

SHQIPËRIA

NATACHA 17



BIGCYCLING.EU





NATACHA
SHQIPERIA

Ju, çiklistë që ju pëlqen të ngjiteni, zbuloni në këto pak faqe se çfarë e bën kaq të pasur listën e sfidës kombëtare në Shqipëri.

GJEOGRAFIA

MEDIA

TURIZMI

SPORTI

Gjeografia e Shqipërisë



Shqipëria ndodhet përballë thembra të çizmes italiane nga e cila ndahet nga ngushtica e Otrantos. Deti Adriatik dhe Jon zënë fasadën e tij perëndimore; Mali i Zi dhe Kosova kufizohen me të në veri dhe verilindje, Maqedonia e Veriut në lindje dhe Greqia në juglindje dhe jug. Ishulli grek i Korfuzit është i ndarë nga toka shqiptare vetëm me 3 km.

Sipërfaqja e saj përafërsisht korrespondon me atë të Belgjikës ose Liqenit Baikal (28,000 km²), pasi rusëve u pëlqen të krahasojnë njëra me tjetrën për shtrirjen e tyre.

Territori mund të ndahet në 4 rajone të mëdha:

1) Vija bregdetare që shtrihet nga veriu në jug përgjatë detit Adriatik dhe Jon. Durrësi dhe Vlora janë dy qytetet më të rëndësishme në breg të detit Fusha bregdetare mbledh ujërat e lumenjve që rrjedhin nga malet në brendësi, si Drini në veri, Shkumbini në qendër ose Vjosë në jug. Ishujt e paktë janë shumë të vegjël dhe nuk ofrojnë asnjë interes nga këndvështrimi ynë. Më i madhi (Sazani, 5.7 km²) ndodhet në brigjet e Vlorës. Mund të vizitohet, por nuk ofron ndonjë lehtësim të dukshëm të aksesueshëm.

Në këtë zonë bregdetare, majat e zgjedhura janë detyrimisht në lartësi (shumë) të ulëta, por ofrojnë një interes të caktuar turistik: nga veriu në jug, kisha e Shën Antoine de Laçit, Vila e Ahmet Zogut në Durrës, manastiri i Ardenicës, qyteti antik i Apolonisë, kalaja e Kaninës dhe Lëkursit dhe zona arkeologjike e Butrintit, përballë Korfuzit.



Pamje nga deti i Lëkursit (Sarandë)



dhe Kaninës (Vlorë)

Kur shkojmë në brendësi, mali shfaqet, ai zë tre zonat e tjera.

1) Në veri të Drinit, Alpet Shqiptare shtrihen nga perëndimi në lindje. Ato përbëjnë pjesën jugore të Alpeve Dinarike dhe kulmojnë në 2694m në malin Maja e Jezercës. Nga ana jonë do të mjaftohemi me 1660 m të Qafës së Thorës (ALB004). Pikërisht në këtë rajon ndodhen parqet kombëtare të Thethit dhe Luginës së Valbonës.



Qafa e Thorës



Maja e Jezercës

2) Rajoni i tretë zë gjithë qendrën e vendit, midis Drinit në veri dhe Vjosës në jug. Masivët ndahen qartë nga rrjedhat ujore.

2-1 Në veri gjejmë malet e rrethit të Pukës. Vizitohen falë Qafës së Pukës (ALB008, 953m).

2-2 Në qendër, masivët e Skënderbeut (Mali i Krujës, 1141 m dhe mali i Dajtit, në lindje të Tiranës, 1613 m), Lurës (maja 2121 m), Korabit (pika më e lartë e vendit 2764 m) dhe Shebenikut (Maja e Shebenikut, 2253 m) .

Brevet ngjitet në Krujë (ALB027) dhe në vëzhgimin e malit të Dajtit (ALB032). Falë Ploshtanit (ALB021) dhe Llangës (ALB035), i afrohem përkatesisht maleve të Korabit dhe Shebenikut.

2-3 Në jug, Vallmarë (2373 m), malet e Tomorrit (ALB049, pika më e lartë në Çukën e Partizanit, 2416 m) dhe shtrirja e maleve të Pindit përtej kufirit grek.



Panorama e Malit të Krujës



në Malin e Korabit

3) Rajoni i katërt dhe i fundit zë jugun e vendit, në jug të Vjosës dhe midis qyteteve Vlorë (në bregdet) dhe Gjirokastrë (në brendësi). Në hartë dallojmë tre masivë të mëdhenj.

3-1 Përgjatë detit, nga Vlora në Sarandë, malet Cerauniane. Fillojnë në VP me gadishullin e Karaburunit, kalojnë nëpër qafën e Llogarasë dhe kulmojnë në malin e Çikës (2045m). Në jug të Llogarasë, rruga ka pamje nga deti, kalojmë Qafën e Vishës, Kornicën e Borshit dhe ngjitemi në fshatin Qeparo i Sepërm.

3-2 Në veriperëndim të Gjirokastrës, një masiv i dominuar nga malet Maja e Këndrevicës (2121 m) dhe Maja e Tartarit. Rrugët nuk ngrihen, mezi i kalojmë 400 m në Dukaj.

3-3 Në lindje të Gjirokastrës, Maja e Papingut (2482 m në hartë) është maja e maleve të Nemërçkës. Shihen nga rruga Përmet-Çarçovë (ALB075). Qafa e Çajupit (ALB072) ju lejon të kaloni 1300 m.



Rruga nga Përmeti në Çarçovë rrëzë maleve të Nemërçkës

Kaq e rrallë në Shqipëri



Shqipëria turistike

Në vitin 2019, Shqipëria kishte 800 zona të mbrojtura natyrore, duke përfshirë 750 “monumente natyrore”, 14 parqe kombëtare dhe 8 parqe arkeologjike.

Lista e parqeve kombëtare (“parku kombëtar”) mund të gjendet në faqen e internetit të qeverisë <http://akzm.gov.al/protected-areas/park-kombetar>

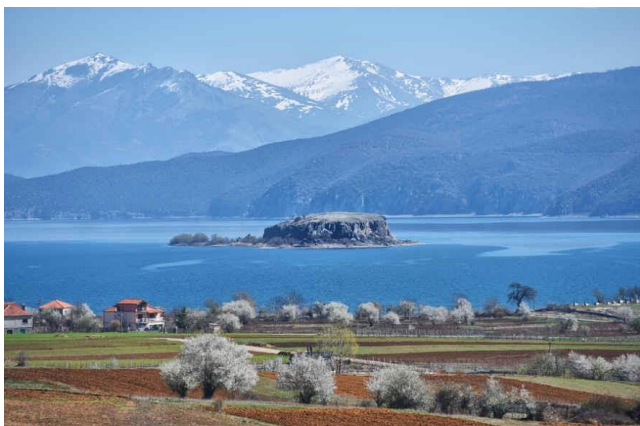
Ato janë të vendosura në <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1W2AQGeTcV0jB1rJfUsxTAJIR6OA&ll=39.747686008557785%2C20.15758228867188&z=9>

NATALB merr 10, nga veriu në jug:
Thethi (I afrohemi falë qafës së Thorës)
Lugina e Valbonës (Valbonë)
Qafë-Shtamë (kalimi me të njëjtin emër:
Qafë e Shtamës + Rruga Rranzë-Hida)
Mali i Dajtit (Dajti Belvedere)
Shebenik-Jabllanicë (Llangë)
Mali i Tomorrit (d.m.th. mali i Tomorrit)
Prespa (Qafa e Zvezdës)
Llogarasë (Qafa e Madhe e Llogarasë)
Bredhi i Hotovës-Dangëlli (Teqeja e Baba Aliut-Alipostivan)
Butrinti (siti arkeologjik i Butrintit)

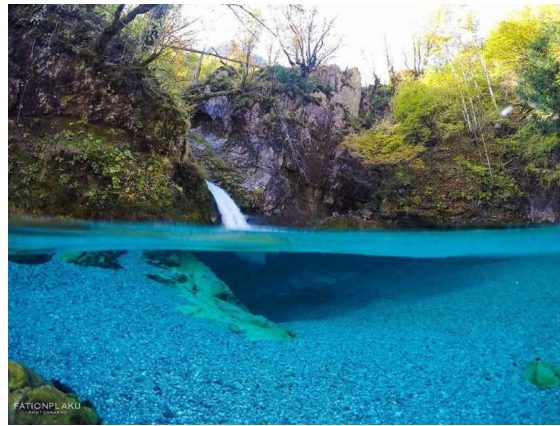
Bushkash kalon Parkun Natyror Rajonal Ulëz.

Në jug të Gjirokastrës, qafa e Muzinës kalon përgjatë “Syrit të Kaltër” (Syri i kaltër), një burim uji blu bruz, i klasifikuar si “Monument Natyre”.

Qafa e Çajupit, në veri të Gjirokastrës, përbën hyrjen në Parkun Natyror të Zagorisë.



Liqeni i Prespës



Syri i kaltër

3 liqene të mëdha (“liqeni” në shqip): Liqeni i Shkodrës (në veriperëndim) që Shqipëria ndan me Malin e Zi. Ajo mund të zbulohet në vetë Shkodër, rrëzë kalajës së Rozafës ose, në Mal të Zi, duke u ngjitur në Krushevicë (MNE064), Pinçiq (MNE069) ose Stegvash (MNE072).

Liqeni i Ohrit (lindje), i përbashkët për Shqipërinë dhe Maqedoninë e Veriut. Maja e qafës së Thanës (ALB051) ofron këndvështrimin më të mirë nga pala shqiptare, pranë postës kufitare. Në Maqedoninë e Veriut, mund të vlerësohet nga Kalaja e Ohrit (MKN028), Velestova (MKN029) dhe shpati perëndimor i Galiçicës (MKN030).

Liqeni i Prespës (pranë liqenit të Ohrit), që përfshin Shqipërinë, Maqedoninë e Veriut dhe Greqinë. Për të parë në majë të Qafës së Zvezdës (ALB053), Kurbinovës (MKN031), manastirit të Slivnicës (MKN032) dhe shpatit lindor të parkut kombëtar të Galicicës tashmë të përmendur.

Liqene të tjera, më “modeste” janë pjesë e listës:

-Liqeni i Fierzës në këmbët e Poravës (ALB005)

-Liqeni i Komanit (ALB007)

-Bushkashi vrapon përgjatë likenit të Ulzës (ALB019)

-Rruga e Hidës (ALB029) nis nga liqeni i rezervuarit të Bovillës (liqeni i Bovillës).



Luginat e pjerrëta ofrojnë qoshe të shumta, si:

-Muç-Has (ALB013) mbi lumin Drin para se të bashkohet me Liqenin e Fierzës.

-Zhaban (ALB050), në Çorovodë, që ka pamje nga kanioni i Osunit, një lumë rafting.

-Bratilë (ALB040) rruga e re e së cilës dominon Lumi Devollin.

-Rruga Përmeti në Çarçovë (ALB075) në grykat e Lumit Vjosë.

Rrugët më të bukura piktoreske:

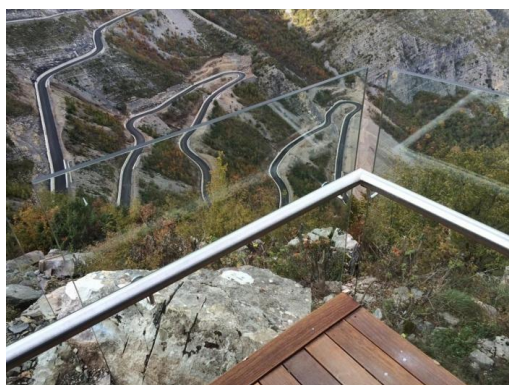
-Stelviëse Leqet e Hotit (ALB002) dhe këndvështrimi i tij transparent marramendës.

-Rruga gjarpëruese e Qafës së Thorës (ALB004). Shpati LINDOR është edhe më i përdredhur, por jo i asfaltuar, një parajsë për çiklistët malorë dhe akses në Parkun Kombëtar të Thethit.

-Vrojtimi i Dajtit (ALB032) me pamje nga Tirana nga 900 m.

-Në majë të rrugës së kreshtës BIG Gracen (ALB037), perëndimi i diellit mbi kodra është një kënaqësi për sytë.

-Rruga Çlirimi i Korçës (ALB055), 6 km e gjatë, ofron akses në një panoramë me hotel dhe restorant 450 m mbi Korçë dhe rrethinat e saj.



Kthesa e Leqet e Hotit



Në sfond Belvedera e Dajtit dhe Tiranës

Dy vende për të ushtruar ski: Shishtavec (në veri-lindje, afër kufirit me Kosovën) dhe ski-pista e Bigëllit në Dardhë (EuroBIG e cila ndodhet në jug-lindje, afër Greqisë).

4 vende të UNESCO-s shfaqen në listë:

5 - Zona arkeologjike e Butrintit (ALB068).

6 - Qendrat historike të Beratit (ALB047) dhe Gjirokastrës (ALB074).

7 - Rajoni i Liqenit të Ohrit (Qafë e Thanës dhe Qafa e Plloçës, ALB 051 dhe 052).

Parku Arkeologjik i Apolonisë së Ilirisë (ALB043) nuk është një vend zyrtar i UNESCO-s, por është i përfshirë në listën tentative.

Dy qytete të tjera të lashta: Byllisi (ALB044) dhe Antigona (ALB073).

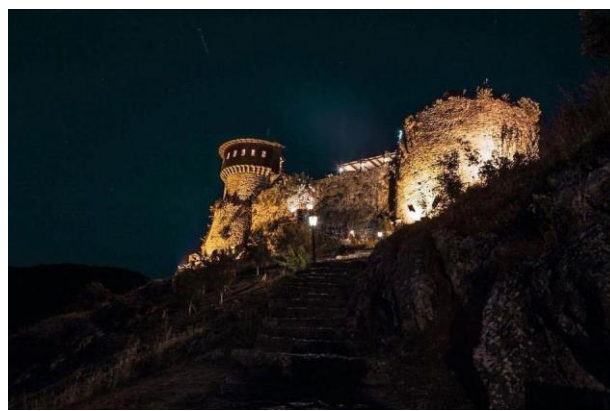


Kështjellat ose kështjellat ("kalaja") strehojnë maja të shumta:

-Rozafa BIG (ALB006) në Shkodër në Zonën 1.

-Prezë (ALB031) dhe Petrelë (ALB034) në Zonën 2.

-Berat (ALB047), Kaninë (ALB064) në Vlorë, Lëkursi (ALB066) në Sarandë dhe Gjirokastrër (ALB074) në Zonën 3.



Disa vende kulti pasqyrojnë multikonfesionalizmin e Shqipërisë:

-Mali i shenjtë i Tomorrit (ALB049).

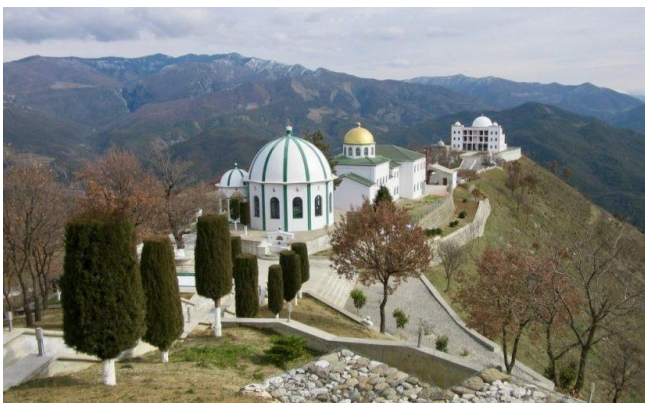
-Pak më në jug, teqeja e Baba Aliut e Alipostivanit (ALB071), një vend kulturi i rëndësishëm për sufizmin bektachi.

-Shenjtërorja e Sari Saltikut (dervish legjendar turk, i nderuar si shenjtor nga bektaxhinjtë), vend pelegrinazhi në majën e Malit të Krujës (ALB027).

-Kisha e Shën Antonit të Laçit (Kisha e Shna Ndout - e Laçit, ALB018), kisha katolike më e rëndësishme në Shqipëri.

- Manastiri Ortodoks i Ardenicës (ALB042).

Vila e Ahmet Zogut (ALB030), mbretit të shqiptarëve nga viti 1928 deri më 1939, me emrin Zogu I.



Teqeja e Baba Aliut



Vila e Ahmet Zogut

Sporting Shqipëria

Ngjitja më e bukur në listë është padyshim mali Tomorr: 2373 m lartësi, 2221 m diferencë pozitive në lartësi në 31 km, 2454 euro dhe një koeficient bombë 46. Është një pistë, por i lejon makinat të shkojnë atje, veçanërisht në ditët e pelegrinazhit .



Dhe mënjatë Tomorr?

Majat më të larta (mbi 1300m): Qafa e Thorës (1660m), Dardhë (1591m), Shishtavec (1379m), Bordolecit (1358m) dhe Qafa e Çajupit (1312m).



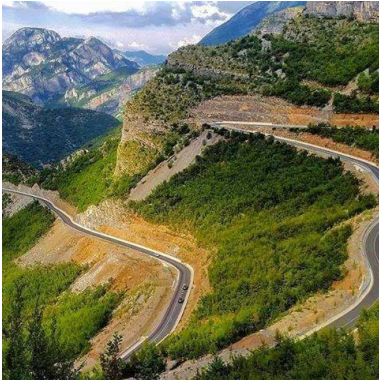
Pista e Bordolecit



Qafa dhe Çajupit

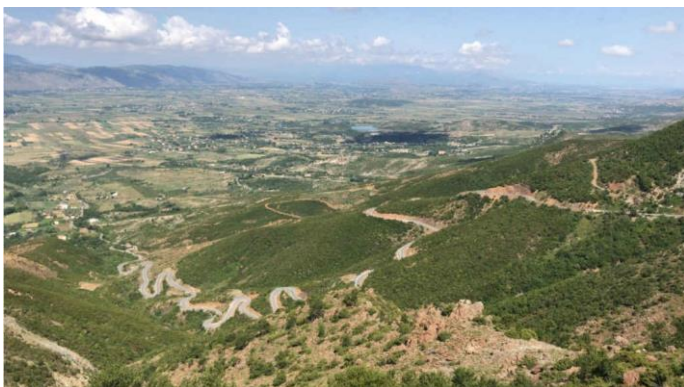
Europoints

Qafë e Shtamës (1060 pikë) është e dyta në vështirësi, e ndjekur nga Ploshtani (980), Qafa e Çajupit (966), Qafa e Llogarasë (940) dhe Qafa e Bordolecit (893).



Ngjitjet më shpërthyes (bombë):

Gjuricaj (36 pikë), Dardhë (33), Qafa e Çajupit dhe Rruga Çlirimi i Korçës (29), Rruga Lezhë-Ungrej, Mali i Krujës, Poravë dhe Kalaja e Gjirokastrës (28).



Kthesa e rrugës Lezhë-Ungrej



Kalldrëmet e vegjël të Korçës



Dardhë



Rruga për në Shishtavec

Ndryshimet më të bukura të lartësisë:

Mbi 1000m: Qafa e Thorës (1213m), Qafë e Shtamës (1205m), Qafa e Bordolecit (1123m), Qafa e Çajupit (1097m), Shishtavec (1054m) dhe Qafa e Llogarasë (1044m).

Më e gjata: Qafa e Pukës (45 km), Qafë e Shtamës (32), Valbonë (32), Mali i Tomorrit (31), Qafa e Thorës (29), Ploshtan (29), Qafa e Hazërit (25) dhe Shishtavec (25).



Rruga e Pukës



Parku Kombëtar i Valbonës

Media Shqipëria

Turneu kombëtar ekziston që nga viti 1925. Lista e çmimeve është kombëtare, përveç që nga viti 2014, me 3 fitore serbe dhe 3 italiane. Rrugët identike të 2017 dhe 2018 përfshijnë 8 nga ngjitjet në listë:

Etapa 1 (Tiranë-Korçë): Qafa e Thanës-O dhe Qafa e Ploçës mbi liqenin e Ohrit. Etapa e 2-të (Korçë-Elbasan): Thanë në drejtimin tjetër (JL).

Etapa e 3-të (Elbasan-Vlorë): ana veriore e BIG Gracen.

Etapa e 4-të (Vlorë-Sarandë): skena e kornizës bregdetare me Llogaranë, Borshin dhe mbërritja në kalanë e Lëkursit mbi Sarandë.

Etapa e 5-të (Sarandë-Fier): kthimi në veri me Qafën e Muzinës dhe Bejarit.



Pamje e Qafës së Thanës



Kthesa e Gracenet (ana e Elbasanit)



Fillimi i Muzinës (shpati lindor)

Një ngjitje kodre lidh qendrën e Tiranës (Sheshi Nënë Tereza) me Ballkonin e Dajtit (ALB032). 26 km për një rritje të këndshme lartësie prej më shumë se 1000 m.

BASHKIA TIRANË

APR

Tirana Ime Outdoor

Pedalon

Garë Çiklizmi për amatorë dhe profesionistë për të gjitha moshat

Ndërgjegjësojmë për Malet

10 Dhjetor

Ora 10:00

Starti Sheshi "Nënë Tereza"

Finish tek fusha Dajt **26.km**



Ngjitja e kodrës së biçikletës në një goditje të vetme

Ngjitja e kodrës së makinës nga lart

Auto Club Shqiptar organizon një ngjitje kodre në shpatet e Malit të Krujës (ALB027):



EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu