

P O R T U G A L

NATACHA 27



BIGCYCLING.EU





NATACHA
PORTUGAL

Vocês, ciclistas que gostam de escalar, descubram nestas poucas páginas o que torna tão rica a lista do desafio nacional em Portugal.

GEOGRAFIA

MEIOS

TURISMO

ESPORTE

Portugal

'A área total de Portugal é de 92.345 km². O país, com uma extensão de 561 km e uma largura máxima de 218 km, é essencialmente um país de meia montanha. O seu aspecto físico está intimamente ligado ao do planalto ibérico (Meseta) que cobre toda a Península. O país está dividido em duas regiões muito distintas: o Norte e o Sul, separadas pelo curso do Tejo.

A norte do Tejo, a altitude ultrapassa frequentemente os 1000 m e os relevos montanhosos, incluindo o maciço granítico da Serra da Estrela que culmina na Torre (1993 m), delimitam as regiões dos planaltos do Nordeste (Trás-os-Montes, Alto Douro), atravessada por vales profundos. Os planaltos da Beira Baixa, que descem em direção ao Tejo no leste do país, são mais baixos.

Na costa oeste de Portugal, a Estremadura, com as suas colinas e pequenos maciços, proporciona a transição com as paisagens do Sul, com relevos mais baixos. Aqui sucedem-se cadeias (Serra de Mamede, Serra de Monchique) e planaltos (Alto e Baixo Alentejo), que isolam o extremo sul do território, o Algarve, do resto do país, um conjunto de planaltos calcários, planícies e lagoas.

Source : <https://www.atlas-monde.net/europe/portugal/>

O arquipélago dos Açores situa-se no meio do Oceano Atlântico; as 9 ilhas de origem vulcânica estão agrupadas em três blocos:

-a oeste: Corvo e Flores;

-no centro: Graciosa, Faial, Pico, São Jorge e Terceira;

-a leste: São Miguel e Santa Maria.

O ponto mais alto do arquipélago e de Portugal é a Ponta do Pico (2351m).

O arquipélago da Madeira também está localizado no Atlântico, ao largo da costa de Marrocos. É constituída por duas ilhas habitadas: a Madeira propriamente dita e o Porto Santo.



La Torre



Pico



Castelo de Vide no Alentejo



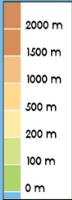
Alto da Ameixeira (Algarve)

PORTUGAL

0 km 20 40 60 km

©2018 GEOTLAS® for Worldometer.org

- National Capital 675,000 (in 2003)
 - over 300,000
 - over 200,000
 - over 100,000
 - over 50,000
 - other main city
 - other city
 - Chief town of district
- Portuguese districts have the name of their chiefs towns. Madeira and Azores are Autonomous regions.



ATLANTIC OCEAN

SPAIN

SPAIN



Cabo de São Vicente Sagres Lagos Portimão Albufeira Faro Olhão Vila Real de São António Gulf of Cádiz

Turismo em Portugal

A lista portuguesa de sítios da UNESCO é particularmente extensa e o Desafio visita um grande número deles (13):

-A paisagem cultural de Sintra inclui a cidade e o seu ambiente natural e cultural.

A nossa vertente NE inicia-se junto ao Palácio Nacional de Sintra e termina no parque envolvente ao Palácio Nacional da Pena (188).

-O edifício real de Mafra (palácio, basílica, convento, jardim do Cerco e parque de caça da Tapada). O palácio é um edifício barroco (século XVIII). Vale a pena fazer um desvio desde Murgeira (182).



Palácio da Pena



Palácio de Mafra

-A cidade universitária de Coimbra (107)

Foi criada em 1290 (em Lisboa e transferida para Coimbra em 1308) e é uma das grandes universidades históricas europeias. Para ver: a Sé Velha em estilo românico (séc. XII).

-O centro histórico de Guimarães

A cidade é berço de Portugal, pode ser visitada aos pés da Penha (038).

-O centro histórico de Évora

A 'cidade-museu' pode ser apreciada no alto de São Bento (161).

-O centro histórico de Angra do Heroísmo (ilha Terceira, Açores)

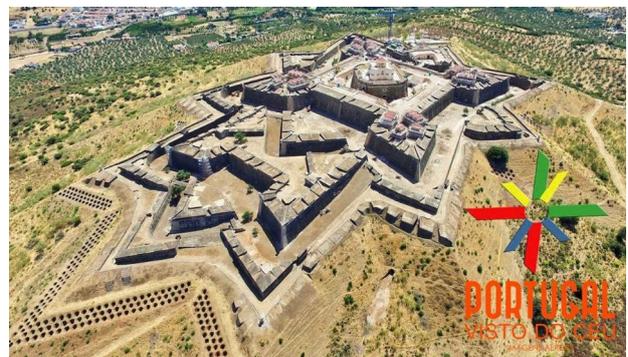
Ilustra a arquitetura colonial dos séculos XVI e XVII. Para ver ao pé do Pico das Cruzinhas (229).

-A cidade-guarnição fronteiriça de Elvas

O nosso cume 158 situa-se no Forte da Graça (construção do século XIII).



Angra do Heroísmo



Fortaleza de Elvas

-3 edifícios religiosos

O convento da Ordem de Cristo em Tomar foi concebido como fortaleza no final do século XII (Templários). Está localizado na subida do cume 139.

O mosteiro de Santa Maria d'Alcobaça foi fundado no século XII. É uma obra-prima da arte gótica. Estabelecemos ali o sopé da 126-Vestiaria.

O santuário gótico Bom Jesus do Monte domina Braga. Para acessá-lo, é necessário um 'caminho sagrado' composto por uma majestosa escadaria com desnível de 116 metros. É um degrau na subida do Someiro (034).



O Mosteiro de Alcobaça



A Escadaria do Bom Jesus

-O Vale do Côa é o mais importante sítio de arte rupestre ao ar livre do Paleolítico Superior da Europa. Havia 5.000 figuras de animais contadas lá. O parque arqueológico é o cume 072.

-Dois sítios naturais

A região vinícola do Alto Douro

A floresta Laurissilva da Madeira, no Parque Natural da Madeira



A arte rupestre do Côa



As vinhas do Douro Superior

O Brevet também visita 6 locais da lista indicativa:

-O centro histórico de Lisboa

O Summit 190 atravessa o Bairro Alto até ao miradouro de São Pedro de Alcântara graças à sua encosta sul, enquanto a Calçada da Glória permite conviver com o icónico eléctrico.

-O Deserto dos Carmelitas Descalços e todo o complexo do hotel palácio do Buçaco

La Mata do Buçaco é um antigo arboreto fortificado. Desde o fim das ordens religiosas em 1834, o mosteiro ali localizado estava abandonado. Foi assumido pela família real e parcialmente demolido para construir o que seria um pavilhão de caça. O 'Deserto' foi construído pela Ordem Carmelita no século XVII.

-Villa Viçosa é uma 'cidade-museu'. O cume está localizado em frente ao palácio de estilo renascentista (157)

-Além de Elvas (sítio oficial da UNESCO), as vilas fortificadas de Almeida (084) e Marvão (147).

-O centro histórico de Mértola (174), cume no castelo.

-O Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina faz fronteira com o Atlântico no extremo sudoeste. Visita graças ao Pinheiro (170), Odemira (171), Arrifana (201) e Parque Eólico da Lagoa Funda - Vila do Bispo (203).



Palácio do Buçaco



Mértola

Áreas protegidas

Mamoia do Batateiro (003), Travanca (005) e Branda Bilhares (011) estão localizados no único parque nacional português (Peneda-Gerês). Esta está associada à Biosfera transfronteiriça Gerês-Xurés (013-Portela de Leonte, 014-Calcedónia e 018-Serra do Pisco).

Existem numerosos parques naturais (11 na lista dos 13 existentes). Dizem respeito a 31 cimeiras:

-Montesinho: Landelo (025) e Vinhais (026)

-Douro Internacional: Miranda do Douro (030), Bemposta (047) e Porrinhela (065)

-Alvão: Barragem de Cimeira (056)

-Serra da Estrela: Portela de Folgoso (094), Penhas Douradas (095) e Torre (096)

-Serras de Aire e Candeeiros: Chão das Pias (128), Santo António (129) e Parque Eólico (140)

-São Mamede: Castelo de Vide (146), Marvão (147), Cabeço de Mouro (148) e São Mamede (149)

-Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina: 4 picos já citados em sítios da UNESCO

-Vale do Guadiana: Mértola (174)

-Sintra-Cascais: Pena (188)

-Serra da Arrábida: Picheleiros (194), Arrábida (195) e Castelo de Palmela (196)

-Madeira: Cabeço do Resto (239), Bica da Cana (240), Achada do Teixeira (241), Pico do Arieiro (242), Boca da Corrida (243) e Eira do Serrado (244)

-As reservas naturais são maioritariamente aquáticas e planas. Apenas a Serra da Malcata aparece na patente, em torno do Vale de Fratura de Valdedra-Meimão (101).



Peneda-Gerês



Barragem Cimeira do Alvão



Serra da Arrábida



Vale de Fratura de Valdedra-Meimão

Na lista constam 5 paisagens protegidas: Parque das Serras do Porto (049-Santa Justa), Serra do Açor (113-Tojo), Serra do Montejunto (176), Serra do Socorro (180) e Arriba Fóssil da Costa de Caparica (192-Aroeira).

3 monumentos naturais: Cabo Mondego na subida da Bandeira (106), Portas de Ródão (134) e Pegadas de Dinossáurios (138).



Serra do Açor

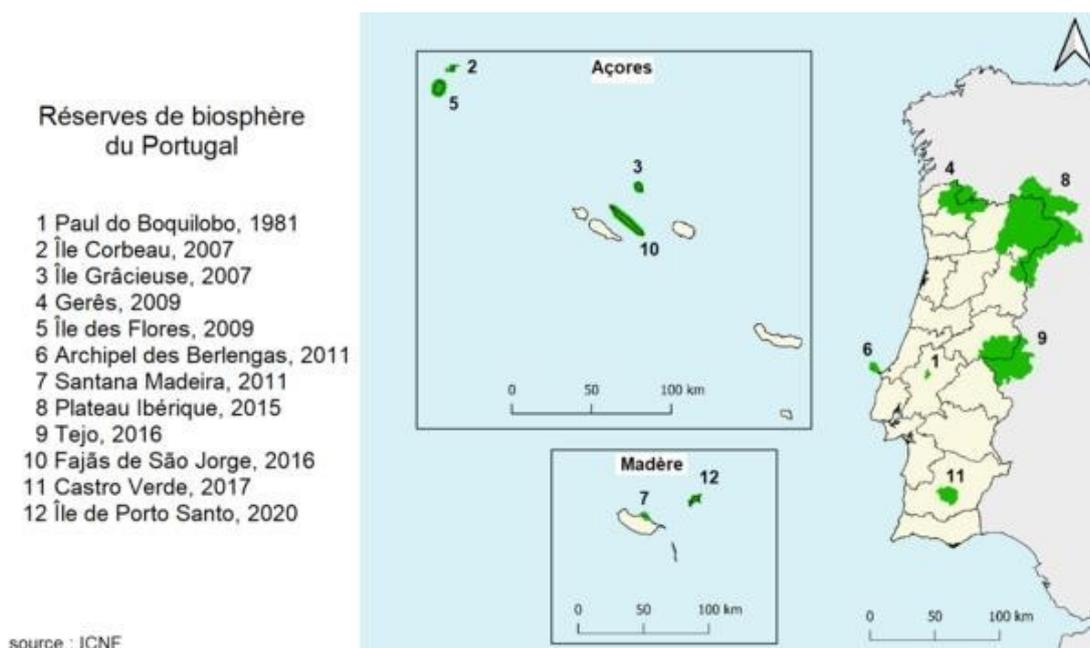


Serra do Socorro

Biosferas

Nos Açores, os picos 218, 219 e 220 localizam-se na ilha Graciosa (3 no mapa abaixo); As fajãs 216 e 217 das Flores (5 no mapa) e 3 fajãs de São Jorge unem-se no cume 226 (10 no mapa). As Fajãs são 'encostas de cascalho localizadas no sopé de falésias costeiras, causadas por deslizamentos de terras ou fluxos de lava'.

Na Madeira, a ilha do Porto Santo (236-Pico do Castelo e 237-Quinta das Palmeiras) é uma biosfera, tal como o nordeste da ilha da Madeira (Santana, 239-Cabeço do Resto).



No continente, o Gerês-Xurés e as nossas 3 cimeiras já foram mencionadas acima (UNESCO). O Planalto Ibérico (8 no mapa acima) corresponde à parte oriental de Bragança. Amplia o parque natural transfronteiriço do Douro Internacional; O Tejo ('Tage' em francês, 9 no mapa) expande o do Tejo Internacional.

Para finalizar, dois parques florestais: o Parque Florestal de Monsanto (189) nas alturas de Lisboa e o Morro Alto (216) na ilha das Flores, nos Açores.

Outros locais turísticos

Se não vir quaisquer edifícios religiosos, nem qualquer miradouro à sua volta, não há dúvida, não está em Portugal.

Os nossos cumes são muitas vezes acompanhados de capelas (033-Nossa Senhora da Boa Fé e 077-São Macário, por exemplo), santuários (042-Sr^a da Graça, 085-Nossa Senhora da Saúde, etc.), até basílicas (136- Fátima).

Três estátuas de 'Cristo Rei' são visíveis no topo da 041-Cristo Rei de Viso e 082-Marofa e perto do sopé da 250-Jardim da Senhora (Madeira).



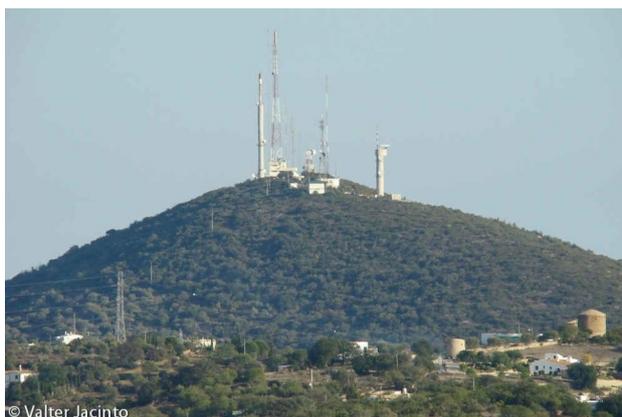
Basílica do Rosário de Fátima



Cristo Rei no Garajau (Madeira)

Os miradouros são pouco menos numerosos que as capelas. Só na subida 060-São Cristóvão do Douro são cinco. A estrada do lado SW da 121-Cabeço da Urra domina os meandros do Rio Zêzere. 190-São Pedro de Alcântara e o seu terraço panorâmico domina a Lisboa antiga. O Oceano Atlântico pode ser apreciado no 006-Alto da Espiga, 106- Miradouro da Bandeira ou 212-Cerro de São Miguel. Uma menção especial para a 076-Panorâmica do Detrelo da Malhada. A Madeira chove sob os miradouros: entre outros, 239-Cabeço do Resto, 238-Beira da Quinta, 236-Pico do Castelo e 247-Cabo Girão. Nos Açores: 217- Fajã do Lopo Vaz, 219-Urzeiras, 233-Pico do Ferro, ...

Muitas vezes, os dois (edifício religioso e miradouro) andam de mãos dadas, como no topo da 066-Serra de São Domingos.



Cerro de São Miguel



Detrelo da Malhada

Se recuarmos no tempo, são visíveis pegadas de dinossauros no 138-Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios e o cume 177 situa-se a poucos hectómetros do Dino Parque de Lourinhã (estátua na rotunda do cume).

La 008-Citânia de Santa Luzia é uma vila fortificada da Idade do Bronze (cultura castreja), também ocupada pelos romanos. Outro local idêntico, 036-Citânia de Sanfins.

A vertente S1 da 131-Idanha-a-Nova é uma estrada romana adequada à circulação de veículos. Se tem saudades das estradas romanas, experimente uma encosta sul da 196-Castelo de Palma, não incluída na lista, mas acessível de BTT.



Pegadas de Dinossáurios



Calçada Romana de Idanha

Cerca de quinze castelos servem de cume: Trancoso (081), Castelo Rodrigo (083), Torre de Menagem (097), Sortelha (099), Castelo Branco (132), Ourém (137), Abrantes (143), Alter Pedroso (152), Estremoz (155), Évoramonte (156), Mourão (163), Sesimbra (193), Palmela (196), Alcácer do Sal (197), Santiago do Cacém (199) e Ourique (173).



Évoramonte



Palmela

Sobre o Tejo ergue-se um monumento em homenagem a Hércules e aos defensores das linhas de Torres Vedras (185). Estas linhas eram constituídas por fortes construídos durante o Primeiro Império (1809-1810) para proteger Lisboa dos ataques do exército napoleónico.

No 031-Monte de São Félix foi erguido um monumento em homenagem aos portugueses que emigraram para o Brasil. O monte é um local religioso, cujo acesso é feito por uma impressionante escadaria. Existe também um castro e um moinho.

O moinho é também tema do Monte da Ovelha (117), Malpique (166), Portela de Oliveira (103, mais um museu) e Malveira de Cima (183).



Monte de São Félix



Moinhos da Portela de Oliveira

Turismo azul

-As barragens são numerosas: Alto Lindoso no sopé de Mamoá do Batateiro (003-sul), Vilarinho das Furnas no sopé de Penacova (012-leste), Cimeira do Alvão (056), Meimão (101), Santa Luzia em a subida do 114-Chiqueiro (sudoeste), Albergaria dos Fusos (162), Odelouca (206), ...

-O Rio Paiva corre nas gargantas do sopé do Cerro do Cão (073) e NS dos Aflitos (074).

-A onda da Nazaré foi medida em 26m, o que faz da cidade costeira um dos hotspots do surf mundial.

-Nos Açores, a água mistura-se com o fogo nos lagos das crateras: no sopé e no cume do Canário (230), na Lagoa do Fogo (231) e no cume do Morro Alto (216). Apreciaremos também a 'caldeira' no topo do Cabeço Gordo (221) e no fundo da Furna do Enxofre ('Caverna do Enxofre', 220).



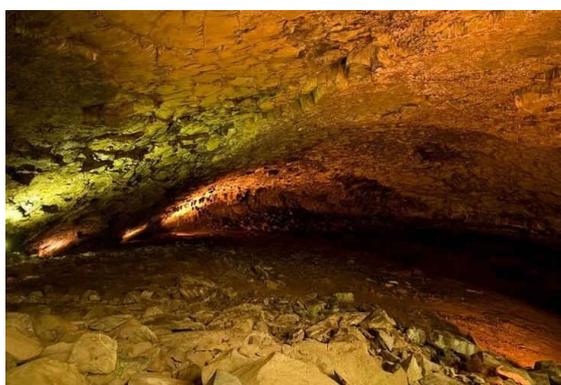
Passarela do Paiva e pontão



Muralha da Nazaré



Lagoa do Canário



Caverna de Enxofre

Dificuldade

As alturas da patente portuguesa

Torre (096) 1991m

Serra do Larouco (019) 1515

Portela de Folgosinho (094) 1425

Marão (058) 1415 - Serra do Pisco (018) 1287 - Portela de Folgosinho (094) 1281 - Alto do Trevim (111) 1202 – Landelo (025) 1133 - São Pedro do Campo (068) 1116 e Parque eólico da Serra Alta (100) 1116.

Na Madeira: Arieiro (242) 1818m - Achada do Teixeira (241) 1584 - Bica da Cana (240) 1578.
Aux Açores : Pico (223) 1220m - Serra de Santa Bárbara (227) 1017 - Pico da Barrosa (231) 947.



Serra do Larouco



Portela de Folgosinho

As mais belas elevações

Torre (096) 1686m

Marão (058) 1343

São Pedro do Campo (068) 1028

Portela de Folgosinho (094) 1024 - Alto do Trevim (111) 1018 - Senhora do Castelo (067) 963 - Serra das Meadas (069) 949 - Mamoá do Batateiro (003) 938 - Detrelo da Malhada (076) 890 – Fóia (205) 853.



Serra do Marão

Na Madeira, o pódio ultrapassa os 1500m: Pico do Arieiro (242) 1805m - Bica da Cana (240) 1568 - Achada do Teixeira / Abrigo da Heidi (241) 1516.

Nos Açores: Pico (223) 1192m - Santa Bárbara (227) 1005 - Pico da Barrosa (231) 937.

O Top10 em Europontos no continente

Torre (096) 1409pts

Marão (058) 1396

Mamoá do Batateiro (003) 962

Senhora do Castelo (067) 954 - Serra de Bornes (045) 866 - São Macário (077) 849 - Portela de Folgosinho (094) 845 - Detrelo da Malhada (076) 819 - Vila Nova (110) 802 - Serra das Meadas (069) 796.

Mas o Top4 português em pontos é na Madeira: Achada do Teixeira (241) 2036 - Bica da Cana (240) 2018 - Pico do Arieiro (242) 1882 - Boca da Corrida (243) 1675.

Nos Açores: Pico (223) 1130 - Pico da Barrosa (231) 1011 - Santa Bárbara (227) 974.



Serra de Bornes



Achada do Teixeira

Bombas

As ilhas vulcânicas são logicamente muito explosivas:

Madeira: Achada do Teixeira (241) 50,6pts - Boca da Corrida (243) 48,4 - Bica da Cana (240) 43,8.

Açores: Urzeiras (219) 34,2 - Pico (223) 32,8 - Pico da Barrosa (231) 30,2.

No continente:

Calçada das Carquejeiras (048) 53,8pts Marão (058) 38,6

Aveleira (112) 36,3

Serra de Bornes (045) 35,7 - São Macário (077) 35,6 - Arnelas (051) 34 - Cabeço de Mouro (148)

33,1 - Torre (096) 33 - Monte Vascões (004) 32,9 - Calçada da Glória (190) 32,3 - Nazaré (125) 27.



Carquejeiras : 48m de 200m



Em saída de banho na Nazaré

O mais longo

Marão (058) 38,3km

Torre (096) 29,9

Portela de Folgosinho (094) 27

Alto do Trevim (111) 26,5 - Parque eólico da Serra Alta (100) 25 - Miradouros de Horta (071) 23,6

- Serra das Meadas (069) 23,3 - Castelo Rodrigo (083) 23,2 - Mamoá do Batateiro (003) 21,2 - Alcaria do Cume (211) 21.

Na Madeira : Pico do Arieiro (242) 24,8 - Bica da Cana (240) 23,2 - Eira do Serrado (244) 14,3.

Nos Açores : Pico do Ferro (233) 19,1 - Caldeira do Faial (221) 17 - Pico da Barrosa (231) 16,8.



Alto do Trevim



Bica da Cana

Corridas de ciclismo em Portugal

La **Volta a Portugal** existe desde 1927, mas o nível dos participantes não corresponde à qualidade do curso. A prova tem 10 etapas que valem um Tour de Suisse ou um Dauphiné Libéré.

Algumas chegadas no cume tornaram-se clássicos.

Senhora da Graça (042) foi escalada 12x das 12 edições estudadas, 100%, Torre (096), o telhado do país, 9x,

Santa Luzia (008) acima de Viana do Castelo, 5x,

Santuário de NS de Assunção (037) e Serra do Larouco (019) 4x, Observatório de Vila Nova (110) e Santa Quitéria (039) 1x



FC Porto vence por 2-0: Carvalho e Rodrigues Moreira na Torre (2022) (2017)

Vários picos da lista foram classificados na 1ª categoria:

Barragem de Cimeira do Alvão (056) 4x, Alto de Barra (057) 2x

São Macário (077), Serra da Lousã (111) e Cristo Rei de Viso (041) 1x.

Outros foram repetidos várias vezes:

Alto da Arrábida (195), Idanha-a-Nova (131) e Sameiro (034) 4x Serra de Bornes (045) 3x

O Salto de Pedra Sentada (040) é um caso especial. A sua reputação de 'trampolim' vem do Rali de Portugal WRC. Cascalho obviamente e utilizado por ciclistas em 2016 e 2017.



Figueiredo em Vila Nova (2022)



Ogier dá o salto do anjo (2018)

A **Volta ao Algarve** é uma prova por etapas de início de temporada. Mais recente que o Tour Nacional (1960) e de um nível muito superior se acreditarmos no seu percurso. Apenas muito pesados: Contador (2x), Tony Martin (2x), Porte, Kwiatkowski (2x), Thomas (2x), Roglič, Pogačar, Evenepoel (2x) e Martinez desde 2009.

De 2017 a 2022, a Volta ao Algarve chega todos os anos ao topo da Fóia (205) e do Malhão (207), o que efetivamente deixa poucas hipóteses para vencedores surpresa.

Das 6 edições estudadas, Monte Brito-Alte (208) e Miradouro do Alto da Ameixeira (210) foram GPM 3 vezes.



Gesbert vence no Malhão (2021)



Evenepoel já consolidado na Fóia

O **GP de Torres Vedras** é organizado desde 1978 em homenagem a Joaquim Agostinho, natural da cidade e notório piloto dos anos 70. A nível internacional, terminou duas vezes no pódio do Tour de France, em 1978 e 1979, com 4 vitórias em etapas, incluindo a do Alpe d'Huez (em 1979).

Das 3 edições estudadas (de 2022 a 2022), existem 4 finais de cume diferentes: Montejunto (176) 2x

Carvoeira (178), Serra do Socorro (180) e Sobral de Monte Agraço (181) 1x.



Socorro, c'est dégueulasse !



Joachim



Figueiredo à Montejunto (2022)

A **Volta ao Alentejo** celebra a sua 40ª edição em 2023. As 5 etapas tradicionais percorrem uma região relativamente plana, com exceção da Serra de São Mamede a leste. A travessia do maciço envolve a subida da própria 149-São Mamede (3x das 9 edições estudadas desde 2013), da terrível muralha da 148-Cabeço do Mouro (5x) e da vila fortificada 147-Marvão (4x). A etapa de São Mamede chega a Castelo de Vide, onde os cavaleiros atravessam a 146-Vista panorâmica de Castelo de Vide, também conhecida como '(Ermidinha) Senhora da Penha'. Esta colina também é escalada na etapa CLM numa volta em torno de Castelo de Vide.



Zinchenko no Cabeço do Mouro (2003)



Um anónimo na Senhora da Penha (chrono)

Entre os GPM da planície, a Volta ao Alentejo passa com muita regularidade por Montemor-o-Novo (9 GPM em 5 edições), onde fixamos o cume no 159-Nossa Senhora da Visitação, o mais emblemático da cidade. Santiago do Cacém viu os corredores 3 vezes, o nosso cume é no castelo (199). Por fim, Cruz João Mendes (198) foi GPM apenas uma vez (com o nome de São Francisco da Serra).

Outros GPM não aparecem na Patente: Monte Paleiros fica muito perto do Cabeço do Mouro e a sequência é quase natural ou a costa que sai de Odemira para norte, mas preferimos o miradouro (171).

A **Clássica da Arrábida** é uma prova muito recente (2017). Realiza-se na Serra com o mesmo nome, nos arredores de Setúbal. O Brevet tira muita inspiração dele:

-Palmela (196) é um GPM essencial, mas também um final no topo. O sterrato (Estrada da Cobra) responde à moda dos cascalhos.

-Em 2023, chegada inédita ao Castelo de Sesimbra (193), após subida da Assenta (800m a 10%).

-A estrada principal para a Arrábida (195) é um clássico.

-O Alto das Necessidades (194) é uma... necessidade: 1km e 107m de desnível (ver foto).



Cascalho em Palmela (Cobra)



Gran Fondo no topo do Necessities, ufa!

Ainda mais jovem, desde que nasceu em 2023, o **Figueira Champions Classic** promove a vila costeira da Figueira da Foz, na foz do Rio Mondego. O percurso sobe várias vezes a encosta norte (Parque Florestal e Enforca Caes), no sopé do 106-Miradouro da Bandeira, passando perto do Cabo Mondego (monumento natural).



Da Enforca Caes ao Cabo Mondego



No Parque Florestal

Existe um atrativo **GP dos Açores**, organizado em 2021 e 2022 sob a forma de um passeio com três etapas na ilha de São Miguel. Três das nossas quatro cimeiras são mais ou menos visitadas:

-As 2 edições terminam em grande estilo na Lagoa do Fogo que corresponde ao Pico da Barrosa (231).

-Lagoa de Canário (230) também foi visitada duas vezes, como GPM 1º gato em 2022 e dividida em 2 GPMs de 2º e 3º gato em 2021.

-O nosso Pico do Ferro (233) é o prolongamento em miradouro e rua sem saída de diferentes encostas das Furnas ou Achada das Furnas.



Pedro Lopes na Lagoa do Fogo (2021)



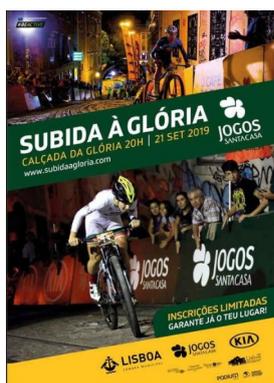
Perfil da 3ª etapa do GP 2022

A Madeira também tem a sua volta. Em 2022, a 47ª edição foi muito mesquinha de emoções topográficas. As 4 etapas apenas tiveram que oferecer uma dupla subida da Encumeada (1ª parte da 240-Bica da Cana).

O ano de 2016 foi muito mais generoso com uma 3ª etapa do eletroencefalograma epilético nas numerosas cornijas da fachada norte da ilha. Na programação, o Miradouro de Pedras Pretas (315m), as Cabanas de São Jorge (502m), o Castelejo (230m) e a Portela (597m). Estes GPMs não estão no Brevet, porque o norte da ilha é apenas um aperitivo para picos muito mais elevados. O Miradouro da Beira da Quinta (#238) representa esta área. A 2ª etapa ofereceu o Jardim da Serra (757m), na subida da nossa Boca da Corrida (243) e a imperdível Encumeada.



Para terminar em grande estilo, uma **subida lisboeta** que remonta a 1890. O objectivo do jogo é subir a Calçada da Glória sem a ajuda do funicular, ou seja, 265m de comprimento com 17% de média, em calçada portuguesa e de preferência à noite, para evitar um encontro com o referido veículo. O recorde é de 36 segundos. Depois de subir alguns degraus, será recompensado com a linda vista do Miradouro de São Pedro de Alcântara (190). O evento conta com uma página na Wikipédia e um site oficial: <https://www.subidaagloria.com/>



EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu