

Κ Ύ Π Ρ Ο Σ

NATASHA 29



BIGCYCLING.EU





Εσείς, ποδηλάτες που σας αρέσει να σκαρφαλώνουν, ανακαλύψτε σε αυτές τις λίγες σελίδες τι κάνει τη λίστα με την εθνική πρόκληση της Κύπρου τόσο πλούσια.

ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ

ΜΕΣΟ

Ο ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

ΆΘΛΗΜΑ

Κύπρος

Η Κύπρος είναι το ανατολικότερο νησί της Μεσογείου. συνορεύει με την Τουρκία, τη Συρία και τον Λίβανο, αλλά παρ' όλα αυτά είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης από το 2004, τουλάχιστον το ελληνικό μέρος. Η έκτασή του είναι 9250km².



Στα νοτιοδυτικά του νησιού δεσπόζει ο Όλυμπος (1952μ), το ψηλότερο σημείο του ορεινού όγκου του Τροόδους και #030 στη λίστα.

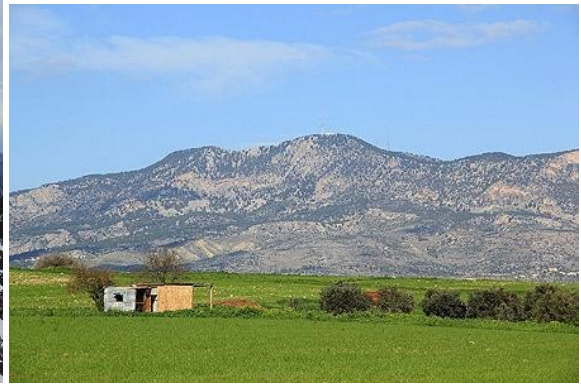
Η Λευκωσία, η Αμμόχωστος και η Λάρνακα βρίσκονται στον κάμπο της Μεσαορίας.

Η αλυσίδα της Κερύνειας (στα ελληνικά) ή Girne Dağları (στα Τουρκικά) διασχίζει το βόρειο τμήμα του νησιού και καταλήγει στη χερσόνησο της Καρπάς (στα ελληνικά) ή στην Καρπάζ (στα τούρκικα) στο ακρωτήριο Saint Andrew (Απόστολος Ανδρέας στα ελληνικά και Zafer Burnu στα τουρκικά). Το ψηλότερο σημείο του είναι το Σιλβίλι Τεπέ (1024 μ., το δικό μας #003).





Όλυμπος Σιλβίλι



Τεπέ



Mammaria στη Μεσσαορία



Cape Saint-André

Η κυπριακή διοίκηση είναι πιο περίπλοκη:



-Η Κυπριακή Δημοκρατία, μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καταλαμβάνει τα 2/3 της επικράτειας, έως τη ΝΔ.

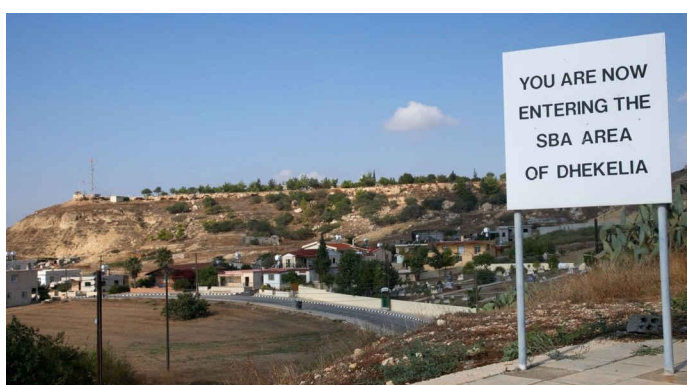
-Η Τουρκική Δημοκρατία της Βόρειας Κύπρου, αυτοαποκαλούμενη ανεξάρτητη από το 1983, καταλαμβάνει την τρίτη στο βορρά.

-Τα δύο μέρη χωρίζονται από μια νεκρή ζώνη που διαχειρίζεται ο ΟΗΕ (με πράσινο στον χάρτη).

- Οι Βρετανοί ελέγχουν δύο θύλακες, το Ακρωτήριο και τη Δεκέλεια (κίτρινο στον χάρτη).

Το τουρκικό μέρος αποτελεί τη Ζώνη 1 του διπλώματος ευρεσιτεχνίας. τα άλλα τρία ομαδοποιούνται στη Ζώνη 2. Μπορείτε να μεταβείτε στην αποστρατιωτικοποιημένη ουδέτερη ζώνη χάρη στο 045-Avdelleró και το πρώτο μέρος του 016- Mammari.

Ο αρχαιολογικός χώρος 036-Κουρίου βρίσκεται στον βρετανικό θύλακα Ακρωτηρίου και 049-Ευλοφάγου σε αυτόν της Δεκέλειας.



Τουρισμός στην Κύπρο

Μια γιγάντια σημαία (425m x 250m) της Τουρκικής Δημοκρατίας της Βόρειας Κύπρου χλευάζει την Κυπριακή Δημοκρατία στις πλαγιές του όρους Πενταδάκτυλος. Το κουφάρι ενός τανκ μαρτυρεί την τουρκική εισβολή του 1974 στον δρόμο προς το Selvili Tere.



Τα κάστρα του Αγίου Ιλαρίωνα (003) και της Καντάρας (009) χτίστηκαν από τους Βυζαντινούς τον 11ο αιώνα για να προστατεύσουν το νησί από τους Άραβες πειρατές.



Ο Άγιος Ιλαρίωνας στο βραχώδες του κύμα



Καντάρα Καλέσ

Αρκετές τοποθεσίες μαρτυρούν βυζαντινές θρησκευτικές συνήθειες: τα ερείπια της βασιλικής της Αγίας Τριάδας που ιδρύθηκε τον 6ο αιώνα (011-NO) και η εκκλησία του Αντιφωνητή Κιλισεσίου (007) που χρονολογείται από τον 7ο αιώνα.



Τα ψηφιδωτά της Αγίας Τριάδας



Αντιφωνητή

Το Bellapais, η Όμορφη Ειρήνη στα γαλλικά, είναι ένα αβαείο του 13ου αιώνα που χτίστηκε για να φιλοξενήσει στρατιώτες μοναχούς (005). Το 500 π.Χ., οι Κύπριοι ήταν ήδη διχασμένοι, μεταξύ ανθέλληνων και φιλοπερσών. Έκτισαν το παλάτι του Βουνίου (014) που πρέπει να είχε 137 δωμάτια.



Μπελαπαΐς



Βουνί

Η χερσόνησος Καρραζ προσφέρει μερικές παραλίες: Dirkarraz (012) και Big Sand Beach (013), οι βόρειοι πρόποδες της οποίας βρίσκονται στο μοναστήρι του Αποστόλου Ανδρέα, κοντά στο ομώνυμο ακρωτήριο.



Το νότιο τμήμα έχει πολλές τοποθεσίες της UNESCO:

-10 ζωγραφισμένες εκκλησίες στην περιοχή του Τροόδους (στις πλαγιές του Ολύμπου). Έξι από αυτούς εμπλέκονται άμεσα στην Ευρεσιτεχνία: η Παναγία Φορβιώτισσα (κορυφή 029), η μονή του Αγίου Ιωάννη Λαμπαδιστή (Καλοπαναγιώτη), η Παναγία του Μουτούλλα και ο Αρχάγγελος Μιχαήλ (Πεδουλάς) που βρίσκονται στην ανάβαση της βόρειας πλαγιάς του Ολύμπου (30), Παναγίας του Άρακα (Λαγουδέρα) στους Αδελφούς-BA (031) και Παναγίας της Ποδίθου στους Αδελφούς-NO.



Ο θόλος της Παναγίας της Φορβιώτισσας



Τοιχογραφία του Λαμπαδιστή

-Η ιερή πόλη της Αφροδίτης (Νέα Πάφος) και οι Τάφοι των Βασιλέων βρίσκονται δίπλα στη θάλασσα, κοντά στα νότια και ΝΑ πόδια της Τσάδας (026). Το τρίτο τμήμα του χώρου της UNESCO στην Πάφο, το Ιερό της Αφροδίτης (Παλαίπαφος), βρίσκεται στα Κούκλια, κοντά στους... Λόφους της Αφροδίτης (034).

Ο ενδεικτικός κατάλογος περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, αρκετές φυσικές τοποθεσίες του ορεινού όγκου του Τροόδους (041- Κιόνια, Χανδριά 031-Αδελφοί και 030-Όλυμπος) καθώς και τον πεντάτρουλο ναό (Αγίων Βαρνάβα και Ιλαρίωνα) της Περιστερώνας που βρίσκεται στους ΒΑ πρόποδες των Αδελφών (031).



Βίλα Διόνυσος στη Νέα Πάφο



Η πεντάτρουλη εκκλησία της Περιστερώνας

εθνικά πάρκα

Ο Εθνικός Δρυμός του Ακάμα πήρε το όνομά του από τον γιο του Θησέα και της Φαίδρας. Βρίσκεται στο βορειοδυτικό κέρασ του νησιού. Μπαίνουμε στην ανάβαση του Πυροφιλακίου (023).

Αυτό της Αθαλάσσης βρίσκεται στα προάστια της Λευκωσίας. Στην κορυφή, La Cava, ερείπια ενός κάστρου που ανεγέρθηκε το 1385 από τον Ιάκωβο Α' του Λουζινιάν, βασιλιά της Κύπρου από το 1382 έως το 1398.



Ακάμας



Cava

Θρησκευτικοί χώροι

Αρκετά βυζαντινά μοναστήρια του 11ου-12ου αιώνα:

-Τα ερείπια της Γιαλιάς (021)

-Χρυσορρογιάτισσα (027)

-Κύκκος, δίπλα στον οποίο αναπαύεται ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Γ' (028)

-Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος του Μέσα Ποταμού (032)

-Μαχαιράς (041)

-Σταυροβούνι (047)

Το ξωκλήσι της Παναγίας Τσαμπίκας (044) είναι πολύ πιο πρόσφατο. Δημιουργήθηκε το 2002 για να φιλοξενήσει μια θαυματουργή εικόνα της Παναγίας.

Η Παναγία Σεμιστρέλια (048) είναι μια ρωσική ορθόδοξη εκκλησία.



Σταυροβούνι



Μαχαιρά



Ο τάφος του Μακαρίου



Γ' Παναγίας Τσαμπίκας

Ιστορικά μνημεία

Το Κούριο (Curium στα λατινικά) είναι μια αρχαία πόλη. Η ακτή μας (036) ξεκινάει κοντά στο αμφιθέατρο και τελειώνει κοντά στο ιερό του Απόλλωνα Υλάτη.

Το φρούριο του Κολοσσίου (πόδι 038) χτίστηκε στις αρχές του 13ου αιώνα από τους Νοσοκόμους. Η τρέχουσα έκδοση χρονολογείται από το 1454.



Διαδρομές κρασιού

7 διαδρομές κρασιού της νοτιοδυτικής Κύπρου περιγράφονται σε:

<https://iwbe.fr/index.php/about-nathalie/our-blog/les-7-routes-des-vins-chypristes>



Οι ακτές που αφορούν: Κάθηκας (025), Τσάδα (026), Αδελφοί (031), Λόφου (033) και Οδού (042).

Δύο πανοράματα ανακοινώθηκαν ως εξής:

Γραφική διαδρομή μεταξύ Πακχύαμμου και Κάτω Πύργου (018-NO) Θέα Κελλάκι (043)



Δύο ενδιαφέρουσες παράκτιες τοποθεσίες:

-Τα σπήλαια του Κόλπου των Κοραλλιών στους πρόποδες του Κάθηκα-ΝΔ (025)

-Η Γέφυρα των Εραστών στους πρόποδες του Φαός-SO (050)



Δυσκολία

-Υψόμετρο, Το Top10 μας ξεπερνά τα 700 μέτρα:

Όλυμπος (030) 1951m Αδελφί (031) 1577

Κιόνια (041) 1400

Τάφος Μακαρίου Γ' (028) 1268, Οδού (042) 1148, Παρεκκλήσιο Προφήτη Ηλία (027) 1138, Αγ. Ιωάννης ο Πρόδρομος (032) 1024, Selvili Tere (003) 1003, Λόφου (033) 902 και Σινόας (043) 769.



Πανόραμα στην κορυφή των Αδελφών



Η μπάλα των Κιόνια

Elevation, το Top 10:

Όλυμπος (030) 1400μ Κιόνια (041) 1395

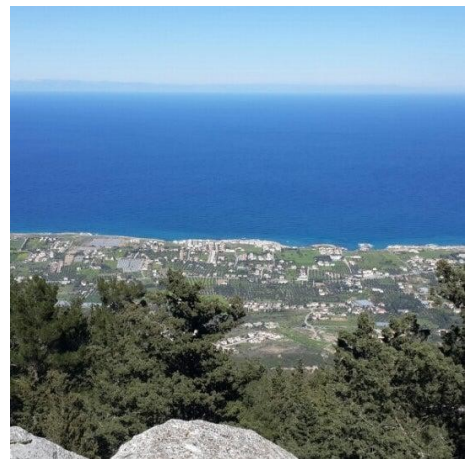
Αδελφί (031) 1351

Τάφος Μακαρίου Γ' (028) 1079, Σελβίλι Τεπέ (003) 960, Παρεκκλήσι Προφήτη Ηλία (027) 814,

Σινόας (043) 746, Κάθηκας (025) 640, Λόφου (033) 639 και Οδού (042) 626.



Η διαφορά υψομέτρου του Μακαρίου



και του Σελβίλι Τεπέ

Europoints

12 κορυφές υπερβαίνουν τους 500 βαθμούς:

Όλυμπος (030) 1309 πόντους, Κιόνια (041) 1212, Αδελφοί (031) 1044, Μακάριος (028) 895, Σελβίλι Τεπέ (003) 849, Παρεκκλήσι Προφήτη Ηλία (027) 818, Σινόας (043) 636, Άγιος Γεώργιος (018) 591, Κάθηκας (025) 580, Καντάρα Καλέσι (009) 567, Οδού (042) 551 και Λυσός (024) 508.



Ευρεία προοπτική από το Παρεκκλήσι του Προφήτη Ηλία

Οι 10 κορυφαίες βόμβες:

Rancho Appaloosa (037) 40,5

Δρόμος Κάτω Πύργου - Κάμπος (020) 31.4 Selvili Tere (003) 30.

Αγίου Γεωργίου (039) 30.1, Όλυμπος (030) 29.8, Δρόμος Λευκά Φράγμα - Κάμπος (022) 28.9,

Παρεκκλήσιο Προφήτη Ηλία (027) 27,5, Λάπτα (002) 27, Άγιος Γεώργιος (018) 26,6 - Κιόνια (041) 26,5



Οδός Rancho Appaloosa



Κάτω Πύργος – Κάμπος

Τα 10 μακρύτερα:

Κιόνια (041) 46,4 χλμ - Αδελφοί (031) 37,9 – Όλυμπος (030) 35,1 - Μακάριος (028) 30,5 -

Σταυροβούνι (047) 19.4 - Selvili Tere (003) 19.1 – Sinoas (043) 18.3 – Παρεκκλήσι Προφήτη Ηλία

(027) 17,9 - Κάθηκας (025) 15,1 και Τσάδα (026) 13,1.



Ποδηλασία στην Κύπρο

-Το **L'Étape du Tour** έχει την κυπριακή του έκδοσή. Το 2023, η 2η έκδοση θα έχει μήκος 137 χιλιόμετρα και θα περάσει από την οροφή του νησιού, τον Όλυμπο (030). Ο τερματισμός θα βρίσκεται στην κατοικία Aphrodite Hills (034), στο τέλος μιας ανάβασης 1,7km στο 7%.
<https://cyprus.letapebytourdefrance.com/route/20>



Υπάρχουν ίχνη ενός **Κυπριακού Ποδηλατικού Γύρου** το 2014 και το 2016, με 3 στάδια στα νοτιοδυτικά, ξεκινώντας από την Πάφο. Το 1ο στάδιο (από Πάφο προς Κούκλια) περνούσε από την τοποθεσία Κούριο (036). ο δεύτερος (89 χλμ.) επιτέθηκε στις πλευρές του Ολύμπου μέχρι το Άρσος (800μ). ο τελευταίος ανέβηκε στον Κάθηκα (025) και έφτασε στην ανηφόρα στην Τσάδα (026).

Το **Cyprus Gran Fondo**, που υπάρχει από το 2017, φαίνεται να έχει πάρει τη σκυτάλη από τον εμβρυϊκό Κυπριακό Ποδηλατικό Γύρο αφού η μορφή και η τοποθεσία του είναι παρόμοια..

<https://www.facebook.com/cyprusgranfondo/>

Στην «ειδική» φόρμουλα, η έκδοση του 2023 ξεκίνησε με 28km και 240m D+ γύρω από τον Άγιο Γεώργιο. Το 2ο στάδιο (από Πάφο έως Κούκλια) κάλυψε και τις πλαγιές του Τροόδους, με υψομετρική απολαβή 1850μ και υψηλότερο σημείο στο Άρσος-Αγ. Νικόλαος. 54km και 1440m D+ για το τελευταίο στάδιο με άφιξη στην Τσάδα (φωτογραφία κάτω).

Μάρτυρας από μέσα: <https://www.climbbikeski.com/2019/04/03/cyprus-gran-fondo-2019/>



Ο **Απόλλων-Αφροδίτη** είναι ένα Gran Fondo. Η έκδοση του 2022 ήταν 89 χιλιόμετρα και 1380 μέτρα D+. έφυγε από τη Λεμεσό και έφτασε στο Κούριο (036) μέσω Πάχνας (υψόμετρο 700μ).



Το **Aphrodite Women Cycling Race 2023** είναι ίσως ο πιο ενδιαφέρον αγώνας από την άποψή μας. Μια πρώτη έκδοση πραγματοποιήθηκε το 2019 και η δεύτερη το 2023. Η τελευταία είναι ένα τρίπτυχο που διαδραματίζεται στον ορεινό όγκο:

- Ανάβαση λόφου (clm) 13,4km και 680m από την Ώρα στον Μαχαιρά (στους πρόποδες των Κιώνων, 041-NA)
- ένας διαδικτυακός αγώνας που παίρνει το τμήμα Ώρα-Βαβατσινιά (4,3χλμ στο 7,3%)
- Διαδικτυακός αγώνας 62 χιλιομέτρων με άφιξη στην κορυφή στο Σταυροβούνι (047)

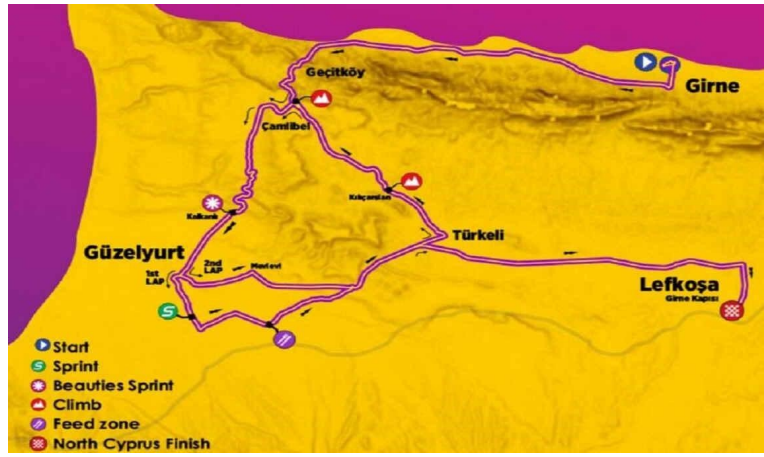


Χριστοφόρου στο ΙΤΤ



Vandenbulcke στη Βαβατσινιά

Στο τουρκικό μέρος, **διοργανώθηκε Ποδηλατικός Γύρος** Βόρειας Κύπρου τεσσάρων σταδίων από το 2016 έως το 2018, μεταξύ Girne και Λευκωσίας. Η διαδρομή πέρασε εμφανώς από το Τερεβασι (001).



EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu