

CHYPRE

NATACHA 29



BIGCYCLING.EU





NATACHA
KÝPROS

Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national de Chypre.

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

Chypre

Chypre est l'île la plus orientale de la Méditerranée ; elle jouxte la Turquie, la Syrie et le Liban, mais elle est néanmoins membre de l'Union européenne depuis 2004, du moins la partie grecque. Sa superficie est de 9250km².



Le sud-ouest de l'île est dominé par le Mont Olympe (1952m), point culminant du massif de Troodos et le #030 de la liste.

Nicosie, Famagouste et Larnaca se situent dans la plaine de Mesaoria.

La chaîne de Kyrenia (en grec) ou Girne Dağları (en turc) traverse le nord de l'île et s'éteint dans la Péninsule de Karpas (en grec) ou Karpaz (en turc) au Cap Saint-André (Apostolos Andreas en grec et Zafer Burnu en turc). Son point culminant est le Silvili Tepe (1024m, notre #003).





Le Mont Olympe



Silvili Tepe



Mammaria dans la Mesaoria



Le cap Saint-André

L'administration chypriote est plus complexe :



-La République de Chypre, membre de l'Union Européenne, occupe les 2/3 du territoire, au SO.

-La République turque de Chypre du Nord, indépendante auto-proclamée depuis 1983, occupe le tiers au nord.

-Les deux parties sont séparées par une zone tampon gérée par l'ONU (en vert sur la carte).

- Les Britanniques contrôlent deux enclaves, Akrotiri et Dhekelia (en jaune sur la carte).

La partie turque constitue la Zone 1 du brevet ; les trois autres sont regroupées dans la Zone 2. On peut aller dans la zone tampon démilitarisée grâce à 045-Avdelleró et la première partie de 016-Mammari.

Le site archéologique de 036-Kourion se situe dans l'enclave britannique d'Akrotiri et 049-Xylofagou dans celle de Dhekelia.



Tourisme à Chypre

Un drapeau géant (425m x 250m) de la République turque de Chypre du Nord nargue la République de Chypre sur les flancs du mont Pentadactylos. La carcasse d'un char témoigne de l'invasion turque de 1974 sur la route de Selvili Tepe.



Les châteaux de Saint-Hilarion (003) et de Kantara (009) furent construits par les Byzantins au XI^e siècle pour protéger l'île des pirates arabes.



Saint-Hilarion sur son éperon rocheux



Kantara Kalesi

Plusieurs sites témoignent des pratiques religieuses byzantines : les ruines de la basilique Agia Triada ('sainte Trinité') fondée au VI^e siècle (011-NO) et l'église d'Antiphonitis Kilisesi (007) qui date du VII^e siècle.



Les mosaïques d'Agia Triada



Antiphonitis

Bellapais, la Belle Paix en français, est une abbaye du XIII^e siècle bâtie pour accueillir les moines-soldats (005). En 500 avant JC, les Chypriotes étaient déjà divisés, entre pro-Grecs et pro-Perses. Ceux-ci construisirent le palais de Vouni (014) qui devait compter 137 pièces.



Bellapais



Vouni

La péninsule de Karpaz propose quelques plages : Dipkarpaz (012) et Big Sand Beach (013), dont le pied nord se situe au monastère de l'Apôtre André, près du cap homonyme.



La partie sud compte plusieurs sites UNESCO :

-10 églises peintes de la région de Troodos (sur les flancs du Mont Olympe). Six d'entre elles sont directement impliquées dans le Brevet : Panagia Forviotissa (sommet 029), le monastère Agios Ioannis Lampadistis (Kalopanayiotis), Panagia tou Moutoulla et Archangelos Michail (Pedoulas) qui se situent dans l'ascension du versant nord d'Olympus (030), Panagia tou Araka (Lagoudera) dans Adelphi-NE (031) et Panagia tis Podithou dans Adelphi-NO.



La voûte de Panagia Forviotissa



Une fresque de Lampadistis

-La ville sacrée d'Aphrodite (Nea Paphos) et les Tombeaux des Rois se trouvent en bord de mer, près des pieds S et SE de Tsada (026). La troisième partie du site UNESCO de Paphos, le sanctuaire d'Aphrodite (Palaepaphos), se situe à Kouklia, près des ... Aphrodite Hills (034).

La liste indicative comprend, entre autres, plusieurs sites naturels du massif de Troodos (041-Kionia, Chandriá dans 031-Adelphi et 030-Mont Olympe) ainsi que l'église à cinq dômes (Saints Barnabé et Hilarion) de Peristerona qui se situe au pied NE d'Adelphi (031).



La villa Dionysos à Nea Paphos



L'église à cinq dômes de Peristerona

Parcs nationaux

Le Parc national d'Akamas tire son nom du fils de Thésée et de Phèdre. Il se situe dans la corne au nord-ouest de l'île. On y pénètre dans l'ascension de Pyrofilakio (023).

Celui d'Athalassa se situe dans les faubourgs de Nicosie. Au sommet, La Cava, ruines d'un château érigé en 1385 par Jacques Ier de Lusignan, roi de Chypre de 1382 à 1398.



Akamas



La Cava

Sites religieux

Plusieurs monastères byzantins des XI-XIIe siècles :

- Les ruines de Gialiá (021)
- Chrysorrogiatissa (027)
- Kykkos, à côté duquel repose l'Archevêque Makarios III (028)
- Saint-Jean le Précurseur de Mesa Potamos (032)
- Machairas (041)
- Stavrovouni (047)

La chapelle Panagia Tsampika (044) est beaucoup plus récente. Elle a été créée en 2002 pour abriter une icône miraculeuse de la Vierge Marie.

Panagia Semistrelia (048) est une église orthodoxe russe.



Stavrovouni



Machairas



La tombe de Makarios III



Panagia Tsampika

Sites historiques

Kourion (Curium en latin) est une cité antique. Notre côte (036) commence près de l'amphithéâtre et prend fin près du sanctuaire d'Apollo Hylates.

La forteresse de Kolossi (pied de 038) fut construite au début du XIIIe siècle par les Hospitaliers. La version actuelle date de 1454.



Les routes des vins

7 routes des vins du sud-ouest de Chypre sont décrites sur :

<https://iwbe.fr/index.php/about-nathalie/our-blog/les-7-routes-des-vins-chypriotes>



Les côtes concernées : Kathikas (025), Tsada (026), Adelphi (031), Lófou (033) et Odou (042).

Deux panoramas annoncés comme tels :

Route panoramique entre Pacchyammos et Kato Pyrgos (018-NO)

Le point de vue de Kellaki (043)



Deux sites littoraux intéressants :

-Les grottes de Coral Bay au pied de Kathikas-SO (025)

-Le Pont des Amoureux au pied de Fanós-SO (050)



Difficulté

-**En altitude**, notre Top10 dépasse les 700m :

Mont Olympe (030) 1951m

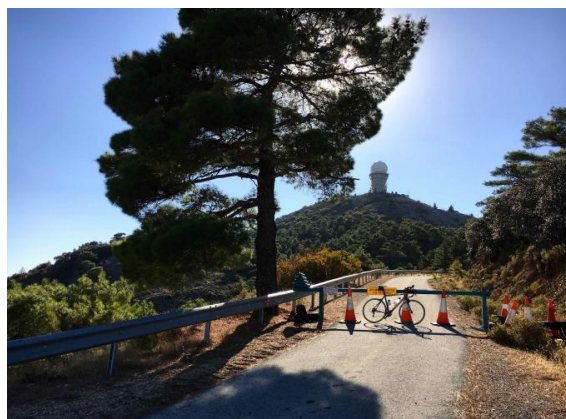
Adelphi (031) 1577

Kionia (041) 1400

Tombe de Makarios III (028) 1268, Odou (042) 1148, Chapelle Prophète Elias (027) 1138, Saint-Jean le Précurseur (032) 1024, Selvili Tepe (003) 1003, Lófou (033) 902 et Sinoas (043) 769.



Panorama au sommet d'Adelphi



La boule de Kionia

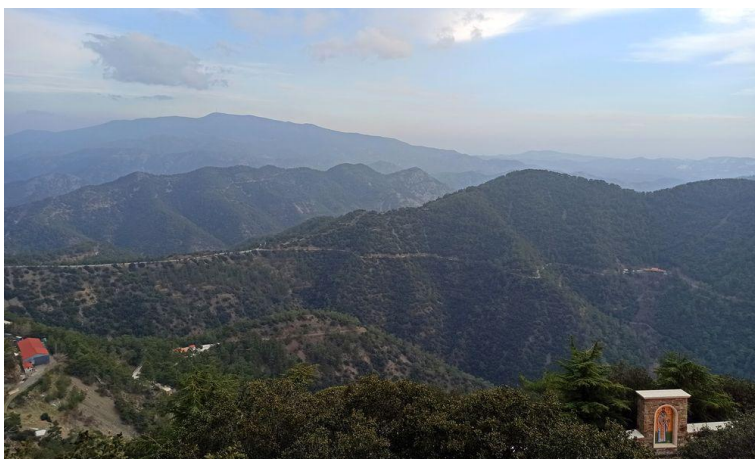
Dénivellation, le Top 10 :

Mont Olympe (030) 1400m

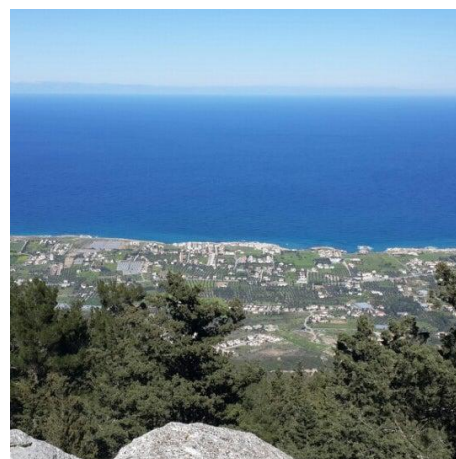
Kionia (041) 1395

Adelphi (031) 1351

Tombe de Makarios III (028) 1079, Selvili Tepe (003) 960, Chapelle Prophète Elias (027) 814, Sinoas (043) 746, Kathikas (025) 640, Lófou (033) 639 et Odou (042) 626.



La dénivellation de Makarios



Et celle de Selvili Tepe

Europoints

12 sommets dépassent 500 points :

Mont Olympe (030) 1309pts, Kionia (041) 1212, Adelphi (031) 1044, Makarios (028) 895, Selvili

Tepe (003) 849, Chapelle Prophète Elias (027) 818, Sinoas (043) 636, Agios Georgios (018) 591,

Kathikas (025) 580, Kantara Kalesi (009) 567, Odou (042) 551 et Lysos (024) 508.



Large perspective à partir de la Chapelle du Prophète Elias

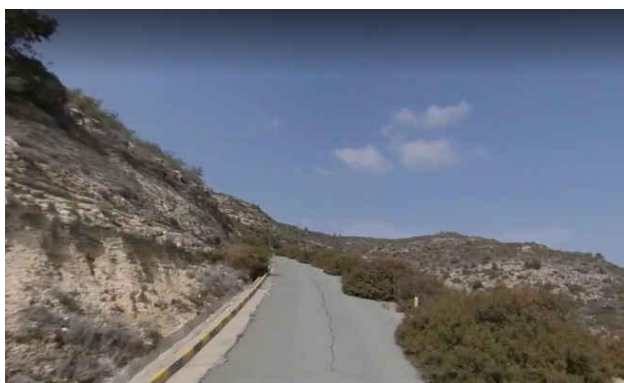
Le Top 10 des bombes :

Rancho Appaloosa (037) 40,5

Route Kato Pyrgos - Kampos (020) 31,4

Selvili Tepe (003) 30,8

Agios Georgiou (039) 30,1, Mont Olympe (030) 29,8, Route Lefka Dam - Kampos (022) 28,9, Chapelle Prophète Elias (027) 27,5, Lapta (002) 27, Agios Georgios (018) 26,6 - Kionia (041) 26,5.



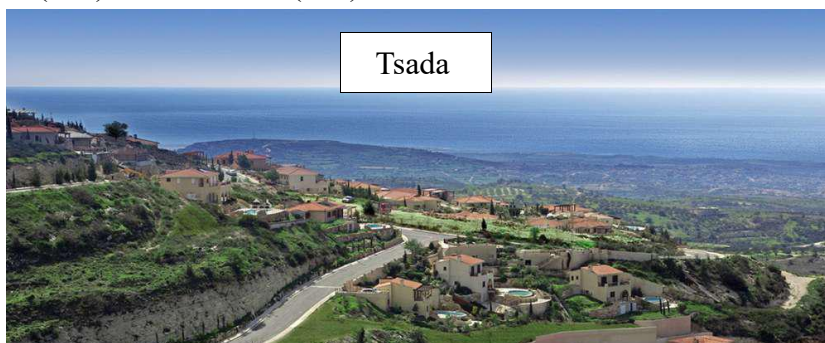
Rancho Appaloosa



Route Kato Pyrgos – Kampos

Les 10 plus longues :

Kionia (041) 46,4km - Adelphi (031) 37,9 – Mont Olympe (030) 35,1 - Makarios (028) 30,5 - Stavrovouni (047) 19,4 - Selvili Tepe (003) 19,1 – Sinoas (043) 18,3 – Chapelle Prophète Elias (027) 17,9 - Kathikas (025) 15,1 et Tsada (026) 13,1.



Cyclisme à Chypre

-L'**Etape du Tour** a sa version chypriote. En 2023, la 2^e édition sera longue de 137km et passera par le toit de l'île, le Mont Olympe (030). L'arrivée sera située dans la résidence d'Aphrodite Hills (034), au terme d'une côte de 1,7km à 7%. <https://cyprus.letapebytourdefrance.com/route/20>



On trouve des traces d'un **Cyprus Cycling Tour** en 2014 et 2016, avec 3 étapes dans le sud-ouest, à partir de Paphos. La 1^{re} étape (de Paphos à Kouklia) passait par le site de Kourion (036) ; la seconde (89km) attaquait les flancs de l'Olympe jusqu'à Arsos (800m) ; la dernière grimpeait Kathikas (025) et arrivait en côte à Tsada (026).

Le **Cyprus Gran Fondo**, qui existe depuis 2017, semble avoir repris le flambeau de l'embryonnaire Cyprus Cycling Tour puisque sa forme et sa localisation sont similaires.

<https://www.facebook.com/cyprusgranfondo/>

Dans sa formule 'expert', l'édition 2023 a commencé par un clm de 28km et 240m de D+ autour d'Agios Georgios. La 2^e étape (de Paphos à Kouklia) arpentait aussi les flancs du Troodos, avec 1850m de D+ et un point culminant à Arsos-Ag. Nikolaos. 54km et 1440m de D+ pour la dernière étape avec une arrivée à Tsada (photo ci-dessous).

Témoignage de l'intérieur : <https://www.climbbikeski.com/2019/04/03/cyprus-gran-fondo-2019/>



L'**Apollo-Aphrodite** est un Gran Fondo. L'édition 2022 faisait 89km et 1380m de D+ ; elle partait de Limassol et arrivait à Kourion (036) en passant par Pachna (700m d'altitude).



L'**Aphrodite Women Cycling Race 2023** est probablement la course la plus intéressante de notre point de vue. Une première édition a eu lieu en 2019 et la seconde en 2023. Cette dernière est un triptyque qui se déroule dans le massif :

- une course de côte (clm) de 13,4km et 680m d'Ora à Machairas (au pied de Kionia, 041-SE)
- une course en ligne qui emprunte le tronçon Ora-Vavatsinia (4,3km à 7,3%)
- une course en ligne de 62km avec arrivée au sommet à Stavrovouni (047)

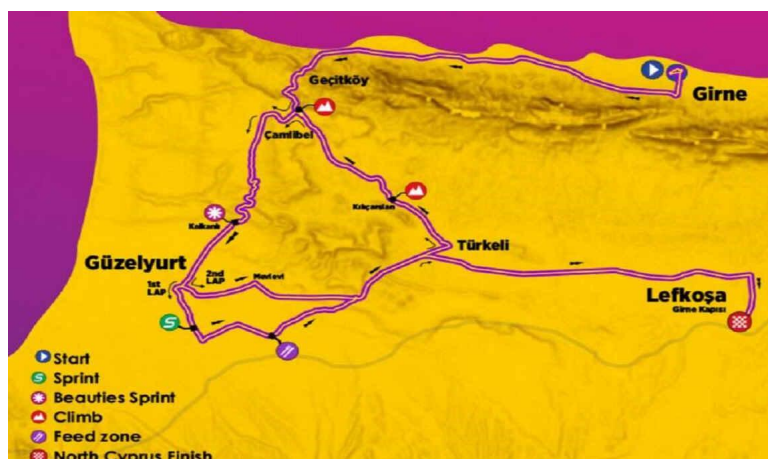


Christoforou dans le clm



Vandembulcke à Vavatsinia

Dans la partie turque, un **North Cyprus Cycling Tour** de quatre étapes a été organisé de 2016 à 2018, entre Girne et Nicosie. Le parcours passait visiblement par Tepebaşı (001).



EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu