE	Anrepi lõvi / Sleeping Lion (Kabelimäe)	3,1

On peut en conclure que les ascensions sont souvent assez courtes.



La route de Meremäe



Le lion endormi

Le TOP10 des ascensions les plus dénivelées

47	N	Vaarkali	121 m
49	NE	Meremäe vaatetorn	117
37	S	Harimägi	96
35	NW	Tornimäe	92
37	N	Küljemäe	77
49	N	Meremäe vaatetorn	73
34	N	Valgjärve	72
29	NE	Anrepi lõvi / Sleeping Lion (Kabelimäe)	71
46	N	Raudsepa	70
28	NW	Paluküla	68

Voici le top10 des ascensions cyclistes estoniennes pour leur pourcentage moyen

48	NW	Süür Munamägi	8,9 %
12	N	Tuhamägi / Ash Hill (Kiviõli)	7,7
18	NE	Tammeallee	7,6
19	SW	Raadivere	7,6
23	S	Kõrgemäe & Tartu-Mäe (Viljandi)	7,2
42	S	Rebäsejärv (Lake)	7,2
44	N	Kundruse	6,8
27	W	Erumäe park	6,6
45	N	Kiksova	6,5
38	SW	Kirikuküla	6,3

Et le top10 du pourcentage hectométrique maximum

23	S	Kõrgemäe & Tartu-Mäe (Viljandi)	17 %
22	E	Pikk (Viljandi)	17
19	SW	Raadivere	14
27	W	Erumäe park	14
38	SW	Kirikuküla	13
49	NE	Meremäe vaatetorn	13
18	NE	Tammeallee	12
44	N	Kundruse	12
1	N	Paldiski gaasikompressorjaam / Gas Compressor Station	12
26	N	Salu	12



La tour du sommet de l' Estonie



Un mur de Viljandi

En dépense complète d'énergie, quel est le TOP10 des europoints estoniennes ?

49	NE	Meremäe vaatetorn	90,9 €-points
48	NW	Süür Munamägi	82,5
35	NW	Tornimäe	76,5
47	N	Vaarkali	66,5
37	S	Harimägi	57,9
40	S	Kulli	54,9
17	W	Laiuse mägi	54,6
18	NE	Tammeallee	53,2
15	W	Emumägi	52,6
34	N	Valgjärve	51,5

Quant à l'explosivité, voici le TOP10 des bombes

23	S	Kõrgemäe & Tartu-Mäe (Viljandi)	24,7 Points-Bomb
22	E	Pikk (Viljandi)	22
19	SW	Raadivere	22
27	W	Erumäe park	21
18	NE	Tammeallee	20,1
38	SW	Kirikuküla	19,7
12	N	Tuhamägi / Ash Hill (Kiviõli)	19,2
44	N	Kundruse	19
42	S	Rebäsejärv (Lake)	18,5
1	N	Paldiski gaasikompressorjaam / Gas Compressor Station	18,2

Les courses cyclistes estoniennes

Quelques coureurs cyclistes estoniens sont connus dans le peloton professionnel

* Le plus connu est **Rein Taaramäe**. En 2011, il prend la quatrième place de Paris-Nice et termine meilleur jeune de l'épreuve puis gagne une étape de la Vuelta dans une arrivée au sommet. En 2014, il remporte l'étape du tour de Turquie dont l'arrivée est au sommet du fameux Elmalı. Il fut de nombreuses fois champion d'Estonie

* Ensuite, **Tanel Kangert** s'est aussi fait un nom. En 2012, il réalisa sa meilleure saison en remportant une étape du Tour de Suisse et le championnat d'Estonie sur route

* On note quelques coureuses cyclistes estoniennes comme **Laura Lepasalu** et **Laura Lizette Sander**.



