

# ESPAÑA

---

*NATACHA 32*



*BIGCYCLING.EU*





*Vosotros, ciclistas a los que os gusta la escalada, descubrís en estas pocas páginas qué hace tan rica la lista del desafío nacional en España.*

GEOGRAFIA

MEDIOS

TURISMO

DEPORTE

## España

Con sus 500.000 km<sup>2</sup>, España es el cuarto país europeo en superficie, después de Rusia, Ucrania y Francia. Comparte sus fronteras con Francia al noreste y Portugal al oeste. Los demás límites son costeros: el Océano Atlántico al noroeste y suroeste y el Mar Mediterráneo al este y sureste.

Varios territorios españoles se encuentran fuera del continente: las Islas Baleares en el Mediterráneo al este; las Canarias en el Atlántico frente a las costas de Marruecos, así como Ceuta y Melilla, sin salida al mar en territorio marroquí.

España es un país federal dividido en 17 'Comunidades Autónomas' (ver mapa más abajo) a las que corresponde la división de la Patente.



### Nuestro parque infantil 1-La Meseta Central (Meseta)

La altitud media del país ronda los 660 m (frente, por ejemplo, a los 1.350 m de Suiza), porque toda la topografía española gira en torno a una "meseta central" (meseta), rodeada de cadenas montañosas, concretamente desde el noroeste: el macizo gallego (Macizo Galaico-Leonés), la Cordillera Cantábrica (Cordillera Cantábrica), los Montes Vascos (Montes vascos), el Sistema Ibérico (Sistema Ibérico), las Cordilleras Béticas (Sistemas Bético) y la Sierra Morena.

#### Algunas cumbres accesibles para localizar los macizos:

El macizo gallego culmina en Peña Trevinca (2127m). Para subir: 227-Fuente de las Cuevas / Fonte da Cava o 051-Cabeza de Manzaneda.

**La Cordillera Cantábrica** se extiende a lo largo de casi 500 kilómetros desde el País Vasco hasta Galicia, pasando por Cantabria y Asturias. El Parque Nacional de los Picos de Europa es de visita obligada, al igual que el 098-Lagos de Covadonga.

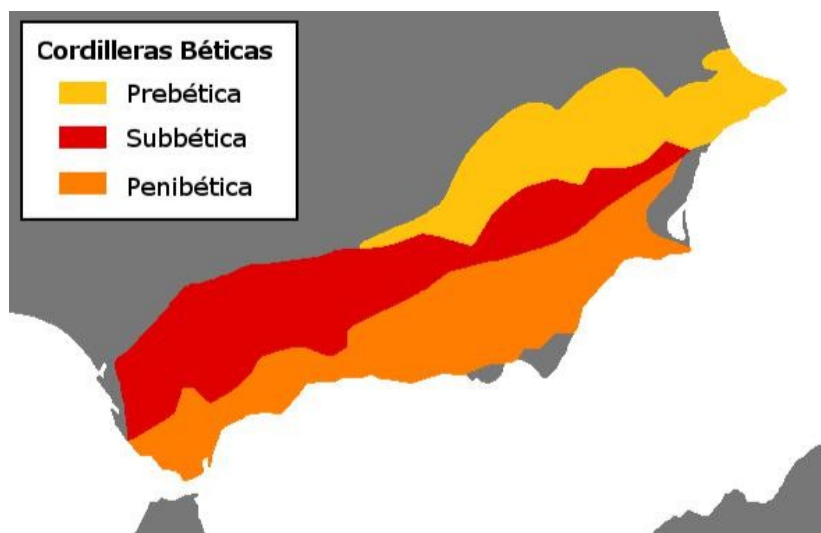




**Los Montes Vascos** se sitúan en la Zona 4. Allí encontramos a los escaladores clásicos de la Vuelta al País Vasco: 149-Arrate, 152-Azurki, 153-Urkiola, 186-Urbusa, 217-Orduña,...). El 158-Santuario de Arantzazu permite acercarse al punto más alto (Aketegi, 1551m).

En el **Sistema Ibérico**, al noreste de la Meseta, algunos nombres encuentran su lugar en la Patente. Las limitaciones del asfalto con un poco de grava hacen que el punto más alto del macizo, el 327-Moncayo, pase de 2.314 m a 1.600 m. En La Rioja, el monte San Lorenzo (2.271 m) domina la estación de 286-Valdezcaray. La 248-Laguna Negra de Urbión hace referencia al pico homónimo (Pico Urbión, 2228 m) y el 364-Pico Javalambre (2020m) es accesible.

**Las Cordilleras Béticas** ocupan todo el sureste, desde el Estrecho de Gibraltar hasta el sur de Valencia (Cap de la Nau, Cabo de la Nao, cerca de 571-Puig Llorença) atravesando la Región de Murcia. Se extienden hasta la Sierra de Tramontana que ocupa el norte de la isla de Mallorca (763-Coll dels Reis, 764-Puig Major, etc.).





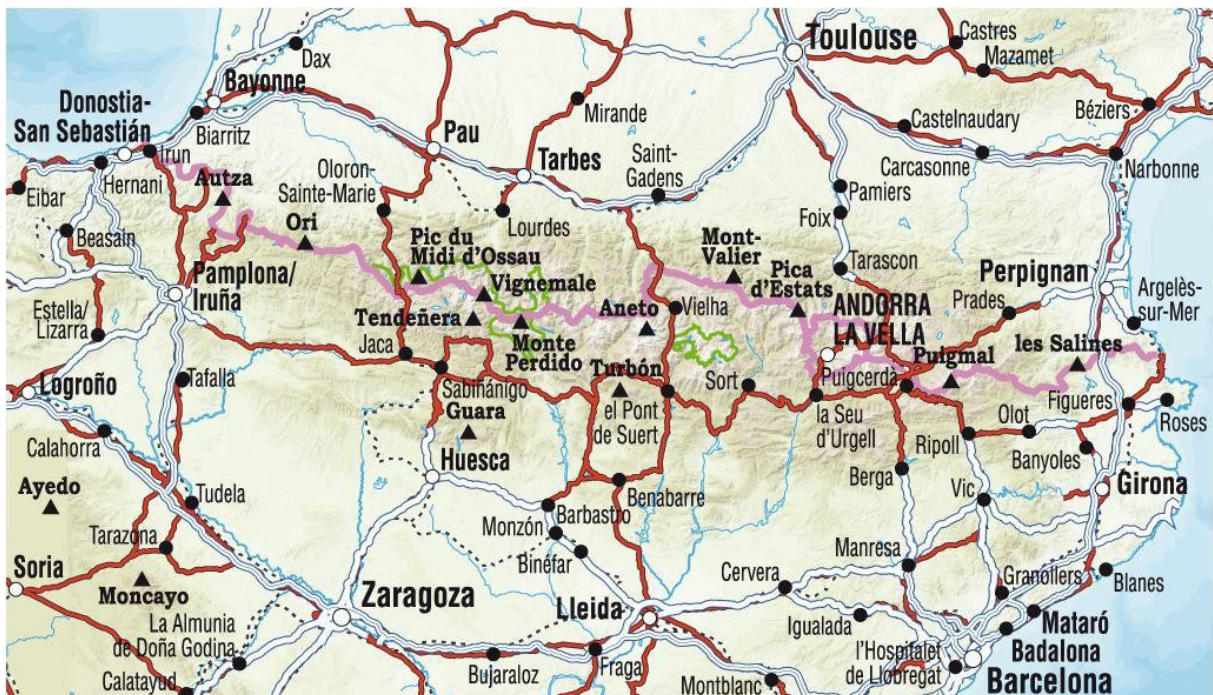


Aún en la Meseta, en su parte sur, las **Montañas de Toledo** se extienden a lo largo de más de 300 kilómetros, desde la frontera con Portugal. El Brevet alcanza su punto más alto, el 642-Pico Villuercas (1603m).

**2-Los Pirineos** separan la Península Ibérica de Francia a lo largo de más de 400km entre el Océano Atlántico y el Mar Mediterráneo. Se pueden ver emergiendo hacia el oeste en 167-Jaizkibel o hacia el este en la subida de NATFRA750-Col(l) de Banyuls.

Muchos pasos fronterizos nos ofrecen la posibilidad de cruzarlos, de oeste a este: FRA651-Ibardin, ESP173-Ispéguy, ESP179-Larrau, FRA661-Pierre Saint-Martin, ESP299-Somport, FRA669-Pourtalet, ESP367-Portillon, FRA745-Ares y FRA750-Banyuls.

Evidentemente, el punto más alto de los Pirineos, el Pic Aneto (3404 m), nos resulta inaccesible. En el 308-La Besurta (Hospital de Benasque) nos quedamos estancados 1500m más abajo. Lo mismo ocurre con el Monte Perdido (3355m) cuya ascensión finaliza en 303-Pradera de Ordesa (1300m).



### 3-Los archipiélagos

Las **Islas Baleares** están situadas en el mar Mediterráneo frente a las costas de Barcelona y Valencia. De las 4 islas habitadas, 3 aparecen en la Patente:

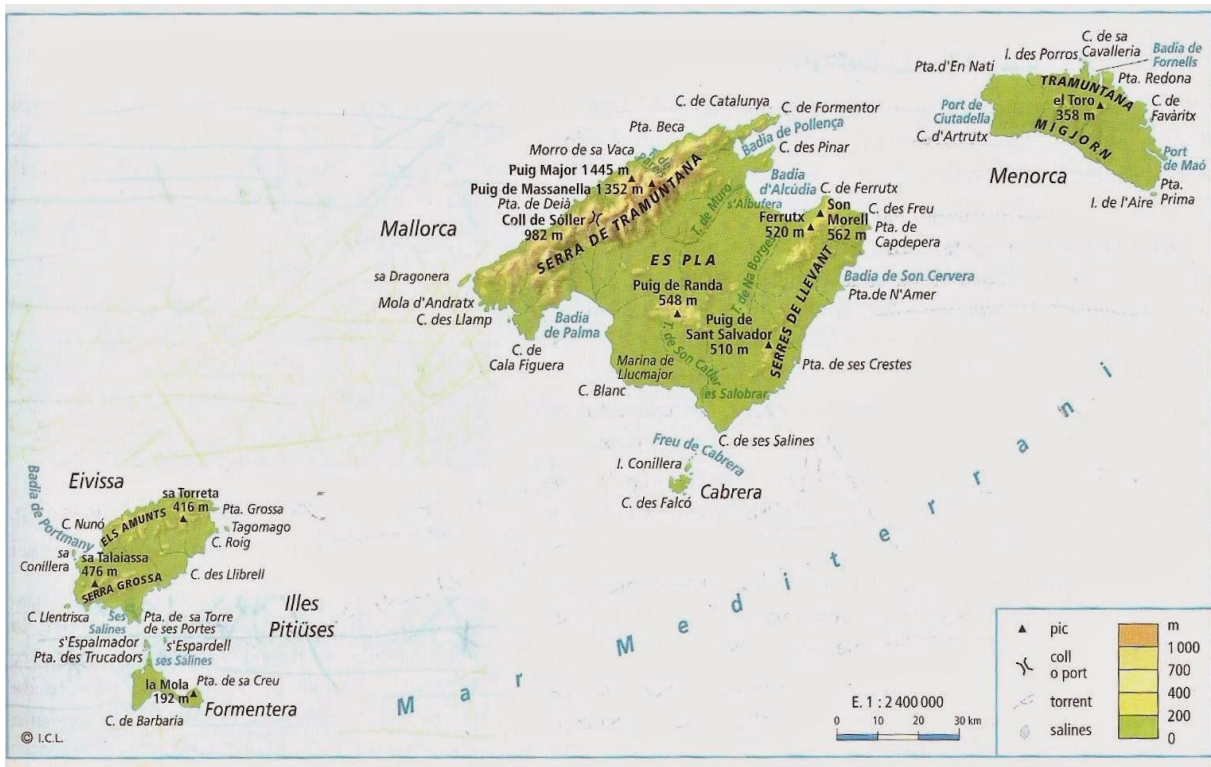
Mallorca es el hogar de la capital del archipiélago, Palma. Una carretera conduce hasta su punto más alto (Puig Major, 1436m), pero la zona está militarizada, por lo que está prohibida. Nuestro 'Souvenir Henri Desgranges' alcanza así un máximo de 875 m, en el 764-Túnel de Monnàber.

El 759-Mont Toro domina Menorca desde sus 358m. Sin veto militar, por lo tanto podemos beneficiarnos de su panorama más amplio.

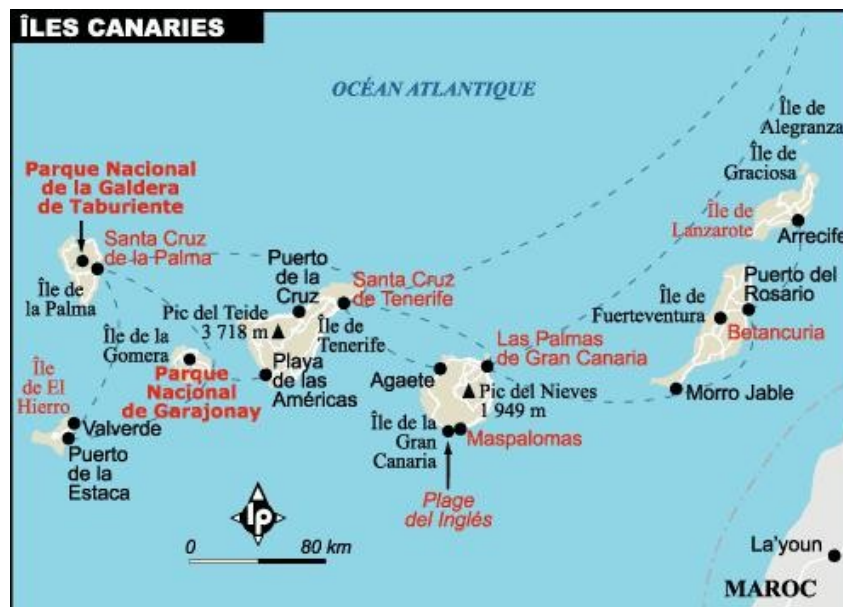
El tejado de Ibiza, Sa Talaiassa o Sa Talaia (486m), no está cubierto. Por ello encontramos refugio en la cima del 774-Pujol de sa Caseta (391m).

No elegimos la isla de Formentera, cuya dificultad es baja: cima a 192m (Faro de La Mola) y carretera a 162m (Pilar de La Mola).





**Canarias** es eruptiva en todos los sentidos (topográfico y deportivo) de la palabra. Las 7 islas de origen volcánico se encuentran frente a la costa marroquí. Albergan (en la isla de Tenerife) el Everest español: el Teide (3715 m), accesible en teleférico desde la cima del 788-Cañadas del Teide (2355 m). También albergan las subidas más barrocas de todo el Brevet: la 777-Llano de Las Ánimas (La Palma) y sus 16 km al 12% de media. Y 789-Candelaria (Tenerife) con 2,7km al... ¡21%!



#### 4-Ciudades autónomas

España tiene dos enclaves en territorio marroquí, Ceuta y Melilla. Hemos conservado dos subidas en la primera, ninguna en la segunda, dependiendo de la duración del traslado en ferry y del interés deportivo y turístico: 681-Mirador de Isabel II y 682-Fortaleza del Monte Hacho.



## 5-Cinco ríos principales

El Ebro tiene su nacimiento en la Cordillera Cantábrica, cerca de la cumbre del 114-Alto Campoo-Fuente del Chivo. Tras más de 900 kilómetros se ensancha formando un delta y desemboca en el mar Mediterráneo a los pies del 439-Monte Caro, tras atravesar Castilla y León (Miranda de Ebro), La Rioja (Logroño), Navarra (Tudela), Aragón (Zaragoza). ) y Cataluña (Tortosa).



¿Dónde ver el Ebro?

Aux117-Puerto del Escudo (Embalse del Ebro), 218-Puerto de la Mazorra, 282-Castillo de San Vicente de la Sonsierra, 198-Ermita del Gurugú, 199-Ermita de la Virgen del Yugo, 341-Castillo de Mequinenza, 426-Santa Magdalena de Berrús y 434-Castell de Miravet.

La historia del **Duero** (en portugués y Duero en español) comienza en la Sierra de Urbión (cerca de la cumbre de 248-Laguna Negra de Urbión). Atraviesa la Meseta en el centro de Castilla y León, marca la frontera con Portugal durante unos cien kilómetros, luego entra definitivamente en territorio lusitano donde desemboca en el océano Atlántico, cerca de Oporto (ver texto de presentación de la Patente portuguesa para más información). detalles). De sus 900 kilómetros, 570 están en España, +/- 210 en Portugal y +/- 110 intermedios.



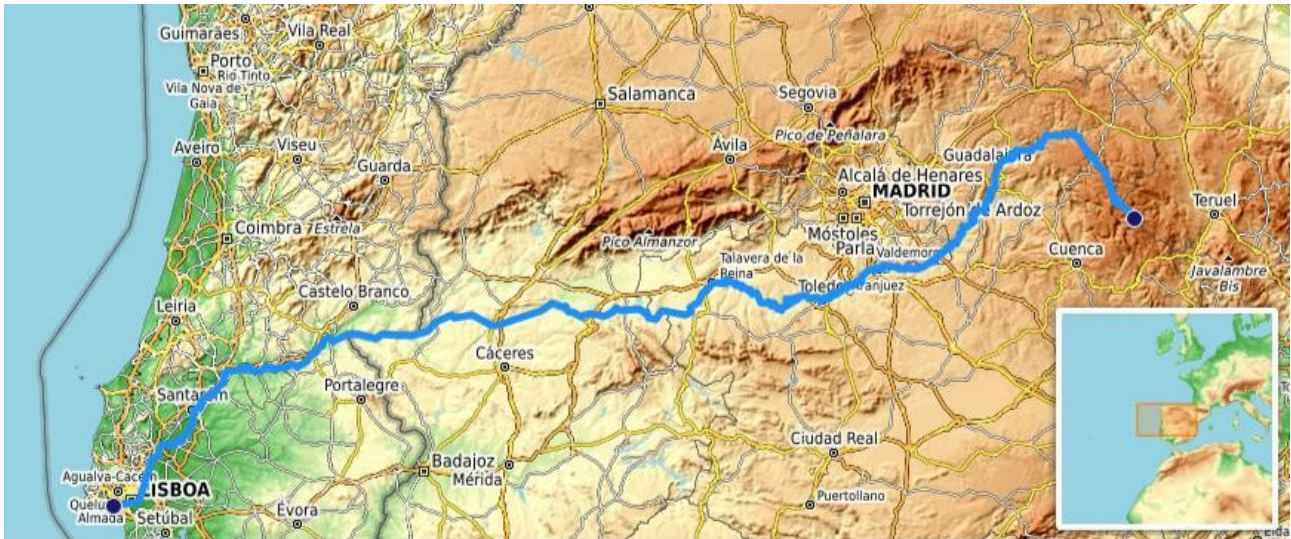
¿Dónde ver el Duero?

En 254-Castillo de Soria, 253-Fortaleza de Gormaz, 242-Castillo de Peñafiel, 241-La Parrilla, 239-Cuesta Cavila (Toro), 235-Villalcampo, 234-Villadepera, 236-Fermoselle y en Saucelle al pie de 259-Puerto de la Molinera.

El **Tajo** tiene su nacimiento (cerca de 349-Puerto de El Portillo) en el Sistema Ibérico (Fuente de García). Atraviesa Castilla y León (sur de Madrid), pasa por Toledo, cruza Extremadura, marca, como el Duero, la frontera con Portugal, extiende su curso en Portugal y desemboca en el océano Atlántico en Lisboa. Longitud total: 1.080 kilómetros, de los cuales 800 en España, 230 en Portugal y 50 limítrofes.

¿Dónde ver el Tajo?

Al pie de 481-Collado de Cañada Espinosa, en 480-Collado Bajero (Mirador del Alto Tajo), 473-Sacecorbo, 475-Ermita del Peral, 460-La Coruña (Colmenar de Oreja), 492-Alcázar de Toledo, 632 - Puerto de Miravete, 630-Castillo de Monfragüe, 629-Santa Catalina, 627-Alcántara y 626-Balcón del Tajo (Cedillo),



El **Guadiana** es un río que discurre principalmente en Extremadura. Nace al norte de Ciudad Real (Villarrubia de los Ojos), riega Badajoz y desemboca en el Atlántico, al oeste de Huelva (Andalucía). De sus 820 kilómetros, 580 kilómetros se encuentran en España, 140 en Portugal y 100 constituyen la frontera entre ambos países.





¿Dónde ver el Guadiana?

En 518-Parque Arqueológico de Alarcos, 515-Morro de Castilnegro, 514-Morro de los Bueyes, 646-Alto de la Rañuela (Embalse de Cijara) y 663-Parador de Ayamonte cerca de la desembocadura.

Por último, el **Guadalquivir** es un río andaluz de 650 kilómetros de longitud. Nace en la Sierra de Cazorla y discurre hacia el oeste a través de Córdoba y Sevilla antes de desembocar en el Océano Atlántico al norte de Cádiz.



¿Dónde ver el Guadalquivir?

En 713-Úbeda, 707-La Fragua de La Encarná, 691-Alto del 14%-San Jerónimo (Córdoba), 692-Castillo de Almodóvar del Río y al pie de 672-Dolmen de La Pastora.



El Ebro a los pies del Castillo de Miravet



El Parador de Ayamonte y el Guadalquivir



El Balcón de Saucelle y el Duero



El castillo de Monfragüe sobre el Tago



## **Ciclismo en España**

El 42% de las cumbres (336 de 800) tienen un triángulo amarillo que marca su presencia en una carrera ciclista española, como llegada a la cumbre (al menos una vez), GPM (dos veces) o escenario de una prueba singular (mundial). , carrera de la costa,...).

Las regiones del norte son las más publicitadas: el 76% de nuestras cimas en Cantabria están amarillentas, el 73% en Navarra, el 70% en Castilla y León, el 67% en Asturias y La Rioja, el 64% en el País Vasco. En términos absolutos, hay 56 triángulos amarillos en Castilla y León, 33 en Cataluña, 30 en Asturias y Andalucía, etc.

## **¡Pregunta por el programa!**

En 2024, el calendario español cuenta con 24 carreras UCI masculinas y 17 femeninas. Los hombres compiten en 4 eventos del World Tour (el nivel más alto). Una carrera de un solo día (Clásica San Sebastián) y 3 carreras por etapas (Vuelta, Vuelta a Cataluña y Vuelta al País Vasco).

5 carreras ostentan el sello 'Pro Series', el máximo de las carreras continentales: Clásica de Almería y GP Indurain para carreras de un día; Recorridos por Valencia, Andalucía (Ruta del Sol) y Burgos para carreras por etapas.

En el 3er nivel (.1), hay muchas pruebas de un día al inicio de temporada: Clásica de la Comunidad de Valencia, Route de la Céramique, les 5 Trophies de Mallorca, Clásica de Jaén, Tour de Castille-et -Circuito de León, Villafranca de Ordizia y Getxo. O Gran Camiño (Vuelta a Galicia) y la Vuelta a Asturias son carreras por etapas.

En el 4º nivel (.2), sólo encontramos la única y nueva Clásica Terres de l'Ebre.

El ciclismo femenino tiene la misma estructura en 4 niveles. La mayoría de las razas tienen su equivalente masculino, pero no todas.

En el World Tour las mujeres participan en 3 pruebas por etapas (Vuelta, País Vasco y Burgos).

En las Pro Series, 2 carreras de un día (Clásicas de Navarra y GP de Eibar) y una carrera por etapas (Semana Valenciana).

Los 3 Trofeos de Mallorca están inscritos en .1, al igual que 2 carreras en Almería (Pro Costa y la Clásica), la Vuelta a la Comunidad Valenciana y Durango-Durango. También son .1 las giras escénicas por Andalucía y Cataluña.

En el nivel más bajo (.2), 2 carreras: Carrera Pionera (un día) y la Vuelta a Extremadura (etapas)

## **Programa masculino UCI 2024**

El evento más importante es la Vuelta a España (Vuelta a España). El TGV Brevet (Tour-Giro-Vuelta) enumera los 154 GPM de 1.ª categoría desde su creación en 1935. El Brevet eligió 126, es decir, el 82%. El excelente sitio de Altimetrias presenta un estudio de las llegadas a la cima de la Vuelta. Los Lagos de Covadonga fueron utilizados 23 veces; diferentes sitios de Sierra Nevada 14x; Naranco 14x; Círculo 11; el Angliru 9x; los muy cercanos Cotos, Navacerrada y Bola del Mundo 8x; Xorret de Catí 7x; Pajares-Valgrande-Cuitu Negro 7x también; Formigal (Pourtalet), Covatilla y Pandera 6x; Abantos, Pla de Beret, Valdezcaray y Peña Cabarga 5x,...

<https://www.39x28altimetrias.com/finalesenaltovuelta.html>



Roglič hacia los Lagos de Covadonga (2021)



Caparaz, Rodriguez, Ayuso y Almeida  
(Sierra Nevada, 2022)

La **Vuelta a Cataluña** existe desde 1911. De una muestra de 10 ediciones (de 2013 a 2023), la 423-Montjuïc es una GPM anual. La Molina-La Creueta-Collada de Toses algo menos (9x); 417-Collsacreu y 384-Vallter 2000 5x; 378-El Cantó, 412-Coll Formic y 421-Ullastrell 4x; 377-Port Ainé y 406-Alt des Angels 3x,...

Si reducimos el espectro a solo llegadas a cumbres, la documentación nos permite retroceder en el tiempo. 423-Montjuïc apareció en 1940 y hubo innumerables visitas. Las estaciones andorranas tienen una gran demanda, pero ese no es nuestro punto. Detrás de Montjuïc, el 387-La Molina sirvió de terminal en 7 ocasiones; 384-Vallter 2000 6x; 375-Boí Taüll 5x; 377-Puerto mayor 4x; 422-Tibidabo 3x, 439-Mont Caro 3x también, pero sólo una vez hasta la cima); 382-Port del Comte 2x; 411-Sant Hilari Sacalm, 413-Turo de l'Home, 386-Coll de Pal, 396-San Pere de Rodes, 420-Montserrat, 436-Horta de Sant Joan 1x.

En 1977 se organizó un clm en las pistas del 759-Monte Toro, en la isla de Menorca (Islas Baleares).

Existió una **Semana Catalana** desde 1963 hasta 2005. Numerosas llegadas a cumbres en Andorra (Pal, Arinsal y Engolasters), Montjuïc obviamente y 392-Rasos de Peguera en 1988 y 2001.

La **Escalada de Montjuïc** tuvo una excelente reputación entre 1965 y 2007. En una carrera en ruta y en una clm surgieron Merckx (6x), Lejarreta (3x) y Poulidor (2x). Bahamontes, Motta, Thévenet, Criquiélon, Zoetemelk, Breukink, Zülle, Fondriest, Rominger, Chiapucci, Jalabert,... ¡Solo cosas muy pesadas!

Dos caníbales devoran Cataluña:



Pogačar en Vallter 2000 (Vuelta a Cataluña, 2024)



Merckx en la Escalada de Montjuïc



El **Euskal Herriko Itzulia** recorre el País Vasco en una breve semana desde 1924 por recorridos muy montañosos. De 2012 a 2022 (muestra basada en la documentación disponible), 149-Arrate es un final superior inevitable. Otros GPM comunes: 154-Karabieta (7x), 152-Azurki (5x); 145-Zaldiarán, 146-Santa Eufemia y 154-Elgeta (4x); 167-Jaizkibel, 155-Elosua, 133-Vivero, 147-Arribinieta y 162-muro de Aia (3x); 132-Sollube, 141-La Barrerrilla y 163-Santa Ageda (2x).

Algunos finales de cumbre singulares (en la muestra): 128-La Arboleda (La Lejana) en 2013, 140-Ermita de Garrastatxu en 2016, 135-Santa Lucía del Yermo (Ermualde) en 2021.

153-Urkiola acogió una **Subida** desde 1931 hasta 2009.



Rodríguez por delante de Mollema  
en Arrate (País Vasco, 2015)



El sucio muro de Aia (Pays Basque, 2015)

La **Clásica San Sebastián**, única carrera española de un día en el World Tour, gira en torno a Donostia y la 167-Jaizkibel desde 1981. 165-Murgil apareció como último obstáculo en 2016 y 169-Erlaitz ha visto pasar la Clásica desde 2019 .



El pelotón de paseo en Jaizkibel (2014)



Evenepoel en Murgil (2023)

En Pro Series los GPM de la **Clásica de Almería** (Cuesta de Almerimar, La Alquería o Fuente Marbella) no nos convencieron.

El **GP Indurain** existe desde... 1951, pero sólo hace referencia al campeón navarro desde 1999. Son recurrentes dos costas: 189-Guirguillano y Lezáun (incluidas en 184-Lizarraga-S).

De 2016 a 2024 (duración de la muestra), 8 llegadas en alto del **Tour de la Communauté de Valencia** preocupa al Brevet: 541-Fredes en 2016, 550-Alto Mas de la Costa en 2017, 574-Canteras de Cocentaina en 2018, 549-Ermita de Santa Llúcia i Sant Benet en 2019, 564-Bola de Cullera en 2020, 580-Sierra de Bernia en 2020, 583-Antenas del Maigmo de grava en 2022 y 573-Puig Llorença / Cumbre del Sol en 2023.



Algunos GPM recurrentes:

558-No se llega al Alt del Pi, pero la carrera pasa a menudo por sus laderas: Port de L'Oronet y El Garbí-La Frontera. 568-Portixol es un GPM clásico. Su vertiente norte (Alt del Campello) muestra 2km al 12%. 582-Xorret de Catí solo fue atravesado en 2016 (en la muestra), pero el muro es un referencia que se explota como GPM y como llegada en alto en la Vuelta a España.



Vlasov sobre la grava de Maigó (2022)



Adam Yates en Xorret de Catí (Vuelta 2017)

La **Vuelta a Andalucía**, también llamada 'Ruta del Sol', es una carrera por etapas de principios de temporada con un palmarés bien surtido (Valverde 5x; Fuglsang, Gorospe, Chozas, Thureau y Maertens 2x; Pogačar, Froome y Freire han ganado 1x) .

Las llegadas a cumbres no explotan, evidentemente, las cumbres andaluzas. En 2016, los corredores llegaron al Puerto de Peñas Blancas (975m), 450m de desnivel por debajo de nuestro homónimo 689. Los adoquines del 676-Alcalá de los Gazules temblaron 3 veces (en 2018, 2019 y 2023). 3 llegadas en alto también para la 719-Fortaleza La Mota en Alcalá La Real (2021, 2022, 2023); 2 llegadas el 716-Ermita de San Sebastián (Alto de las Allenadas) en 2015 y 2018; una única llegada en 2014 al 710-Ermita Virgen de la Sierra de Cabra.

Algunos GPM recurrentes: Compra en pendiente de 726-Pico Veleta (Sierra Nevada) 4x (en una muestra de 2013 a 2023); 686-Las Palomas de Ronda y 704-Zafarraya 3x. En Córdoba, el Alto del 14% (sic) y San Jerónimo son subidas notorias (Vuelta 2014 y 2021, por ejemplo). Se reúnen en una cumbre común (691-Lagar de la Cruz).

717-La Pandera es una cita habitual en la Vuelta (6x según Altimetrias). El 695-Caminito del Rey (Alto de la Mesa) supuso un doble final en lo más alto de la Vuelta a España (2015 y 2018); 700-Castillo de Gibralfaro en 2010, 725-Cumbres Verdes en 2014 y 723-Sierra de la Alfaguara en 2018 han acogido la carrera solo una vez.



Wellens sobre los adoquines de Alcalá de los Gazules (Ruta del Sol 2018)



Número de Carapaz en La Pandera (Vuelta 2022)



Rara vez nos decepciona el ganador de la **Vuelta a Burgos** (Lejarreta 4x; Olano, Valverde, Quintana, Sosa y Landa 2x; Roglič, Evenepoel, Contador, Rodriguez,... 1x). La carrera finaliza con fuegos artificiales en las pistas de las 246-Lagunas de Neila. El 244-Castillo de Burgos no es menos imprescindible. El yacimiento arqueológico de 251-Clunia fue visitado 6 veces, al igual que 215-Picón Blanco (como llegada o GPM). La vuelta llegó sólo una vez a la muy discreta estación 245-Valle del Sol.

La muestra va del año 2013 al 2022. Entre los GPM frecuentes, el 216-Retuerta/Ojo Guareña es casi anual. Hay 5x 220-Altotero y 4x 250-Desfiladero de la Yecla.



López, Rodríguez, Sivakov, Hindley, Nibali,...  
(Vuelta a Burgos 2022)



Moreno en el teatro romano de Clunia  
(Vuelta a Burgos 2012)

Muchas pruebas de categoría .1 sirven como carreras de preparación en enero y febrero. Los **Trofeos de Mallorca**, por ejemplo, ofrecen la posibilidad de elegir tus carreras a la carta, sin clasificación general. En 2023, las más interesantes fueron Andratx (con la ascensión al 766-Coll d'en Claret, 764-Puig Major y final en subida en el 761-Mirador d'Es Colomer) y Calvià (2 ascensiones al Coll d'en Claret y 1 de 765-Sóller).

767-Galilea es también una de las cumbres clásicas y 771-Sant Salvador fue objeto de un final en cumbre en 2018 y 2019 en el Trofeo Ses Salines.



Cummings en el Mirador d'Es Colomer  
(Trofeo Andratx 2015)



Herrada en Sant Salvador  
(Trofeo Ses Salines 2019)

El **GP de Valencia** (o Clàssica Comunitat Valenciana, antes Trofeo Puig) es una carrera para velocistas, al igual que la **Ruta de la Cerámica**-Gran Premio Castellón, creada en 2024.



**O Gran Camiño** está más en nuestro radar. Creada en 2022, la prueba por etapas gallega vio la victoria de Valverde en 2022 y Vingegaard la convirtió en su jardín en 2023 y 2024. Tres interesantes finales en alto: 016-Miradoiro do Ézaro en 2022, 035-Santa Trega y sus pequeños adoquines en 2023 y 034-Monte Aloia en 2024. 'Cumbre' es una palabra grande para describir los 29m de altitud de la 004-Torre de Hércules (La Coruña), meta de la 1ª etapa de la edición de 2024, pero el sitio de la UNESCO es tan telegénico...



El cordón asfaltado de Santa Trega



Tarling para atacar la Torre de Hércules

Castilla y León es un estado dentro de un estado: 9 provincias que cubren casi 100.000 km<sup>2</sup> (es decir, 3 veces Bélgica, 2,5 veces los Países Bajos y Suiza y el equivalente de Portugal). Las condiciones son difíciles de satisfacer a todos. Por lo tanto, las rutas del circuito regional son muy poco repetitivo. De 2013 a 2023, 224-Foncebadón ostenta el récord de pasos de GPM (3x únicos en la muestra: 207-Panderrueda, 208-Pandetrave, 447-Navacerrada, 442-Navafría, 249-Piqueras y 228-El Penón); .

4 cumbres de patentes sirvieron como llegadas a cumbres: 265-El Travieso y 236-Fermoselle (2016), 206-La Camperona (2017) y el 230-Alto de Lubián (2014 y 2018).



Hivert vence a Rosón en lo alto de La Camperona (Vuelta por Castilla y León 2017)



Lutsenko sobre el estrato de Úbeda (Clásica de Jaén 2022)

La 'strade bianche' española se desarrolla en la provincia de **Jaén**, cuyas colinas hacen pensar Toscana. Conservamos 2 cimas de la **Clásica**: 712-Santa Eulalia (Ubbadar) y 713-Úbeda (sur), el último km y la meta de la edición de 2022, ganada por Lutsenko.

La **Vuelta a Asturias** será centenaria en 2025. 068-Acebo y 065-Naranco/El Violeo son dos finales clásicas en cumbre. El pequeño tamaño del territorio del principado (10.000 km<sup>2</sup>) explica la repetición de los GPM. De 2015 a 2023, 083-Carabanzo es anual, 082-La Cabaña 5x, 085-la Colladona 4x; 060-Piedratecha 3x; 072-Tenebreo, 081-Cordal y 084-La Cobertoria 1x.





Quintana bajo la nieve frente a Alarcón en Acebo  
(Vuelta Asturias 2017)



La manada en Carabanzo  
(Vuelta Asturias 2017)

La **Prueba Villafranca-Ordiziako Klasika** es una de las carreras ciclistas españolas más antiguas (1922). Desde 2013 (inicio de la muestra), la carrera se organiza en circuito con las subidas múltiples de 164-Abaltzisketa (5x) y Altzo (2x y no repetidas).

En el mismo País Vasco, el **Circuito de Getxo** (entre Bilbao y el Atlántico) pertenece a la misma generación que Villafranca (1924). Desde 2001, la carrera honra la memoria del corredor Ricardo Otxoa (y de su hermano, Javier, desde 2019). La meta se sitúa en lo alto de una corta subida de 900m al 7%, Arkotxa, no incluida en la lista. En las afueras de Bilbao, la carrera también discurre por Pike Bidea y El Vivero, ambas unidas bajo el número 133.

En el 4º nivel (.2), sólo encontramos la única y nueva **Clàssica Terres de l'Ebre**, una subida de 187km con 3500m de desnivel anunciado y llegada a la cima del 439-Mont Caro. Viva la Clàssica.

### Programa femenino UCI 2024

#### 3 carreras del World Tour:

La **Ceratizit Challenge** se convirtió en **Vuelta Femenina** en 2023. El perfil sólo nos interesa desde 2021. Las corredoras han alcanzado el top 6x: -051-Cabeza de Manzaneda en contrarreloj (2021)  
-257-Mirador de Peñas Llanas (2023)  
-098-Lagos de Covadonga (2023)  
-248-Laguna Negra de Urbión (2024)  
-312-Fuerte Raspitán (2024)  
-447Navacerrada-Valdesquí Comunidad de Madrid (2024)



Vollering hacia las Peñas Llanas



Vollering hacia el Forte Raspitán

Varios GPM forman parte de la Patente: 118-Fuente Las Varas (2022 y 2023), 050-Alto da Portela (2021), 442-Navafría (2023), 558-Oronet (2024), 313-Monasterio de San Juan de la Peña (2024) y 446-Morcuera (2024).

La **Itzulia Femenina**, la Vuelta al País Vasco femenina, existe desde 2022. La 167-Jaizkibel es anual. Otros picos de la lista han sido visitados en alguna ocasión: 145-Zaldarian, 283-Herrera, 162-Aia y 165-Murgil en 2022; 144-La Tejera en 2023. Un lamento: la aparición mediática de Urruzti (1,6km al 12%) en 2024, una vez completadas las listas.

La **Vuelta a Burgos** se abrió a las mujeres en 2019. Desde 2021 llegan a las 246-Lagunas de Neila, al igual que sus homólogos masculinos. En 2019, Poza de Sal (en la ascensión de 220-Altotero) y Mirador de Rosales (Medina de Pomar, cumbre no recuperada) también sirvieron como llegadas en cumbre, al igual que 216-Ojo Guarena en 2021 y 2022. Rosales tuvo una segunda visita. en 2024.



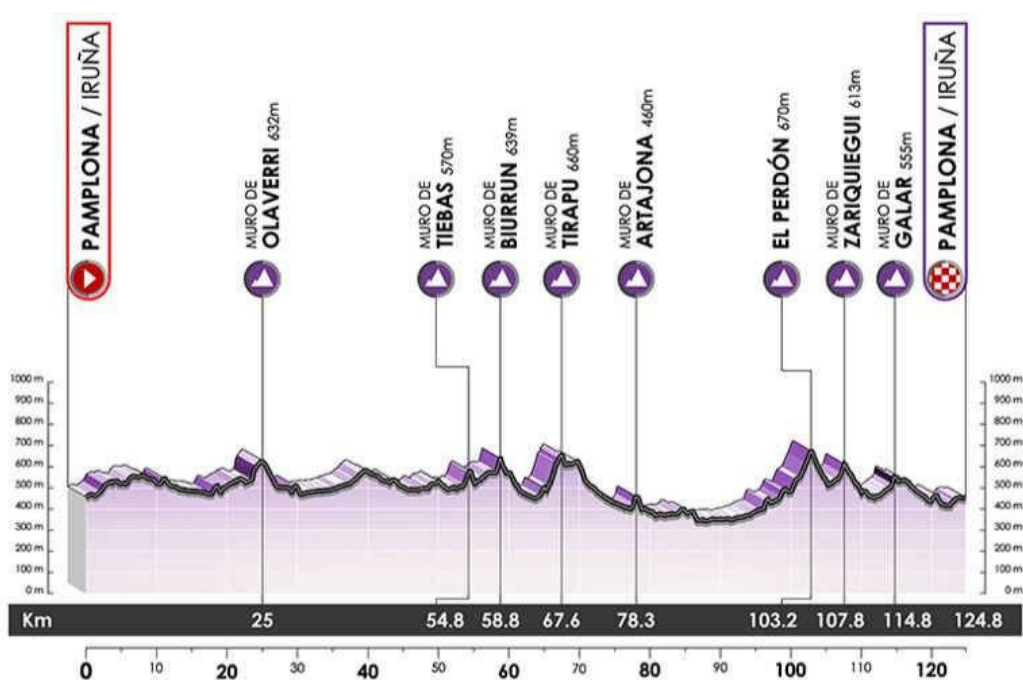
Cartel 2021



Cartel 2024

### 3 carreras en Pro Series:

La **Clásica Élite Femenina de Navarra** es una carrera de obstáculos (una decena, casi todas denominadas 'muro') con un recorrido relativamente estable desde 2019. Hemos elegido 196-Artajona (cuya cumbre está situada cerca de una fortaleza) y El Perdón (que es la 1ª parte de la cumbre 190).



Perfil 2022





Lippert en la Muralla de Artajona (Navarra 2024)



Blanco vencedor en Arrate (Eibar 2024)

El **GP de la ciudad de Eibar** llega unas veces a la propia ciudad (2022 y 2023), otras al 149-Santuario de Arrate (2021 y 2024). 162-Aia fue escalada en 2024, pero no por su lado "muro". Otros GPM no incluidos en la lista: Itziar es anual, pero adolece de demasiada facilidad (8,5km al 3,5%), Meagas se utilizó dos veces, al igual que San Miguel.

Desde 2017, la **Setmana Valenciana** ofrece rutas con múltiples y variadas subidas. El sinuoso 567-Port de Barx (inseparable de Barxeta) se utiliza casi anualmente (7 veces en 8 ediciones), el 558-Oronet 6 veces; 578-Tudons, 555-Eslida y 547-Collao 3x; 582-Xorret de Catí y 577-Confrides 2x; 552-Desierto de Les Palmes y 551-Remolcador 1x. Sólo un final en cumbre: 547-Vista del Maestrat (en 2022).



Van Vleuten, Moolman y Spratt en Confrides (Setmana Valenciana 2023)



Cotter, Gielkens, Gerefiel y Demey en Barx (Setmana Valenciana 2024)

### En el nivel .1:

Los **Trofeos de Mallorca** se lanzaron en 2024. Hay 3: Felanitx-Colònia Sant Jordi, Palma y Binissalem-Andratx. El primero sólo presenta 2 GPM anónimos sin interés. La 2ª es mucho más consistente, con el 766-Coll d'En Claret por Valldemossa-En Claret, Grau, Sa Creu y un final en subida en el Castell de Bellver, en Palma (1,8 km al 4%). Andratx toma el 766-En Claret por la misma pendiente, luego sa Gramola y s'Arracó.

**Pro Costa de Almería**, como su nombre indica, se ciñe a la costa (2024) o al interior de baja altitud (2023). Los GPM: Río de Aguas (424m), Cuevas de Sorbas (403m), 749-Geoda de Pulpí (273m) en 2023; Mirador de La Amatista (115m), Las Horticuevas (258m), Mirador de la Granatilla (168m) y final en subida (1,5km al 8%) en el pueblo blanco de Mojácar (160m) en 2024.



Vallières en Castell de Bellver  
(Trofeo Palma 2024)



Baril en Mojácar  
(Pro Costa de Almería 2024)

La otra carrera de **Almería, la Clásica**, cuenta solo con una subida importante: el Alto de Cuesta Blanca (609 m) en 2023 y el Aljibe de la Cruz (526 m) en 2024.

La **Vuelta a la Comunidad Valenciana** es una carrera de un día, iniciada en 2019. Casi llana durante sus 4 primeras ediciones, visitó las clásicas Oronet y La Frontera que son faldas del mismo pico 558-Alt del Pi.

**Durango-Durango Emakumeen Saria** es una prueba vasca, muy antigua para una carrera femenina. Su creación se remonta al año 2001. En los perfiles antiguos encontramos Montekalbo (327m) y Muniketa (367m). Desde 2016, la decisión se toma en la doble ascensión al Goiuria Gaina (393m). Desde 2022 se suma al programa Areitio (376m). Estos GPM no están en la lista, porque la región ofrece cumbres de mayor calidad: 148 -Oiz al norte de Durango 153- y Urkiola al sur.

La versión **femenina de la Ruta del Sol** es muy joven. Desde 2022, dos puertos importantes: el Hacho de Gaucín, incluido en nuestro 688-Puerto del Espino-sud, escalado durante cada edición, y el Alto del Zurrón (2,2km al 9,5% de Árchez). Y 3 finales en cumbre en Arenas en 2022, Cómpeeta y Álora en 2023.



Lach y Berg Edseth en Oronet  
(Vuelta CV 2023)



Dronova-Balabolina victorioso en Cómpeeta  
(Ruta del Sol 2023)

Después de la reVolta la Volta. En 2024, una **Vuelta a Cataluña** de 3 días toma el relevo de una carrera de un día (la reVolta) que atravesó el Coll de Castellbisbal (285 m), el 421-Port d'Ullastrell (374 m) y la Creu d' Aragall (511 ). La Volta pasa por el paso de Pinós (910m) y por el paso de Cal Pallarès (640m) el 1er día; Els Casots (385m) y Begues (415m) el 3º. Pero lo principal es la 2ª etapa con la ascensión a la Collada de Toses y llegada, tradicional para hombres, a la estación de La Molina (2 cuestas de la cumbre 387).





Un trio Arkea : Armitage, Emond, Coljé  
(Piornal, Extremadura 2023)

### **En el nivel 2 2 carreras:**

**La Vuelta a Extremadura** comenzó en 2023, con una 3ª etapa muy atractiva que pasó por el 622-Cabezabellosa y finalizó en el 623-Piornal. La 2ª etapa subió 640-Montánchez, pero sin antenas. Curso bastante aburrido, desde nuestro punto de vista, en 2024.

No hay información sobre la **Carrera Pionera** que se celebrará por primera vez en septiembre de 2024. Carreras fuera del programa UCI

De las 800 cumbres, 326 tienen un triángulo amarillo, es decir el 42%, gracias a la presencia en las carreras UCI descritas anteriormente, pero no sólo eso. El ciclismo español se caracteriza por una gran cantidad de pruebas por etapas regionales e incluso provinciales. Aquí hay algunos finales de cumbre:

**Volta Galicia:** 002-Alto de San Roque, 017-Monte Pedroso, 025-Monte da Enxa, 034-Monte Aloia.

**Circuito Montañes:** 105-Monasterio de Santo Toribio de Liébana, 114-Alto Campoo.

**Vuelta Navarra:** 180-Santuario de Muskilda, 183-Alto de Hachueta, 185-Fuerte de San Cristóbal, 193-Monasterio de Leyre.

**Vuelta a Palencia:** 211-Golobar, 213-Santuario de Virgen del Brezo.

**Vuelta a Zamora:** 235-Villalcampo.

**Vuelta a La Rioja:** 286-Valdezcaray, 287-Cruz de la Demanda, 288-Clavijo, 289-Moncalvillo, 293-Ermita de Lomos de Orios.

**Vuelta de Aragón:** 309-Cerler, 339-Ermita de Nuestra Señora de la Sierra de Herrera, 342-Subida al Castillo de Caspe, 362-Aramon Valdelinares.

**Vuelta a Madrid:** 446-Puerto de la Morcuera.

**Vuelta a Extremadura:** 639-Alcazaba de Trujillo, 647-Castillo de Herrera de Duarque.

El **Campeonato del Mundo de Ruta** se disputó 7 veces en suelo español: en Lasarte-Oria en 1965, en la colina de Montjuïc (Barcelona) en 1973 y 1984, en Benidorm en 1992, en Donostia/San Sebastián en 1997, en Madrid en 2005 y Ponferrada. en 2014. Seleccionamos 423-Montjuïc.



1973 : Merckx, Gimondi, Ocaña



1984 : Criquelion

21 ediciones del **Tour de Francia** han recorrido las carreteras de España, lo que supone 35 etapas con un pequeño margen de error por posibles desvíos furtivos adicionales por el 367-Col du Portillon, de los que hemos constatado 9 pasos. Las visitas consisten muy a menudo en una visita de cortesía entre vecinos, en forma de viaje de ida y vuelta, a Barcelona o San Sebastián, por ejemplo. Hubo que esperar hasta 2023 para una estancia más sustanciosa de 3 etapas en el País Vasco.

368-Plat de Beret es el único final en cumbre en España (en 2006), y los organizadores se sienten más atraídos por las estaciones del Principado de Andorra.

Se subieron 4 puertos 3 veces: 173-Ispéguy, 369-Bonaigua, 378-Cantó y 387-Collada de Toses  
167-Jaizkibel y 179-Larrau2x

131-San Juan de Gaztelugatxe, 133-Vivero / Pike, 171-Puerto de Agiña (incl. Aritxulegi), 178-Ibañeta (Roncesvalles), 299-Somport, 382-Port del Comte, 417-Collsacreu, 420-Montserrat, 423 - Montjuïc (clm de 10km) 1x. Deben estar asociados a 3 pasos fronterizos clasificados en la lista francesa: FRA651-Ibardin, FRA661-Pierre Saint-Martin y FRA669-Pourtalet.



Menčov vence a Leipheimer y Landis  
(Pla de Beret, Tour 2006)



Lafay se lleva a Pogačar y Vingegaard  
(Pike, Tour 2023)



## Turismo en España

La lista visita una treintena de sitios de la UNESCO:

### Sitios naturales

- Los parques nacionales de Ordesa y Monte Perdido (#303), Garajonay (#783) y Teide (#788)
- El paisaje cultural de la Serra de Tramuntana (Mallorca) (761, 763, 764, 765, 766, 767)
- El geoparque de la isla de El Hierro (Canarias) (781 y 782)
- El monumento natural de Las Médulas (223)

### Sitios culturales, a lo largo de la historia.

#### Sitios prehistóricos

- La cueva de Altamira decorada con pinturas rupestres (108)
- Los dólmenes de Antequera (5.000 a 2.200 a.C.) (696)

#### Yacimientos romanos

- El faro romano de la Torre de Hércules (004)
- La muralla de Lugo (019)
- El acueducto de Segovia (268)



Las Médulas



El acueducto romano de Segovia

#### Sitios medievales

- El casco antiguo y la muralla románica de Ávila (270)
- La histórica ciudad amurallada de Cuenca (487)
- La ciudad histórica de Toledo (492)
- El centro histórico de Córdoba (691)
  
- Las iglesias románicas de la Vall de Boí (372 y 375)
- Los monumentos de Oviedo y del Reino de Asturias (065, Iglesia de Santa María del Naranco)
- La Catedral Gótica de Burgos (244)
- Los monasterios de Yuso y Suso (284), Poblet (428) y Guadalupe (642)



La muralla de Ávila



La catedral de Burgos

Ciertos edificios están estrechamente vinculados a la red de caminos de peregrinación a Compostela:

- La Catedral de Mondoñedo (Camino de la Costa) (008 y 009)
- El Monasterio de Obona (Camino Primitivo) (060)
- El monasterio de Santo Toribio de Liébana (Camino Lebaniego) (105)

El casco antiguo de Santiago de Compostela también está catalogado como Patrimonio de la Humanidad (017)

### **Cultura árabe-musulmana**

- La Alhambra de Granada (724)
- La ciudad califal de Medina Azahara en Córdoba (691)
- La arquitectura mudéjar de Aragón (351)



Santiago de Compostela



La Alhambra

### **Sitios renacentistas**

- El monasterio y el solar del Escorial (272)
- Los conjuntos monumentales renacentistas de Úbeda y Baeza (713)



El Escorial



Plaza Vázquez de Molina en Úbeda

**Patrimonio de Mercurio** en Almadén (516) e Idrija



## Parques Nacionales

En 2021 España contaba con 16 parques nacionales. El Brevet te permite visitar 11 de ellos:



Encabezados de la lista por parque nacional operado:

Islas Atlánticas de Galicia : 029-Faro da Illa de Ons y 032-Faro de Cíes (Illa do Faro).

Picos de Europa : 098-Lagos de Covadonga, 101-Collado Barreda, 103-Fuente Dé, 207- Puertos de Panderrueda, 208-Pandetrave y 209-San Glorio.



Faro de la isla de Ons



Lagos de Covadonga

Ordesa y Monte Perdido : 303-Pradera de Ordesa.

Aigüestortes y Estany de Sant Maurici : 372-Estany de Cavallers, 373-Llac de Sant Maurici, 374 Pantà de Sallente.

Sierra de Guadarrama : 442-Puerto de Navafría, 446-Puerto de la Morcuera, 447-Bola del Mundo.  
Monfragüe : 630-Castillo de Monfragüe.



Monte Perdido



Lago de Sant Maurici

Sierra Nevada : 726-Pico Veleta, 745-Puerto de La Ragua.  
 Caldera de Taburiente : 778-Mirador de La Cumbrecita (La Palma).  
 Timantaya : 798-Ruta de los Volcanes.  
 Teide : 788-Las Cañadas.  
 Garajonay : 783-Garajonay.



En total, de los 800 vértices, 626 tienen un triángulo verde, o el 78%. Además de los 16 parques nacionales, se visitan más de 100 espacios verdes (parques naturales, regionales, forestales, monumentos naturales, biosferas, etc.). Entre **los parques naturales** más visitados por los Brevet:

**Las Ubiñas -La Mesa (5)** : 074-Puerto de Marabio, 075-Puerto de San Lorenzo, 076-Santuario de Santa María de Cébrano, 080-Ermita de Alba, 084-Gamoniteiro (Asturias).

**Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas (5)** : 736-Castillo de Segura de la Sierra, 737-El Yelmo, 738-Puerto de Pontones, 740-Puerto de las Palomas, 741-Puerto de Tíscar (Andalucía).

**Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias (4)** : 067-Puerto del Connio, 069-Siero, 070-Puerto de Leitariegos, 071-Monasterio de Hermo (Asturias).

**Cadí-Moixeró (4)** : 386-Coll de Pal, 387-Coll de la Creueta, 389-Coll de Josa, 390-Mirador de Gresolet (Cataluña).

**Serranía de Cuenca (4)** : 483-Cuesta de la Vega, 484-Las Majadas, 485-Ciudad Encantada, 486-Alto de Zafrilla (Castille-La Mancha).





Mirador de Gresolet



Serranía de Cuenca

Valles Occidentales (3): 296-Collado de Argibiela, 297-Refugio de Gabardito, 298-Refugio de Lizara (Aragón).

Ponga (3): 097-Miradores de la Collada y 099-Les Bedules, 100-Stelvio de Casielles (Asturias).

Montaña Palentina (3): 210-Puerto de Piedrasluengas, 211-Golobar, 212-Mirador Alto de La Varga (Castilla y León).

Sierra Norte de Sevilla (3): 667-La Padrona, 668-Mirador de Loma del Aire, 669-Cerro del Hierro (Andalucía).

Una quincena de sitios están oficialmente reconocidos como **monumentos o paisajes naturales**:

Canon do Sil (041 y 043), Puertos de Marabio (074), Ojo Guareña (216), Las Médulas (223), Órganos de Montoro (354), Grutas de Cristal. de Molinos (355), Hoz de Beteta + Muela Pinilla y del Puntal (481), Ciudad Encantada de Cuenca (485), Palancares y Tierra Muerta (488), Mola d'Ares (544), Los Reales de Sierra Bermeja (689), Torcal de Antequera (696), Sierra Alhamilla (753 y 754), Barranco de Guayadeque (795), Montaña El Cardón (800).



Cañon do Sil



Ojo Guareña



Ciudad Encantada



Torcal de Antequera



Una docena de las **gargantas y desfiladeros** profundos más destacables:

Cañón del Sil (041 y 043), Cañones de La Hermida (102) y Yecla (250), Desfiladero del río Duratón (256), Salto del Duero Saucelle (259), Garganta del Escalar (301), Cañones de Añisclo (304) y Guara (320), Balcón del Tajo (626) y Caminito del Rey (695).



Canyon d'Añisclo



Caminito del Rey

Una docena de **balcones**, la mayoría de ellos se explican por sí solos por el nombre:

Cardosa (115), Bizkaia (148), Bureba (220), Extremadura (264), Cellerigo (281), La Rioja (283), El Buste (326), Cingleres de Tavertet (403), El Far (404), Tajuña (474), Balcón del Valle (623), Balcón del Tajo (626).

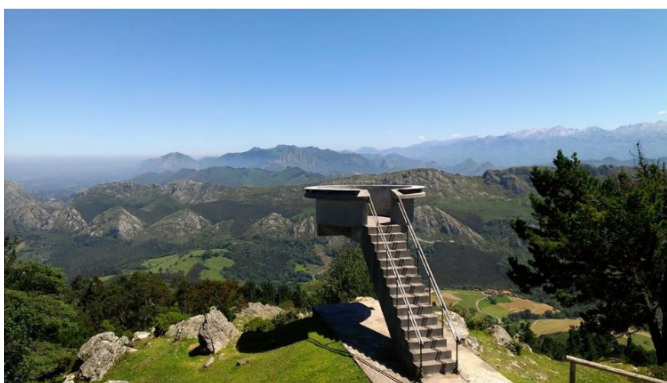
Los '**miradores**' (puntos de vista) se cuentan por cientos. A continuación te presentamos cinco de los más impresionantes u originales: Monte do Faro (030), El Fito (093), Cabezabellosa (622), Estrecho de Gibraltar (680), Montefrío-National Geographic (720).



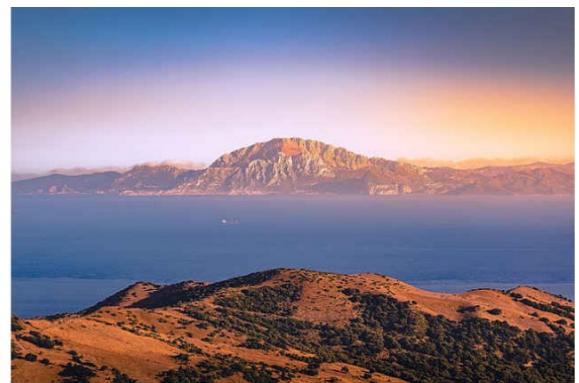
Mesa y santuario de El Far



Monte do Faro



Fito Trampolín



Estrecho de Gibraltar



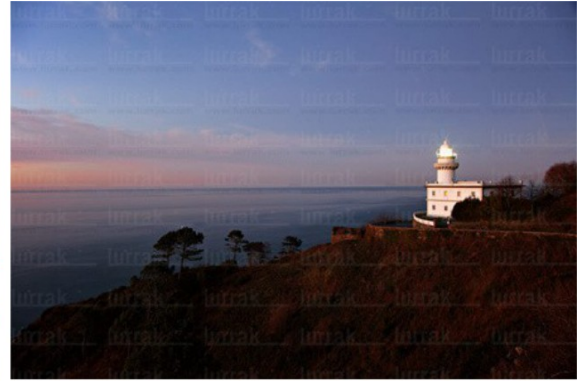
Observamos 7 **cabos y faros**, 5 en el Océano Atlántico y 2 en el Mediterráneo: Cabo Fisterra (015), Faro da Illa de Ons (029), Faro de Cíes (032), Cabo Peñas (056), Igeldo (166) , Cabo Cope y Puntas de Calnegre (606) y Cabo de Gata (755).

Cinco cumbres albergan un **observatorio**: Monte Deva (089), Pico del Buitre (364), Montsec (407), Calar Alto (744) y Roque de los Muchachos (776).

3 cumbres albergan una '**bola**' muy visual (radar, antenas): Rat-Penat (424), Bola del Mundo (447) y Cullera (564).



Cabo Fisterra



Observatorio Igeldo



Montsec de noche



hacia la Bola de Cullera

Además de las de Altamira, catalogadas como Patrimonio de la Humanidad, el Certificado permite visitar 9 **cuevas** ('cuevas' en castellano y 'covas' en determinadas lenguas regionales): Covadonga (098), Altamira (108), Pozalagua (126), Baltzola (134), Cueva de la Galiana Alta (252), Grutas de Cristal (Cueva de las Graderas) (355), Ares del Maestrat (544), Cueva de los Murciélagos (709), Necrópolis de Cala Morell (Menorca) ( 756) y Cueva de los Verdes (796).



Galiana Alta



Grutas de Cristal de Molinos



Hay innumerables caminos sinuosos, por lo que la lista a continuación no es exhaustiva: Stelvio de Casielles (100), Puerto de Orduña (217), Puerto de la Mazorra (218), Puerto de Montenegro (247), El Portillo (263), La Covatilla (266), Puerto de Peña Hincada (292), Montan de Tost (Stelvio Català) (380), Escaleras de Condemios (462), Port de Barx (567), Las Revueltas de Santa Ana (704), Sa Corbata ( 763), Coll de Sóller (765), Coll d'en Claret (766),...



Hacia Montan de Tost



El 'nudo' de Sa Corbata

17 **estaciones de montaña** clasificadas por comunidad:

Galice (1) : Cabeza de Manzaneda (051)

Asturies (1) : Valgrande-Pajares (088)

Cantabrie (1) : Alto Campoo-Fuente del Chivo (114)

Castille-et-Léon (2) : San Isidro (204), La Covatilla (266)

La Rioja (1) : Valdezcaray (286)

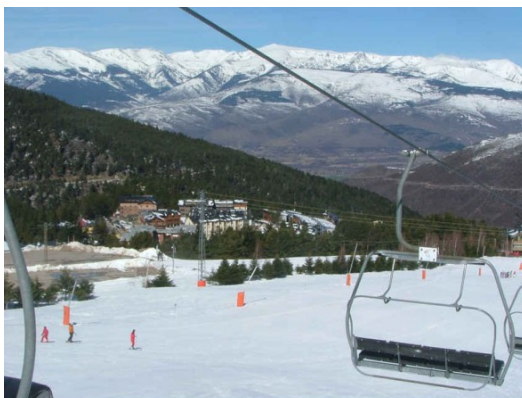
Aragón (2) : Aramón Cerler (309), Aramón Valdelinares (362)

Catalogne (7) : Baqueira-Beret (368), Boí Taüll (375), Port Ainé (377), Tuixent-La Vansa (382),

Vallter 2000 (384), La Molina (387), Rasos de Peguera (392)

Madrid (1) : Navacerrada (447)

Andalousie (1) : Sierra Nevada (726)



La Molina



La Covatilla

Hemos identificado 6 **balnearios termales**:

Balneario de Panticosa (301)

Vilas del Turbón (311)

Balneario de la Fontcalda (435)

Balneario de Cardó (437)

Baños de Montemayor (619)

Sierra Alhamilla (753)



### Sitios arqueológicos

Santa Trega (cultura Castro, petroglifos) (035)

Clunia (ciudad romana, teatro, termas, etc.) (251)

Alarcos (batalla de 1195, derrota de Alfonso VIII de Castilla contra los árabes) (518)

Silla del Papa (oppidum púnico e iglesia visigoda) (679)

### Restos de la época romana

La muralla y puente de Lugo (019)

La Calzada de Guirguillano (189)

El pueblo de Colonia Clunia Sulpicia (251)

El arco triunfal de Medinaceli (258)

El acueducto de Segovia (268)

Puente y Camino de Alcántara (627)



El Arco de Medinaceli

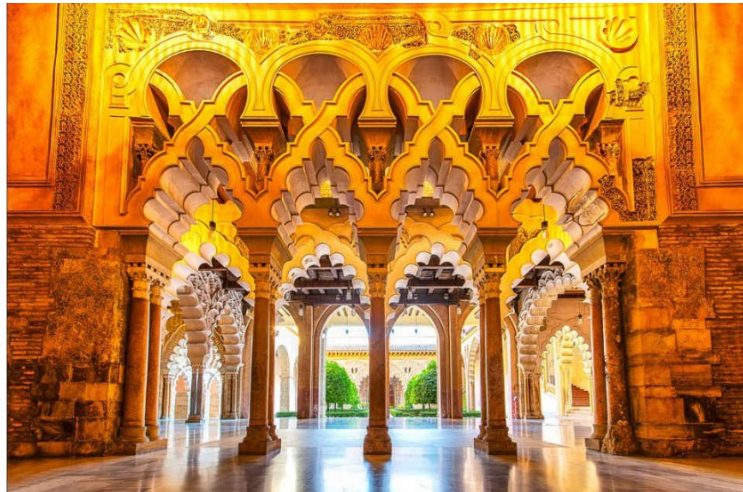


El Puente de Alcántara

La **arquitectura mudéjar** (siglos XII-XVI) es testimonio de la dominación árabe en la Península Ibérica, particularmente en Aragón. Se pueden encontrar ejemplos en Borja (326), Tarazona (327), Daroca (338) y Teruel (351), pertenecen al patrimonio de la Humanidad.



Torre San Martín  
(Teruel)



Interior del Palacio de la Aljafería (Zaragoza)

### Castillos (y fortalezas) en España

Las regiones mejor vigiladas son Andalucía (13), Extremadura (12) y CLM (9):

Galicia (2): Sobroso (036), Monterrei (055).

Navarra (2): Fuerte de San Cristóbal (185), Cerco de Artajona (196).

CyL (5): Peñafiel (242), Íscar (243), Burgos (244), Fortaleza de Gormaz (253), Soria (254).

La Rioja (2) : San Vicente (282), Cornago (294).

Aragón (7) : Fort du Portalet (299), Fuerte de Rapitán (312), Loarre (317), Monzón (330), Mequinenza (341), Calatravos (343), Puertomingalvo (363),

Cataluña (5) : Cardona (410), Pobla de Claramunt (419), Montjuïc (423), Escronalbou (432), Miravet (434).

CLM (9) : El Cid (469), Cuenca (487), Belmonte (506), Garcimuñoz (507), Calatrava la Nueva (521), Chinchilla de Montearagón (529), Alcaraz (531), Peñas de San Pedro (532), Yeste (537).

Valencia (4) : Morella (543), Ares del Maestrat (544), Xàtiva (566), Santa Bárbara (584).

Murcia (4) : Vélez de Mula (597), Lorca (604), Galeras (608), San Julián (609).

Extremadura (12) : Mirabel (629), Monfragüe (630), Belvís de Monroy (631), Alcazaba de Trujillo (639), Montánchez (640), Herrera de Duarque (647), Puebla de Alcocer (649), Magacela (650), Nogales (653), Feria (654), Alcazaba de Jerez de los Caballeros (657), Alcazaba de Reina (658).

Andalucía (13) : Aracena (665), Carmona (673), Castellar de la Frontera (677), Fortaleza del Monte Hacho (Ceuta) (682), Olvera (684), Castillo del Águila (Gaucín) (688), Almodóvar del Río (692), Gibralfaro (700), Archidona (702), La Mota (719), Moclín (721), Segura de la Sierra (736), Vélez-Blanco (746).

Baleares (1) : Santueri (772).



Loarre



Belmonte



Peñafiel



Castillo del Cid (Jadraque)



24 monasterios están vinculados a nuestras escaladas:

Galice (3) : Aciveiro (027), San Xoán de Poio (028), Santo Estevo e Santa Cristina (043).

Asturies (3) : Obona (060), Coto (066), Hermo (071).

Cantabrie (1) : Santo Toribio de Liébana (105).

Navarre (1) : Leyre (193).

Castille-et-León (1) : San Lorenzo de El Escorial (272).

La Rioja (1) : Yuso et Suso (284).

Aragón (4) : San Juan de la Peña (313), Monlora (324), Veruela (327), Piedra (336).

Catalogne (3) : Montserrat (420), Poblet (428), Santes Creus (431).

Castille-La Manche (2) : Valfermoso (470), San Miguel de las Victorias (482).

Valence (1) : Desert de les Palmes (552).

Murcie (1) : Santa Ana del Monte (587).

Extrémadure (3) : Palancar (628), Guadalupe (642), Tentudía (660).



Yuso



Poblet

Además de unos cuarenta santuarios:

Asturies (2) : Acebo (068), Cébrano (076).

País Vasco (6) : Yermo (135), Oro (142), Arrate (149), Urkiola (153), Arantzazu (158), Guadalupe (167).

Navarra (2) : Muskilda (180), Aralar (183).

CyL (2) : Brezo (213), Peña de Francia (262).

Aragón (3) : Sancho Abarca (325), Misericordia (326), Moncayo (327).

Cataluña (7) : Montgrony (388), Mare de Déu del Mont (395), Bellmunt (400), El Far (404), Els Àngels (406), Fontcalda (435), Cardó (437).



Aralar



Peña de Francia

Valencia (2) : El Remedio (559), Font Roja (576).

Murcia (5) : Yecla (586), Virgen de la Esperanza (592), Virgen del Oro (593), Santa Eulalia (600), Fuensanta (602).

Extremadura (2) : Virgen del Puerto (624), Montaña de Cáceres (637).

Andalucía (2) : Virgen de Gracia (702), Gavellar (712).

Baléares (4) : Toro (759), Bonamy (769), Cura (770), Sant Salvador (771).



Fuensanta



Bonamy

### **Basilicas, catedrales y palacios**

Real Basílica de Santiago (Clavijo) (288)

Basílica de la Vera Cruz (591)

Catedral d'Ibiza (775)

Palacio la Quinta de Selgas (El Pito) (063)

Palacio Real de La Granja de San Ildefonso (447)

Palacio Real de El Pardo (Madrid) (456)

Palacio Ducal de Pastrana (477)



Catedral de Ibiza



Palacio del Pardo

El Brevet se codea con **4 campos de batalla:**

En Alarcos (1195) las tropas de Alfonso VIII sufrieron un desastre por las obras del ejército almohade de Yusuf II (cumbre 518).

La batalla naval de Trafalgar (1805) vio la victoria de la flota británica (almirante Nelson) en detrimento de la de Napoleón (Villeneuve) frente al cabo de Trafalgar (678).

La Batalla de Arlabán (1836) es un episodio de la guerra civil que tuvo lugar entre 1833 y 1839 (157).



En 1937, Picasso conmemoró el bombardeo de Guernica en un cuadro del mismo nombre (148).



Trafalgar pintado por Turner (1822-1824)



Fresco exterior en Guernica

Los 100 pueblos más bonitos de España

Sitios de España ofrece una lista de los 100 pueblos más bonitos de España. Seleccionamos 39:

<https://www.sitiosdeespana.es/articulo/los-100-pueblos-mas-bonitos-de-espana>

Galicia (1) : Village 66-Mondoñedo (cumbres 8 et 9).

Asturias (2) : 6-Cudillero (063), 7-Lastres (091).

Cantabria (1) : 33-Potes (103, 104 et 209).

País Vasco (1) : 54-Getaria (161).

Navarra (1) : 72-Ujué (197).

Castilla-y- León (7) : 16-Frías (221), 65-Peñalba de Santiago (225), 76-Candelario (265 et 619), 78-La Alberca (263), 88-Medinaceli (258), 95-Urueña (238), 99-Toro (239).



Cudillero y sus casas colgadas



Candelario, el pueblo de las fuentes



Guadalupe por su monasterio



Setenil y sus cuevas

Aragón (4) : 56-Alquézar (321), 57-Ansó (182), 91-Albarracín (350), 100-Sos del Rey Católico, lugar de nacimiento de Ferdinand le Catholique (315).

Cataluña (4) : 44-Beget (394), 46-Cadaqués (397), 89-Miravet (434), 90-Montblanc (429).

Madrid (1) : 69-Patones de Arriba (444).

Castilla-La Mancha (2) : 1-Alcalá de Júcar (513), 43-Alarcón (509).

Valencia (3) : 2-El Castell de Guadalest (577), 36-Morella (543), 37-Peñíscola (546).

Extremadura (3) : 20-Guadalupe (642), 21-Hervás (621), 22-Trujillo (639).

Andalucía (8) : 24-Grazalema (686), 25-Olvera (684), 26-Setenil de las Bodegas (685), 28-Zahara (686), 42-Zuheros (709), 49-Montefrío (720), 61-Cazorla (740), 62-Segura de la Sierra (736).

Baleares (1) : 60-Valldemossa (766).

### Museos

El conjunto etnográfico del Cebreiro alberga varias pallozas transformadas en museos para recrear la vida en la sierra gallega (023).

El Museo Arqueológico de Monte Santa Trega (MASAT) (035) ya está descrito anteriormente.

El 'Museo de los Atardeceres' no es un museo clásico, sino un mirador desde el que disfrutar de los atardeceres (519).

El 'Museu de la Cova del Castillo' recorre la historia de Ares del Maestrat desde la prehistoria hasta el siglo XX (544).

El 'Museu Vehicles Històrics Vall de Guadalest' expone varias decenas de vehículos antiguos (motos, coches y bicicletas) de los años 20 a los 70 (567).

En Aliseda, la mina de hierro de Pastora (Aliseda) ya era conocida durante la prehistoria. Hoy podemos descubrir los métodos de extracción utilizados en el siglo XX (636).

Cerca del albergue de Fuentelabrada de los Montes hay un museo de la miel y las abejas (Museo Apicola) (648).



Una de las pallozas del Cebreiro



No hay bicicleta sin pedales en Guadalest



## Artes y Letras

El paso y el pueblo de Roncesvalles evocan la batalla de **Roncesvalles** (778) y la literatura oral que la mantuvo, especialmente en el Cantar de Roldán (1080) (cumbre 178).

**Don Quijote** luchó contra los molinos de viento de La Mancha. Sí, pero ¿cuáles? ¿Los de Los Yébenes (499)? ¿Consuegra (501)? ¿Cerro de San Antón (504)? Campo de Criptana (505)?,...

Cadaqués (397) es el pueblo de **Salvador Dalí**. Se alza orgullosa junto al mar en Platja Gran y la casa museo no está muy lejos.

**Pablo Picasso** visitó dos veces el pueblo de Horta de Sant Joan (436). Puedes visitar el Centro Picasso o pasear por los callejones que inspiraron al artista.



'Toda mi vida ha estado determinada por dos ideas antagónicas: la de arriba y la de abajo'



'No son gigantes, sino molinos de viento'

## Monumentos

### Monumentos religiosos

Monumentos al Peregrino (023 y 190)

Estatuas monumentales de Cristo:

Monumento al Sagrado Corazón de Jesús (Naranco (065)

Cristo del Otero (237)

Cristo Redentor del Monte Toro (Menorca) (759)

### Monumentos vinculados a la Guerra Civil

Monumento a los Caídos Puig Ladrón (329)

Mirador de la Memoria (Cabezabellosa)-El Torno) (622)

Ángel de la Victoria y de la Paz (Monumento dedicado a Franco) (522)



Monumento al Peregrino



Monumento a la Memoria (El Torno)

## Varios monumentos

A Félix Rodríguez de la Fuente (220), pionero en defensa ambiental; a la vaca Pasiega (121); con Madera (el material de madera) (483).

## Monumentos ciclistas

### Ciclismo en general

Al pie de la muralla de Ávila, una rueda rinde homenaje al deporte del ciclismo (270).

Un espacio está dedicado a Nuestra Señora de Dorleta, patrona de los ciclistas (335).

La comarca de Gúdar Javalambre ha instalado 8 esculturas de ciclistas que se codean con las estrellas. Están situadas en las estaciones de esquí de Valdelinares (362) y Javalambre (364), en el Pico de Buitre (364), en los puertos de Linares de Mora, San Rafael (362), Noguerauelas y Fuentes de Rubielos. Más detalles en <https://jcleguey.com/puertos-ciclistas-de-gudar-javalambre/>

En la misma comarca turolense, el pueblo de Arcos (364) ha abierto el camino al ciclismo femenino. **A carreras y corredores.**

En la pedanía de La Caballar (Sotres, cima 101), se inauguró un monolito durante la llegada a la cima de la 15ª etapa de la Vuelta 2015.

En Xorret de Catí (582), el monumento celebra a los ganadores en lo alto del muro, sus nombres están grabados: Koppenburg (Setmana Ciclista Valenciana 2019), J.M. Jiménez (Vuelta 1998), E. Jiménez (Vuelta 2000 y 2004), Veloso (Vuelta 2009), Moncoutié (Vuelta 2010) y Alaphilippe (Vuelta 2017).

En el Col du Portillon (367), otro monolito celebra a los 7 ganadores españoles del Tour de Francia: Bahamontes (1959), Ocaña (1973), Delgado (1988), Indurain (1991, 1992, 1993, 1994 y 1995), Pereiro (2006), Contador (2007 y 2009) y Sastre (2008).

Una estatua del Águila de Toledo celebra su 'Águila' (492), cerca de la Puerta del Sol.



La rueda gira en la noche (Pico del Buitre)



Xorret de Catí



La Dama de la Bicicleta



El Águila de Toledo



## Dificultades de la Patente Española

### 1-¿Cuáles son los picos más altos?

En Sierra Nevada (Andalucía), el Pico Veleta domina los otros 799 picos desde lo alto de sus 3367 m. Seguido por el Roque de los Muchachos (2426m) y Las Cañadas de Teide (2355m) en Canarias, Bola del Mundo (2247m) y Calar Alto (2168m). En total, el Brevet contiene 14 picos a una altitud de más de 2000 m.

#### Altitudes Top 3 par región

1-Galice	051-Cabeza de Manzaneda (1760m)	021-Puerto de Ancares (1675m)	053- Alto do Poio (1438m)
2-Asturies	084-Alto del Gamoniteiro (1743m)	078-La Farrapona (1710m)	087-Puerto de la Cubilla (1683m)
3-Cantabrie	114-Alto Campoo (1987m)	123-Picón del Fraile (1599m)	101-Collado Barreda (1325m)
4-Pays basque	159-Opakua (1023m)	148-Oiz (1019m)	145-Cruz del Zaldiaran (952m)
5-Navarre	179-Puerto de Larrau (1573m)	178-Ortantzurieta (1563m)	192-Arangoiti (1327m)
6-Castille-et-León	266-La Covatilla (1968m)	225-Llano de las Ovejas (1951m)	274-Puerto de Peña Negra (1909m)
7-La Rioja	287-Cruz de La Demanda (1846m)	286-Valdezcaray (1549m)	289-Moncalvillo (1491m)
8-Aragon	364-Javalambre (2020m)	307-Collado de Sahún (2019m)	362-Aramón Valdelinares (1983m)
9-Catalogne	384-Vallter 2000 (2150m)	386-Coll de Pal (2090m)	369-Port de la Bonaigua (2072m)
10-Madrid	447-Bola del Mundo (2247m)	446-Puerto de la Morcuera (1796m)	442-Puerto de Navafria (1774m)
11-Castille-La Manche	464-Alto Rey (1767m)	461-Puerto de la Quesera (1749m)	540-Hoya del Espino de Arriba (1600m)
12-Valence	553-Puerto del Cabezo (1346m)	556-Puerto de la Bellida (1253m)	547-Vistabella del Maestrat (1252m)
13-Murcie	599-Morrón de Espuña (1560m)	589-Inazares (1342m)	588-Cumbre de la Madama (1334m)
14-Extrémadure	642-Pico Villuercas (1574m)	621-Puerto de Honduras (1420m)	619-El Puertecito (1321m)
15-Andalousie	726-Pico Veleta (3367m)	744-Calar Alto (2168m)	743-Puerto de Escüller (2060m)
16-Baléares	764-Puig Major (871m)	763-Coll dels Reis (724m)	770-Santuari de Cura (534m)
17-Canaries	776-Roque de los Muchachos (2426m)	788-Las Cañadas del Teide (2355m)	777-Llano de Las Ánimas (2021m)

4 puntos de cumbre regionales:



Pico Veleta



Bola del Mundo





## 2-Las subidas más duras en puntos de Energía

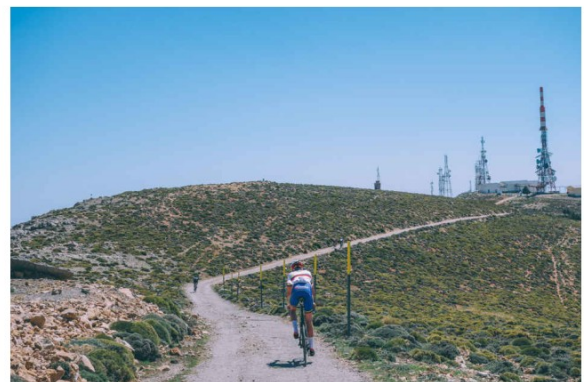
La Palma produjo un monstruo, más del doble de duro que... el Angliru, gracias o por sus 16 km al 12%. Este espantapájaros español se llama 'Llano de Las Ánimas' (3978 puntos). Para completar el Top6: Pico Veleta (2308), Las Cañadas del Teide (2203), Roque de los Muchachos (1989), Pozo de las Nieves (1843m) y Sierra de Lújar (1749). Angliru ocupa sólo el séptimo lugar (1687), pero el tercero en el continente.

### Points Energie Top 3 par région

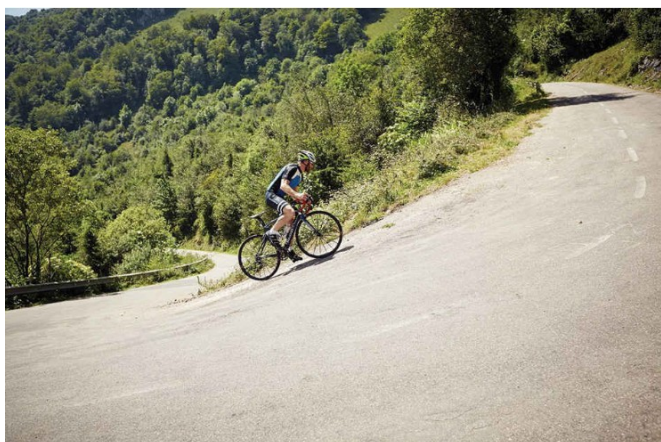
1-Galice	051-Cabeza de Manzaneda (1199)	021-Puerto de Ancares (1162)	022-Pico da Fiosa, 050-Alto da Portela (950)
2-Asturies	079-Angliru (1687)	084-Alto del Gamoniteiro (1563)	098-Lagos de Covadonga (1018)
3-Cantabrie	101-Collado Barreda (1073)	123-Picón del Fraile (1058)	121-Collado de Espina (835)
4-Pays basque	148-Oiz (1024)	137-Untzueta (955)	152-Azurki (824)
5-Navarre	178-Ortazanturieta (1188)	179-Puerto de Larrau (1091)	191-Higa de Monreal (864)
6-Castille-et-León	225-Llano de las Ovejas (1335)	227-Fuente de las Cuevas (1153)	228-El Peñón (1034)
7-La Rioja	289-Moncalvillo (854)	287-Cruz de La Demanda (810)	283-Puerto de Herrera (583)
8-Aragon	364-Javalambre (1012)	307-Collado de Sahún (972)	360-Puerto de Villarroya (886)
9-Catalogne	439-Mont Caro (1307)	391-Coll de Pradell (1293)	382-Tuixent - La Vansa (1218)
10-Madrid	447-Bola del Mundo (1220)	446-Puerto de la Morcuera (744)	442-Puerto de Navafría (493)
11-Castille-La Manche	537-Monte Ardal (687)	464-Alto Rey (673)	538-Puerto de la Borriqueta (648)
12-Valence	580-Sierra de Bernia (888)	570-Miserat-Xillibre (829)	583-Antenas del Maigó (763)
13-Murcie	601-Carrascoy (1123)	599-Morrón de España (1032)	588-Cumbre de la Madama (678)
14-Extrémadure	642-Pico Villuercas (1011)	621-Puerto de Honduras (731)	612-Puerto Esperabán (645)
15-Andalousie	726-Pico Veleta (2308)	733-Sierra de Lújar (1749)	728-Peña Escrita (1565)
16-Baléares	764-Puig Major (620)	763-Coll dels Reis (614)	774-Pujol de sa Caseta (489)
17-Canaries	777-Llano de Las Ánimas (2978)	788-Las Cañadas del Teide (2203)	776-Roque de los Muchachos (1989)



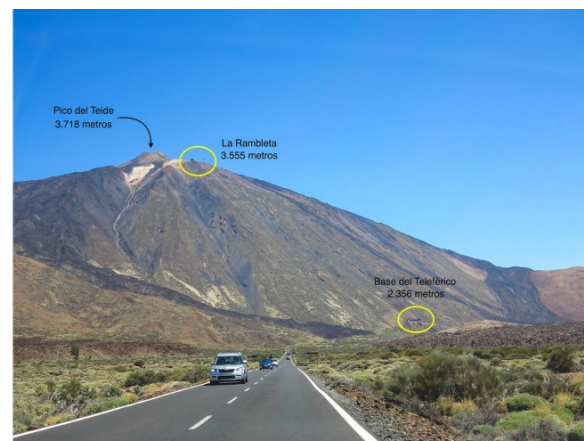
El Monstruo



La Sierra de Lújar



El Angliru



Las Cañadas al pie del Teide



### 3-Las subidas más explosivas (bombas iguales y superiores a 25)

Canarias ocupa el podio y Llano de Las Ánimas (64) es sólo 2º. De hecho, la supera Candelaria (69), la mugrienta muralla de Tenerife de 2,7 kilómetros, con más del 20% de media, con un máximo del 35%. Le sigue Anocheza, todavía tinerfeño, con un acertado 51 y 781-Hoya de los Carboneros (46). En la península, el Angliru está en 45, pero ligeramente mejor en País Vasco (Untzueta) y Valencia (Alt del Governador), 46. Otros siete 'muros' superan o igualan los 40 puntos Bombe: Elorreta y Peña Escrita (43), Alcántara y Pico Veleta (42), Belaustegi y Ermita de los Tres Juanes (41), Stelvio de Casielles (40).

#### Points Bombe Top 3 par région (>25)

1-Galice	016-Miradoiro do Ézaro (33)	049-Alto da Moá (32)	013-Vimianzo, 021-Ancares, 034-Aloia, 047-Boi (31)
2-Asturies	079-Angliru (45)	100-Stelvio de Casielles (40)	084-Gamoniteiro, 089-Monte Deva, 095-Les Praeres de Nava (37)
3-Cantabrie	104-Rases (39)	120-Estranguada (33)	112-Peña Cabarga (32)
4-Pays basque	137-Untzueta (46)	150-Elorreta (43)	139-Belaustegi (41)
5-Navarre	191-Higa de Monreal (35)	179-Puerto de Larrau (34)	178-Ortantzurieta (33)
6-Castille-et-León	206-La Camperona (37)	225-Llano de las Ovejas (31)	215-Picón Blanco (30)
7-La Rioja	289-Moncalvillo (28)		
8-Aragon	307-Collado de Sahún (29)	364-Javalambre (27)	306-Serveto, 358-Alto de San Cristóbal (26)
9-Catalogne	391-Coll de Pradell (38)	439-Mont Caro (33)	424-Rat-Penat, 427-Sant Salvador de Margalef (31)
10-Madrid	447-Bola del Mundo (32)		
11-Castille-La Manche	515-Morro de Castilnegro (35)	468-Uceda (32)	465-Muralla China (31)
12-Valence	581-Alt del Governador (46)	570-Miserat-Xillibre, 580-Sierra de Bernia (38)	582-Xorret de Catí (37)
13-Murcie	601-Carrascoy (36)	586-Santuari del Castillo, 599-Morrón de Espuña, 610-Cala del Barco (27)	596-Castillo de los Vélez de Mula, 604-Mirador de la Peñarrubia
14-Extrémadure	627-Alcántara (42)	642-Pico Villuercas (30)	640-Antenas de Montánchez (30)
15-Andalousie	728-Peña Escrita (43)	726-Pico Veleta (42)	722-Ermita de los Tres Juanes (41)
16-Baléares	774-Pujol de sa Caseta (34)	757-S'Enclusa (29)	763-Coll dels Reis (Sa Corbata), 771-Santuari de Sant Salvador
17-Canaries	789-Candelaria (69)	777-Llano de Las Ánimas (64)	790- Anocheza (51)



A la izquierda, Candelaria; derecha Untzueta



Alt del Governador



Calzada romana de Alcántara



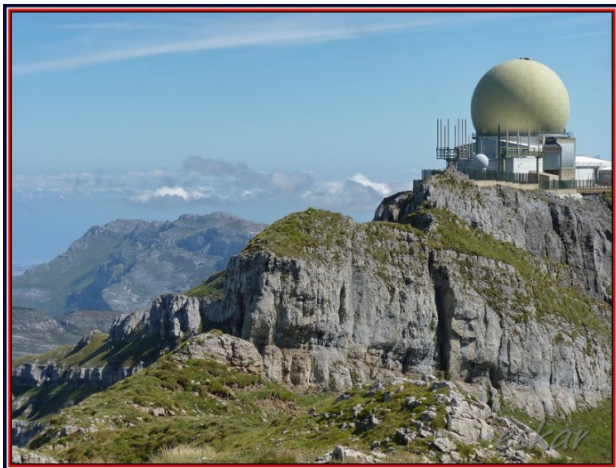
#### 4-Los desniveles más bonitos

Tres ascensiones superan los 2000m de altitud: Pico Veleta (2922m), Roque de los Muchachos (2399m) y Las Cañadas del Teide (2348m).

Además del Pico Veleta, 11 D+ superan los 1.400 m en el continente: Sierra de Lújar (1.795 m), Picón del Fraile y Fuente de las Cuevas (1.509 m), Alto del Gamoniteiro (1.491 m), Turó de l'Home y Calar Alto (1.487 m), Cabeza de Manzaneda (1452m), Llano de las Ovejas (1443m), Mont Caro (1433m), Angliru (1421m), Collado de Sahún (1405m).

#### D+ Top 3 par région

1-Galice	051-Cabeza de Manzaneda (1452m)	021-Puerto de Ancares (1131m)	045-Alto de Outeiro de Augas (984m)
2-Asturies	084-Alto del Gamoniteiro (1491m)	079-Angliru (1421m)	087-Puerto de la Cubilla (1300m)
3-Cantabrie	123-Picón del Fraile (1509m)	101-Collado Barreda (1185m)	114-Alto Campoo (1059m)
4-Pays basque	148-Oiz (1008m)	170- Mirador Bianditz (684m)	132-Sollube (668m)
5-Navarre	178-Ortanzurieta (1307m)	172-Otanarte (1003m)	179-Puerto de Larrau (944m)
6-Castille-et-León	227-Fuente de las Cuevas (1509m)	225-Llano de las Ovejas (1443m)	215-Picón Blanco (1351m)
7-La Rioja	287-Cruz de La Demanda (1023m)	289-Moncalvillo (877m)	286-Valdezcaray (699m)
8-Aragon	307-Collado de Sahún (1405m)	327-El Moncayo (1134m)	362-Aramón Valdelinares (1035m)
9-Catalogne	413-Turó de l'Home (1487m)	439-Mont Caro (1433m)	369-Port de la Bonaigua (1352m)
10-Madrid	447-Bola del Mundo (1357m)	446-Puerto de la Morcuera (941m)	442-Puerto de Navafria (666m)
11-Castille-La Manche	537-Monte Ardal (841m)	464-Alto Rey (827m)	490-El Piélagos (772m)
12-Valence	578-Port / Puerto de Tudons (996)	556-Puerto de la Bellida (995m)	547-Vistabella del Maestrat (870m)
13-Murcie	599-Morrón de España (1359m)	588-Cumbre de la Madama (886m)	601-Carrascoy (883m)
14-Extrémadure	642-Pico Villuercas (1079m)	621-Puerto de Honduras (916m)	623-Puerto de Piornal (853m)
15-Andalousie	726-Pico Veleta (2922m)	733-Sierra de Lújar (1795m)	744-Calar Alto (1487m)
16-Baléares	764-Puig Major (863m)	763-Coll dels Reis (700m)	766-Coll d'en Claret (501m)
17-Canaries	776-Roque de los Muchachos (2399m)	788-Las Cañadas del Teide (2348m)	777-Llano de Las Ánimas (1955m)



Picón del Fraile



Gamoniteiro



Turó de l'Home



Observatorio de Calar Alto



## 5-Las subidas más largas

El Pico Veleta (52,2 km) y los volcanes de las Islas Canarias (Las Cañadas del Teide 55,5 km, Pozo de las Nieves 46,4 km y Roque de los Muchachos 41,7 km) todavía marcan el camino.

En el continente, la longitud del Puerto de Villarroya (53,9 km) es única. Otras 9 ascensiones superan los 35km: Tuixent - La Vansa (40,5), Port de la Bonaigua (38,3), El Peregrí (37,7), Picón del Fraile y Sierra de Lújar (37), Cerro del Hierro y Puerto de las Palomas (36) , Llano de las Ovejas (35,7) y Puerto del Serrablo (35,3).

### Longueur Top 3 par région

1-Galice	051-Cabeza de Manzaneda (28,9)	045-Outeiro de Augas (26,6)	054-Pena Nofre (23,7)
2-Asturies	070- Puerto de Leitariegos (33,3)	087-Puerto de la Cubilla (28,3)	084-Gamoniteiro (27,2)
3-Cantabrie	123-Picón del Fraile (37)	103-Fuente Dé (22,6)	115-Puerto de Palombera (22,5)
4-Pays basque	153-Puerto de Urkiola (22)	163-Santa Ageda (21)	148-Oiz (20,1)
5-Navarre	181-Aristu (25,3)	184-Puerto de Lizarraga (24,8)	178-Ortantzurieta (24,2)
6-Castille-et-León	225-Llano de las Ovejas (35,7)	228-El Peñón (29,8)	210-Puerto de Piedrasluengas (28,8)
7-La Rioja	287-Cruz de La Demanda (25,9)	292-Puerto de Peña Hincada (14,9)	286-Valdezcaray (13,7)
8-Aragon	360-Puerto de Villarroya (53,9)	319-Puerto del Serrablo (35,3)	362-Aramón Valdelinares (33)
9-Catalogne	382-Tuixent - La Vansa (40,5)	369-Port de la Bonaigua (38,3)	387-Coll de la Creueta (33,6)
10-Madrid	447-Bola del Mundo (24)	446-Puerto de la Morcuera (17,2)	453-Robledondo (16,3)
11-Castille-La Manche	481-Collado de Cañada Espinosa (26,4)	540-Hoya del Espino de Arriba (22)	528-Collado Pisa (20)
12-Valence	565-El Peregrí (37,7)	547-Vistabella del Maestrat (28,9)	578-Port / Puerto de Tudons (28,4)
13-Murcie	599-Morrón de Espuña (26,5)	588-Cumbre de la Madama (21)	605-Alto Conejos (16,6)
14-Extrémadure	611-Puerto El Robledo (27,6)	642-Pico Villuercas (24,4)	633-Collado del Puerto (22,3)
15-Andalousie	726-Pico Veleta (52,2)	733-Sierra de Lújar (37)	686-Puerto de las Palomas (36)
16-Baléares	764-Puig Major (23,6)	766-Coll d'en Claret (17,4)	767-Galilea (17,1)
17-Canaries	788-Las Cañadas del Teide (55,5)	794-Pozo de las Nieves (46,4)	776-Roque de los Muchachos (41,7)



Port de la Bonaigua



Llano de las Ovejas



Puerto del Serrablo

EDITIONS BIGCYCLING

*[www.bigcycling.eu](http://www.bigcycling.eu)*