

# ITALIE

---

*NATACHA 13*



*BIGCYCLING.EU*





*Vous, cyclistes qui aimez grimper, découvrez dans ces quelques pages ce qui fait toute la richesse de la liste du challenge national d'Italie.*

GÉOGRAPHIE

MÉDIA

TOURISME

SPORT

## NATITA - Géographie de l'Italie

L'Italie est le 10<sup>e</sup> pays européen en superficie (300.000km<sup>2</sup> pour 550.000 à la France hexagonale, 510 à l'Espagne, 357 à l'Allemagne, 244 au Royaume-Uni, 41 à la Suisse, 30 à la Belgique, ...).

Elle se caractérise par une densité topographique importante : seulement 23% de plaine (principalement celle du Pô), 42% de collines (de 600m à 800m selon l'Institut italien de Statistique) et 35% de montagne.

Son point culminant se situe au Monte Bianco (4809m).

L'arc alpin et la Plaine du Pô occupe tout le nord ; les Apennins traversent toute la botte sur plus de 1000km, de la Ligurie à la Calabre, entre Tirreno et Adriatico, et se prolonge même dans le nord de la Sicile.



Breuil et le Cervin (4478m)



Cinque Torri (Dolomites)



Gran Sasso d'Italia (Apennin central)



Mont Pollino (Apennin du sud)

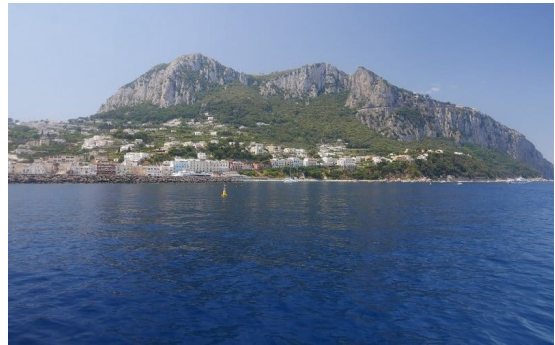
1/6 du pays est insulaire. La Sicile et la Sardaigne en constituent la quasi totalité. Le Brevet visite d'autres îles :

- L'archipel toscan (dont l'île d'Elbe et Giglio),
- L'archipel campanien (Capri, Ischia), à l'entrée de la Baie de Naples,
- Les Iles Eoliennes (Salina, Lipari et Vulcano), au NE de la Sicile,
- Pantelleria, au sud de la Sicile,
- La Maddalena et Sant'Antioco, respectivement au NE et au SO de la Sardaigne.





Stromboli (Iles Eoliennes)



Capri





Revenons plus en détail sur les deux grands massifs : les Alpes et les Apennins.

Traditionnellement, les Alpes sont découpées en trois : les Alpes occidentales, centrales et orientales.



Les Alpes occidentales commencent en Ligurie (La bocchetta di Cadibona ou di Altare, 459m, sépare officiellement les Alpes des Apennins). Elles prennent fin avec le Petit col Ferret (2490m).

Plus à l'est, la limite entre les Alpes centrales et orientales se situe, selon différentes sources, au Brennerpass / Passo di Brennero ou au Reschenpass / Passo di Resia.

La SOIUSA défend la thèse d'un découpage en deux, selon des critères orographiques :  
Plus de détails sur <https://www.homoalpinus.com/alpes/subdivisions/soiusa/>

Les Apennins sont divisés en trois segments : septentrional, central et méridional.



Le nord se situe entre la bocchetta di Cadibona (cfr. supra) au nord et la Bocca Trabaria (1049m, à la limite Ombrie-Marches) au sud. Il traverse donc une partie de la Ligurie, la Toscane et l'Emilie-Romagne.

Le centre commence au nord à la Bocca Trabaria et se termine à la Bocca di Forlì (891m), au nord de Rionero Sannitico. Cela concerne l'Ombrie, les Marches, le Latium et les Abruzzes.

Le sud se poursuit jusqu'à l'Aspromonte et le Détroit de Messine, en passant par la Molise, la Campanie, les Pouilles, la Basilicate et la Calabre.



1) Reschenpass / Passo di Resia. 2) Bocchetta di Altare. 3) Bocca Trabaria. 4) Détroit de Messine.

### La Sicile

En Sicile, la montagne couvre 25% du territoire, essentiellement dans le nord (voir carte ci-dessous): les Monts Péloritains (Monte Dinnammare, 1130m), les Monts Nébrodes (Monte Soro, 1847m, BIG Portella Femmina Morta) et les Madonies (Pizzo Carbonara, 1979m, BIG Piano Battaglia).

L'Etna est accessible en VTT jusqu'à 2900m, à la Torre del Filosofo.

Dans le centre, les Monts Sicanes au sud de Palerme (points culminants : la Rocca Busambra, 1613m, et le Mont Cammarata, 1578m, accessible et présent dans la liste), et les Mons Héréens (Monte Altesina, 1192m) au nord d'Enna.

Au SE, les Monts Hybléens (Monte Lauro, 986m), à l'ouest de Syracuse.



Pizzo Carbonara



Etna – Torre del Filosofo



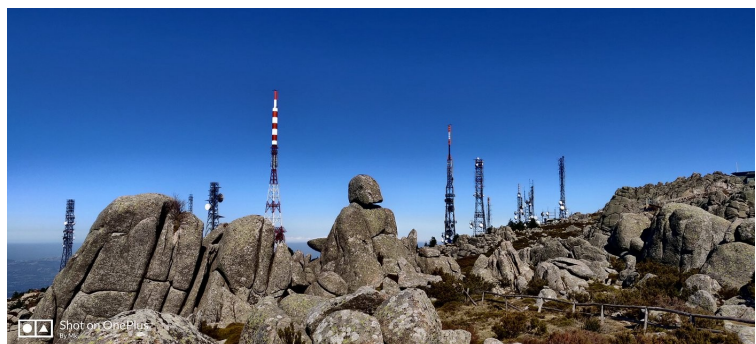


## La Sardaigne

L'île est composée en minorité de montagne (14%) et en majorité de collines (2/3 du territoire). Elle est dominée par les massifs du Gennargentu (Punta La Marmora 1834 m, Bruncu Spina 1829 m, Monte Spada 1595 m), du Monte Albo (1127m) et du Supramonte (Monte Corradi, 1463m, Monte Maccione, 748m).

Au nord, les monts Limbara (BIG Punta Balistreri) et Rasu (1259m).

Au sud, le Mont Serpeddi (1069 m, BIG), le massif du Mont Linas (Perda de sa Mesa, 1236 m) et les Monts du Sulcis (Monte Is Caravius, 1116m).



1) Gennargentu. 2) Monte Limbara.



**NATITA – Tourisme** (les listes ne sont pas exhaustives)

Près de  $\frac{3}{4}$  des sommets ont un triangle vert (sites touristiques).

En 2021, l'Italie comptait 25 parcs nationaux, 146 parcs régionaux et une quantité de réserves naturelles. 23 des 25 parcs sont présents dans la liste, à l'exception d'Asinara et de Val Grande. Près d'une ascension sur 10 (83/800) se situe dans l'un de ces parcs. Liste exhaustive, infos, liens et cartes sur <http://www.parks.it>

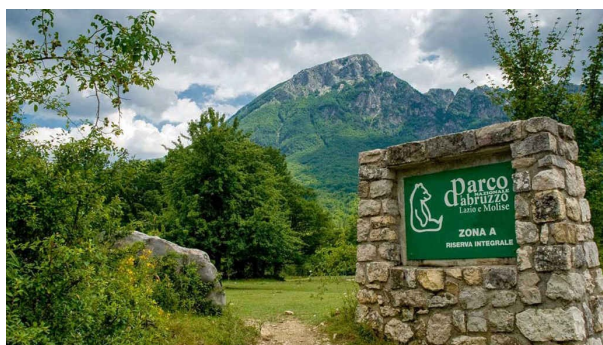


**Classement des parcs nationaux en fonction de leur présence dans la liste :**

**Pollino 8 :** Monte Carnara, Santuario Madonna del Pollino, Verdicaro, Rifugio di Campolongo, Plataci, Santuario Santa Maria delle Armi, Passo dello Scalone, Colle del Dragone.

**Golfo di Orosei e Gennargentu 7 :** Monte Maccione, Monte Tului, Genna Silana, Arcu Correboi, SC Monte Spada Bruncu Spina, Rifugio Sa Crista, Strada Foresta Girgini.

**Gran Sasso e Monti della Laga 7 :** Gran Sasso d'Italia, Monte Piselli, Ceppo, Campotosto (Valle Bove), Prati di Tivo, Monte Pietra Corniale, Macchie Piane.



Abruzzo, Lazio e Molise



Monti Alburni

**Abruzzo, Lazio e Molise 6** : Campitelli / Valle Fiorita, Prati di Mezzo, Monte Marrone, Passo del Diavolo, Valico Monte Godi, Forca d'Acero.

**Cilento, Vallo di Diano e Alburni 5** : Casone d'Aresta, Monte Vesole, Madonna del Monte Stella, Madonna del Monte Carmelo, Monte Sacro o Gélbison.

**Foreste Casentinesi, Monte Falterona, Campigna 5** : Passo della Braccina, Passo della Calla, Passo dei Mandrioli, Valico Tre Faggi, Prato alla Penna.

**Monti Sibillini 5** : Sasso Tetto, Monte Cornaccione, Forca di Presta, Forca di Ancarano, Forca Canapine.



Foreste Casentinesi



Monti Sibillini

**Gran Paradiso 5** : Val di Rhêmes, Valsavarenche, Sogno di Berdzé, Diga di Teleccio, Nivolet.

**Appennino Tosco-Emiliano 4** : Lagdei, Ventasso Laghi, Monte Orsaro, Passo del Cerreto.

**Stelvio - Stilfserjoch 4** : Stelvio, Gavia, Torri di Fraele, Val Martello.

**Aspromonte 4** : Monte Trepitò, Contrada Pietra/Aspromonte Jonico, Montalto Polsi, Lesti (Bova).



Appennino Tosco-Emiliano



Cinque Terre

**Appennino Lucano - Val d'Agri – Lagonegrese 3** : Pierfaone, Anzi, Madonna di Viggiano.

**Majella 3** : Passo del Diavolo, Valico dei Monti Pizzi, Montenerodomo.

**Sila 3** : Macrociolo, Botte Donato, Serra Castagna (Via Sila).

**Gargano 3** : Monte Sant'Angelo, Montenero, Valico San Lupo.

**Arcipelago Toscano 2** : Monte Perone, Volterraio.

**Cinque Terre 2** : Passo del Termine, Campiglia.

**Dolomiti Bellunesi 2** : Passo Cereda, Croce d'Aune – Monte Avena.

**Alta Murgia 1** : Castel del Monte.

**Arcipelago di La Maddalena 1** : Guardia Vecchia.

**Circeo 1** : Monte Circeo.

**Isola di Pantelleria 1** : Montagna Grande.

**Vesuvio 1** : Vesuvio.



21 sites UNESCO sont visités :

Les **paysages viticoles du Piémont** (La Morra), les **Sacri Monti du Piémont et de Lombardie** (Crea, Oropa, Orta San Giulio au pied du Mottarone), **Portovenere, Cinque Terre et les îles Palmaria, Tino et Tinetto** (Passo del Termine, Monte Parodi, Campiglia), les **Dolomites, Florence** (Centre historique, au pied du Monte Senario), les **Collines du Prosecco de Conegliano et Valdobbiadene** (Muro di Ca' del Poggio), la **Vallée de l'Orcia** (Montalcino, Radicofani), **Assise** (au pied du Monte Subasio), **Urbino** (Centre historique), **Tarquinia** (Nécropole étrusque),

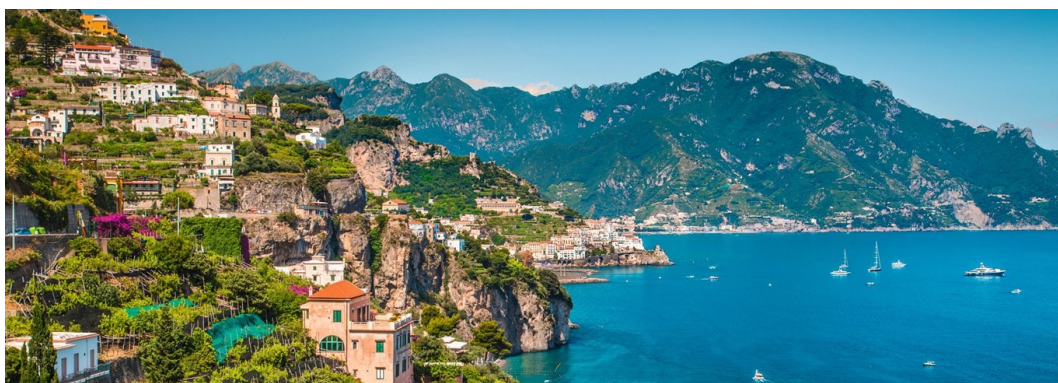


La Morra (Piémont)



Vallée de l'Orcia (Toscane)

**Casertavecchia** (ville médiévale), **Herculanum** (au pied du Vésuve), la **côte amalfitaine** (Valico di Chiunzi), le **Parc National du Cilento, Vallo di Diano et Alburni** (Casone d'Aresta, Monte Vesole, Madonna del Monte Stella, Madonna del Monte Carmelo, Monte Sacro o Gélbison), **Castel del Monte**,



Côte amalfitaine

Les **sassi di Matera**, **l'Etna** (Rifugio Sapienza, Torre del Filosofo), la **Cathédrale de Cefalù** (au pied de Gibilmanna), **Agrigente** (Vallée des Temples), les **Iles Eoliennes** : Salina (Madonna del Terzito), Lipari (Monte Sant'Angelo), Vulcano (Gelso) et **Su Nuraxi di Barumini** (au pied de Giara de Gesturi).



Castel del Monte et les sassi de Matera





## Que d'eau, que d'eau !

De nombreux lacs naturels ou artificiels :

Valpelline (Diga di Place-Moulin), Alpe del Cavalli (Alpe Cheggio), Malciaussia, Lago delle Rovine, Montespluga, Campo Moro, Laghi di Cancano, Neves, Fontana Bianca / Weißbrunnsee, Lago Gioveretto (Val Martello / Martelltal), Lago Fedaiia, Malga Bissina (Val di Daone), Lago Calaita, Santa Colomba, Turano (Muro Pizzo), Lago del Salto (Valico di S. Angelo), Lago Pescara.

Deux sources (Pian del Re, source du Pô, et Sorgenti del Piave), une cascade (Cascata del Toce) et une île dans le lac d'Iseo (Monte Isola).



Diga di Cancano



Calaita



Pian del Re, source du Pô



Monte Isola

Quelques stations thermales : Pré-Saint-Didier (Petit Saint-Bernard et Colle San Carlo), Saint-Vincent (col de Joux), Terme di Valdieri, Meran(o), Levico Terme (Panarotta), Salsomaggiore Terme (Monte Canate), Recoaro Terme (Recoaro Mille), Viterbo (Poggio Nibbio), Termini Imerese (Monte Rotondo-Caccamo), Vulcano (Iles Eoliennes).

## Et du feu, allumé ou éteint

Le Vésuve et l'Etna (Rifugio Sapienza, Torre del Filosofo), le Monte Vulture et les lacs de cratère de Bolsena (Latera), Bracciano (Monte Rocca Romana) et Albano di Castel Gandolfo (Monte Cavo).



Monte Vulture

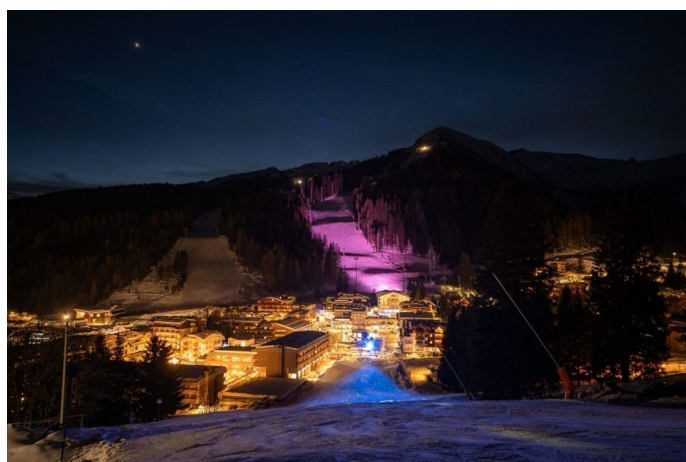


Lago Albano di Castel Gandolfo

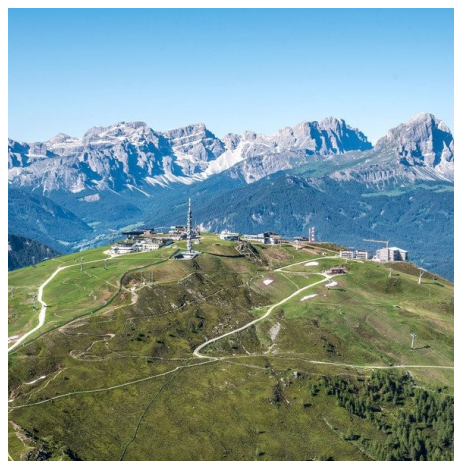


D'innombrables centres de ski :

Breuil-Cervinia, Pila, Mottarone, Alagna Valsesia, Biemonte, Jafferau, Monte Fraitève (Sestriere), Prali, Rucas, Prato Nevoso, Gressio 2000, Val Gerola – Pescegallo, Foppolo, Val Senales / Schnalstal, Racines (Givo), Plan de Corones / Kronplatz, Bormio 2000, Lizzola, Presolana-Monte Pora, Montecampione, Schöneben Hütte, Meran(o) 2000, Val Gardena, Alpe di Siusi / Seiser Alm, Passo Oclini / Jochgrimm, Monte Bondone, Passo Sella, Passo Pordoi, Tonale, Madonna di Campiglio, Fai della Paganella, Palsa di Brentonico, Passo San Pellegrino, Lusia, Piancavallo, Pampeago, Brocon, Rifugio Verenetta (Scuola Sci Verena), Enego 2000 (Altopiano di Asiago), Recoaro Mille, Nevegal, Lagdei, Piane di Mocogno, Abetone, Monte Catria, Terminillo, Selvarotonda, Campo Catino, Piselli, Campo Felice, Camporotondo, Roccaraso, Passo Lanciano-Maielletta (Blockhaus), Campitello Matese (Piano della Corte), Pierfaone, Monte Botte Donato, Piano Provenzana.



Madonna di Campiglio voit la vie en rose



Plan de Corones

### Tourisme cycliste

Chaque année, le Tour de Lombardie franchit le Ghisallo. On y trouve un musée du cyclisme, un monument aux cyclistes et les bustes de Coppi et de Bartali côte à côte.

Plusieurs monuments honorent la mémoire de **Marco Pantani** (sur le Monte Carpegna ou dans Montevecchio). Il existe aussi plusieurs « muri del Pirata » (dans le Passo del Prugno et au sud du Monte Triana). **Michele Scarponi**, l'Aigle de Filottrano, est lui aussi honoré au sommet de Castelletta et du Monte Petrano.





Le village de Castellania a officiellement adjoint « Coppi » à son nom. Deux monuments à sa gloire se trouvent au sommet du Pordoi et du Passo della Bocchetta. Le Passo di Rolle célèbre la victoire de **Gino Bartali** dans l'étape des Dolomites du Giro 1937. Le Colle del Gallo, franchi dans le Tour de Lombardie, abrite une Madonna dei Ciclisti. D'autres « monuments al Ciclista », sous forme de sculpture, ornent les sommets du Zoncolan, du Passo Trebbio et de Tribioli. L'Alpe di Siusi / Seiser Alm a érigé un monument pour immortaliser le passage du Giro en 2009 et en 2016.



Coppi au Pordoi



Bartali au Rolle



Monumento al Ciclista (Trebbio)



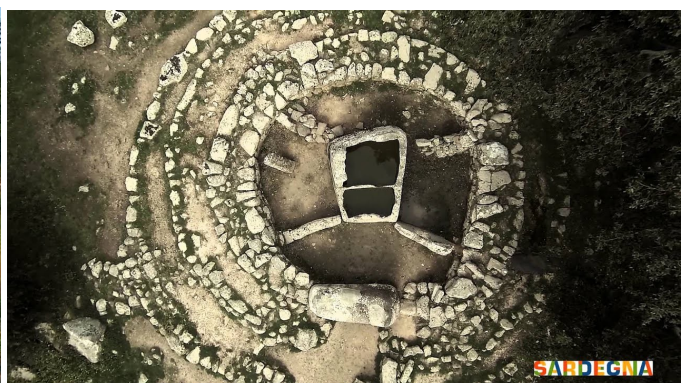
Monumento al Giro (Alpe di Siusi)

### Sites archéologiques

Monte Barro, Area archeologica Acque Fredda (Passo Redebus), Vetulonia (site étrusque), Tarquinia (ville étrusque), Via Appia (Rome), Chieti (amphithéâtre romain), Monte Pallano (murs mégalithiques), Complesso Nuragico Janna 'e Pruna (Norghio), Nuraghe Genna Maria, Pranu Muttedu, Agrigento.



Via Appia



Pranu Muttedu, le Stonehenge sarde



## Châteaux et forteresses

Forte Centrale del Melogno, Guarene, Madrignano, Forte Leone (Cima Campo), Rocca di Asolo, Monte Bernadia (Forte), Canossa, Rocca delle Caminate, Montebello di Torriana, Crevole (Valico del Rospatoio), Fortezze de Montalcino et de Radicofani, Volterraio, Castello di Giglio, Civita di Bagnoregio, Vicalvi, Civitella del Tronto, Rocca Calascio, Montedisorio, Castello Carafa (Ferrazzano), Trevico, Castel del Monte, Oria, Torre Nasparo, Castello Normanno-Svevo (Vibo Valentia), Caccamo, Nicosia, Geraci Siculo.



Guarene



Montalcino

## Lieux de mémoire

Faro della Vittoria (Colle della Maddalena-Torino), Monumento del Partigiano (Passo del Biscia), Parco della Pace (Monte Zugna), Monte Cengio (Montagna « Sacrata alla Patria »), Monte Grappa (cimetière militaire), Monte Novegno (Ecomuseo della Grande Guerra), Monte San Michele del Carso (Zona monumentale), Sant'Anna di Stazzema (Village martyr), Castelfidardo (Monumento Nazionale delle Marche), Obelisco di Gibilrossa.



Sant'Anna di Stazzema



Faro della Vittoria (Torino)

## I più belli borghi d'Italia (<https://borghipiubelliditalia.it/borghi/>)

Le site officiel du label en répertorie près de 300 en 2021.

Garessio, Colla Micheri, Monte Isola, Vitipeno, Asolo, Sappada Vecchia (in Sorgenti del Piave), Montefiore Conca, Montegridolfo (Mondaino), Castiglione di Garfagnana (in San Pellegrino in Alpe), Giglio Castello, Montescudaio, Montefalco, Trevi, Cingoli, Montelupone, Offagna, San Ginesio, Castel Gandolfo, Anversa degli Abruzzi (Olmo di Bobbi), Civitella del Tronto, Guardiagrele, Pietrapertosa, Bova, Stilo (in Pietra Spada), Castelmola, Cefalù, Erice et Geraci Siculo.





Tirreno-Adriatico au pied de Trevi (2018)



Erice

### Balcons, panoramas

Mottarone, Sighignola, Rifugio Venini, Cao, Madonnina di Crezzo, Cornizzolo, Colli di San Fermo, La Maddalena (Brescia), Passo Pennes / Penserjoch, Sass di Putia (Passo delle Erbe / Würzjoch), Plan de Corones / Kronplatz, Penegal, Passo Gardena / Grödner Joch, Passo di Tremalzo, Prati di Nago, Torri del Vajolet, Passo Sella, Passo Pordoi, Tre Cime di Lavaredo, Cinque Torri, Passo della Costazza, Passo di Campogrosso, Punta Veleno, Monte di Ragogna, Matajur, Monte Belvedere (Trieste), Monte Argentario, Cima Mutali, Monte Martano, Monte Nerone, Cingoli (Balcone delle Marche), Recanati, Fermo (Parco del Girfalco), Terrazza Panoramica Monte Mario, Campo Catino, Monte Scalambra, Gran Sasso, Blockhaus, Olmo di Bobbi, Monte Faito, Villa San Michele (Capri), Selva di Fasano Le Giritioie, Santa Maria del Carmine, Pietrapertosa (Dolomiti Lucane), Monte Sant'Elia di Palmi, Punta Balistreri, Belvedere di Monteleone Rocca Doria, Monte Ortobene, Punta Serpeddi, Monte Pellegrino, Belvedere Piano Tavola.



Sighignola – Balcone d'Italia



Torri del Vajolet



Cingoli – Balcone delle Marche



Monte Mario – Terrazza panoramica

### Quelques observatoires

Sant'Erasmo, Gran Sasso, Monte Mauro, Anzi, Gibilmanna.



## Routes panoramiques

Colle delle Finestre, Passo Tanarello, Passo dello Stelvio / Stilfserjoch, Monte Bondone, Passo Manghen, Passo Giau, Passo Porte del Pasubio, Monte San Simeone (28 lacets), Passo di Santa Franca, Pianelli di Gaiato, Valico del Manzo, Monte Malbe, Panoramica del Monte San Bartolo, Panoramica del Monte Conero.



Stelvio



Monte San Simeone

## Sites religieux

Musée Jean-Paul II (Les Combes), Madonna del Sasso (Colma di Valpiana), Santuario dell'Oropa, Santuario di Prascondù, Superga, Sacro Monte di Crea, Santuario di Valmala, Madonna del Colletto, Madonna della Guardia di Alassio, Santuario di N.S. della Vittoria (Passo dei Giovi), Madonna della Guardia di Genova, Santuario del Gazzo, Santuario di Montallegro, Eremo del Monte Barro, S. Antonio Abbandonato, Santuario del Monte Altino, Eremo Sant'Alberto di Butrio, Abbazia di Pietralba / Wallfahrtsort Maria Weissenstein, Santa Maria della Vittoria (Montello), Monte della Madonna (Teolo), Monte Santo di Lussari, Santuario di Castelmonte, Eremo Pietra di Bismantova, Madonna di San Luca (Bologna), Madonna del Monte (Mulazzo), Monte Senario (abbaye), Santuario della Verna, Eremo di Serrasanta, Assise (Monte Subasio), Eremo Madonna del Faggio, Monte Grimano (Monte San Paolo), I Cappuccini (Fossombrone), Santa Maria delle Grazie (Monte Soratte), Anagni (palais du pape Boniface VIII et cathédrale), Montecassino, Madonna dei Lattani, Montevergine, Madonna della Neve, Madonna del Monte Stella, Monte Sacro o Gélbison, Madonna del Monte Carmelo, Santa Maria del Carmine, Santuario Madonna del Pollino, Madonna di Viggiano, Cristo Redentore di Maratea, Santuario Santa Maria delle Armi, Nostra Signora di Bonaria, Statua del Redentore (Ortobene), Madonna dell'Alto (Monte Bonifato), Santissima Trinità di Delia, Monumento al Redentore (Monte San Giuliano), Santissima Maria del Mazzaro (Mazzarino), Santuario Madonna del Terzito (Isola Salina), Santuario Dinnammare, Santuario Madonna dell' Aiuto (Monte Kalfa).



Madonna della Guardia (Genova)



Pietralba / Weissenstein





Cristo Redentore di Maratea



Montecassino

### Quelques sites touristiques originaux

La Magdeleine-Chamois (village sans voiture) dans le Val d'Aoste.  
Le pont tibétain de Tartano (234m de long, 140m au-dessus du vide).  
Casso, où un tsunami a provoqué la mort de 1900 personnes en 1903.  
Pyramides de Zone.  
Caprese Michelangelo, village natal de Michel-Ange (dans Faggeto).  
L'Obélisque d'Enna matérialise le centre géographique de la Sicile.



Pont tibétain de Tartano



Pyramides de Zone



Maison-musée de Michel-Ange



## NATITA – Difficulté

		<b>TOP3 Dénivellation par région</b>	
<b>Valle d'Aosta</b>	Colle della Bettaforca 2297m	Rifugio Sogno di Berdzé 1905m	Colle del Gran San Bernardo 1858m
<b>Piemonte</b>	Colle del Nivolet 2006m	Colle dell'Agnello 1997m	Colle Fauniera 1903m
<b>Liguria</b>	Colle Garezzo 1513m	Monte Ceppo 1506m	Col Bertrand 1499m
<b>Lombardia</b>	Giogo di Bala 1830m	Passo della Spluga 1786m	Preda Rossa 1679m
<b>Alto Adige/Südtirol</b>	Passo Pennes / Penserjoch 1939m	Passo dello Stelvio / Stifserjoch 1846m	Passo Oclini / Jochgrimm 1773m
<b>Trentino</b>	Passo Manghen 1658m	Passo Sella 1630m	Bocca del Creer 1480m
<b>Veneto</b>	Passo Porte del Pasubio 1606m	Monte Grappa 1574m	Passo del Branchetto 1527m
<b>Friuli-Ven. Giulia</b>	Monte Crostis 1435m	Monte Paularo 1347m	La Stentaria 1320m
<b>Emilia-Romagna</b>	Monte Cimone Pian Cavallaro 1528m	Monte Penice 1162m	Croce Arcana 1144m
<b>Toscana</b>	Monte Amiata 1438m	San Pellegrino in Alpe 1343m	Monte Secchieta 1307m
<b>Umbria</b>	Monte Serano 1139m	Monte Subasio 1060m	Colle Bertone 1060m
<b>Marche</b>	Monte Nerone 1165m	Monte Catria 1136m	San Vicino 1055m
<b>Lazio</b>	Terminillo Sella di Leonessa 1399m	Forca d' Acero 1260m	Campo Catino 1222m
<b>Abruzzo</b>	Blockhaus della Maiella 1960m	Gran Sasso d'Italia 1668m	Monte Piselli 1286m
<b>Molise</b>	Prato Gentile 1174m	Colle del'Orso 801m	Monte di Rocca Tamburri 754m
<b>Campania</b>	Monte Sacro o Gélbison 1541m	Monte Faito - San Michele 1251m	Montevergine 1195m
<b>Puglia</b>	Montenero 913m	Monte Sant'Angelo 793m	Valico San Lupo 674m
<b>Basilicata</b>	Monte Sirino 1377m	Madonna di Viggiano 1160m	Serra di Tuono 1148m
<b>Calabria</b>	Montalto Polsi 1881m	Caserma forestale del Gariglione 1634m	Monte Botte Donato 1632m
<b>Sardegna</b>	Arcu Correboi 1227m	Monte Spada 1213m	Punta Balistreri 1187m
<b>Sicilia</b>	Piano Provenzana 1635m	Piano Battaglia Carbonara 1602m	Portella dell' Obolo 1516m



Les plus belles dénivellations de la liste : Bettaforca – Nivolet – Agnello – Blockhaus



		<b>Top3 Europoints par région</b>	
<b>Valle d'Aosta</b>	Colle della Bettaforca 2410	Rifugio Sogno di Berdzé 1520	Colle del Gran San Bernardo 1329
<b>Piemonte</b>	Alpe Rossombolmo 1780	Colle delle Finestre 1711	Colle Fauniera 1635
<b>Liguria</b>	Monte Ceppo 1288	Col Bertrand 1273	Colle Garezzo 1229
<b>Lombardia</b>	Giogo di Bala 1713	Preda Rossa 1626	Prato Maslino 1615
<b>Alto Adige/Südtirol</b>	Passo dello Stelvio / Stilfserjoch 1561	Lago di Fontana Bianca / Weißbrunnsee 1438	Passo Oclini / Jochgrimm 1438
<b>Trentino</b>	Prati Nago 1550	Passo Manghen 1484	Bocca del Creer 1366
<b>Veneto</b>	Punta Veleno 1698	Passo Porte del Pasubio 1690	Monte Grappa 1571
<b>Friuli-Ven. Giulia</b>	La Stentaria 2123	Monte Zoncolan 1670	Monte Crostis 1546
<b>Emilia-Romagna</b>	Monte Cimone Pian Cavallaro 1192	Croce Arcana 985	Monte Penice 960
<b>Toscana</b>	San Pellegrino in Alpe 1360	Monte Amiata 1160	Monte Secchieta 1089
<b>Umbria</b>	Monte Serano 1003	Monte Subasio 941	Monte Pennino 828
<b>Marche</b>	Monte Nerone 1274	Monte Catria 979	San Vicino 938
<b>Lazio</b>	Terminillo Sella di Leonessa 1152	Monte Redentore 1124	Campo dell'Osso 1071
<b>Abruzzo</b>	Blockhaus della Maiella 1652	Gran Sasso d'Italia 1551	Monte Piselli 1052
<b>Molise</b>	Prato Gentile 818	Colle dell'Orso 732	Monte Marrone 640
<b>Campania</b>	Monte Sacro o Gélbison 1427	Montevergine 1260	Madonna del Monte Stella 1085
<b>Puglia</b>	Valico San Lupo 682	Montenero 643	Lago Pescara 537
<b>Basilicata</b>	Madonna di Viggiano 1284	Serra di Tuono 1176	Monte Sirino 1099
<b>Calabria</b>	Montalto Polsi 1625	Caserma forestale del Gariglione 1574	Rifugio Campolongo 1295
<b>Sardegna</b>	Punta Balistreri 1015	Arcu Correboi 991	Genna Silana 953
<b>Sicilia</b>	Etna (Torre del Filosofo) 1432	Piano Provenzana 1412	Etna (Rifugio Sapienza) 1220



La Stentaria



Rossombolmo



Giogo di Bala



Colle delle Finestre



### TOP3 Bombe par région

<b>Valle d'Aosta</b>	Colle della Bettaforca 47	Val Veny 38	Covarey-La Veulla 36
<b>Piemonte</b>	Alpe Rossombolmo 51	Monte Fraiteve (Sestriere) 47	Diga di Teleccio 41
<b>Liguria</b>	Madonna della Guardia di Genova 35	Colle Garezzo 33	Monte Beigua 31
<b>Lombardia</b>	Rifugio Albergo Monte Avaro 45	Passo del Mortirolo 43	Prato Maslino 43
<b>Alto Adige/Südtirol</b>	Alpe di Siusi / Seiser Alm 43	Cauria / Gfrill 38	San Martino al Monte / St. Martin im Kofel 37
<b>Trentino</b>	Malga Alpo di Bondone 40	Passo di Pampeago 40	Prati Nago 37
<b>Veneto</b>	Punta Veleno 58	Col di Pealda Bassa 41	Passo Porte del Pasubio 40
<b>Friuli-Ven. Giulia</b>	La Stentaria 58	Monte Zoncolan 47	Monte Santo di Lussari 42
<b>Emilia-Romagna</b>	Collina 34	Passo di Monte Veri 32	Monte Venere 31
<b>Toscana</b>	San Pellegrino in Alpe 36	Faggeto 35	Alpe di Poti 32
<b>Umbria</b>	Eremo Serrasanta 33	Montefalco 32	Pian delle Macinare 31
<b>Marche</b>	Costa dei Cocciari 44	Monte Carpegna 36	Monte Nerone 34
<b>Lazio</b>	Monte Scalambra 36	Tarquinia – Belvedere dell'Alberata 35	Monte Circeo 34
<b>Abruzzo</b>	Muro di Guardiagrele 52	Colonnella 38	Liscia 35
<b>Molise</b>	Colle dell'Orso 27	Monte di Rocca Tamburri 24	Monte Marrone 24
<b>Campania</b>	Monte Sacro o Gélbison 35	Madonna del Monte Stella 34	Montevergine 30
<b>Puglia</b>	Lago Pescara 32	Muro di Mottola 29	Valico San Lupo 27
<b>Basilicata</b>	Serra di Tuono 36	Monte Vulture 36	Muro di Ferrandina 35
<b>Calabria</b>	Monte Caloria 45	Monte Lesti (Portella di Bova) 37	Verbicaro 36
<b>Sardegna</b>	L'Avru Parco Eolico 36	Norghio (Monte Senes) 33	Monte Tuttavista 32
<b>Sicilia</b>	Etna (Torre del Filosofo) 45	Monte Pellegrino 36	Poggio Scudeddaru 35



Punta Veleno



Guardiagrele



Fraiteve



Zoncolan



## NATITA Médiatiques

**Giro d'Italia** Tous les GPM 1re catégorie du Giro sont repris dans le Brevet TGV (G pour Giro) : <https://www.bigcycling.eu/fr/pages/index/index/url/TGV-general/>



1) Stelvio 1953 – Fausto Coppi. 2) Gavia 1988 – Andy Hampsten. 3) Tre Cime di Lavaredo 1968 – Eddy Merckx. 4) Mortirolo 1994 - Marco Pantani.

## Giro Rosa

Le Giro féminin offre quelques belles arrivées au sommet : Castelfidardo, le Monte Beigua et San Domenico di Varzo en 2013 ; San Domenico et Ghisallo en 2014 ; Aprica et San Domenico pour la 3è fois en 2015 ; le Mortirolo et la Madonna della Guardia (Alessio) en 2016 ; les épouvantables 30% de Cocciari dans un clm en 2017 ; Gerola Alta, Campo Moro et le Zoncolan en 2018 ; Castellania Coppi, Torri di Fraele et l'Altopiano del Montasio en 2019, Prato Nevoso et Matajur en 2021.



Cecilie Uttrup à la sortie des 30% de Cocciari



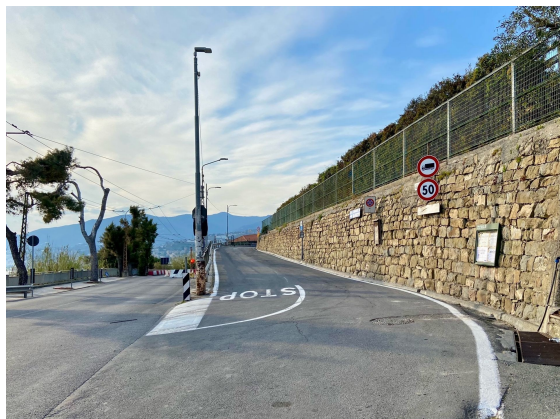
Les hommes aussi !



## Milan-San Remo

La Primavera propose un relief quasiment immuable : Turchino, Capo Berta, Cipressa, Poggio.

Les **Strade Bianche** sont la petite dernière du cyclisme italien, peut-être le 6<sup>e</sup> monument du cyclisme. A Sienne, la désormais célèbre Via Caterina est hélas à sens unique. Deux ascensions blanches sont dans la liste : Monte Sante Marie (5 étoiles) et Le Tolfè (3 étoiles seulement, mais très sèche et stratégique). Montalcino a accueilli l'arrivée de l'étape du Giro 2021 estampillée « Pistes blanches ».



Pied du Poggio



Monte Sante Marie (Strade Bianche)

## Tour de Lombardie

L'autre monument du cyclisme italien alterne ses arrivées à Côme et à Bergame. Avant Côme, la Madonna del Ghisallo, le mur de Sormano, Civiglio et San Fermo della Battaglia constituent un final classique. L'arrivée à Bergame, comme en 2003, 2014 et 2016, passe par Bergamo Alta.



Le mur de Sormano



Madonna del Ghisallo

D'autres sommets repris dans la liste : Selvino, Ganda, Colle Brianza, Colle del Gallo, Colle di Baliso (in Culmine San Pietro), Valcava, Sant'Antonio Abbandonato.

Le Tour de Lombardie fait partie du **Trittico di autunno**, avec le Tour du Piémont et Milan-Turin.

## Tour du Piémont

Le parcours est très changeant et emprunte souvent les collines du Piémont (Mango, La Morra, Guarene, Castellania Coppi dans les deux dernières décennies), à l'exception de l'arrivée au sommet d'Oropa en 2019. En 2017, le Gran Piemonte a désigné le champion d'Italie sur les pentes sud de la Croce Serra (Chiaverano).



**Milan-Turin** arrive systématiquement au pied de la basilique de Superga, comme Michael Woods en 2019.



Woods à Superga



Bernal dans Oropa en 2019

D'un triptyque à l'autre : le **Trittico lombardo** qui comprend les **Trois Vallées Varésines** et les **Coppe Agostoni et Bernocchi**. A Varèse, les Tre Valli tournent autour du Campo dei Fiori, mais sans l'aborder ; la Coppa Agostoni s'appuie sur Lissolo et Colle Brianza et parfois, comme en 2010 et 2011, sur la Madonna del Ghisallo ; la Coppa Bernocchi utilise le Piccolo Stelvio qui va de Castiglione Olona à Morazzone.

Le parcours du **Tour de Toscane** est fluctuant. En 2018 et 2019, le Monte Serra a été emprunté partiellement. En 2017, Volterra (déjà GPM en 2013) a servi d'arrivée au sommet. Le tour est aussi passé par le Monte Luco en 2014 et le passo della Consuma en 2011.

Le **Tour d'Emilie** se termine au sommet de San Luca, au-dessus de Bologne.



San Luca et Bologne en arrière-plan



Castellania – Casa di Fausto Coppi

Le **Tour des Apennins** se déroule au nord de Gênes (arrivée à Pontedecimo). La Bocchetta en est l'ascension majeure (sans discontinuité de 2013 à 2020). En 2021, c'est la Madonna della Guardia qui a désigné le vainqueur. Dans des parcours différents, Castellania Coppi (2019) et Turchino (2014) ont également été utilisés.

### Championnats du monde

Depuis 1921, l'Italie a organisé 14 fois l'épreuve sur route. On en a retenu 6 :

Rome en 1932 (Rocca del Papa dans le Monte Cavo)

Agrigente en 1994 (Vallée des Temples)

Vérone en 1999 et 2004 (le même parcours passait en boucle par Torricelle)

Imola en 2020 (Cima Gallisterna)

En 2013, le circuit de Florence passait par Fiesole que l'on n'emprunte qu'en partie dans l'ascension du Monte Senario. Par contre, San Baronto faisait partie du circuit long.



Luc Leblanc à Agrigente



Julian Alaphilippe à Imola

### **Tirreno-Adriatico**

Quels sont les ingrédients de la course des deux mers ? Une semaine de course, un début sous forme de critérium dans une station balnéaire de Toscane sur la Mer Tyrrhénienne (Marina di Carrare, Donoratico, Lido di Camaiore, ...). L'étape est généralement plate ou agrémentée d'un tape-cul tel que le Monte Pitoro. Ensuite, la course traverse les Apennins entre Toscane, Ombrie, Marches, Latium et Abruzzes, avec une étape au kilométrage très élevé en vue de Milan-San Remo.

Si les conditions météo le permettent, une arrivée au sommet est inscrite au programme : Prati di Tivo (2013 et 2021), Sasso Tetto (2010, 2012, 2018 et 2020), Terminillo (2015 et 2017), Selva Rotonda (2014), San Giacomo (inclus dans le Monte Piselli, 2004, 2006 et 2007)

Tirreno utilise également les murs du littoral est (Marches et Abruzzes) : Castelfidardo (2008 et 2021), Recanati (2005, 2008, 2009, 2010, 2012, 2019 et 2020), Montelupone (2008, 2009 et 2018), Offagna (2007 et 2018), Fermo (2005, 2013 et 2017), Capodarco (2013, 2014 et 2017), Guardiagrele (2013 et 2014), Cocciari (2006, 2008, 2013 et 2014), San Ginesio (2010), Colonnella (2007 et 2008).



Contador dans Guardiagrele (2014)



Montelupone (ici dans le Giro 2012)



### **Tour du Trentin** (devenu le Tour des Alpes en 2017)

Le terrain de jeu est remarquable, puisque la course se dispute dans la région du Trentino / Südtirol (Alto Adige) avec quelques escapades autrichiennes.

Depuis 2008, quelques arrivées au sommet, dont la mythique et terrifiante Punta Veleno (BIG747) en 2012 ou Alpe di Pampeago (2009, 2010 et 2018), Madonna di Campiglio (2011), Fai della Paganella (2011), le Pordoi (2012), Sega di Ala (2013), San Giacomo (2014, in Bocca del Creer).

D'autres ascensions de la liste ont servi de GPM. Depuis 2008 :

4x : Mendola (2008, 2009, 2017 et 2018)

3x : Brez (2016, 2017 et 2019), Redebus (2012, 2015 et 2018) et Durone (2011, 2014 et 2017)

2x : Predaia (2015 et 2019) et Fai della Paganella (2013 et 2016 en plus de 2011)

1x : Sella et Gardena en 2009, Rolle et Brocon en 2010, Lavazè (in Oclini) en 2013, S. Barbara en 2015, Monte Bondone et Alpe di Rodengo en 2017, Palade en 2018, Monte Giovo et Lago S. Colomba en 2019, Resia, Castrin, Campo Carlo Magno et Duron en 2021.



Sortie du virage 16 dans Punta Veleno



Pinot, Pozzovivo, Sosa et Froome dans Pampeago 2018

### **Tour du Frioul-Vénétie Julienne**

La course est classée 2.2, elle se déroule donc sans les équipes Pro-Tour, mais Pogačar l'a gagnée en 2018 et elle présente beaucoup d'intérêt à nos yeux.

Depuis 2007, on peut noter deux arrivées au sommet majeures : Matajur 3x (2008, 2013 et 2018) et Pramallo en 2012 (le col est frontalier et fait partie de la liste autrichienne sous son nom germanique : Nassfeldpass).

Parmi les GPM :

6x : San Michele del Carso

4x : Chianzutan (2009, 2011, 2012 et 2015)

3x : Pala Barzana (2007, 2009 et 2011), Sella Nevea (in Montasio, 2008, 2011 et 2012)

2x : Sella di Razzo (in Sella di Rioda) (2007, 2010) Piancavallo (2007, 2013), Duron (2009 et 2015), Castelmonte (2018 et 2019)

1x : Cereschiatis (2007), Porzus (2019) et Ragogna (2019).

### **Adriatica-Ionica Race**

L'épreuve existe depuis 2018 et sillonne le nord-est de l'Italie, mais son nom laisse entrevoir un élargissement jusqu'en Grèce en traversant les Balkans. A quand des arrivées au sommet en Croatie, Bosnie, Albanie et au Monténégro ? Le projet est expliqué sur :

<https://www.adriaticaionicarace.com/gara/lidea/>

Déjà trois belles arrivées au sommet : Giau (2018), Lago di Misurina au pied des Tre Cime di Lavaredo (2019), Cima Grappa (2021).

Les GPM repris dans la liste : Asolo, Passo Rolle, Valles et La Crosetta (in Monte Pizzoc) en 2018. Monte Rest, Pura et Sappada (in Sorgenti del Piave) en 2019. San Michele del Carso en 2021.



Lac de Misurina



Quintana dans Tavagnasco (Tour d'Aoste)

### Tour du Val d'Aoste

Course par étapes créée en 1962 et réservée aux U23. A son palmarès, quelques noms connus : Motta, Gotti, Simoni, Popovych, Pinot, Aru, Sivakov, Vanservenant.

Les GPM les plus fréquents : Saint-Pantaléon, Joux, San Carlo, Tscore.

Quelques arrivées au sommet : Breuil, le tunnel du Gran San Bernardo, Valgrisenche, Covarey, Cogne, Val Clavalité, Gressoney, Rhêmes, Valsavarenche, Piani di Tavagnasco (Piémont).

### Un parfum de Flandres

Cesena s'est mise à la mode belge, puisque les 16 côtes du Gran Fondo portent des noms qui respirent les Ardennes flamandes. Plusieurs d'entre elles sont des versants de 0392-Ardiano Alta (Roversano, Montereale, Acquarola, Peschiera, Sorrivoli et Rudigliano). Seul les pavés font défaut.



Au sud de Varèse (Lombardie), Taino abrite un court mur (180m) aux accents flamandais, baptisé « Tainenberg » et qui accueille des courses locales ou le Championnat national U23 en 2018.



EDITIONS BIGCYCLING

*[www.bigcycling.eu](http://www.bigcycling.eu)*