Rein Taaramäe échappé dans un col



Tanel Kangert vainqueur d'une étape suisse



Laura Lepasalu

Tour of Estonia (le Tour d' Estonie)

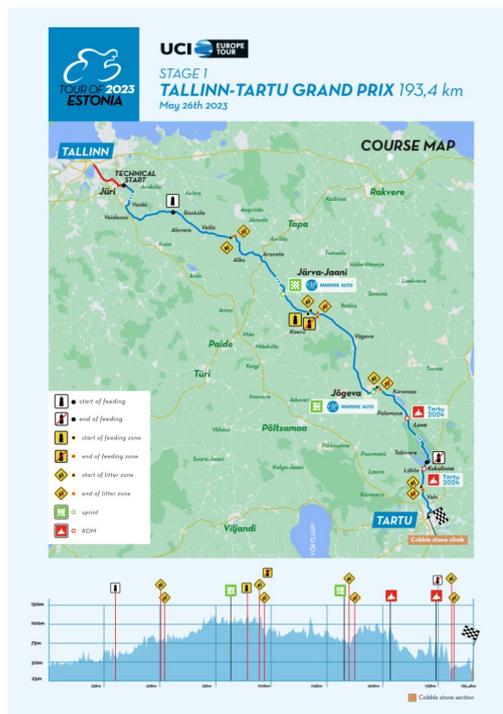
Le Tour d'Estonie (officiellement Tour of Estonia) est une épreuve cycliste créée en 2013. Elle se déroule sous la forme d'une course à étapes. Elle fait partie de l'UCI Europe Tour en catégorie 2.1 dès sa création en 2013.

L'édition 2020 est annulée en raison de la pandémie de coronavirus^{1,2,3}.

Une épreuve féminine voit le jour en 2022, sous la forme d'une course d'un jour.



Course mixte



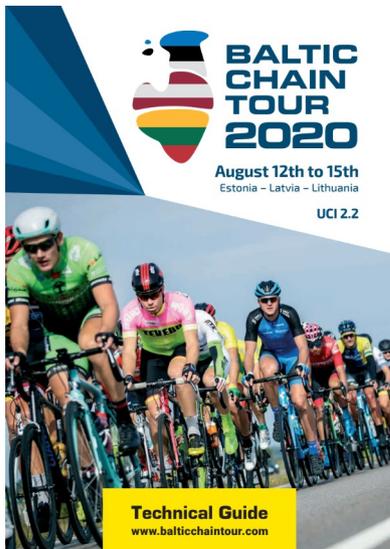
Profil en dents de scie



Un suédois mène dans une ascension estonienne



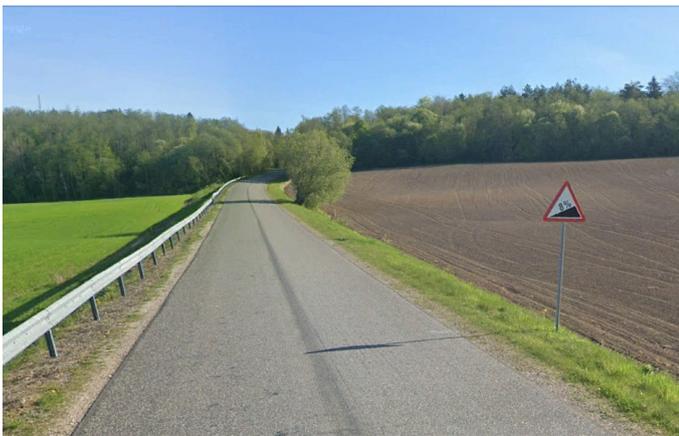
*Podium féminin 2024
Olivija Baleišyte (2e-LVA), Eline Van Rooijen (1e-NED),
Laura Lizette Sander (3e-EST)*



Le folder



Et l'arrivée en haut de Tartu



Emumägi et son panneau à 8 %



Le panneau à 18 % de Viljandi devant le 18 % réel de Kõrgemäe & Tartu-Mäe

Il y a enfin une épreuve cyclo sportive assez réputée, la **Gran Fondo Tartu Rattaralli**



L'édition de l'année 2024



Les cyclo sportifs prêts pour cette Gran Fondo Serie

EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu