

# SLOVENSKO

---

*NATACHA 28*



*BIGCYCLING.EU*





*Vy, cyklisti, ktorí radi stúpate, zistíte na týchto niekoľkých stranách, čím je zoznam národných výziev na Slovensku taký bohatý.*

ĎEOGRAFIA

MÉDIÁ

CESTOVNÝ RUCH

ŠPORT

## Slovensko

Slovensko je krajina v strednej Európe, prevažne hornatá a obklopená 5 krajinami s väčšou rozlohou. 49 000 km<sup>2</sup> pre Slovensko, 79 000 pre Českú republiku (na severozápade), 323 000 pre Poľsko (na severe), 600 000 pre Ukrajinu (na východe), 93 000 pre Maďarsko na juhu a 84 000 pre Rakúsko (západ).



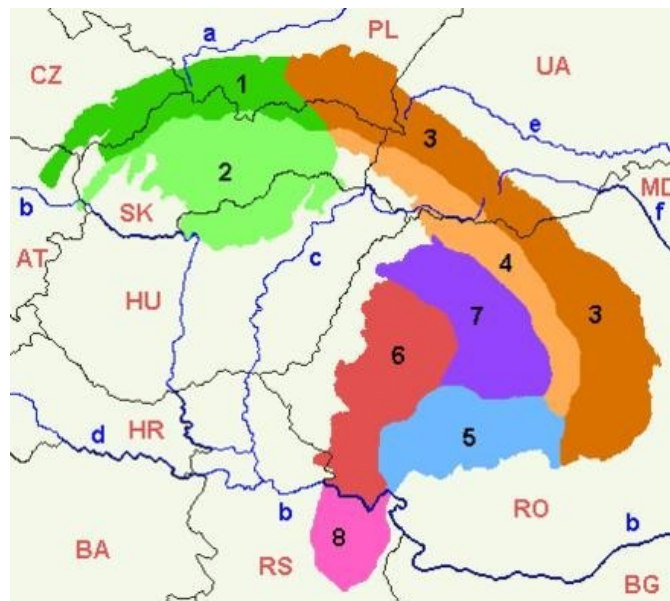
## Dva dôležité dátumy

Slovensko bolo spojené s Českou republikou od roku 1918, po prvej svetovej vojne a rozpade Rakúsko-Uhorska, až do roku 1992, po rozpade Sovietskeho zväzu. Priateľské odlúčenie sa nazývalo „Zamatový rozvod“.

Slovensko je od roku 2004 súčasťou Európskej únie.

## Topografia

Nižšie uvedená mapa nám ukazuje dve veci. Slovensko je po Rumunsku (53 %) druhou najväčšou krajinou karpatského masívu z hľadiska rozlohy (17 %). Nasleduje Ukrajina (10 %) a Poľsko (9 %). Karpaty sú reziduálne v 4 ďalších krajinách: Srbsko a Maďarsko (4 %), Česká republika (2 %) a Rakúsko (menej ako 1 %).



Masív zaberá väčšinu územia. Vyžaduje sa presnejšia mapa.



Rozlišujeme:

-Vnútrozemské Západné Karpaty (2 svetlozelené na zjednodušenej mape vyššie) začínajú na západe Malými Karpatmi a zaberajú celú centrálnu časť: Malú a Veľkú Fatru (Malá a Veľká Fatra), Tatry (Tatry) na poľskej hranici, Nízke Tatry (Nízke Tatry), Rudohorie (Slovenské rudohorie) v strede a Lučenecko-košická depresia (Juhoslovenská kotlina) na juhu, na maďarskej hranici.

Najvyšší bod Tatier: Gerlachovský štít (2654 m). Hora Kriváň je nižšia (2494 m), no v očiach Slovákov je veľmi symbolická, až sa objavuje na 1, 2 a 5 eurocentových minciach.



Gerlachovský štít, zlatá



Stolica, najvyšší bod Krušných hôr



Kriváň, strieborná hora

-Vonkajšie Západné Karpaty (1 tmavozelená na zjednodušenej mape vyššie) sledujú hranicu s Českou republikou a západnú časť hranice s Poľskom po oboch stranách Tatier. Sú súčasťou Beskyd a Babia Góra (1723 m) je najvyšším bodom.



-Východné Karpaty prechádzajú severovýchodom krajiny, vonkajším (3 na mape vyššie) a vnútorným (4). Prvé hraničia s východnou časťou hranice s Poľskom a zodpovedajú Dolným Beskydám (Nízke Beskydy). Vrcholom je Busov.

Zvyšok územia zaberajú nížiny (po slovensky nízina). Na podrobnej mape sú tri:

- Záhorská nížina, severne od Bratislavy, pozdĺž hraníc s Rakúskom a Českou republikou,
- Podunajská nížina, slovenská časť Podunajskej nížiny,
- Východoslovenská nížina, na juhovýchode.



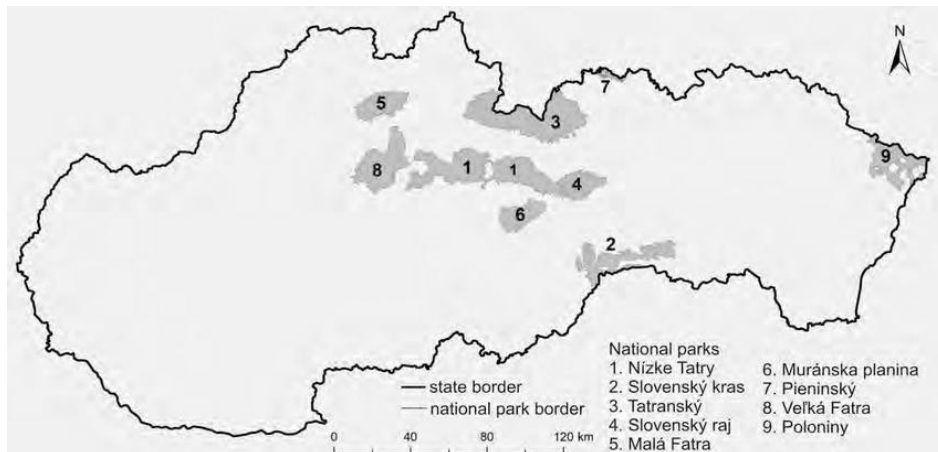
Dunaj na úpäť Bratislavského hradu



Východoslovenská nížina

## Cestovný ruch na Slovensku

Krajina má 9 národných parkov (Národný park), z ktorých 8 je sústredených v centre:



Brevet ich navštevuje všetkých, zapojených je 25 % z top zoznamu:

1- Nízke Tatry: Prievalec (44), Jasná (45), Trangoška & Srdiečko (46), Sedlo Čertovica (47), Čierny Váh (48), Sedlo Priehyba (49), Kráľova Hoľa (50), Donovaly (51), Šachtička (53)

2- Slovenský kras: Silica (89)

3- Tatranský: Žiarska chata (41), Popradské pleso (74), Slieszky Dom (75), Štart (76)

4- Slovenský raj: Vernár (84), Dobšinský kopec (85), Sedlo Grajnár (86)

5- Malá Fatra: Rovná hoľa (37)

6- Muránska planina: Veľká Lúka (63)

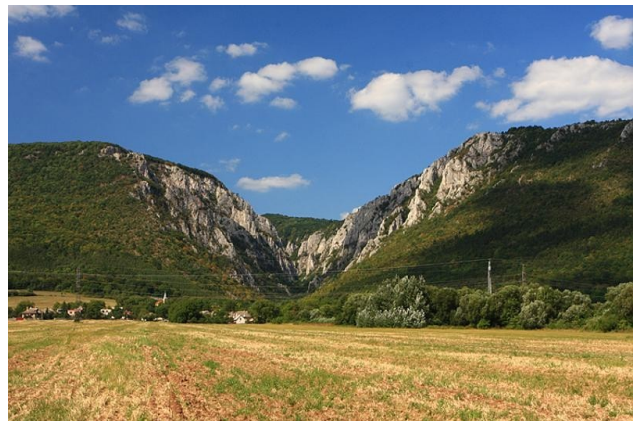
7- Pieninský: Lesnické sedlo (71)

8- Veľká Fatra: Vlkolínec (42), Smrekovica (43), Donovaly (51) a Malý Šturec (52)

9- Poloniny: Karcaba (97)



Nízke Tatry



Slovenský kras



Muránska planina



Pieninský

Ostatné zelené plochy dostali označenie „chránená krajina“ (Chránená krajinná oblasť, CHKO).



11 Vo Výzve je prítomných 11 z týchto 14 zelených zón:

12 Malé Karpaty: Hrad Dobrá Voda (14), Buková (15), Červený Kameň (16), Pezinská Baba (17), Biely Kríž (18), Kamzík (19) a Devínska Kobyla (20)

13 Biele Karpaty: Vršatec (3), Velká Javořina (10) a Poľana (11) Kysuce: Lyžiarske stredisko Kohútka (1)

14 Strážovské vrchy: Kresáň (2) Horná Orava: Mrvova Kykula (36) Pôňanie: Partizánska chata (58)

15 Poľana: Poľana (Horský hotel) (60), Tistý javor (61) Štiavnické vrchy: Červená studňa (65) a Sitno (67) Cerová vrchovina: La Perla (70)

16 Východné Karpaty: Laborecký priesmyk (81) Vihorlat: Morské oko (98)



Vršatec v Bielych Karpatoch



Štiavnické vrchy



Cerová vrchovina



Laborecký priesmyk

Ďalšie zelené plochy:

- Prírodná rezervácia Malý Milič (96)
- Primárny bukový prales Havešová (97 Karcaba)
- Manínska roklina (2 Kresáň)
- Strekovské vinice (29)
- Rozvinuté panorámy Vyhliadky Šianec (24) a Vyhliadková veža Hradová (92)



Malý Milič



Strekov

### Modrá turistika

Slovensko hraničí s Dunajom v dĺžke 172 km (ľavý breh) a 22 km (pravý breh). Brevet sa s ním otiera na vrchole Devínskej Kobyly (20) a pri sútoku (Rázcestie na Bajtavu, 30).

Váh sa proti prúdu rozdeľuje na Biely Váh (biely Váh), ktorý pramení pri stanici Štrbské Pleso (74), a Čierny Váh (čierny Váh), ktorý pramení severne od Kráľovej hole, pretína povodie nižšie (ktorá nesie jeho meno) na úpätí Sedla Priehyba (49) a pod hornou kotlinou (048). Križovatka je pri Kráľovej Lehote.

Brevetské pobrežia, ktoré začínajú v údolí Váhu:

Medzi Liptovským Mikulášom a Žilinou: Jasná (45), Prievalec (44), Polom (33) Medzi Žilinou a Trenčínom: Kresáň (2), Kríž Butkov (4), Vršatec (3), Homôlka (7) Pred sútokom hl. Dunaj : Havran (22), Vyhliadka Šianec (24)



Devínska Kobyla



Povodie horného Čierneho Váhu



Hron pramení nad Breznom a po 300 km sa vlieva do Dunaja. Objavujeme to:

V okolí Brezna: Priehyba (49) a Čertovica (47)

Pri Banskej Bystrici: Trangoška & Srdiečko (46), Pleše (54), Ponický vrch (57), Šachtička (53), Laskomer (56)

Medzi Zvolenom a Novou Baňou: Železná Breznica (59), Červená studňa (65), Bôrina (66) Pri sýtoku Dunaja: Rázcestie na Bajtavu (30)



Hron v Banskej Bystrici



Sútok Hrona a Dunaja

Horské plesá (pleso): Ťatliakovo pleso (40), Štrbské pleso a Popradské pleso (74), Velické pleso vedľa Sliezskeho domu (75) a Morské oko (98).



Ťatliakovo pleso



Velické pleso

Gejzír Herľany (94), zapísaný do svetového dedičstva.



### Pamiatky UNESCO

- Historické mesto Banská Štiavnica (65)
- Levoča, na úpäť Mariánskej hory (82)
- Spišský hrad (Spišský hrad, 83)
- Vlkolíneec, typická karpatská obec (42)
- Silické jaskyne (89) a Ochtiná (87)
- Pamiatková rezervácia mesta Bardejov na úpäť Mihaľova (78)
- Pralesy Havešová (Karcaba, 97) a Vihorlat (Morské oko, 98)



A l'assaut du château de Spiš



Vlkolíneec

### 7 hradov Výzvy

Päť z nich pochádza zo stredoveku (okolo 13. storočia) a dnes sú v ruinách. Tá spišská je najimpozantnejšia (UNESCO). Ostatní: Vršatec (3), Branč (12), Dobrá Voda (14) a Topoľčiansky hrad (21).



Brač



Topoľčiansky hrad

Bojnice (9) pochádzajú z 12. storočia, no dnes dominuje romantický štýl. Kunerad (34) je najnovší. Bol postavený na začiatku 20. storočia, inšpirovaný zámkami na Loire.



### Rôzne turistické lokality

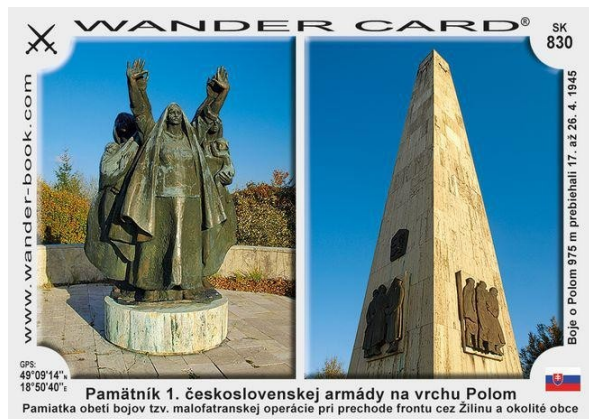
-Hrob Milana Rastislava Štefánika (13), spoluzakladateľa ČSR v roku 1918.

-Pomník Polom (33) vzdáva hold obetiam bitky, ktorá sa tam odohrala v apríli 1945 v rámci operácie za oslobodenie Československa.

-Bazilika Navštívenia Mariánskej Hory (82).

-Skala Božieho milosrdenstva (4) je cirkevné miesto postavené ako balkón nad údolím Váhu. Nachádza sa tu okrem iného monumentálny kríž, stéla na pamiatku Jána Pavla II. a ďalšia, ktorá vzdáva poctu Cyrilovi a Metodovi, misionárom, ktorí v 9. storočí obrátili Slovanov strednej Európy na pravoslávne náboženstvo.

-Múzeum venované Andymu Warholovi v Medzilaborciach na úpätí Laboreckého priesmyku (81).



Polom



Múzeum Andy Warhol

### Lyžiarske strediská

17 vrcholy sú napojené na lyžiarske stredisko: Kohútka (1), Fačkovské sedlo (6), Kubínska hoľa (38), Žiarska chata (Žiar Dolinky, 41), Jasná (45), Donovaly (51), Šachtičky (53), Skalka (55), Rázcestie pri Tablici (Ždiar, 72), Štrbské pleso (74), Stanica lanovky Štart (Tatranská Lomnica, 76) a Drienica-Lysá (79).



Šachtický

## Cyklistika na Slovensku

### Peter Sagan, Neuveriteľný Hulk

Nemožno nespomenúť Petra Sagana, pozoruhodného bežca 2010-tych rokov s pôsobivým traťovým rekordom:

- 3 tituly majstra sveta za sebou (2015 v Richmonde, 2016 v Dauhe a 2017 v Bergene),
- 1 titul majstra Európy (2016 v Plumelec),
- 7x víťaz zeleného dresu na Tour de France a 1x cyklámen na Giro,
- 18 etáp na veľkých turné (12 vo Francúzsku, 4 v Španielsku a 2 v Taliansku),
- 2 pamiatky (Tour of Flanders v roku 2016 a Paríž-Roubaix v roku 2018),
- 3x Gent-Wevelgem,
- 3 víťazstvá v Quebecu (2x v Quebecu a 1x v Montreale),
- 18 etáp na Tour of Switzerland a 17 na Tour of California!,
- 8 titulov národného cestného šampióna,
- juniorský majster sveta a Európy v horskej cyklistike z roku 2008,
- Svetové číslo 1 a UCI World Tour v roku 2016.



1, 2, 3, Viva Slovensko



Freewheel

### Okolo Slovenska

Tour of Slovakia je etapový pretek (aktuálne 5), ktorý existuje od roku 1954. Jeho rekord je v podstate československý (3 víťazstvá napríklad Škoda) a všeobecnejšie to boli preteky východniarov (víťazstvá Ivanova v roku 1987, Tonkov). v roku 1989 alebo Honchar v roku 1993).

V posledných rokoch sa preteky posunuli na vyššiu úroveň a výsledky to odzrkadľovali (Tratnik v roku 2017, Alaphilippe v roku 2018, Lampaert v roku 2019 a Sagan v roku 2020).

<https://www.okoloslovenska.com/?lang=en>



Profily Tour sú často štedré v GPM (viac ako 150 od roku 2012 do 2022), ale asfaltové štíty Tatier nie sú nikdy vyťažené.

Najnavštevovanejším miestom je Štrbské pleso (8x GPM vrátane 2 výstupov na vrchol). V Patente je toto pleso už len krôčik k vyššie položenému plesu (74-Popradské pleso).

V roku 2012 bolo druhým prírastkom v nadmorskej výške (1157 m) povodie horného Čierneho Váhu (48).



Štrbské pleso



Stig Broeckx në Čierny

Váh Ďalšie najčastejšie požičiavané a prezentované GPM v zozname:

4x: Fačkovské sedlo (6), Homôlka (7), Havran (22), Železná Breznica (59), Červená studňa (65) príp.

Vernár (84);

3x: Sedlo Čertovica (47), Malý Šturec (52) a Magurské sedlo (73);

2x: Manínska tiesňava (Manínska tiesňava) v Kresáni (2), Skýcove (23), Mrvovej Kykule (tzv.

'Oravská Lesná', 36), Rovná hoľa (37), Donovaly (51) a Sedlo Prašivá (62).

Červená studňa sa nachádza nad Banskou Štiavnicou, dláždeným mestom, kde sa v roku 2022 skončil kopec (2. etapa). Víťazstvo írskoho neo-pro Archieho Ryana pred Vansevenantom a Fortunatom.



Možno Manínska tiesňava



Určite dlažobné kocky Banskej Štiavnice

Viacere slovenské preteky z roku 2000 zlyhali: GP Bradlo (2000 až 2009), GP Hydraulika Mikolášek či GP Jamp (2005 až 2010) a GP Kooperativa (2005 až 2009).

## Visegrad 4 Bicycle Race - GP Slovakia

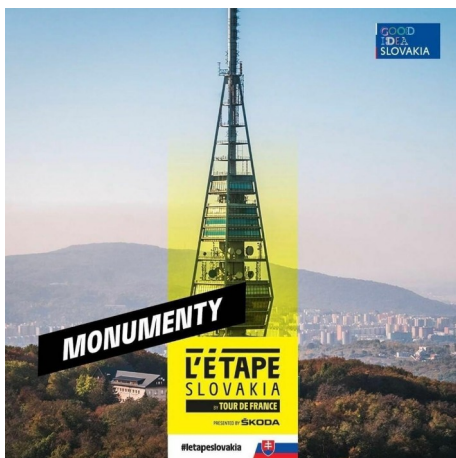
Le Groupe de Visegrad est une organisation politique interétatique qui réunit 4 pays d'Europe centrale (Hongrie, Pologne, Slovaquie et Tchéquie). Il se traduit, depuis 2014, par une course cycliste en tétrapyque, un GP par pays.



Dans le volet slovaque qui s'achève à Nová Baňa, les coureurs doivent franchir Bôrina (66) et son redoutable 1,1km à 13%, avec 3hm à 15, 16 et 17%.

## L'Etape du Tour Slovakia

ASO organise une 'Etape du Tour' de 117km et 1700m de D+ dans la région au nord de Bratislava. Elle compte 4 GPM, dont 2 sont présents dans la liste : Pezinská Baba (17) et Kamzík (19).



La tour de Kamzík



Le chemin qui y mène



## Bratislava Gran Fondo

La cyclosportive est plus longue que l'Etape du Tour (130km), mais plus roulante (1100m de dénivellation). Elle propose 3 GPM : l'incontournable 17-Pezinská Baba 2x (à l'aller et au retour) et le 16-château de Červený Kameň.



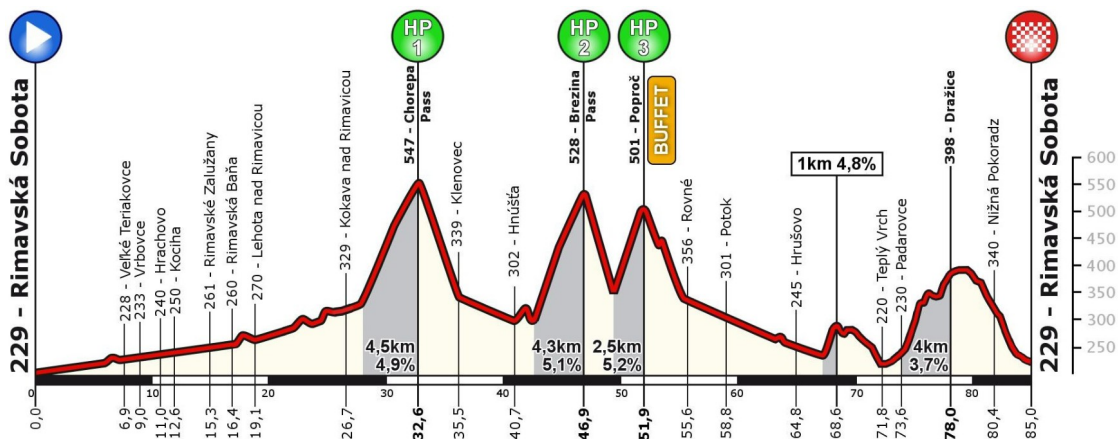
La zone des monts



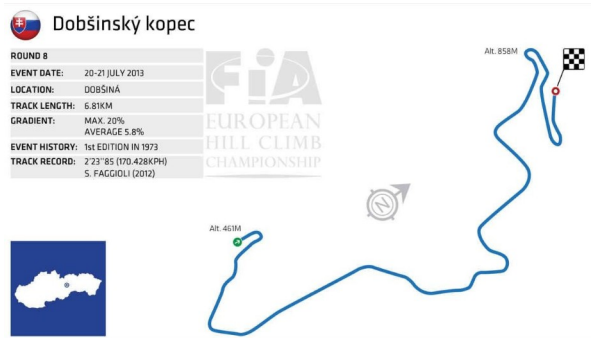
Dans le Baba

## Teatro Okolo Malohontu

Cyclosportive de 85km et 1100m de dénivellation. Elle passe par 4 GPM, dont Brezina (64).



Dans les courses de côte auto, Dobšinský kopec (85) est une classique.



## Ťažkosti na Slovensku

-12 vrcholov presahuje nadmorskú výšku 1200 m:

Top 3:

Kráľova hoľa (50) 1946m Sliezsky Dom (75) 1670m Popradské pleso (74) 1525m

Martinské hole (35) 1460, Ťatliakovo jazero (40) 1375, Smrekovica (43) 1359, Žiarska chata (41) 1290, Poľana (60) 1252, Kojšovská hoľa (90) 1246, Sedlo Čertovica (47) 1238, Skalka (55) 1218, Trangoška & Srdiečko (46) 1206.



Kráľova hoľa

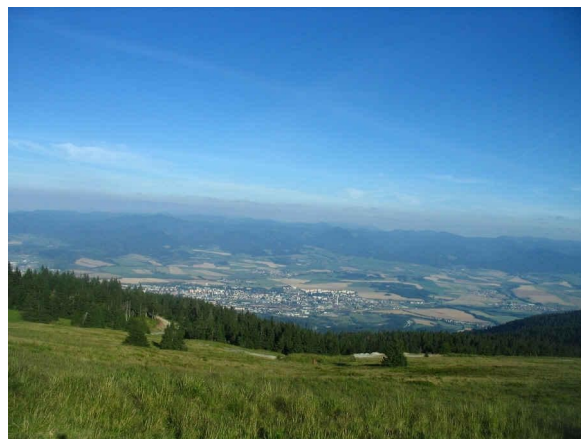


Popradské pleso

-9 zjazdoviek má výškový rozdiel väčší ako 700 m:

Nad 1000 m: Martinské Hole (35) 1063, Kráľova Hoľa (50) 1051 a Kojšovská hoľa (90) 1038.

Sliezsky Dom (75) 875, Smrekovica (43) 793, Poľana (60) 783, Sedlo Čertovica (47) 769, Trangoška & Srdiečko (46) 758 a Inovec (8) 753.



Martinské Hole



Kojšovská hoľa



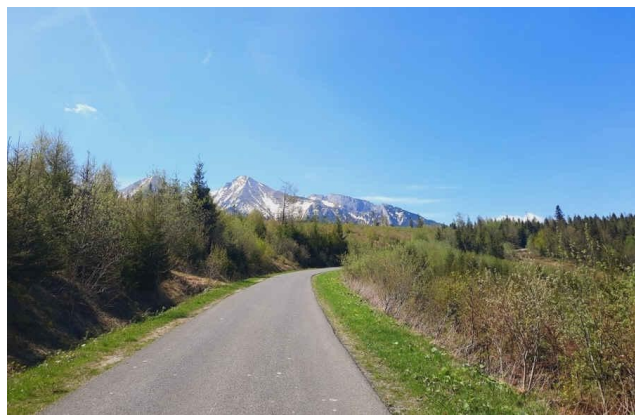
Inovec

- Dĺžka 7 zjazdoviek je väčšia ako 20 km:

Sedlo Grajnár (86) 31,2km, Kojšovská hoľa (90) 30,5, Rázcestie pri Tablici (72) 23,7, Sedlo Čertovica (47) 22,7, Morské oko (98) 21,6, Trangoška & Srdiečko (46) 21,5 a Tistý javor (61) 20,1.



Sedlo Grajnár



Rázcestie pri Tablici

-11 vrcholov má hodnotu viac ako 600 bodov:

Kráľova Hoľa (50) 1006, Martinské Hole (35) 964, Smrekovica (43) 878, Kojšovská hoľa (90) 845, Sliezsky Dom (75) 834, Poľana (60) 759, Trangoška & Srdiečko (46) 749, Inovec (8) 667, Sitno (67) 658, Polom (33) 656 a Drienica-Lysá (79) 638.



Späť na Smrekovicu



-11 vrcholov má bombu rovnajúcu sa alebo väčšiu ako 28:  
Sitno (67) 34, Šachtička (53) a Smrekovica (43) 33, Drienica-Lysá (79) 32, Polom (33), Kráľova  
Hoľa (50) a Kríž Butkov (4) 31, Pleše (54) 30, Husárik (32) a Martinské Hole (35) 29, Vlkolinec  
(42) 28.



Sitno



Kríž Butkov a údolie Váhu

EDITIONS BIGCYCLING

*[www.bigcycling.eu](http://www.bigcycling.eu)*