

P O L O G N E

NATACHA 34



BIGCYCLING.EU





NATACHA
POLSKA

Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national de Pologne.

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

Pologne

Géographie

La Pologne est un État d'Europe centrale, frontalier avec l'Allemagne à l'ouest, la Tchéquie au sud-ouest, la Slovaquie au sud, l'Ukraine à l'est-sud-est et la Biélorussie à l'est-nord-est, et enfin l'enclave russe de Kaliningrad et la Lituanie au nord-est. C'est une république parlementaire qui a pour monnaie nationale le zloty. Elle est membre de l'Union européenne depuis le 1er mai 2004.



Elle est située au 9^e rang dans le classement des superficies européennes. A titre de comparaison, son nombre de km² vaut environ deux-tiers de ceux de la France ou de l'Espagne ; est à peu près équivalent à celui de l'Allemagne et légèrement supérieur à ceux de l'Italie ou du Royaume-Uni. Nous sommes donc partis sur un nombre de natachas entre 250 et 500 unités.

Regardons la carte topographique pour évaluer la densité de relief du pays.



La Pologne possède 70 sommets de plus de 1 000 mètres d'altitude.

Les Tatras forment le massif le plus élevé de Pologne et de toutes les Carpates. On les situe très bien dans l'extrême-sud du territoire. C'est là que se situe le plus haut sommet de Pologne, le Rysy (2 499,6 mètres). Au pied de cette montagne se trouve le lac Morskie Oko (« Œil de la mer »), considéré comme l'un des plus beaux lacs du monde.

D'autres chaînes de montagnes en Pologne sont :

Les Beskides, dont le mont le plus élevé est la Babia Góra (1 725 mètres) ;

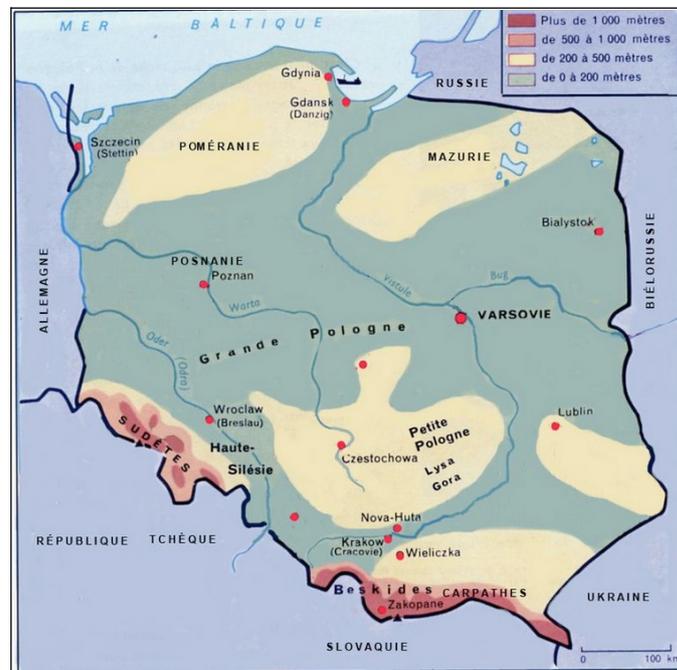
Les Karkonosze avec son mont de Śnieżka (1 602 mètres).

Le massif des Trois Couronnes dans les Piénines.

Les Gorces, dont le point le plus élevé est le Turbacz (1 310 mètres) ;

Les Piénines dont le mont le plus élevé est le Wysoka (1 050 mètres) ;

Le plus haut sommet des Bieszczady, au sud-est de la Pologne, est la Tarnica (en) (1 346 mètres).



Ce relief est essentiellement marqué au sud et très peu existant au nord. A l'image de nombreux autres pays européens, le nord ne donnera pas d'europoints de grande valeur alors que le sud en fournira de multiples. Le problème est que nous ne traitons pas ici avec la superficie d'un petit territoire mais bien d'un grand pays. Il a fallu composer avec des pommes et des poires, de nombreuses ascensions sous les 5 % faisant survivre péniblement le challenge dans les immenses zones de plaine du nord alors qu'au sud, les murs qui fourmillent on du passer passer par un tamis exigeant de sélection.

Le tourisme réputé du pays et le très connu Tour de Pologne repris dans le World Tour des plus grandes courses pour professionnels sont deux arguments qui nourrissent aussi la nécessité d'un nombre important de natachas. Toutefois,, il n'est pas question ici du même aura que les 3 grands tours octroyant chacun 800 sommets à la France, l'Italie et l'Espagne et les courses moins importantes existent sans être très nombreuses. Cet ensemble nous a ainsi mené vers le nombre bien rond de 400 natachas.

Par ailleurs, la Pologne est parcourue par deux fleuves majeurs qui se jettent dans la mer Baltique. La Vistule, longue de 1 047 km, traverse plusieurs grandes villes polonaises dont Varsovie, la capitale. L'Oder, longue de 854 km, délimite quant à elle une partie de la frontière entre l'Allemagne et la Pologne. Le pays compte aussi des rivières de première importance telles que la Warta, un affluent de l'Oder long de 808 km ou le Bug, un affluent de la Vistule long de 772 km. Ces fleuves et rivières vont fournir un nombre important d'ascensions à travers les coteaux qui forment leurs rives.



Le sommet du Rysy sous haute affluence



Le Morskie Oko a bien la forme d'un œil

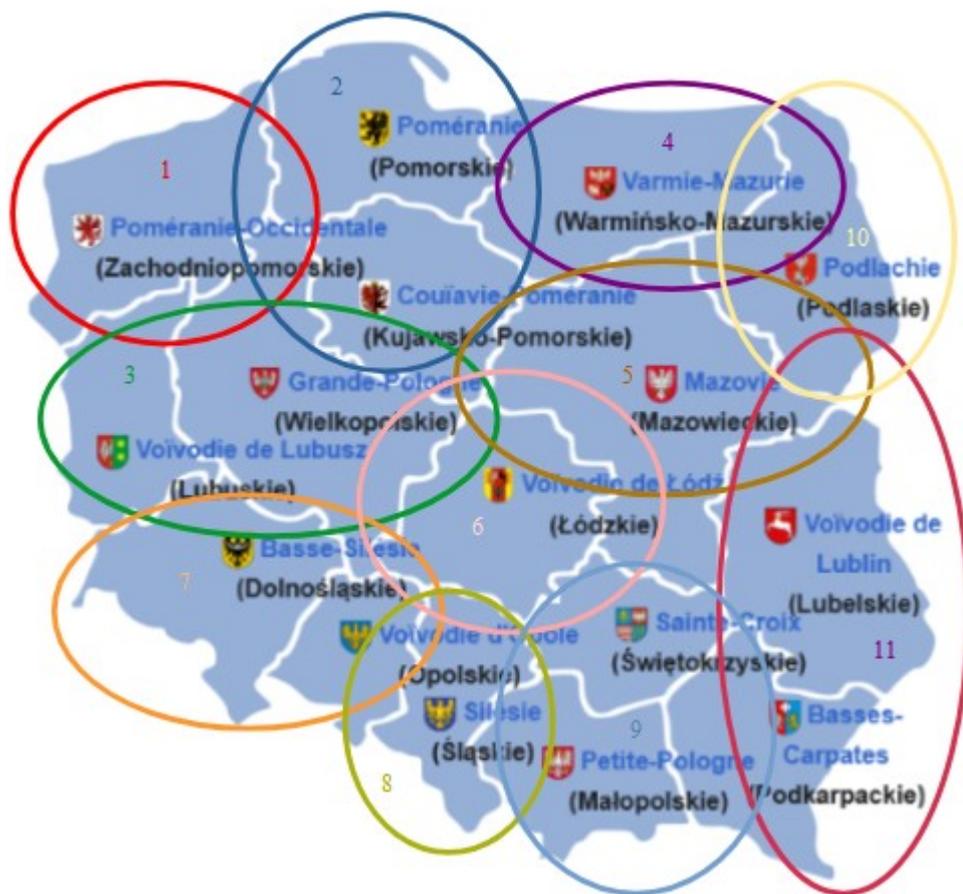


La longue vallée de la Vistule et ses coteaux abritant de beaux raidillons

Le découpage administratif de la Pologne est constitué de 16 Voïvodies.



Notre challenge national a choisi le découpage en 11 zones



PL01 – Północno-zachodni	30 sommets
PL02 - Północny (Pomorskie)	20 sommets
PL03 - Północny (Wielkopolskie)	20 sommets
PL04 - Północny (Mazurskie-Podlaskie)	20 sommets
PL05 – Mazowieckie	20 sommets
PL06 – Centralny	40 sommets
PL07 – Południowo-Zachodni	75 sommets
PL08 - Południowy (Śląskie)	40 sommets
PL09 - Południowy (Małopolskie)	75 sommets
PL10 - Wschodny (Podlaskie)	10 sommets
PL11 - Wschodny (Lubelskie, Podkarpackie)	50 sommets

400 sommets

Le tourisme polonais

Parcs nationaux

La Pologne compte 23 parcs nationaux (Parki narodowe), étendus sur une superficie totale de 3 145 km², contenant pas mal de nos ascensions parcourant les beautés naturelles de ces endroits idylliques. Neux parmi elles font partie de la Réserve de biosphère UNESCO.

1. Babiogórski Park Narodowy - Réserve de biosphère UNESCO
POL-331 Przełęcz Krowiarki
2. Białowiecki Park Narodowy - Réserve de biosphère UNESCO
POL-348 Rezerwat Zubrow
3. Biebrzański Park Narodowy
POL-400 Przełęcz Wýsna
4. Bieszczadzki Park Narodowy - Réserve de biosphère UNESCO
5. Park Narodowy Bory Tucholskie - Réserve de biosphère UNESCO
POL-042 Strużka Park Narodowy Bory Tucholskie
6. Drawieński Park Narodowy
7. Gorczański Park Narodowy
8. Park Narodowy Gór Stołowych
9. Kampinoski Park Narodowy - Réserve de biosphère UNESCO
10. Karkonoski Park Narodowy - Réserve de biosphère UNESCO
POL-167 Grzybowiec (incl. Michałowice = Druga Sudecka)
11. Magurski Park Narodowy
POL-386 Przełęcz Hałbowska
12. Narwiański Park Narodowy
13. Ojcowski Park Narodowy
14. Pieniński Park Narodowy
POL-330 Przełęcz Osice
15. Poleski Park Narodowy - Réserve de biosphère UNESCO
16. Roztoczański Park Narodowy
17. Słowiński Park Narodowy - Réserve de biosphère UNESCO
18. Świętokrzyski Park Narodowy
POL-132 Miejska Góra
POL-289 Dąbrowa (Łysa Góra)
19. Tatrzański Park Narodowy - Réserve de biosphère UNESCO
POL-338 Głodówka z Bukowiny Tatrzańskiej
POL-340 Morskie Oko z Łysej Polany

20. Park Narodowy Ujście Warty

21. Wielkopolski Park Narodowy
POL-026 Osowa Góra (Wielkopolski Park Narodowy)

22. Wigierski Park Narodowy

23. Woliński Park Narodowy



Bieszczadzki Park Narodowy et ses forêts majestueuses



Białowiecki Park Narodowy et ses bisons



Ojcowski Park Narodowy et ses rochers naturels



Tatrzański Park Narodowy et ses lacs de montagne

Les sites UNESCO

l'UNESCO a relevé 16 sites de valeur. Certaines de nos ascensions en jonchent, en croisent, en visitent ou y arrivent.

Dolina Górnej Solinki UNESCO
POL-400 Przełęcz Wýsna

Mines de sel de Wieliczka et Bochnia

La mine de sel royale de Wieliczka, située non loin de Cracovie, est exploitée de façon continue depuis le 13e siècle.

POL-275 Roznowa

Camp allemand nazi de concentration et d'extermination (1940-1945)

Auschwitz-Birkenau était le plus grand camp de concentration et d'extermination établi par l'Allemagne nazie en Pologne occupée pendant la Seconde Guerre mondiale.

POL-276 Puławy (Oświęcim=Auschwitz)



Mines de sel de Wieliczka



Cyclogrime de mémoire à Auschwitz

Centre historique de Varsovie

Le centre historique de Varsovie est une véritable exception sur la liste du patrimoine culturel mondial de l'UNESCO.

POL-097 Rynek Starego Miasta



La Varsovie historique tout en hauteur

Ville médiévale de Toruń

Grâce au grand astronome Nicolas Copernic et à la saveur du célèbre pain d'épices torunien, Toruń est une ville largement connue bien au-delà de ses frontières.

POL-064 Glazja

Eglises en bois du sud de la Petite Pologne

Certaines de ces églises ont plusieurs centaines d'années et six d'entre elles ont été inscrites sur la liste du patrimoine culturel mondial de l'UNESCO en 2003.

POL-320 Dziadówka

POL-383 Blizne



La ville médiévale de Toruń



Eglise en bois de Debno

Les châteaux

Notre liste apporte une vue proche ou générale sur 16 châteaux réputés

POL-018 Goraj-Zamek

POL-066 Zamek Golubski

POL-079 Olsztyn-Pieczewo (Masztowa) = Piekna Gora = Château Allenstein

POL-082 Zamek Reszel

POL-096 Goławice Drogie = Fort XIV Golawicze

POL-097 Rynek Starego Miasta = Château Royal Królewski dans centre historique UNESCO

POL-110 Zamkowa = Ruines de château Royal

POL-126 Zamek Chęciny

POL-143 Sandomierz (Zamkowa)

POL-179 Zamek Książ = Château sur falaises

POL-196 Warowna Gora (incl. Przełęcz Srebrna) = Fortifications Wysoka Skala

POL-216 Kasparaka Chata / Kamyk = Ruines de château

POL-266 Pieskowa Skala

POL-288 Stanisława Lubomirskiego

POL-332 Nad Tabor = Château sur lac

POL-347 Broniszewo = Château Royal

POL-389 Fort Przy Krzyżu / Pod Lipowicą = Forts de Przemysl (Ligne de défense Molotov)

POL-390 Dybawka Górna = Château de Krasiszyn



Château de Krasiszyn



Fortifications Wysoka Skala



Forts de Przemysl



Zamkowa

Les tours d'observation des vallées

- POL-041 Wieża widokowa w Przytarni
- POL-369 Wieża widokowa – Susiec
- POL-398 Jawor = Tour d'Observation de la vallée du San (Lac Solinskie)
- POL-291 Marcina (Zawada Gora) = Tour + Chapelle
- POL-002 Chełmska Góra (Krzyżanka) = Tour panoramique Alt.132m + Table papale Jean-Pol II
- POL-024 Góra Zarska = Tour Bismarck



Marcina (Zawada Gora)



Chełmska Góra (Krzyżanka)

Les stations de ski

Nous en avons repris 17 dans la liste polonaise :

POL-076	Kurza Gora
POL-085	Góra Czterech Wiatrów Ski
POL-089	Szelment
POL-119	Gora Kamiensk (Panorama kopalni)
POL-161	Lysa Gora (incl. Przeleczy Kapela)
POL-166	Szklarska Poręba
POL-168	Na Śnieżkę (Świątynia Wang)
POL-189	Przełęcz Trzech Dolin
POL-190	Przełęcz Sokola
POL-207	Zieleniec drogą główną
POL-213	Czarna Góra
POL-243	Szyndzielnia
POL-244	Podmagura (ulicą Wrzosową)
POL-253	Przełęcz Salmopolska
POL-256	Złoty Groń
POL-258	Mały Rachowiec
POL-339	Palkowka / Gubalowka + Zab / Bustryk



Góra Czterech Wiatrów



Złoty Groń

Monuments militaires

Terre de combat, la Pologne donne l'occasion à nos cyclogrimpeurs de passer devant des monuments dédiés à ces faits militaires :

POL-274	Konzentrationslager Plaszow	Camp de Concentration park avec statue
POL-075	Jezirona (Nowe Miasto Lubawskie)	Mémorial
POL-049	Góra Gradowa	Croix du Millénaire
POL-372	Memoriał Żołnierski	Mémorial de guerre
POL-232	Kopiec Wyzwolenia	Colline de la Libération
POL-019	Punkt widokowy Łęczeczki (Pomnik)	Monument « Pomnik III Tysiąclecia »
POL-128	Pomnik Siodła	Monument Armée Légion Pułk Piechoty



Góra Gradowa



Mémorial de guerre

Monuments religieux

Pays du Pape Jean-Paul II, la Pologne est religieuse. Nos ascensions en témoignent :

POL-221	Bazylica Święty Anny	Basilique avec statue papale
POL-095	Wzgórze Tumskie (Mostowa)	Cathédrale et Grand-Place
POL-234	Góra Świętej Doroty	Chapelle et panorama
POL-235	Klimont	Chapelle dominant la vallée de la Vistule
POL-127	Klasztor Karczówka	Monastère et Jardin Botanique
POL-343	Bohoniki meczet	Mosquée
POL-349	Święta Góra Grabarka	Mont Sacré avec chapelles
POL-260	Wikarowka	Sanctuaire
POL-269	Opactwo Benedyktynów w Tyńcu	Abbaye de Tyniec
POL-393	Kalwaria Paławska	Monastère



Klimont



Święta Góra Grabarka

Cascades et points de vue

De nombreuses beautés naturelles émaillent le pays

Des cascades

POL-293	Karczemme
POL-254	Kozińce / Glebiec
POL-329	Gucka

Cascade Wisła Czarne
Cascade Zaskalnik

Des points de vue

POL-240	Podlesie (incl. Przełęcz pod Tulem)
POL-262	Stroma / Górka
POL-249	Góra Zar / Górka
POL-048	Wzgórze Pachołek (Góra Kościuszki)
POL-087	Goldapska Góra / Tor Saneczkowy

Plateforme panoramique sur Gdansk
Restaurant avec vue sur Kaliningrad



Cascade polonaise de Wisła Czarne



Point de vue de Gora Zar

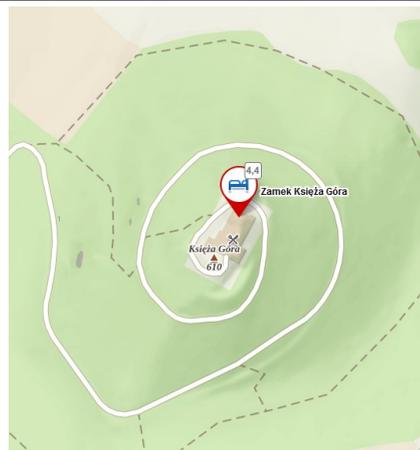
Originalités

Citons enfin quelques originalités notoires qui ne manqueront pas de frapper le cyclogrimpeur au milieu de son effort

POL-155	Wzgórze Maślickie	Colline artificielle construite sur les rives de l'Oder
POL-169	Zamek Księża Góra	Route en spirale en forêt vers un château-hôtel
POL-385	Wielka Góra	Les lacets y foisonnent
POL-272	Kościuszki zimą	Route en spirale vers château point de vue sur Cracovie
POL-226	Góry Małe Towarne	Rochers classés
POL-356	Amfiteatr Kumowa Dolina	Sente étroite unique en son genre avec amphithéâtre



Wzgórze Maślickie



Zamek Księża Góra



Góry Małe Towarne



Amfiteatr Kumowa Dolina

Le côté sportif des ascensions polonaises

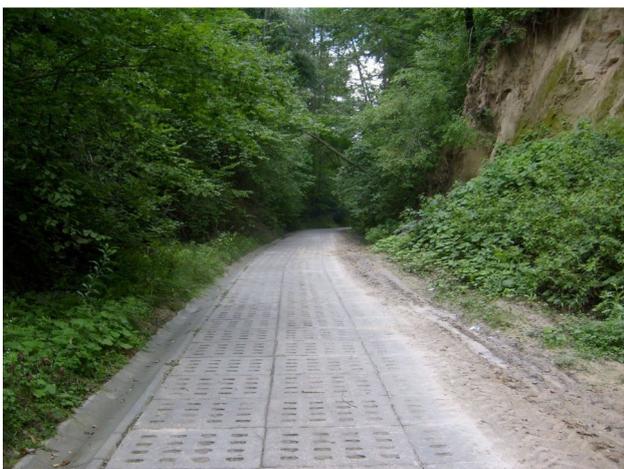
Le relief polonais a pour conséquence de longs secteurs à très faible pourcentage dans le nord et de courts secteurs à très hauts pourcentages dans le sud. On retrouvera peu en Pologne des ascensions du genre col alpin ou pyrénéen. Les pourcentages élevés sont nombreux et marquants en zone montagneuse.

On obtient seulement 49 versants faisant plus de 10 kilomètres au sud mais 75 versants avec une bombe, dont 23 avec un pourcentage moyen supérieur à 10 % et 22 avec un pourcentage hectométrique maximum supérieur à 20 %. C'est du lourd !



POL388 - Guzek / Las Krzywiecki

A l'opposé, au nord, on a 85 versants au pourcentage moyen inférieur à 2 %. On retrouve déjà dans cette partie les ascensions des Pays Baltes ou de Scandinavie, en-dehors des Fjords. Le principe n°1 de la représentativité géographique complète nous amène à insérer ce genre d'ascensions. A chaque fois, nous cherchons au-maximum que ces longs faux-plats aient un attrait touristique, un revêtement original ou soient des lieux de courses cyclistes nationales.



Un revêtement original polonais mais fréquent dans le pays



Les ascensions à faible pourcentage en milieu forestier avec piste cyclable sont nombreuses

Voici le TOP10 des ascensions polonaises les plus longues

331	N	Przełęcz Krowiarki	25,3 km
253	NW	Przełęcz Salmopolska	22,5 km
287	NW	Kozy / Dalna Góra	22,4 km
213	W	Czarna Góra	18,3 km
387	NW	Przełęcz Hałbowska	18,1 km
171	S	Szlak pieszy niebieski / Droga Sudecka	18 km
327	S	Obidza / Przełęcz Gromadzka	17,7 km
331	S	Przełęcz Osice	16,7 km
171	N	Przełęcz Okraj	16,3 km
327	N	Przełęcz Krzyzowka (Pod Hutą)	14,8 km

On remarque que la plupart sont nommées « Przełęcz », qui signifie col, passage,...



POL387 - Przełęcz Hałbowska



POL331 - Przełęcz Krowiarki

Le TOP10 des ascensions les plus dénivelées

328	N	Przehyba	856 m
213	W	Czarna Góra	744 m
171	N	Przełęcz Okraj	640 m
331	N	Przełęcz Krowiarki	637 m
325	S	Pisana Hala (incl. Przełęcz Bukowina)	630 m
213	E	Czarna Góra	622 m
156	E	Stóg Izerski	592 m
246	NE	Magurka Wilkowicka	588 m
253	NW	Przełęcz Salmopolska	577 m
246	NW	Magurka Wilkowicka	566 m

Voici les 23 ascensions cyclistes polonaises dont le pourcentage moyen dépasse 10 %

252	SW	Górska (Kocierz Moszczanicki)	16,0 %
296	E	Cuba (Ściana)	14,2 %
306	SW	Twarogi z Ochotnicy Dolnej	14,1 %
203	W	Huberek	13,7 %
304	NE	Studzionki z Ochotnicy Górnej	13,6 %
301	S	Chełm	12,9 %
309	E	Łukowica	12,7 %
323	W	Pomakowica	12,7 %
314	SW	Góry / Na Górach	12,6 %
329	S	Gucka	12,3 %
247	SE	Hrobacza Łąka	12,2 %
248	SE	Nowy Świat	12,2 %
280	E	Makowska Góra z Jachówki	12,1 %
290	W	Golgota (Lubinka z Dąbrówki Szczepanowskiej)	11,5 %
318	W	Na Margani (Kania Góra)	11,1 %
50	NW	Karowa-Piekarska	10,8 %
273	N	Kopiec Krakusa	10,8 %
156	N	Stóg Izerski	10,7 %
262	SW	Stroma / Górka	10,7 %
210	SE	Wójtowska Równia	10,6 %
142	SW	Gory Panienskie	10,3 %
278	NE	Podksiężę	10,3 %
285	E	Nowiny	10,2 %



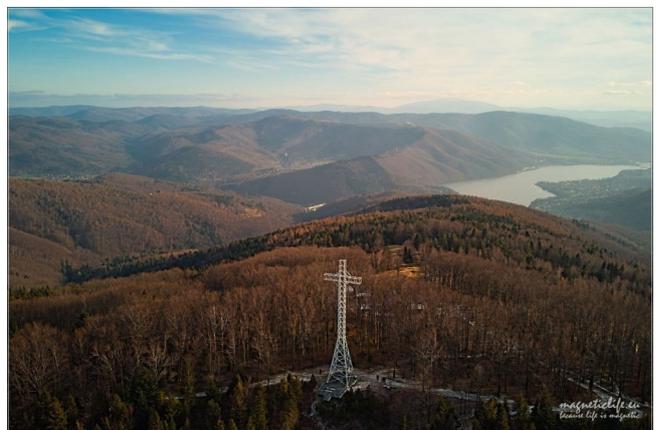
Avec les pavés en plus quelquefois



... ou un panneau pour vous faire peur



POL301 - Chełm



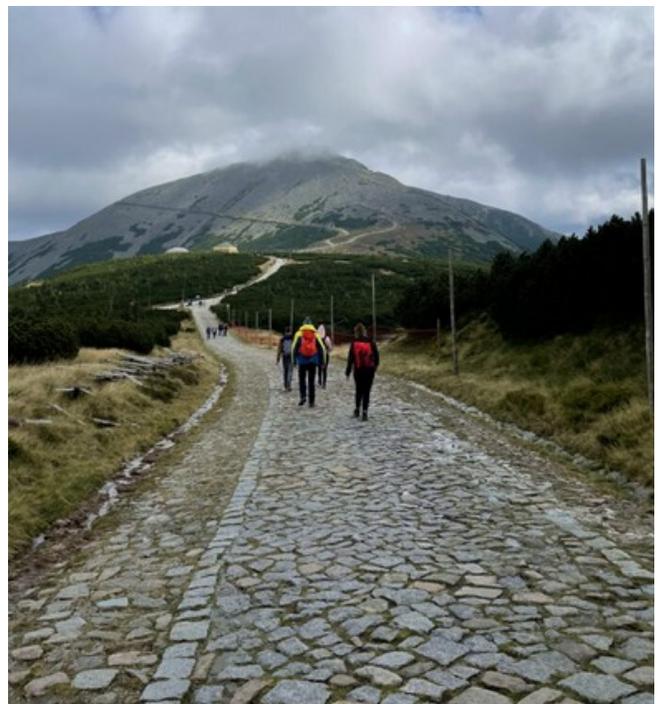
*POL 247 - Hrobacza Łąka
et sa croix de fer au sommet*

Et les 22 au poucentage hectométrique maximum supérieur à ... 20 %

252	SW	Górska (Kocierz Moszczanicki)	26 %
301	S	Chełm	26 %
388	NE	Guzek / Las Krzywiecki	26 %
308	S	Cerchla pod Modynią	23 %
309	E	Łukowica	23 %
375	NE	Rezerwat Liwocz	23 %
375	E	Rezerwat Liwocz	23 %
323	W	Pomakowica	22 %
157	NW	Kotlina	21 %
168	NE	Na Śnieżkę (Świątynia Wang)	21 %
247	SE	Hrobacza Łąka	21 %
296	E	Cuba (Ściana)	21 %
312	W	Boguszowa z Piątkowej-Łęg	21 %
314	SW	Góry / Na Górach	21 %
318	W	Na Margani (Kania Góra)	21 %
44	NE	Kaszubskie Oko	20 %
206	NE	Dusznicki-Zdroj (Duszniki Arena)	20 %
254	NW	Kozińce / Glebiec	20 %
295	S	Kamionna / Makowica	20 %
304	NE	Studzionki z Ochotnicy Górnej	20 %
306	SW	Twarogi z Ochotnicy Dolnej	20 %
329	S	Gucka	20 %



POL252 - Górska (Kocierz Moszczanicki)



POL168 - Na Śnieżkę (Świątynia Wang)

En dépense complète d'énergie, quel est le TOP10 des europoints polonais ?

156	N	Stóg Izerski	772
328	N	Przehyba	763
325	S	Pisana Hala (incl. Przełęcz Bukowina)	697,6
247	SE	Hrobacza Łąka	654,8
156	E	Stóg Izerski	617,3
295	S	Kamionna / Makowica	577,3
213	W	Czarna Góra	559,8
301	S	Chełm	555,8
246	W	Magurka Wilkowicka	555,2
297	SW	Mordarka z Limanowej / Łysa Góra	533,5

Rien au-dessus de 1000 europoints, mais un ensemble costaud de moyenne montagne



*POL156 - Stóg Izerski
et ses lacets*



*POL246 - Magurka Wilkowicka
et son magnifique sommet*

Quant à l'explosivité, c'est dans ce pays-ci qu'on doit la trouver avec 75 bombes dont voici le TOP10

252	SW	Górska (Kocierz Moszczanicki)	44,5
301	S	Chełm	44,5
309	E	Łukowica	39,9
247	SE	Hrobacza Łąka	39,8
323	W	Pomakowica	39,6
306	SW	Twarogi z Ochotnicy Dolnej	38,5
156	N	Stóg Izerski	38,4
296	E	Cuba (Ściana)	37,7
308	S	Cerchla pod Modynią	37,2
304	NE	Studzionki z Ochotnicy Górnej	37,1



POL377 - Dział



POL306 - Twarogi z Ochotnicy Dolnej

Les courses cyclistes polonaises

Un pays de grands coureurs

La Pologne est un pays cycliste.

La récente victoire de la reine polonaise actuelle du cyclisme *Katarzyna « Kasia » Niewiadoma* au tour de France féminin en 2024 en est la preuve.

Michał Kwiatkowski fut champion du monde en 2014 et vainqueur de classiques comme Milan-San Remo, l'Amstel Gold Race ou les Strade Bianche.

Zenon Jaskuła fut le premier polonais à grimper sur le podium du Tour de France en emportant la 3^e place en 1993.

Un autre grand coureur polonais, *Rafał Majka* est vainqueur de nombreuses étapes dans les grands tours.



Kasia Niewiadoma remporte pour 4 petites secondes un haletant tour de France féminin 2024



Michał Kwiatkowski remporte les Championnats du Monde de Ponferrada en 2014



Rafał Majka leader au Tour de Pologne



Zenon Jaskuła forge sa 3^e place au tour de France 1993 dans la montagne

Le Tour de Pologne

La plus connue des courses cyclistes polonaises est le Tour de Pologne. Sa première édition a eu lieu en 1928 pour augmenter les ventes du journal *Przegląd Sportowy* avec *Warszawskie Towarzystwo Cyklistów*, et il n'est ouvert aux coureurs professionnels qu'à partir de 1993. Son intégration au ProTour alors qu'il n'avait jusque-là qu'un statut modeste (catégorie 2.2) est due à la volonté de l'Union cycliste internationale d'internationaliser le cyclisme. Le Tour de Pologne se court sur 7 étapes, généralement début août. Cette course par étapes est inscrite au programme du UCI World Tour depuis l'année 2005.



La première édition UCI World Tour



Une étape montagneuse en 2007

Notre liste compte beaucoup d'ascensions reprises dans ce tour de Pologne, mondialement réputé

En Catégorie 1 et arrivée finale d'étape :

- POL-206 Dusznicki-Zdroj (Duszniki Arena)
- POL-239 Ulica Zofii Kossak-Szatkowskiej (Cieszyn)
- POL-250 Kocierz
- POL-283 Góra Chlem
- POL-295 Kamionna / Makowica
- POL-339 Gubałówka
- POL-391 Kawiarnia

En catégorie 1 :

- POL-161 Lysa Gora (incl. Przeleczy Kapela)
- POL-163 Skopiec – Młynica (Przełęcz Komarnica)
- POL-166 Szklarska Poręba
- POL-168 Na Śnieżkę (Świątynia Wang)
- POL-171 Przełęcz Okraj
- POL-178 Kocików (incl. Przeleczy Domanowska, Nagórník)
- POL-190 Przełęcz Sokola
- POL-281 Końcówka
- POL-310 Kurkówka
- POL-337 Grocholów-Potok

En catégorie 2 :

- POL-008 Bukowiec (incl. Przełęcz Trzech Braci / Przełęcz Bukowia)
- POL-101 Agrykola
- POL-287 Kozy / Dalna Góra
- POL-315 Kunów
- POL-316 Cienawa
- POL-379 Solonka
- POL-394 Leszczawa
- POL-395 Hotel Arlamów
- POL-399 Kolasznia

En catégorie 3 :

POL-071	Huta Żuławska
POL-072	Pagórki
POL-077	Dylewska Góra (Wysoka Wieś)
POL-099	Karowa
POL-361	Błazek
POL-362	Powrózkowa Góra
POL-363	Tłomska Góra
POL-368	Wólka Husińska
POL-378	Księży Lasek

Et même une catégorie 4 :

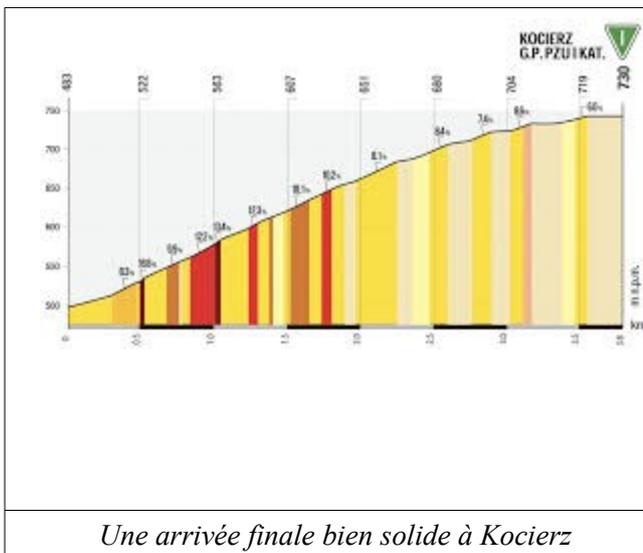
POL-353	Dąbrówka
---------	----------



Victoire de Jonas Vingegaard à Gubałówka



Victoire de Thibau Nys en 2024



Une arrivée finale bien solide à Kocierz



Une des ascensions pavées du Tour de Pologne



La version féminine du Tour de Pologne existe aussi à l'instar des autres tours



Et les grandes championnes y participent

Malheureusement, le Tour de Pologne a aussi sa faiblesse au niveau de la sécurité des coureurs.

Il est considéré comme le tour le plus dangereux avec des arrivées en descente et certaines précautions non prises.

Cela a valu quelques drames avec le décès du jeune grimpeur belge prometteur Bjorg Lambrecht sur un muret de pierre.

D'autre part, l'in vraisemblable chute de Fabio Jakobsen dans l'arrivée en descente à 70km/h a poussé les organisateurs à y remédier.



Les coéquipiers de Bjorg Lambrecht lui rendent hommage au lendemain de son décès



La chute du siècle

D'autres courses par étapes émaillent le calendrier cycliste polonais

La Szlakiem Walk Majora Hubala

La Szlakiem Walk Majora Hubala (littéralement « Marche sur la route du Major Hubal ») est une course cycliste polonaise¹. Elle est disputée dans les voïvodies de Sainte-Croix et de Mazovie, avec une arrivée à Końskie. Créée en 2000, elle est disputée sous forme d'une course d'un jour jusqu'en 2006. En 2005, elle fait partie de l'UCI Europe Tour en catégorie 1.2. En 2007, elle devient une course à étapes et est classée en catégorie 2.2. Elle n'a plus lieu entre 2011 et 2015. Elle réapparaît en 2016 et est réintroduite à l'UCI Europe Tour en 2017 en catégorie 2.1. Annulée en 2020, la course n'a pas été réorganisée depuis. La course rend hommage au major Henryk Dobrzański (surnommé "Hubala").

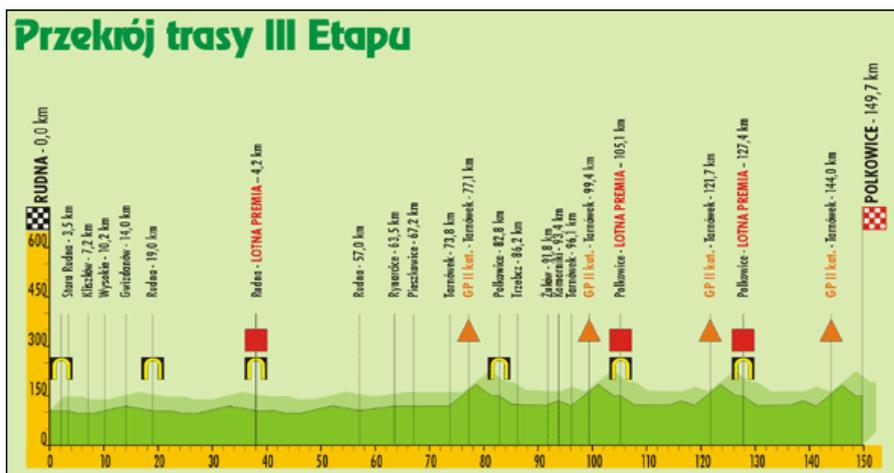


Une épreuve qui assure du flou dans le regard

Un groupe d'échappés descend une des ascensions de ces deux Voïvodies

Voici quelques-unes des ascensions de notre liste issues des Voïvodies de Mazovie et Sainte-Croix reprises fréquemment dans la course Szlakiem :

- POL-123 Pociecha
- POL-130 Klonówka
- POL-137 Kunów-Kolonia (Mazur Adolf, Kościuszki)
- POL-138 Małe Jodło
- POL-149 Zegaje-Dębiańskie (Gościniec)
- POL-150 Kózki (Stara Wieś)
- POL-133 Święty Krzyż
- POL-125 Widoma
- POL-131 Krajno-Pierwsze
- POL-161 Lysa Gora (incl. Przelecż Kapela)
- POL-190 Przelecż Sokola
- POL-177 Pastewnik (Długotka) = Kamienna
- POL-151 Pieszkowice (Kopalnia Rudna R-VIII)
- POL-164 Chelmiec (Park Krajobrazowy Chełmy)



Wyścig Solidarności i Olimpijczyków

La Course de Solidarité et des champions olympiques (en polonais : Wyścig Solidarności i Olimpijczyków) est une course cycliste disputée en Pologne. Créée en 1990 sous le nom de Course de la Solidarité olympique, elle est devenue une course professionnelle en 1996.



L'annonce de cette course en 2016

Une équipe suisse y participe

En voici une liste non exhaustive d'ascensions de cette course retenues par nos soins :

POL-125	Widoma
POL-126	Zamek Chęciny
POL-143	Sandomierz (Zamkowa)
POL-230	Zamek Ogrodzieniec
POL-250	Kocierz
POL-319	Ropska Góra / Zagórze
POL-327	Przełęcz Krzyżowka (Pod Hutą)

Idea Mazovia Tour

Appelée Idea Mazovia Tour à partir de 2003. Epreuve classée en catégorie 2.5. Reclassée en 2.1 à partir de 2005. Reclassée en 2.2 en 2006.



Un logo en roue de vélo



Un dépliant concis et précis

Quelques-unes dans notre sélection :

POL-096	Goławice Drogie
POL-103	Górki-Izabelin / Mogielnisca
POL-106	Olszowe / Grzmiaça
POL-107	Mokobody
POL-109	Powstanie Serpelice
POL-110	Zamkowa

Orlen Nations Grand Prix

Orlen Nations Grand-Prix est une course cycliste comptant pour la UCI Nations Cup de la catégorie U23



Une course de 5 jours



... où le peloton affronte pas mal de côtes

Deux fleurons de cette course ont été sélectionnés :

POL-307 Przełęcz pod Ostrą (incl. Przełęcz Słopnicka)
POL-330 Przełęcz Osice

Małopolski Wyścig Górski

Le Tour of Malopolska (ou Małopolski Wyścig Górski en polonais, Tour de la Petite-Pologne en français) est une course cycliste par étapes disputée Pologne. Créé en 1961, il est classé par l'Union cycliste internationale depuis 2003 et fait partie de l'UCI Europe Tour depuis 2005, en catégorie 2.2.



Le tour de la Petite-Pologne



Un tour au cœur de la montagne polonaise

Incluses :

POL-284 Katy-Podlesie
POL-285 Nowiny
POL-286 Szklarnia
POL-328 Przehyba
POL-330 Przełęcz Osice

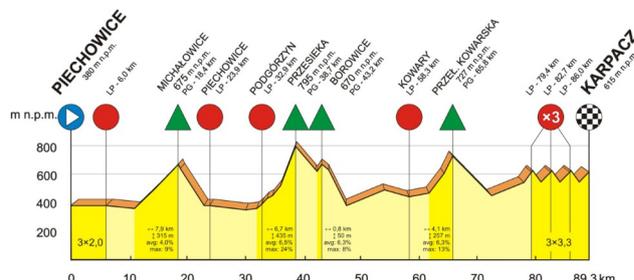
Tour Bałtyk-Karkonosze

Le Tour Bałtyk-Karkonosze est une course cycliste organisée dans l'ouest de la Pologne entre la mer Baltique et les Karkonosze. La première édition a eu lieu en 1993 en tant que course amateur sous le nom de Karkonosze Tour avec des étapes dans la voïvodie de Wałbrzych et la voïvodie de Jelenia Góra. En 1996, la course devient professionnelle. En 1997, il a adopté la route Nord-Sud actuelle. La course faisait partie de l'UCI Europe Tour de 2005 à 2009, est passée au statut d'événement national de 2010 à 2014, avant de revenir à l'UCI Europe Tour en 2015.



XIII Międzynarodowy Wyścig Kolarski Bałtyk-Karkonosze Tour

Pod Patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej



Une bande annonce

Un profil dénonce

On a retenu :

POL-161 Lysa Gora (incl. Przełęcz Kapela)
POL-173 Przełęcz pod Średnicą

Princess Ana Vasa Tour

La Princess Ana Vasa Tour est un tour cycliste, comme son nom l'indique, pour les princesses du vélo. Une autre épreuve féminine qui accompagne à merveille le tour de Pologne féminin.



Ceci est pour vous mesdames

... qui attaquez dans les ascensions

Bałtyk Bieszczady

En enfin une épreuve cyclosporitive d'endurance traverse la Pologne de part en part sur 1008 km. Le Paris-Brest-Paris polonais vous invite.



EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu