

# A L B A N I E

---

*NATACHA 17*



*BIGCYCLING.EU*





NATACHA  
SHQIPERIA

*Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national d'Albanie.*

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

## Géographie de l'Albanie



L'Albanie se situe en face du talon de la botte italienne dont elle est séparée par le Déroit d'Otrante. Les mers Adriatique et Ionienne occupent sa façade occidentale ; le Monténégro et le Kosovo la bordent au nord et au nord-est, la Macédoine du Nord à l'est et la Grèce au sud-est et au sud. L'île grecque de Corfou n'est séparée du sol albanais que de 3 petits km.

Sa superficie correspond à peu près à celle de la Belgique ou du Lac Baïkal (28.000km<sup>2</sup>), puisque les Russes se plaisent à comparer l'une à l'autre pour leur étendue.

On peut diviser le territoire en 4 grandes régions :

1) Le littoral qui court du nord au sud le long de l'Adriatique et de la Mer Ionienne. Durrës et Vlorë sont les deux villes les plus importantes du bord de mer. La plaine littorale recueille les eaux des fleuves qui coulent des montagnes de l'intérieur, comme le Drin au nord, le Shkumbin au centre ou la Vjosë au sud. Les quelques îles sont très petites et n'offrent pas d'intérêt de notre point de vue. La plus importante (Sazan, 5,7km<sup>2</sup>) se situe au large de Vlorë. On peut la visiter, mais elle n'offre pas de relief significatif accessible.

Dans cette zone littorale, les sommets choisis sont forcément à (très) basse altitude, mais ils offrent un intérêt touristique certain : du nord au sud, l'église Saint-Antoine de Laç, la Villa d'Ahmet Zogu à Durrës, le monastère d'Ardenica, la cité antique d'Apollonia, les forteresses de Kaninë et de Lëkursi et le site archéologique de Butrint, en face de Corfou.



Vues sur mer de Lëkursi (Sarandë)



et de Kaninë (Vlorë)

Quand on rentre à l'intérieur des terres, la montagne apparaît, elle occupe les trois autres zones.

2) Au nord du Drin, les Alpes albanaises s'étendent d'ouest en est. Elles constituent la partie méridionale des Alpes dinariques et culminent à 2694m au mont Maja e Jezercës. Pour notre part, on se contentera des 1660m de la qafa e Thorës (ALB004). C'est dans cette région que se trouvent les parcs nationaux de Thethi et de Lugina e Valbonës.



Qafa e Thorës



Maja e Jezercës

3) La troisième région occupe tout le centre du pays, entre le Drin au nord et la Vjosë au sud. Les massifs y sont clairement séparés par les cours d'eau.

3-1 Au nord, on trouve les monts du district de Pukë. On les visite grâce à la qafa e Pukës (ALB008, 953m).

3-2 Au centre, les massifs de Skanderbeg (Mali i Krujës, 1141m et le mont Dajti à l'est de Tirana, 1613m), de Lurë (sommet à 2121m), de Korab (point culminant du pays à 2764m) et de Shebenik (Maja e Shebenikut, 2253m).

Le Brevet monte à Krujë (ALB027) et au belvédère du Mont Dajti (ALB032). Grâce à Ploshtan (ALB021) et Llangë (ALB035), on s'approche respectivement des monts Korab et Shebenik.

3-3 Au sud, Vallmarë (2373m), les Monts Tomorr (ALB049, point culminant au Çuka e Partizanit, 2416m) et l'extension des Monts Pindus au-delà de la frontière grecque.



Panorama de Mali i Krujës



Le Mont Korab

4) La quatrième et dernière région occupe le sud du pays, au sud de la Vjosë et entre les villes de Vlorë (sur la côte) et de Gjirokastër (à l'intérieur). Sur la carte, on peut distinguer trois grands massifs.

4-1 Le long de la mer, de Vlorë à Sarandë, les Monts Cérauniens. Ils commencent au NO avec la péninsule de Karaburun, passent par le col de Llogara et culminent au Mont Çika (2045m). Juste au sud de Llogara, la route surplombe la mer, on y passe la qafa e Vishës, la corniche de Borsh et on monte au village de Qeparo i Sepërm.

4-2 Au NO de Gjirokaštër, un massif dominé par les monts Maja e Këndrevicës (2121m) et Maja e Tartarit. Les routes ne décollent pas, on dépasse à peine 400m à Dukaj.

4-3 A l'est de Gjirokaštër, Maja e Papingut (2482m sur la carte) est le sommet des Monts Nemërçka. On les voit de la route Përmet-Çarçovë (ALB075). La qafa e Çajupit (ALB072) permet de dépasser 1300m.



La route de Përmet à Çarçovë au pied des Monts Nemërçka

Si rare en Albanie



## L'Albanie touristique

En 2019, l'Albanie comptait 800 zones naturelles protégées, parmi lesquelles 750 « monuments naturels », 14 parcs nationaux et 8 parcs archéologiques.

La liste des parcs nationaux (« park kombëtar ») se trouve sur le site gouvernemental <http://akzm.gov.al/protected-areas/park-kombetar>

Ils sont localisés sur <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1W2AQGeTcV0jB1rJfUsxTAJIR6OA&ll=39.747686008557785%2C20.15758228867188&z=9>

NATALB en reprend 10, du nord au sud :

Thethi (On s'en approche grâce à la qafa e Thorës)

Lugina e Valbonës (Valbonë)

Qafë-Shtamë (le col éponyme : Qafë e Shtamës + Rranzë-Hida Road)

Mali i Dajtit (Dajti Belvedere)

Shebenik-Jabllanicë (Llangë)

Mali i Tomorrit (càd le Mont Tomorr)

Prespa (Qafa e Zvezdës)

Llogara (le BIG Qafa e Llogarasë)

Bredhi i Hotovës-Dangëlli (Teqeja e Baba Aliut-Alipostivan)

Butrinti (le site archéologique de Butrint)

Bushkash traverse le Parc naturel régional d'Ulëz.

Au sud de Gjirokastrë, la qafa e Muzinë longe l'« Oeil bleu » (Syri i kaltër), source d'eau bleu turquoise, classée « Monument naturel ».

La qafa e Çajupit, au nord de Gjirokastrë, constitue la porte d'entrée du Parc Naturel Zagoria.



Le lac Prespa



Syri i kaltër

3 lacs (« liqeni » en albanais) majeurs :

Le lac de Shkodra (au NO) que l'Albanie partage avec le Monténégro. On peut le découvrir à Shkodër même, au pied de la kalaja e Rozafës ou, au Monténégro, en grimant Kruševica (MNE064), Pinčići (MNE069) ou Stegvaš (MNE072).

Le lac d'Ohrid (à l'est), commun à l'Albanie et à la Macédoine du Nord. Le sommet de la qafë e Thanës (ALB051) offre le meilleur point de vue côté albanais, près du poste-frontière. En Macédoine du Nord, on l'appréciera à partir de la forteresse d'Ohrid (MKN028), de Velestovo (MKN029) et du versant ouest de Galičica (MKN030).

Le lac Prespa (près du lac d'Ohrid), à cheval sur l'Albanie, la Macédoine du Nord et la Grèce. A voir au sommet de la qafa e Zvezdës (ALB053), de Kurbinovo (MKN031), du monastère de Slivnica (MKN032) et du versant est du déjà cité parc national de Galiçica.

D'autres lacs, plus « modestes », font partie de la liste :

- Liqeni i Fierzës au pied de Poravë (ALB005)
- Liqeni i Komanit (ALB007)
- Bushkash longe le likeni i Ulzës (ALB019)
- La Hida Road (ALB029) part du lac réservoir de Bovilla (liqeni i Bovillës).



Liqeni i Komanit



Liqeni i Bovillës

Les vallées encaissées offrent de nombreuses corniches, comme :

- Muç-Has (ALB013) au-dessus du fleuve Drin avant que celui-ci ne rejoigne le Liqeni i Fierzës.
- Zhaban (ALB050), à Çorovodë, qui surplombe le canyon de l'Osum, rivière à rafting.
- Bratilë (ALB040) dont la nouvelle route domine le Lumi Devoll.
- La route de Përmet à Çarçovë (ALB075) dans les gorges du Lumi Vjosë.

Les plus belles routes panoramiques :

- Le stelviesque Leqet e Hotit (ALB002) et son vertigineux point de vue transparent.
- La route sinueuse de la qafa e Thorës (ALB004). Le versant EST est encore plus tortueux, mais il n'est pas asphalté, paradis pour vététistes et accès au parc national de Thethi.
- Le belvédère de Dajti (ALB032) qui domine Tirana de 900m.
- Au sommet de la route des crêtes du BIG Gracen (ALB037), le coucher de soleil sur les collines est un plaisir pour les yeux.
- La ruga Çlirimi i Korçës (ALB055), longue de 6km, donne accès à un panorama avec hôtel et restaurant 450m au-dessus de Korçë et de ses environs.



Les lacets de Leqet e Hotit



Le Belvédère de Dajti et Tirana en arrière-plan

Deux endroits où pratiquer le ski : Shishtavec (dans le nord-est, près de la frontière kosovare) et la ski-pista Bigëll à Dardhë (EuroBIG qui se situe dans le sud-est, près de la Grèce).

4 sites UNESCO figurent dans la liste :

- Le site archéologique de Butrint (ALB068).
- Les centres historiques de Berat (ALB047) et de Gjirokaštër (ALB074).
- La région du lac d'Ohrid (Qafë e Thanës et qafa e Pllaçës, ALB 051 et 052).

Le parc archéologique d'Apollonia d'Illyrie (ALB043) n'est pas un site officiel UNESCO, mais il est inscrit sur la liste indicative.

Deux autres cités antiques : Byllis (ALB044) et Antigone (ALB073).



Le théâtre antique de Butrint



Le bouleuterion d'Apollonia

Les forteresses ou citadelles (« kalaja ») abritent de nombreux sommets :

- Le BIG Rozafa (ALB006) à Shkodër dans la Zone 1.
- Prezë (ALB031) et Petrelë (ALB034) dans la Zone 2.
- Berat (ALB047), Kaninë (ALB064) à Vlora, Lëkursi (ALB066) à Sarandë et Gjirokaštër (ALB074) dans la Zone 3.



Les forteresses de Gjirokaštër



et de Petrelë

Plusieurs lieux de culte reflètent le multiconfessionnalisme de l'Albanie :

- La montagne sacrée de Tomorr (ALB049).
- Un peu plus au sud, la teqeja e Baba Aliut d'Alipostivan (ALB071), lieu de culte important du soufisme bektachi.
- Le sanctuaire de Sari Saltik (légendaire derviche turc, vénéré comme un saint par les Bektachis), lieu de pèlerinage au sommet de Mali i Krujës (ALB027).

-L'église Saint-Antoine de Laç (Kisha e Shna Ndout - e Laçit, ALB018), église catholique la plus importante d'Albanie.

-Le monastère orthodoxe d'Ardenica (ALB042).

La Villa d'Ahmet Zogu (ALB030), roi des Albanais de 1928 à 1939, sous le nom de Zog Ier.



Teqeja e Baba Aliut



Villa d'Ahmet Zogu

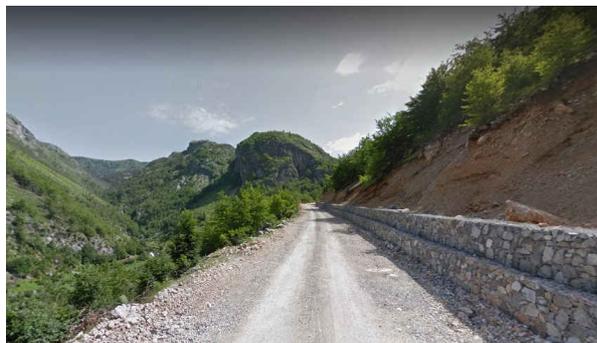
### L'Albanie sportive

La plus belle ascension de la liste est de très loin le Mont Tomorr : 2373m d'altitude, 2221m de dénivellation positive en 31km, 2454 europoints et un coefficient bombe de 46. C'est une piste, mais elle permet aux voitures d'y accéder, surtout les jours de pèlerinage.



### Et Tomorr mis à part ?

Les sommets les plus élevés (au-dessus de 1300m) : qafa e Thorës (1660m), Dardhë (1591m), Shishtavec (1379m), Bordolecit (1358m) et la qafa e Çajupit (1312m).



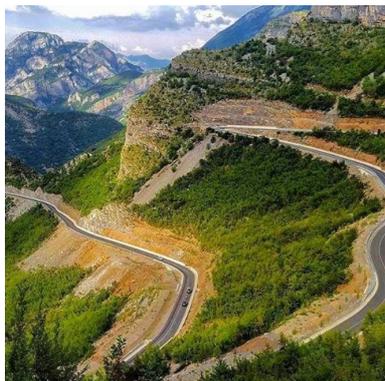
La piste de Bordolecit



Qafa e Çajupit

## Europoints

Qafë e Shtamës (1060pts) est la 2è en difficulté, suivie de Ploshtan (980), Qafa e Çajupit (966), Qafa e Llogarasë (940) et qafa e Bordolecit (893).



Qafa e Shtamës



Les lacets de Llogarasë

Les ascensions les plus explosives (bombe) :

Gjuricaj (36pts), Dardhë (33), Qafa e Çajupit et Rruga Çlirimi i Korçës (29), Rruga Lezhë-Ungrej, Mali i Krujës, Poravë et Kalaja e Gjirokastrës (28).



Les lacets de la route Lezhë-Ungrej



Les petits pavés de Korçë



Dardhë



La route de Shishtavec

Les plus belles dénivellations :

Plus de 1000m : Qafa e Thorës (1213m), Qafë e Shtamës (1205m), Qafa e Bordolecit (1123m), Qafa e Çajupit (1097m), Shishtavec (1054m) et Qafa e Llogarasë (1044m).

Les plus longues : Qafa e Pukës (45km), Qafë e Shtamës (32), Valbonë (32), Mali i Tomorrit (31), Qafa e Thorës (29), Ploshtan (29), Qafa e Hazërit (25) et Shishtavec (25).



La route de Pukë



Le parc national de Valbonë

### L'Albanie médiatique

Le tour national existe depuis 1925. Le palmarès est national, sauf depuis 2014, avec 3 victoires serbes et 3 italiennes. Les parcours identiques de 2017 et de 2018 reprennent 8 des ascensions de la liste :

1re étape (Tirana-Korçë) : Qafa e Thanës-O et Qafa e Ploçës au-dessus du lac d'Ohrid.

2è étape (Korçë-Elbasan) : Thanë dans l'autre sens (SE).

3è étape (Elbasan-Vlorë) : le côté nord du BIG Gracen.

4è étape (Vlorë-Sarandë) : l'étape de la corniche littorale avec Llogara, Borsh et l'arrivée au château de Lëkursi au-dessus de Sarandë.

5è étape (Sarandë-Fier) : la remontée vers le nord avec la qafa e Muzinë et Bejar.



Vue sur la qafa e Thanës



Les lacets de Gracen (côté Elbasan)



Le début de Muzinë (versant est)

Une course de côte relie le centre de Tirana (Place Mère Teresa) au Balcon de Dajti (ALB032). 26km pour une jolie dénivellation de plus de 1000m.



La course de côte vélo en un seul plan



La course de côte auto en plongée

L'Auto Club albanais organise une course de côte sur les pentes du Mali i Krujës (ALB027) :

EDITIONS BIGCYCLING

*[www.bigcycling.eu](http://www.bigcycling.eu)*