

# GU A D E L O U P E

---

*NATACHA 201*



*BIGCYCLING.EU*





*Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national de la Guadeloupe.*

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

# Guadeloupe

## Géographie

### *OUTREMER*

La France d'outre-mer comprend les territoires de la République française éloignés de la France métropolitaine, située elle sur le continent européen.



Les 11 « DOM-TOM » habités sont répartis sur 3 continents.

#### En Amérique

Saint-Pierre et Miquelon, Saint-Martin, Saint-Barthélémy, **Guadeloupe**, Martinique, Guyane.

#### En Afrique

Mayotte, Réunion

#### En Océanie

Nouvelle-Calédonie, Wallis et Futuna, Polynésie française.



## CARAIBES et ANTILLES

Les Caraïbes sont une région d'Amérique qui comprend la Mer des Caraïbes, ses îles et les côtes environnantes.

On en distingue 5 ensembles :

- l'Amérique Centrale formée de 7 états (Guatemala, Belize, Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panama) ;
- le Nord de l'Amérique du Sud formé de 4 états (Colombie, Venezuela, Guyane, Surinam) et de la Guyane française ;
- l'archipel des Lucayes formé d'1 état (Bahamas) et des îles Turques et Caïques qui sont britanniques ;
- les Grandes Antilles formées de 4 états (Cuba, Jamaïque, Haïti, République Dominicaine) et de possessions américaines (Porto Rico, Iles Vierges Américaines) et anglaises (Iles Caïman, Iles Vierges Britanniques) ;
- les Petites Antilles formées de 8 états (Saint Christophe et Niévès, Antigua et Barbuda, Dominique, Sainte Lucie, Barbade, Grenade, Trinité et Tobago, Saint Vincent et les Grenadines) et de possessions britanniques (Anguilla, Montserrat), françaises (Saint Martin, Saint Barthélémy, Guadeloupe, Martinique) et néerlandaises (Sint Maarten, Aruba, Curaçao).



Les territoires français sont donc :

- dans les Petites Antilles : Saint Martin, Saint Barthélémy, **Guadeloupe**, Martinique ;
- sur le continent sud-américain : Guyane

## La Guadeloupe

La Guadeloupe (en créole guadeloupéen : Gwadeloup) est un archipel des Petites Antilles constitué de six îles et plusieurs îlots, formant une région et un département d'outre-mer français.

Sa superficie totale de 1628 km<sup>2</sup> correspond à 1/3 d'un département français moyen.

La partie principale de la Guadeloupe a une forme de papillon et est en fait constituée des 2 plus grandes îles de l'archipel qui sont séparées par un bras de mer, appelé « la Rivière Salée ». Il s'agit de :

- *Basse-Terre* (16 communes, 847 km<sup>2</sup>) à l'Ouest, île montagneuse culminant au volcan de La Soufrière (1467m) ;

- *Grande-Terre* (10 communes, 639 km<sup>2</sup>) à l'Est, qui a un relief nettement plus modeste.

Les autres îles habitées de l'archipel sont :

- Marie-Galante (3 communes, 158 km<sup>2</sup>) au Sud de Grande-Terre ;

- La Désirade (1 commune, 21km<sup>2</sup>) à l'Est de Grande-Terre ;

- les Saintes (2 communes, 14 km<sup>2</sup>), au Sud de Basse-Terre, qui contiennent 2 îles habitées qui sont aussi les 2 communes : Terre-de-Bas et Terre-de-Haut.

Toutes les autres îles de l'archipel de la Guadeloupe sont inhabitées et sans route.

A noter que la partie Nord de l'île de Saint-Martin et l'île de Saint-Barthélémy (2 îles des Petites Antilles un peu plus au Nord) étaient autrefois incluses dans le département de la Guadeloupe.

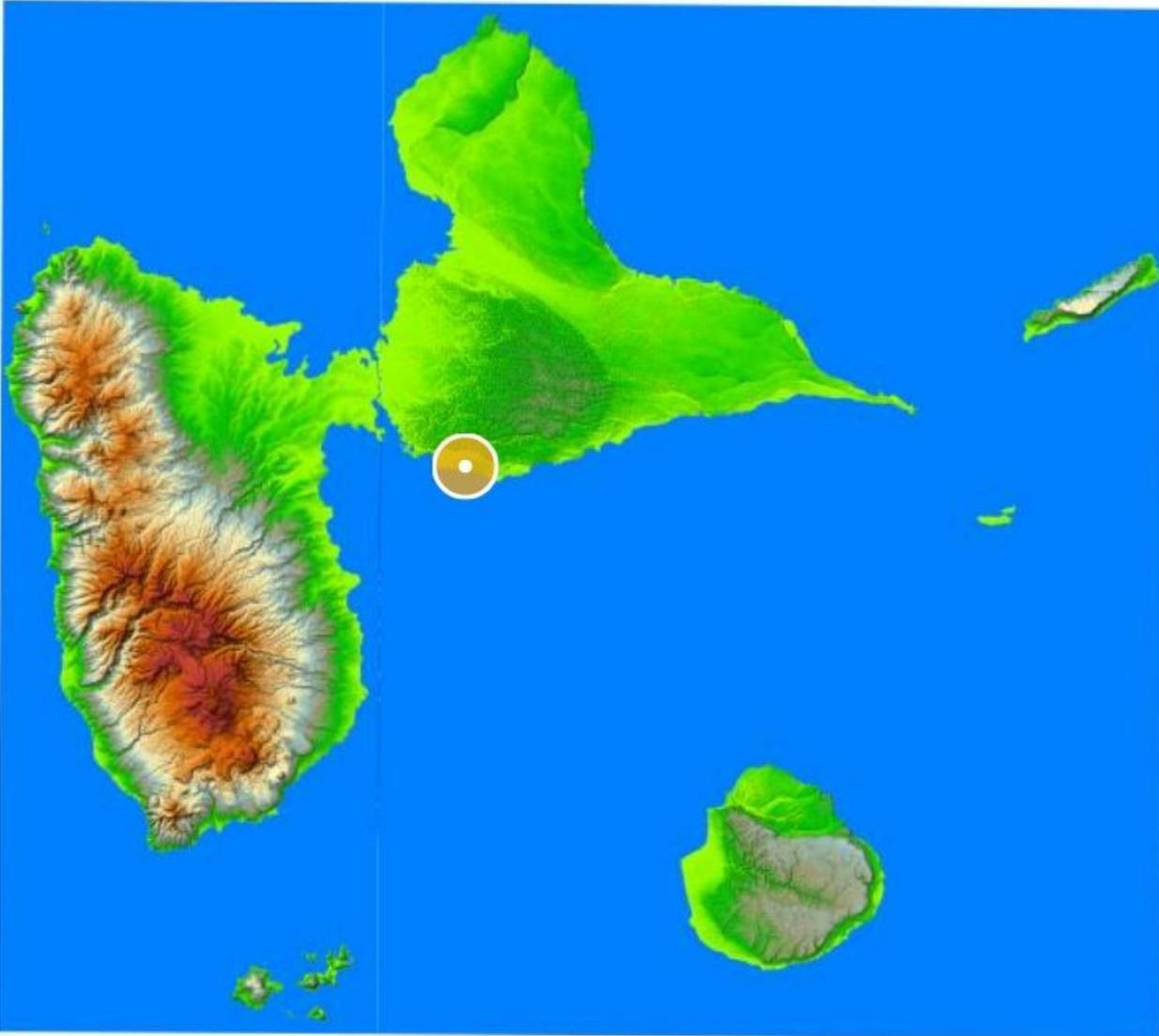
Ce n'est plus le cas aujourd'hui : depuis le 15 juillet 2007, ces 2 territoires sont des collectivités d'outre-mer françaises (et donc ne sont plus administrées par la Guadeloupe).



## Relief de la Guadeloupe

Les 6 principales îles de la Guadeloupe ont un relief très contrasté.

- Basse-Terre est (comme son nom ne l'indique pas) très montagneuse : elle culmine à 1467m au Volcan de la Soufrière, c'est la plus haute île de toutes les Petites Antilles.
- les Saintes sont 2 petites îles de petite montagne culminant à 304m pour Terre-de-Haut et 285m pour Terre-de-Bas
- la Désirade contient une petite montagne allongée culminant à 276m
- Marie-Galante contient un plateau culminant à 204m et dont les abords sont abrupts
- Grande-Terre est assez plate puisqu'elle ne culmine qu'à 136m, le tiers Sud-Ouest de l'île est cependant très accidenté et riche en courtes côtes.



## Attraits de la Guadeloupe

Résumons l'approche générale. La Guadeloupe a de très nombreux attraits touristiques.

Elle a 2 courses cyclistes réputées : le Tour de Guadeloupe (depuis 1948) et le Tour de Marie-Galante (depuis 1975).

Pour le cyclogrimpeur, elle a des routes avec des bons dénivelés (dans Basse-Terre) et des pentes parfois étonnamment raides (dans chacune des îles).

Les paragraphes suivants (Tourisme, Cyclisme et Sportif) détaillent ces points.

En raison de ces attraits, un quota de 30 sommets Natacha a été attribué à la Guadeloupe.

Ils sont répartis en 3 zones :

|      |  |    |
|------|--|----|
| GP01 | Basse-Terre                                | 20 |
| GP02 | Iles de l'Est (Grande-Terre + La Désirade) | 5  |
| GP03 | Iles du Sud (Saintes + Marie-Galante)      | 5  |

## Le tourisme guadeloupéen

La Guadeloupe est, comme la Martinique, une destination touristique très prisée, en particulier des Français de la « métropole ».

Les plages, la végétation luxuriante, le climat tropical tempéré (27°C de moyenne, 23 pour les mois les plus froids, 32 pour les mois les plus chauds) et donc la mer chaude, lui donnent la réputation d'être un endroit paradisiaque pour les touristes.

Ceci ne doit pas faire oublier les difficultés économiques dans plusieurs secteurs (en dehors du tourisme) et les passages réguliers d'ouragans, parfois très dangereux.

La Rivière Salée, mesurant 5 km de long pour 200 m de large, est le détroit qui sépare l'île de Basse-Terre à l'ouest de l'île de Grande-Terre et qui est entouré par une mangrove.

### Basse-Terre

Le relief montagneux de l'île de Basse-Terre est dominé par le Volcan de la Soufrière, surnommé aussi la Vieille Dame et point culminant des Petites Antilles. Il est recouvert d'une forêt tropicale humide, regorge de cascades, de rivières et est bordée de plages de sable doré ou noir.

Le Volcan de la Soufrière (1467m) est accessible à pied à partir des Bains Jaunes (GLP-016).

La Station Sismologique et Géodésique de Morne Mazeau (GLP-002) et l'Observatoire Volcanologique de Houëlmont (GLP-019) permettent aux scientifiques de surveiller le volcan.

Les cascades les plus célèbres sont les 3 Chutes du Garbet (accessibles après GLP-015 et GLP-014).

Les bains sulfureux de Sofaïa (GLP-003) et des Bains Jaunes (GLP-016) sont aussi causés par l'activité volcanique.

Les Jardins botaniques de Deshaies (GLP-002), de Valombreuse (GLP-007) et le Parc de la Source (GLP-008) méritent le détour tout comme les Plantations de café (GLP-011 et GLP-013).



*Le volcan de la Soufrière*



*Et son observatoire à Houëlmont*



*Cascades du Garbet*



*Les Bains Jaunes*

### Grande-Terre

L'île de Grande-Terre se compose d'une plaine bordée de mangroves depuis le Gosier jusqu'à Port-Louis (à l'ouest), des Grands Fonds (au centre) et d'un plateau aride, dentelé de côtes rocheuses et sauvages (du nord à l'est).

La Pointe de la Grande Vigie (GLP-021) à l'extrême nord montre ces côtes sauvages.

Le littoral sud de la Grande-terre, parsemé de plages de sable blanc à l'abri des récifs coralliens, concentre les grandes stations balnéaires depuis Le Gosier jusqu'à Saint-François.

Voir sur ce littoral l'Etang de la Saline (pied de GLP-024).



*Pointe de la Grande Vigie*



*La station balnéaire du Gosier*

### Marie-Galante

L'île de Marie-Galante se caractérise par une falaise calcaire au nord, un plateau qui devient « mornes » à l'est et au sud et qui bascule en pentes escarpées vers une plaine littorale.

À l'ouest de l'île, face à la Basse-Terre, les plages et les mangroves s'étendent le long de la mer des Caraïbes et un milieu naturel humide du littoral s'étend dans la baie de Folle-Anse.

Voir notamment la Plage de Moustique (pied de GLP-028).

### Désirade

La Désirade, île calcaire de forme allongée, se présente comme un vaste plateau calcaire incliné vers le nord-ouest.

La Grande-Montagne, qui atteint 275 mètres d'altitude, est son point culminant, accessible en gravel (GLP-025).

### Saintes

Les îles des Saintes, séparées de la « Guadeloupe continentale » par le canal des Saintes, sont constituées de neuf îles et îlets dont deux sont habités : Terre-de-Haut et Terre-de-Bas.

L'archipel se présente comme un petit chapelet d'îlets arides et escarpés (voir GLP-026 et GLP-027). A voir : le Jardin exotique et le Fort Napoléon près du GLP-027.



*La plage de Moustique de Marie-Galante*



*La Grande Montagne de la Désirade*

## Le côté sportif des ascensions guadeloupéennes

La Guadeloupe culmine au Volcan de la Soufrière (1467m) que l'on peut approcher par la route aux Bains Jaunes (GLP-016) qui est, à 959m d'altitude, le point culminant routier de l'archipel.

On pourrait donc s'attendre à du relief de petite montagne et de difficulté modérée.

Mais certaines pentes très raides, voire hallucinantes, vont contredire cet a priori.



*Un sommet*



*Et ses pentes d'accès*



*Des panneaux originaux aux pieds*



*Et des panneaux clairs et nets dans la montée*

Le cyclo-grimpeur devra s'armer de braquets très modestes et de courage pour rouler en Guadeloupe. Sur les 52 ascensions sélectionnées de Guadeloupe, 30 ont des passages à au moins 15%, 14 à au moins 20% et 5 à au moins 25%.

A titre de comparaison, la France métropolitaine et ses 800 natachas comptent 1605 ascensions, dont 170 ont des passages à au moins 15%, 19 à au moins 20% et 5 à au moins 25%.

On voit donc que les pentes hallucinantes d'au moins 20% sont quasiment aussi nombreuses en Guadeloupe que dans toute la France métropolitaine.

### Points Bombe

Ceci donne des très gros scores sur les calculs des points bombe.

Sur les 52 ascensions de Guadeloupe, on en trouve 28 > 25 bmb, 23 > 30 bmb, 9 > 35 bmb et 5 > 40 bmb.

Tout aussi remarquable, les 6 îles habitées de Guadeloupe ont chacune au moins un raidard > 30 bmb.

Grande-Terre a Dubisquet (GLP-022, 31 bmb).

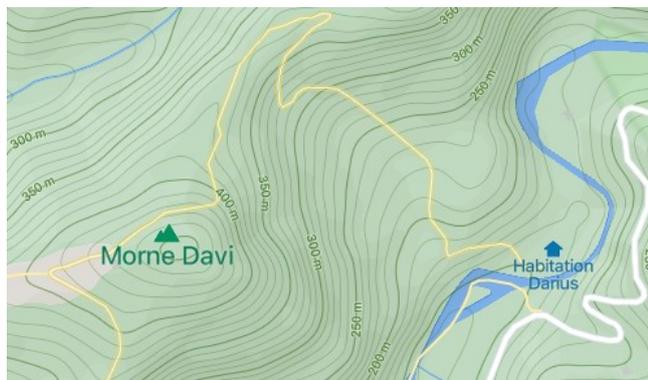
La Désirade a La Grande Montagne (GLP-025, 31 bmb).

Marie-Galante a Joséphine (GLP-028, 33 bmb).

Les Saintes ont Le Chameau (Terre-de-Bas, GLP-027, 35bmb) et Morne Abymes (Terre-de-Haut, GLP-026, 38 bmb).

Basse-Terre a évidemment la plus grande part avec un quatuor dépassant 40 points : Morne Davi (GLP-010, 41 bmb), Morne Michot (GLP-008, 42 bmb), Morne Mazeau (GLP-002) avec 2 versants à 41 et 44 bmb.

Le must est le Morne Surelle (3,8 km à 15%, maxi 25%) avec 49 bmb.



*Courbes de niveau du Morne Davi*

*Pentes de La Grande Montagne*

### Europoints

Compte-tenu des dénivelés, les europoints sont plus modestes.

Grande-Terre, de faible altitude, a pour meilleure ascension Dubisquet (GLP-022, 69 pts).

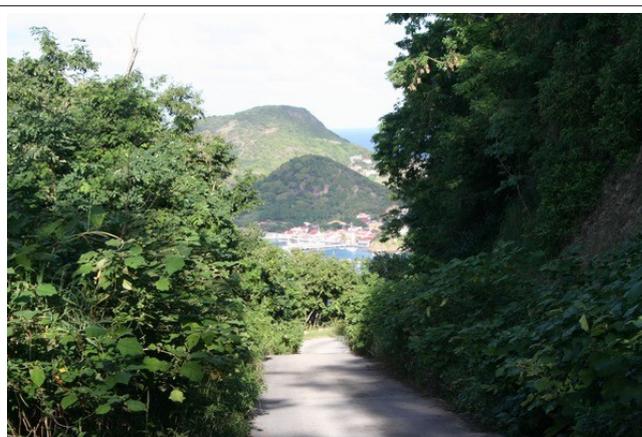
Marie-Galante atteint 222 pts sur le versant NW de Joséphine (GLP-028).

La Grande Montagne de La Désirade est un muletier (GLP-025) atteignant 352 pts.

Les Saintes sont 2 îles très performantes : Morne Abymes (GLP-026) sur Terre-de-Bas atteint 352 pts et Le Chameau (GLP-027) sur Terre-de-Haut atteint 361 pts.



*Morne de la Mémoire au sommet des Abymes*



*La route du Chameau*

Basse-Terre est l'île la plus montagneuse (en altitude) des Petites Antilles, ce qui se confirme avec 8 sommets et 15 versants dépassant la barre des 500 pts (ce qui serait de niveau 1ère caté au Tour de France).

Les spectaculaires Chutes du Carbet (GLP-015) atteignent 535 pts.

La Regrettée (GLP-018) atteint 571 pts sur son versant SE.

Le Morne Davi (GLP-010) fait 576 pts.

Les 3 versants du Morne Claire Fontaine (GLP-012) font 677, 640 et 633 pts.

Les 4 versants du Morne Louis (GLP-006) font 737, 681, 647 et 647 pts.

Les 3 meilleurs sommets dépassent 800 pts sur leurs 5 versants.

La Station Sismologique et Géodésique de Morne Mazeau (GLP-002) a ses 2 versants à 900 et 829 pts.

L'extrêmement raide Morne Surelle (GLP-009) atteint 985 pts en seulement 3.8 km (d'où ses 49 bmb).

Le Volcan de la Soufrière, par son accès aux Bains Jaunes (GLP-016) est la meilleure ascension de Guadeloupe avec 1011 pts par son versant direct SW et 1215 pts par son versant W.



*Pentes de Village dans le Morne Surelle*



*La Regrettée, vous regrettez ?*



*Arrivée aux chutes de Carbet*



*... à la fin de ses lacets*

## Le cyclisme guadeloupéen

Quelques coureurs cyclistes guadeloupéens ont marqué le cyclisme professionnel de leur empreinte. *Yohan Gène* remporte sa première victoire professionnelle lors de la dernière étape du Tour de Langkawi 2009 puis de nombreuses étapes de la Tropicale Amissa Bongo et du Tour d'Afrique du Sud, ainsi que le tour du Gabon. En Europe, il remporte la 2e étape de la Route du Sud en 2014 et la 3e étape des Boucles de la Mayenne.

L'intérêt pour le sport cycliste augmente comme démontré par le jeune *Dawel Palène*.



*Yohan Gène au tour de France*



*Dawel Palène gagne le championnat cadets de Guadeloupe après la côte de Dubisquet*

Le Tour cycliste international de la Guadeloupe est la principale course cycliste de l'archipel. Cette course a été créée en 1948 et comportait 2 étapes à l'époque. Elle se dispute actuellement en 10 étapes au début du mois d'août.



*Le logo de l'édition 2023*



*Invitation dessinée en 2016*

Le Tour de Guadeloupe devient international en 1979, est inscrit à l'UCI en 2005, et est classé UCI Europe Tour 2.2 depuis 2014. Ceci lui vaut d'être disputé par des équipes professionnelles et amateurs de sélections nationales, régionales ou de clubs.



*Tour cycliste de Guadeloupe 2022  
Une neuvième étape montagnaise*



*Ambiance assurée dans les ascensions*

Les colombiens Daniel Pernal et Flober Pena sont co-recordmen de l'épreuve avec 4 victoires chacun.

Courir 10 étapes dans un territoire relativement petit (1/3 d'un département français moyen) amène la course à utiliser plusieurs fois certaines routes et certains GPM, qui deviennent donc assez vite des ascensions classiques.

L'ascension de St-Claude (incluse dans GLP-016) à Basse-Terre sert régulièrement de contre la montre en côte.

Sofaïa (GLP-003), Bas-Village (inclus dans GLP-009), Grand' Croix (inclus dans GLP-012), le Plateau du Palmiste (GLP-017) et La Regrettée (GLP-018) sont des arrivées au sommet, toutes dans Basse-Terre.

Le Col des Mamelles (inclus dans GLP-006) est un GPM très classique de Basse-Terre.

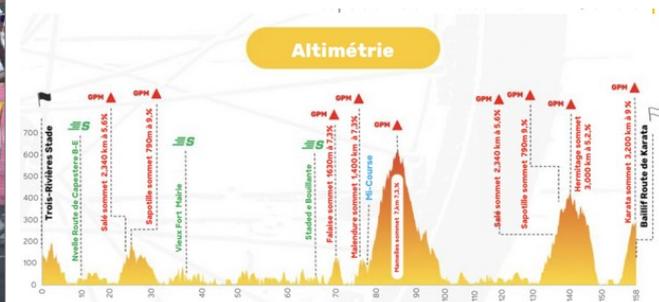
Parmi les autres GPM de Basse-Terre, on trouve : la Coque (inclus dans GLP-002), Baille-Argent et Gommier (tous 2 inclus dans GLP-004), Malendure (inclus dans GLP-006), Pigeon et Falaise (tous 2 inclus dans GLP-008), Salé, Sapotille et L'Hermitage (tous 3 inclus dans GLP-018).

L'île de Grande Terre contient d'autres GPM dont le plus classique est Saline (GLP-024).

Dubisquet (GLP-022) et Masselas (GLP-023) sont 2 autres GPM de Grande-Terre.



*Saint-Claude et son mur en contre-la-montre*



*Le col des Mamelles domine l'altimétrie*

**Le Tour de Marie-Galante** est une course cycliste amateurs qui se déroule sur l'île du même nom. Créée en 1975, la course se déroule actuellement en 5 étapes et est disputée par une quinzaine de clubs.

Le Guadeloupéen Boris Carène est, à ce jour, le seul triple vainqueur de l'épreuve. Il a aussi gagné 3 fois le Tour de Guadeloupe et 1 fois le Tour de la Martinique, ce qui lui fait 7 victoires dans les Tours des Antilles françaises, un record.

Le Morne des Pères (versant du GLP-030), les Morne Piton et le Morne Rosy (2 versants du GLP-029) sont des GPM classiques du Tour de Marie-Galante.



*L'édition 2024*



*Boris Carène à l'arrivée*

EDITIONS BIGCYCLING

*[www.bigcycling.eu](http://www.bigcycling.eu)*