

K Ý P R O S

NATACHA 29



BIGCYCLING.EU





NATACHA KÝPROS

*Eseís, podilátes pou sas arései na skarfalónete,
anakalýptete se aftés tis líges selídes ti káneí ti
lísta tis ethnikís próklisis stin Kýpro tóso plóusia.*

GEOGRAFÍA

MESO

O TOURISMOS

ATHLIMA

Κύπρος

Η Κύπρος είναι το ανατολικότερο νησί της Μεσογείου, συνόρευει με την Τουρκία, τη Συρία και τον Λίβανο, αλλά παρ' όλα αυτά είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης από το 2004, τουλάχιστον το ελληνικό μέρος. Η έκτασή του είναι 9250km².



Στα νοτιοδυτικά του νησιού δεσπόζει ο Όλυμπος (1952m), το ψηλότερο σημείο του ορεινού όγκου του Τροόδους και #030 στη λίστα.

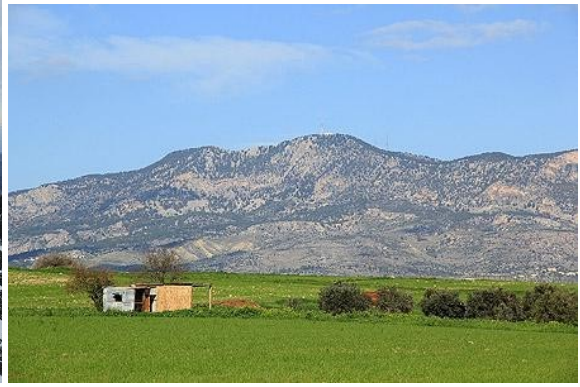
Η Λεφκوسία, η Αμμόχostos και η Λάρνακα βρίσκονται στον κάμπο της Μεσαορίας.

Η αλυσίδα της Κερύνηας (στα ελληνικά) ή Girne Dağları (στα Τουρκικά) διασχίζει το νότιο τμήμα του νησιού και καταλήγει στη χερσόνησο της Κarpás (στα ελληνικά) ή στην Karpáz (στα τουρκικά) στο ακρωτήριο Saint Andrew (Απόστος Ανδρέας στα ελληνικά και Zafer Burnu στα τουρκικά). Το υψηλότερο σημείο του είναι το Σιλβίλι Τεπέ (1024 m., το δικό μας #003)





Ólympos Silvíli



Tepé



Mammaria sti Mesaoría



Cape Saint-André

I kypríakí dioíkisi éinai pio períploki:



-I Kypriakí Dimokratía, mélos tis Evropaíkis Énosis, katalamvánei ta 2/3 tis epikráteias, éos ti ND.

-I Tourkikí Dimokratía tis Vóreias Kýprou, aftoapokaloúmeni anexártiti apó to 1983, katalamvánei tin tríti sto vorrá.

-Ta dýo méri chorízontai apó mia nekrí zóni pou diacheirízetai o OIE (me prásinο ston chárti).

- Oi Vretanoí elénchoun dýo thýlakes, to Akrotíri kai ti Dekéleia (kítрино ston chárti).

To tourkikó méros apoteleí ti Zóni 1 tou diplómatos evresitechnías. ta álla tría omadopoioúntai sti Zóni 2. Boreíte na metaveíte stin apostratíotikopoiiméni oudéteri zóni chári sto 045-Avdelleró kai to próto méros tou 016- Mammari.

O archaiologikós chóros 036-Kouríou vrísketai ston vretanikó thýlaka Akrotiriou kai 049-Xylofágou se aftón tis Dekéleias.



Tourismós stin Kýpro

Mia gigántia simaía (425m x 250m) tis Tourkikís Dimokratías tis Vóreas Kýprou chlevázei tin Kypriakí Dimokratía stis plagiés tou órous Pentadáktulos. To koufári enós tan'k martyreí tin tourkikí eisvolí tou 1974 ston drómo pros to Selvili Tepe.



Ta kástra tou Agíou Ilaríona (003) kai tis Kantáras (009) chtístikan apó tous Vyzantinoús ton 11o aióna gia na prostatéfsoun to nisi apó tous Áraves peiratés.



O Ágios Ilaríonas sto vrachódes tou kýma



Kantára Kalési

Arketés topothesíes martyroún vyzantinés thriskeftikés synítheies: ta ereípia tis vasilikís tis Agías Triádas pou idrýthike ton 6o aióna (011-NO) kai i ekklesía tou Antifonití Kilisesíou (007) pou chronologéitai apó ton 7o aióna.



Ta psifidotá tis Agías Triádas

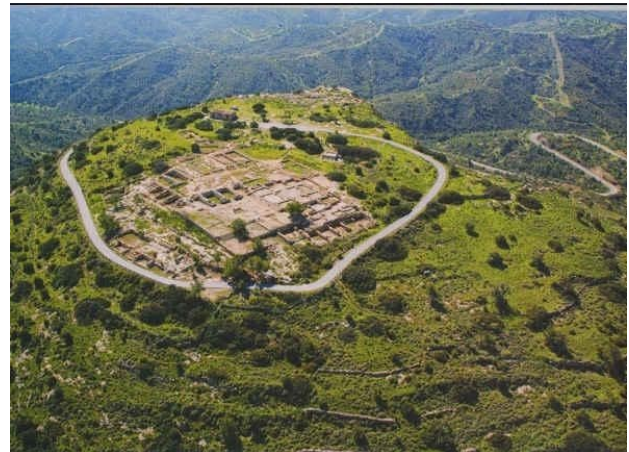


Antifonití

To Bellapais, i Ómorfi Eiríni sta galliká, éinaí éna avaeío tou 13ou aióna pou chtístike gia na filoxénisei stratiótes monachoús (005). To 500 p.C.H., oi Kýpριοι ítan ídi dichasménoi, metaxy anthéllinon kai filopersón. Éktisan to paláti tou Vounióu (014) pou prépei na eíche 137 domátia.



Bellapais



Vouni

I chersónisos Karpaz prospérei merikés paralíes: Dipkarpaz (012) kai Big Sand Beach (013), oi vóreiои própodes tis opoías vrískontai sto monastíri tou Apostóλου Andréa, kontá sto omónymo akrotírio.



To nótio tmíma échei pollés toposesíes tis UNESCO:

-10 zografisménes ekklesiás stin periochí tou Troódous (stis plagiés tou Olýmpou). Éxi apó aftoús emplékontai ámesa stin Evresitechnía: i Panagía Forviótissa (koryfí 029), i moní tou Agíou Ioánni Lampadistí (Kalopanagióti), i Panagía tou Moutoúlla kai o Archángelos Michaíl (Pedoulás) pou vrískontai stin anávasi tis vóreas plagiás tou Olýmpou (30), Panagías tou Áraka (Lagoudéra) stous Adelfoús-VA (031) kai Panagías tis Podíthou stous Adelfoús-NO.



O thólos tis Panagías tis Forviótissas



Toichografia tou Lampadistí

-I ierí póli tis Afrodítis (Néa Páfos) kai oi Táfoi ton Vasiléon vrískontai dípla sti thálassa, kontá sta nótia kai NA pódia tis Tsádas (026). To tríto tmíma tou chórou tis UNESCO stin Páfo, to Ieró tis Afrodítis (Palaípfos), vrísketai sta Kouklia, kontá stous... Lófous tis Afrodítis (034).

O endeiktikós katálogos perilamváneí, metaxý állon, arketés fysikés topothesíes tou oreinoú ónkou tou Troódous (041- Kiónia, Chandriá 031-Adelfoí kai 030-Ólympos) kathós kai ton pentátroulo naó (Agíon Varnáva kai Ilaríona) tis Peristerónas pou vrísketai stous VA própodes ton Adelfón (031).



Víla Diónysos sti Néa Páfo



I pentátrouli ekklesía tis Peristerónas

Ethniká párka

O Ethnikós Drymós tou Akáma píre to ónomá tou apó ton gio tou Thiséa kai tis Faídras. Vrísketai sto voreiodytikó kéras tou nisiou. Báinoume stin anávasi tou Pyrofilakíou (023).

Aftó tis Athalássas vrísketai sta proástia tis Lefkosías. Stin koryfí, La Cava, ereípia enós kástrou pou anegérthike to 1385 apó ton Iákovo A' tou Louzinián, vasiliá tis Kýprou apó to 1382 éos to 1398.



Akamas



La Cava

Thriskeftikoí chóroi

Arketá vyzantiná monastíria tou 11ou-12ou aióna:

- Ta ereípia tis Gialiás (021)
- Chryssorrogíatissa (027)
- Kýkkos, dípla ston opoío anapávetai o Archiepískopos Makários G' (028)
- Ágios Ioánnis o Pródromos tou Méssa Potamou (032)
- Machairás (041)
- Stavrovouíni (047)

To xoklísi tis Panagías Tsampíkas (044) éinai polý pio prósfato. Dimiourgíthike to 2002 gia na filoxenísei mia thavmatourgí eikóna tis Panagías.

I Panagía Semisstrélia (048) éinai mia rosikí orthódoxi ekklisía.



Stavrovouni



Machairá



O táfos tou Makariou



G' Panagías Tsampíkas

Istoriká mnimeía

To Kouúrio (Curium sta latiniká) éinai mia archaía póli. I aktí mas (036) xekináei kontá sto amfithéatro kai teleíonei kontá sto ieró tou Apóllona Ylāti.

To froúrio tou Kolossíou (pódi 038) chtístike stis archés tou 13ou aióna apó tous Nosokómous. I tréchousa ékdosi chronologéitai apó to 1454.



Diadromés krasioú

7 diadromés krasioú tis notiodytikís Kýprou perigráfontai se:

<https://iwbe.fr/index.php/about-nathalie/our-blog/les-7-routes-des-vins-chypristes>



Oi aktés pou aforoún: Káthikas (025), Tsáda (026), Adelfoí (031), Lófou (033) kai Odoú (042).

Dýo panorámata anakoinóthikan os exís:

Grafikí diadromí metaxý Pakchýammou kai Káto Pýrgou (018-NO) Théa Kelláki (043)



Dýo endiaférouses parákties toposesíes:

-Ta spílaia tou Kólpou ton Korallión stous própodes tou Káthika-ND (025)

-I Géfyra ton Erastón stous própodes tou Fanós-SO (050)



Dyskolía

-**Ypsómetro**, To Top10 mas xeperná ta 700 métra:

Ólympos (030) 1951m Adelphi (031) 1577

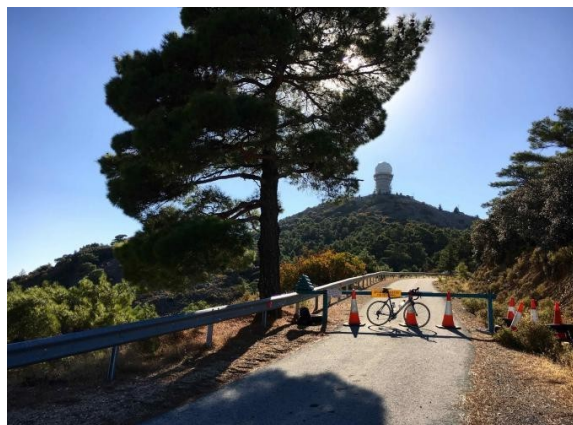
Kiónia (041) 1400

Táfos Makaríou G' (028) 1268, Odoú (042) 1148, Parekklísi Profiti Ilía (027) 1138, Ag.

Ioánnis o Pródromos (032) 1024, Selvili Tepe (003) 1003, Lófou (033) 902 kai Sinoas (043) 769.



Panórama stin koryfí ton Adelfón



I bála ton Kiónia

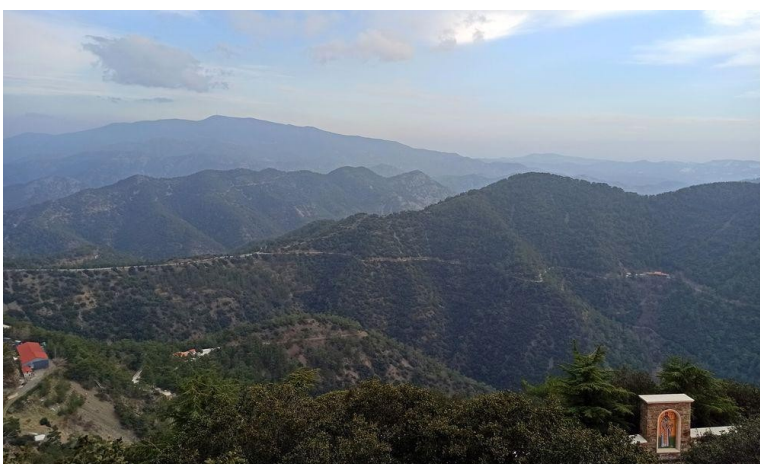
Elevation, to Top 10:

Ólympos (030) 1400m Kiónia (041) 1395

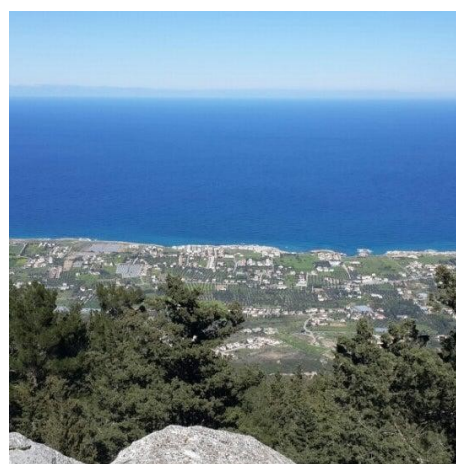
Adelphi (031) 1351

Táfos Makaríou G' (028) 1079, Selvili Tepé (003) 960, Parekklísi Profiti Ilía (027) 814,

Sinoas (043) 746, Káthikas (025) 640, Lófou (033) 639 kai Odoú (042) 626.



I diaforá ypsométrou tou Makaríou



kai tou Selvili Tepé

Europoints

12 koryfés ypervainoun tous 500 vathmoús:

Ólympos (030) 1309 póntous, Kiónia (041) 1212, Adelfoí (031) 1044, Makários (028) 895, Selvili Tepé (003) 849, Parekklísi Profiti Ilía (027) 818, Sinoas (043) 636, Ágios Geórgios (018) 591, Káthikas (025) 580, Kantára Kalési (009) 567, Odoú (042) 551 kai Lysós (024) 508.



Εvρεία προοπτική από το Παρεκκλήσι του Προφίτι Ιλία

Oi 10 koryfaies vómvves:

Rancho Appaloosa (037) 40,5

Drómos Káto Pýrgou - Kámpos (020) 31.4 Selvili Tepe (003) 30.8

Agíou Georgíou (039) 30.1, Ólympos (030) 29.8, Drómos Lefká Frágma - Kámpos (022) 28.9,

Parekklisio Profiti Ilía (027) 27,5, Lápta (002) 27, Ágios Geórgios (018) 26,6 - Kiónia (041) 26,5.



Odós Rancho Appaloosa



Káto Pýrgos – Kámpos

Ta 10 makrýtera:

Kiónia (041) 46,4 chlm - Adelfoí (031) 37,9 – Ólympos (030) 35,1 - Makários (028) 30,5 -

Stavrovouíni (047) 19.4 - Selvili Tepe (003) 19.1 – Sinoas (043) 18.3 – Parekklísi Profíti Ilía

(027) 17,9 - Káthikas (025) 15,1 kai Tsáda (026) 13,1.



Podilasía stin Kýpro

-To **L'Etape du Tour** échei tin kypriakí tou ekdochí. To 2023, i 2i ékdosi tha échei míkos 137 chiliómetra kai tha perásei apó tin orofí tou nisioú, ton Ólympo (030). O termatismós tha vrísketai stin katoikia Aphrodite Hills (034), sto télos mias anávasis 1,7km sto 7%.
<https://cyprus.letapebytourdefrance.com/route/20>



Ypárchoun íchni enós **Kypriakou Podilatikou Gýrou** to 2014 kai to 2016, me 3 stádia sta notiodytiká, xekinóntas apó tin Páfo. To 1o stáδιο (apó Páfo pros Kouúklia) pernoúse apó tin topothesía Kouúrio (036). o défteros (89 chlm.) epitéthike stis plevrés tou Ólýmpou méchri to Ársos (800m). o teleftaíos anévike ston Káthika (025) kai éftase stin anifóra stin Tsáda (026).

To **Cyprus Gran Fondo**, pou ypárchei apó to 2017, faínetai na échei párei ti skytáli apó ton emvryíko Kypriakó Podilatikó Gýro afoú i morfí kai i topothesía tou éinai parómoia.

<https://www.facebook.com/cyprusgranfondo/>

Stin «eidikí» fórmoula, i ékdosi tou 2023 xekiníse me 28km kai 240m D+ gýro apó ton Ágio Geórgio. To 2o stáδιο (apó Páfo éos Kouúklia) kálypse kai tis plagiés tou Troódous, me ypsometrikí apolaví 1850m kai ypsilótero simeío sto Ársos-Ag. Nikólaos. 54km kai 1440m D+ gia to teleftaío stáδιο me áfixi stin Tsáda (fotografía káto).

Mártyras apó mésa : <https://www.climbbikeski.com/2019/04/03/cyprus-gran-fondo-2019/>



Ο **Απόλλων-Αφροδίτη** είναι ένα Gran Fondo. Η έκδοσή του 2022 ήταν 89 χιλιόμετρα και 1380 μέτρα D+. Έφυγε από τη Λεμεσό και έφτασε στο Κούριο (036) μέσω Πάχνας (υψόμετρο 700m).



Το **Aphrodite Women Cycling Race 2023** είναι ίσος ο πιο ενδιαφέρον αγώνας από την άποψή μας. Μια πρότις έκδοσή πραγματοποιήθηκε το 2019 και η δεύτερη το 2023. Η τελευταία είναι ένα τρίπτυχο που διαδραματίζεται στον ορεινό όγκο:

- Ανάβασι λόφου (clm) 13,4km και 680m από την Όρα στον Μαχαιρά (στους πρόποδες του Κιόνου, 041-NA)
- ένας διαδίκτυακός αγώνας που παίρνει το τμήμα Όρα-Βαβυλωνία (4,3chlμ στο 7,3%)
- Διαδίκτυακός αγώνας 62 χιλιομέτρων με άφιξη στην κορυφή του Σταυροβούνι (047)

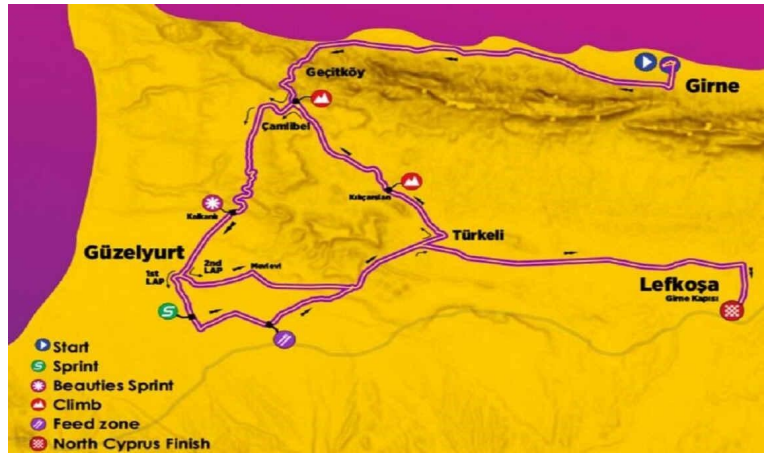


Christofórou στο ITT



Vandenbulcke στη Βαβυλωνία

Στο τουρκικό μέρος, **διοργανώθηκε Ποδηλατικός Γύρος** Βόρειας Κύπρου τессάρων σταδίων από το 2016 έως το 2018, μεταξύ Γίρνε και Λεφκωσίας. Η διαδρομή περάσε εμφανός από το Τεπεβαşı (001).



EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu