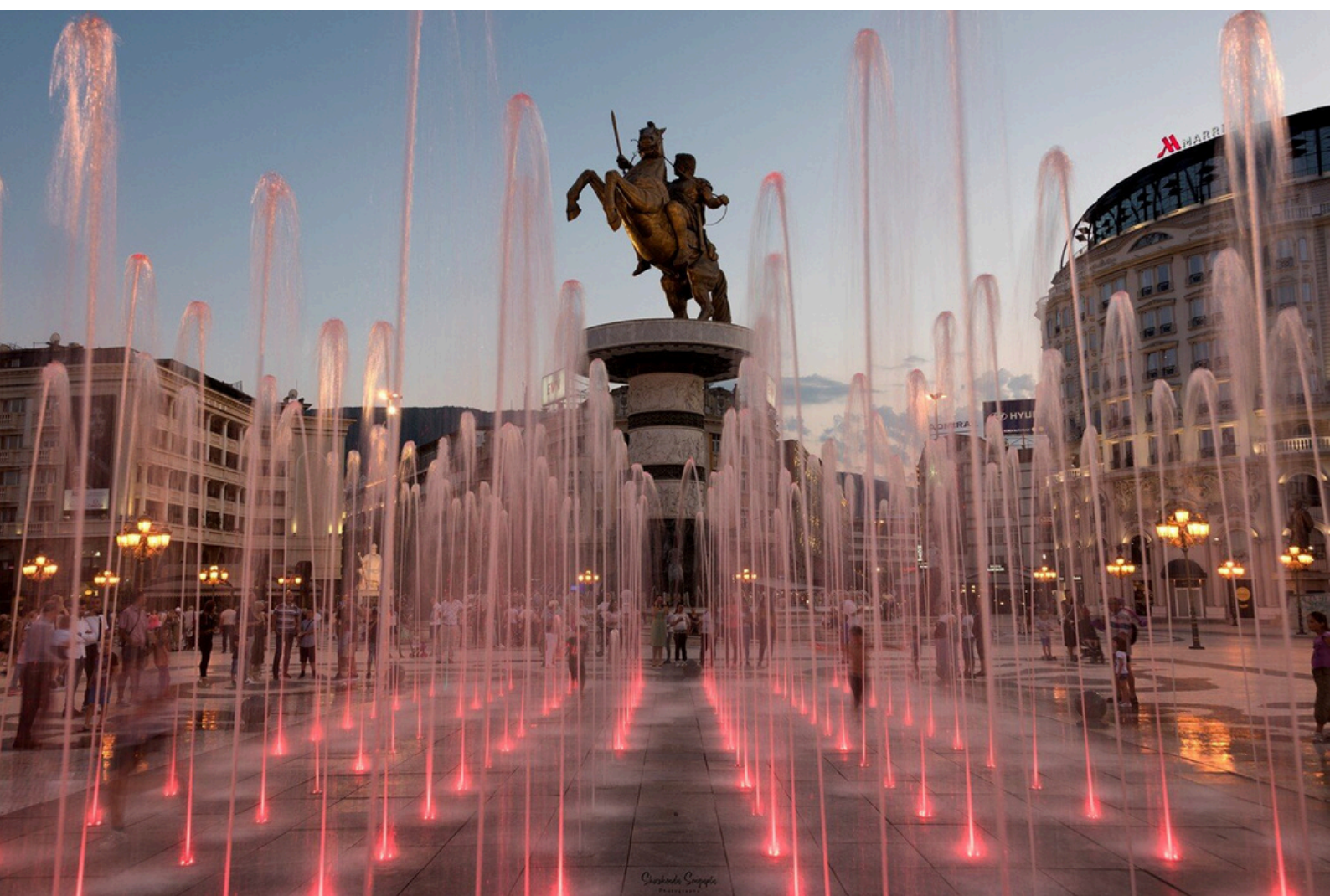


MACÉDOINE DU NORD

NATACHA 16



BIGCYCLING.EU





NATACHA
SEVERNA MAKEDONIJA

Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national de Macédoine du Nord.

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

La Macédoine du Nord

La Macédoine du Nord est le pays de l'ex-Yougoslavie le plus méridional. Elle est entourée par la Serbie et le Kosovo au nord, la Bulgarie à l'est, la Grèce au sud et l'Albanie à l'ouest. Elle ne bénéficie donc d'aucun accès à la mer.



Après l'indépendance en 1991, la Grèce a empêché le pays d'utiliser le nom « Macédoine », ce qui nous valut un acronyme très onusien : ARYM (« Ancienne République Yougoslave de Macédoine »). L'anglophone FYROM n'était pas mieux inspiré. Par la même occasion, la Grèce bloquait aussi l'adhésion du pays à l'Union Européenne, puisque une adhésion ne peut être validée qu'à l'unanimité des membres. Les deux questions ont été simultanément résolues en 2018 par l'Accord de Prespa. Un référendum national a entériné à 91% le nouveau nom officiel (« République de Macédoine du Nord »), ainsi que l'adhésion à l'UE et à l'OTAN. Depuis 2020, l'UE négocie avec la Macédoine du Nord et l'Albanie les termes de l'adhésion.

Le pays est grand comme l'Albanie ou la Belgique (25.000km²) et compte 2 millions d'habitants.

Géographie de la Macédoine du Nord

Le pays est traversé par le Vardar, fleuve qui prend sa source dans l'ouest, près de Gostivar, avant de remonter vers Skopje, la capitale, et de traverser le pays du NO au SE. Il franchit ensuite la frontière avec la Grèce, où il prend le nom d'Axios. Il se jette finalement dans la Mer Egée, juste à l'ouest de Thessalonique.

Le Vardar coupe le pays en deux d'ouest en est. Sur la carte topographique ci-dessous, on voit en effet à l'ouest du Vardar une succession de massifs qui commencent au NO avec les monts Šar (Šar planina) qui enjambent la frontière avec le Kosovo. On les découvrira, côté kosovar, grâce au parc national homonyme et en y grim pant en particulier le BIG Prevallë/Prevalac (les noms sont bilingues au Kosovo) et la station de ski de Brezovicë/Brezovica et, côté macédonien, grâce à Ljuboten (MKN001).



Brezovicë/Brezovica au Kosovo



Ljuboten en Macédoine du Nord

Le long de la frontière albanaise, les monts Šar sont prolongés vers le sud par le mont Korab (point culminant partagé à 2764m), puis par la Jablanica (2257m), au NO de Struga. On approchera le premier grâce à Strezimir (MKN004) et la seconde grâce à son homonyme (Jablanica, MKN017). Entre les deux monts, on traverse le parc national de Mavrovo.

En rentrant dans le pays vers l'est, on aborde un second pli montagneux que l'on peut résumer en Montagnes de Vardar de l'Ouest et de Pélagonie (la Pélagonie étant la région du sud-ouest, avec les villes de Prilep, Bitola et Resen sur la carte ci-dessous).



Du nord au sud :

La Suva Gora et les monts Jacupica ou Mokra, parmi lesquels la sublime Solunska glava (2540m), accessible seulement en VTT. Dans le Brevet, on l'aperçoit très bien à partir de Papradište (MKN048, 987m).



Au centre, d'ouest en est (voir carte) :

Stogovo (2273m sur la carte). On s'en approche à Novak (MKN016).

Buševa Planina (1791m), la montagne de Kruševo, près de MKN022 Krst Xristov (« la sainte Croix »).

Babuna (1384m). Le col BIG (MKN036) du même nom y passe à 1088m.



La sainte Croix de Kruševo



Les monts Babuna

Au sud :

-Plaçenska planina (Stalev kamen, 1999m).

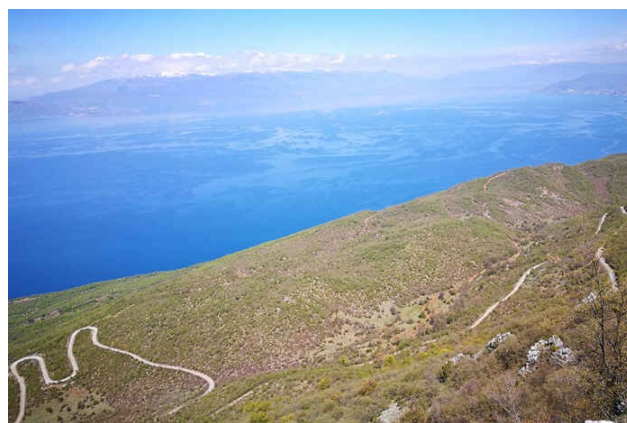
-Galičica (Bajrače, 1802m sur la carte). La route de MKN030 passe à 1600m.

-Baba. Le point culminant (mont Pelister, 2601m) n'est accessible qu'en VTT, mais on peut néanmoins grimper sur les flancs de Baba vers les centres de ski Pelister (MKN033, 1436m) et Nižepole (MKN034, 1493m).

-Selečka planina (Visoka, 1472m et non 1742 sur la carte). MKN039-Pisokal passe au pied.



Mont Pelister



Galičica

Un peu plus au SE, la Crna reka (« rivière noire ») et le Vardar cernent les massifs de Kozjak (1814m) et de Kožuf (2171m). On peut visiter le second grâce à la route du centre de ski (MKN050, 1729m).

A l'est du Vardar, la carte montre 6 massifs :

-Crna gora (point culminant : Ramno, 1651m), au nord de Skopje. On y est presque au MKN041.

-Osogovska planina (Carev vrv, 2085m et Ruen sur la frontière bulgare, 2252m).

-Plačkovica (Lisec, 1754m). Kozbunar (MKN066, 1440m) est un très bon point de chute.

-Konečka planina (Vučjak, 1158m). Visible dans l'ascension de Leskovica (MKN067, 742m).

-Ogražden (Ograždenets, 1744m). Proche de Suvi Laki (MKN070, 1183m).

-Belasica (Tumba, 1880m, près du tripoint MKN-Bulgarie-Grèce).



Crna gora – Ramno



La Macédoine touristique

Le pays compte trois parcs nationaux situés dans l'ouest et le sud-ouest. Le plus étendu est celui de Mavrovo. On y a sélectionné 7 ascensions, dont celle du lac de Mavrovo même (MKN010) qui permet d'atteindre le lac, de le longer sur quelques kilomètres et de grimper au point de vue. De Gostivar, la côte fait 32km et 1150m de dénivellation.

- La piste de Strezimir (MKN004) permet d'approcher le Korab à la frontière avec l'Albanie.
- Dans la vallée à l'ouest, on trouve un grand nombre de villages perchés. On en a pris 2 : Vidušë (MKN009) pour ses 17 lacets et Skudrinje (MKN013) pour ses 11 lacets et sa grosse intensité (3,3km-292m). Y figure également le monastère orthodoxe Saint-Jean Bigorski (MKN011).
- Lazaropole (MKN015) est un village de montagne (1300m d'altitude) où la quiétude règne.
- Pour terminer la visite du parc national, nous avons été séduits par la petite église Saint-Sauveur (Sveti Spas) de Selce (MKN014) et son mur final très inattendu.



Le lac de Mavrovo et le parc national



Le monastère Bigorski

Deuxième parc national, celui de Galičica (photo ci-dessous à gauche). Il assure la transition entre les lacs d'Ohrid et de Prespa. On le découvre surtout grâce aux 850m de dénivellation des deux versants de MKN030 et aussi de Velestovo (MKN029).



Pelister, le dernier parc national (photo ci-dessus à droite), est plus à l'est, entre le lac Prespa et la ville de Bitola. On y a pris les centres de ski de Pelister (MKN033) et Nižepole (MKN034).

Le patrimoine UNESCO

Un site est repris dans le Brevet : la région du lac d'Ohrid. On peut la découvrir à partir d'Ohrid même (depuis la forteresse de Samuel, MKN028). Velestovo (MKN029) et ses 4km à 9% offre de la verticalité. Galičica (MKN030) déjà citée prend de la hauteur. La route de Struga vers l'Albanie offre un 4^e point de vue, son sommet est validé de l'autre côté de la frontière (ALB051 Qafa e Thanës).



Le lac d'Ohrid vu de la forteresse



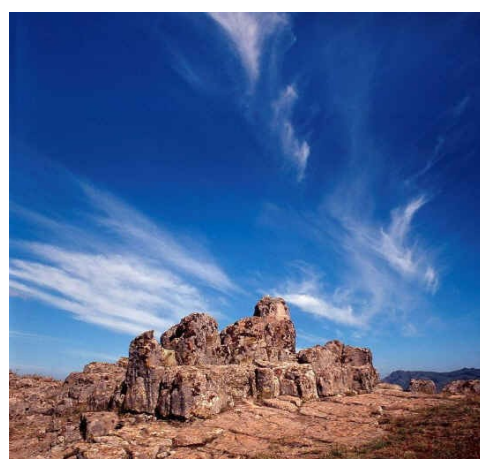
et de Velestovo

De la liste indicative UNESCO nous avons choisi le monastère de Kurbinovo (MKN031), les Markovi kuli (« Tours de Marko », MKN038) à Prilep et le site archéologique de Kokino (MKN053).

L'église Saint-Georges de Kurbinovo est classée en raison de la richesse de ses fresques byzantines. Les Markovi kuli sont les vestiges d'un château médiéval construit sur un éperon rocheux et l'observatoire mégalithique de Kokino est un énorme rocher (« Tatitchev kamen ») qui, à l'âge du bronze, aurait été utilisé comme observatoire astronomique ou comme montagne sacrée.



Markovi kuli au-dessus du plateau de Prilep



Le mégalithe de Kokino

Le patrimoine culturel

Les monastères orthodoxes sont très nombreux. Le plus impressionnant des 10 est sans doute Treskavec (MKN037), avec la route qui se tortille à flanc de montagne, un monastère accroché à son rocher et des chiffres très respectables (7,4km-580m et 689 europoints). L'accès à Zrze (MKN021) est plus court, mais plus intense (2,9km-263m et 305pts). En difficulté, Varovište-Osogovo (MKN055) fait partie du Top 3 des monastères (5,6km-435m et 466pts).

Pour les panoramas, voisine de l'église de Kurbinovo, Slivnica (MKN032) domine le lac Prespa et Krklino Bitola (MKN035).

Les 5 autres : le Bigorski Manastir (MKN011) déjà cité, Gorni Manastirec (018), Žurče (024), Slepče (025) et Lesново (059).



Treskavec



Krklino

Deux croix monumentales

La Croix du Millénaire (043) domine la capitale Skopje. Haute de 66m, elle a été érigée pour célébrer les 2000 ans du christianisme. Celle de Kruševo (022) est deux fois plus petite, 33 comme l'âge du Christ.

2 forteresses : kalaja e Sellcës (MKN002) et Ohrid (028).

1 site archéologique : Bargala (065), ancienne cité byzantine.



La Croix du Millénaire (043)



Bargala (065)

3 mémoriaux :

Près de Kruševo, Mečkin Kamen (« la pierre de l'ours », 023) commémore une insurrection locale contre l'Empire ottoman en 1903.

Zebrnjak (052) célèbre la victoire des Serbes sur les Ottomans à Kumanovo au cours de la première guerre des Balkans en 1912.

Le parc mémoriel de Smilevo (026) a été érigé en l'honneur de Dame Gruev, l'un des fondateurs de l'organisation révolutionnaire intérieure contre les forces ottomanes et originaire du village.

Le patrimoine naturel

Outre les 3 parcs nationaux et les lacs d'Ohrid et de Prespa, le Brevet visite le lac Kozjak. C'est un lac de barrage de 32km de long sur la Treska. Son versant sud peut être visité grâce à Kolomot (008). Au nord, le sommet du 045 offre un point de vue exceptionnel.



Vue aérienne du lac Kozjak

Quelques jolies cascades : Ravna Reka (068) et Kolešino (072).

Krstec Tepe (007) est un sommet qui se situe dans la zone naturelle protégée de Jasen, au terme d'une très belle ascension de moyenne montagne (11km-800m et 734pts).

Un parc éolien qui domine Bogdanci (075) de 400m, près de la frontière grecque.



Route de Krstec Tepe



Eoliennes de Bogdanci

Où skier en Macédoine du Nord?

Au-dessus de Tetovo (Popova Šapka, BIG), à Kruševo (022 Krst Xristov et 023 Mečkin Kamen), au-dessus de Bitola (033 Pelister et 034 Nižepole), à Kočani (060 Ponikva) et à Kožuf (050).

Sport en Macédoine

En europoints

Le Top 3 est composé de Kožuf (1200pts), Ramno (1108) et Ponikva (1022). Suivent Suvi Laki (1004), Popova Šapka (979), Mavrovsko Ezero (906), Golak (868) et Ljuboten (833).



La route de Kožuf



Ponikva

En bombe (explosivité)

Viduše est la meilleure (36), puis le Manastir Treskavec (33), Kalište et Golak (31), Jablanica et Ljuboten (30), la Kalaja e Sellcës, Ramno, Varovište-Osogovo Manastir et Velestovo (29) et le monastère de Zrze (28).



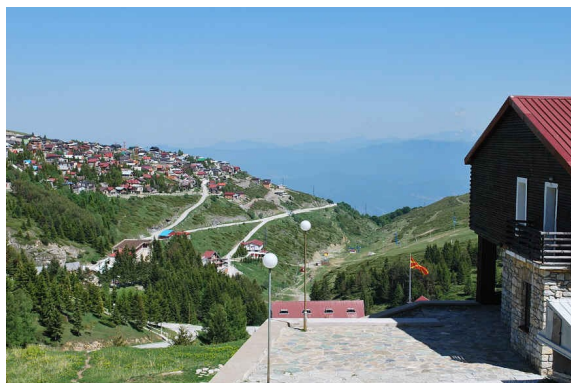
Vue sur Delčevo du mont Golak



Zrze sur son promontoire

En dénivellation (supérieures à 900m)

Logiquement le mont Kožuf offre la plus belle dénivellation (1548m). Puis, Ponikva (1284), Ramno (1277), le BIG Popova Šapka (1244), Mavrovsko Ezero (1151), Kaluzliska (1064), Suvi Laki (955) et Golak (903).



Popova Šapka



La route de Sumi Laki

En longueur (supérieures à 20km)

Toujours Kožuf (34km), Mavrovsko Ezero (33), Ravna Reka (29), Babuna (27), Mrežičko (26), Ramno (23), Suvi Laki et Belanovce (21) et Ponikva (20).



La clairière de Ravna Reka

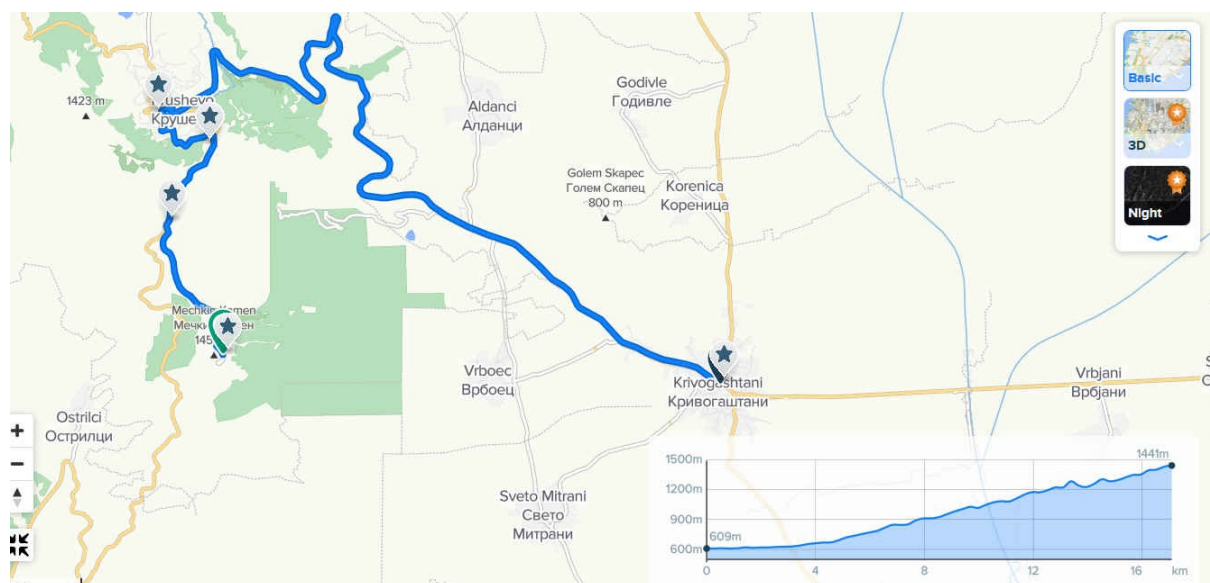


Mrežičko

Les médiatiques

Un championnat national de course de côte a lieu annuellement. De 2012 à 2017, il a été organisé à Kruševo, avec une arrivée au sommet à Mečkin Kamen (023), comme en 2012, ou à la Sainte Assomption près de la Croix du Christ (022), comme en 2014.

De 2019 à 2021, la course s'est déplacée à Bitola, avec un sommet à Nižepole (034).



Le programme de 2012 : Krivogaštani-Kruševo-Mečkin Kamen



L'arrivée de la Sainte Assomption



Vers Nižepole

Plusieurs courses de côte auto sont organisées en Macédoine du Nord :

La route de Kruševo semble intéresser les grimpeurs, cyclistes et automobilistes, et Mečkin Kamen en particulier.

<http://www.rallycross-photo.com/heuvelklim2/championships/macedonia/kruisevo/>



La route du centre de ski de Ponikva (MKN060) est le théâtre de la hill climb de Kočani :

<http://www.rallycross-photo.com/heuvelklim2/championships/macedonia/ponikva-kocani/>

Au-dessus de Skopje, le mont Vodno (Croix du Millénaire, MKN043), par sa situation, est nécessairement une destination privilégiée pour les divertissements en plein air autour de la capitale.

En vélo de route : https://www.youtube.com/watch?v=_E9E3YdVbeI

En VTT, surtout downhill : <https://www.mtbproject.com/directory/8023976/vodno-mountain>

En voiture : <http://www.rallycross-photo.com/heuvelklim2/championships/macedonia/vodno/>



Le mont Vodno en VTT

EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu