

Í S L A N D

NATACHA 8



BIGCYCLING.EU





Þið, hjólréiðamenn sem hafa gaman af að klifra, uppgötvað á þessum fáu síðum hvað gerir listann yfir þjóðaráskorunina á Íslandi svo ríkan.

LANDAFRÆÐI

FJÖLMÍDLAR

FERÐAÞJÓNUSTA

ÍPRÓTT

Ísland

Landafræði

Ísland (bókstaflega „land of ice“) er eyland í Norður-Evrópu staðsett í Atlantshafi. Staðsett í Norður-Atlantshafi, milli Grænlands og Noregs, norðvestur af Færeyjum, er Ísland lengsta eyjan frá Evrópulandi. Það er staðsett á mið-Atlantshafshryggnum sem skilur að Evrasíu- og Norður-Ameríkufleka, sem gefur því mikla eldvirkni



Blálag hennar, sem nær hámarki í 2.109 m við Hvannadalshnjúk, er nokkuð fjallendi, miðja eyjarinnar er eyðimerkur hálendis Íslands og strendur skera af fjörðum. Meira en 10% af eyjunni samanstanda af jöklum.

Blág hennar er tiltölulega hátt í miðjunni (Íslandshálendinu) og einkennist af fjörðum við strendur. Meira en helmingur landsvæðisins er gróðurlaus. Meirihluti bæja og þorpa eru staðsettir við ströndina þar sem innra landið, eða "Íslenska hálendið", samanstendur aðallega af óbyggilegri eyðimörk.



Ísland, þar á meðal tengdar eyjar, þekur 102.775 km², rétt fyrir ofan lönd eins og Ungverjaland, Portúgal, Austurríki, Tékkland og Írland. En þó að aðalsamgöngumáti á Íslandi sé vegur (árið 2012 samanstóð netið af 12.898 km af vegum, þar af 5.252 km af bundnu slitlagi), er leið 1 eini aðalvegurinn sem liggur um alla eyjuna sem tengir mest byggileg svæði. Aðeins örfáir vegir, þar á meðal Sprengisands- og Kjölurbrautir, fara yfir óbyggða sveitina. Þessir vegir eru fráteknir fyrir 4×4 ökutæki, vegna fjölmargra vaðganga.

Flatarmálið hefði fært okkur í átt að 150-200 natachas en vegasamhengið með takmörkuðu malbiki minnkaði lokakvótann í 100. Einkaleyfið lagar sig að þessari sérstöðu íslenska vegakerfisins. 40% af klifrunum eru malbik, helmingurinn er hjólanlegur leir með hentugum dekkjum eins og á malarhjólí, hin 10% eru niðurbrotsstígar sem krefjast notkunar á fjallahjólí. Það er aukinn ferðamannagildi þeirra sem skýrir val þeirra.

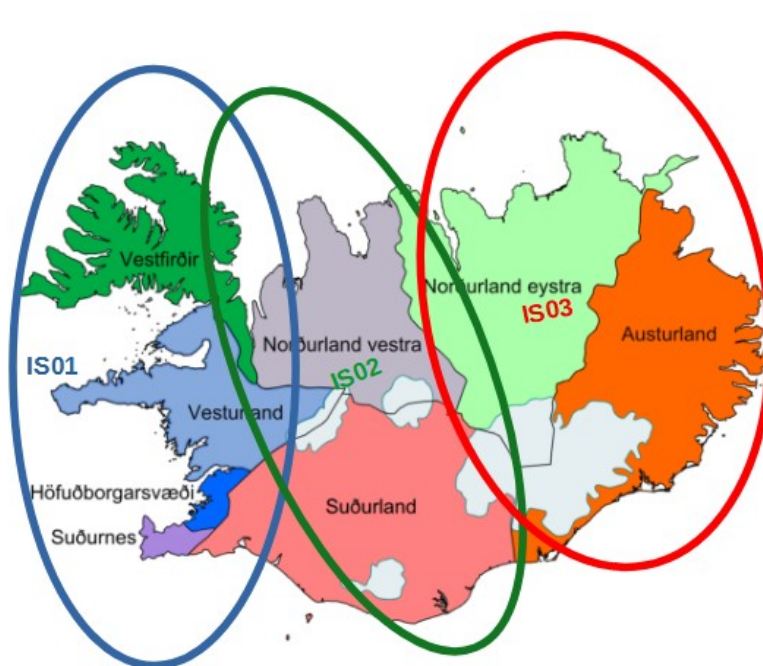
Fyrir ástand vega: <http://www.road.is/>

Almennt kort yfir ástand vega + gagnlegar upplýsingar fyrir hjólréiðamenn: <https://cyclingiceland.is/>



Möl í Öxi?

Fjallahjól í Kaldidal?



Við höfum valið skiptingu í 3 svæði sem dreifast landfræðilega frá vestri til austurs.

IS01 - Vestur (Vestfirðir, Vesturland, Höfuðborgarsvæði, Suðurnes)	40
IS02 - Norðurland vestra, Suðurland, Vestmannaeyjar	30
IS03 - Austur (Norðurland eystra, Austurland)	30

Íslensk ferðapjónusta

Jörð á hreyfingu

Ísland er líklega óvenjulegasta landið í Evrópu. Það sem kemur ókunnugum augum þegar hann lendir fyrst í Keflavík er svartur litur eldfjallajarðvegsins: þurrkuð hraun í kringum Grindavík (039-Þorbjarnarfell og 040-Suðurstrandarvegur), svarta eyðimörkin í Möðrudal (089), gangan í Dimmuborgum, nálægt Námaskarði (077),...



Landið er staðsett á tveimur jarðvegsflekum og yfir misgengi sem breikkar um 2 cm á ári. Það sést í Þjóðgarðinum á Þingvöllum (055-Almannagjá) eða í Sandvík, þar sem brú tengir á táknrænan hátt saman meginlönd Evrópu og Norður-Ameríku.

http://www.geowiki.fr/index.php?title=L%27Islande_ou_la_naissance_d%27un_nouveau_monde

Þjóðgarðar

Snæfellsjökulþjóðgarður

ISL-020 Jökulháls

Þingvallarþjóðgarður (tektónísk misgengi)

ISL-055 Almannagjá

Vatnajökulþjóðgarður

ISL-097 öxi Pass / Axarvegur

ISL-098 Almannaskarð

hæsti veitingastaður á Íslandi



Snæfellsjökulþjóðgarður býður þig velkominn



Almannaskarð í beinni línu

Eldfjöll

Ekkert Ísland án eldfjalls, það hefur meira en 100 enn virk. Aðdáendur franskra bókmennta þekkjá Journey to the Center of the Earth (1864). Jules Verne setur upphaf ævintýrsins í mynni Snæfellsjökuls (1448m). 020-Jökulhálsbrautin (700m) klifrar upp hliðarnar.

„Farðu niður í gíginn Yocul de Sneffels sem skuggi Scartaris kemur til að strjúka fyrir júlídagatöl, áræði ferðamaður, og þú munt ná miðju jarðar. Sem ég gerði. Arne Saknussem »

Í allt öðrum stíl gætir þú hafa séð Eyjafjallajökul, kvikmynd sem Dany Boon leikstýrði árið 2013 sem byggði á eldgosinu árið 2010. Náist hann ekki gerir Hamragarðaheiði (065) þér kleift að komast nær.

Tveir eldfjallaklifur:

Öskjurnar í 084-Öskju (þar á meðal bláa vatnið í Víti), eini tindurinn í Brevet yfir 1000m. Það er líka einangraðasta klifur.



Askja



Hekla

Hekla (1491m) en síðasta endurvakning hennar nær aftur til ársins 2000. Landmannalaugar eru ferðamannastaður þessa hálendis (600m). Þangað liggur Brevet frá suðri (051-Herðubreiðarháls), suðvestur (064- Fjallabaksleið Syðri), vestur (063-Landmannaleið) og norður (062-Fjallabaksleið Nyrðri).

Jarðvarmi gefur 70% af þeirri orku sem framleidd er á eyjunni. Þrjár mannvirki („virkjun“) koma fram í einkaleyfinu: 059-Nesjavallavirkjun, 060-Hellisheiðarvirkjun og Blönduvirkjun við rætur 047- Áfangafell (Blöndulón).

Ísland er líka vatnaland. Firðir auðvitað. Aðallega til NV (svæði 1), þar sem klifrarnir hoppa úr einum firði í annan þvera og hásléttur á milli 300 og 500m hæð (t.d. STÓRA 006-Hrafnseyrarheiðin eða 012-Klettsháls).

Að austan (svæði 3), 095-Oddskað, hæst eða 094-Mjóafjarðarheiði,... Að norðan býður 072-Vaðlaheiði stórkostlegt útsýni yfir Eyjafjörð og Akureyri.

Sumar strendur, eins og Rauðasandur, neðst á 009-Rauðasandsvegi, á Breiðafirði, friðlandskandidat á heimsmínjaskrá UNESCO, eða Reynisfjara við rætur 067.



Rauðasandur



Vatnajökull í Jöklesel

Klettur og jöklar

Á Látrabjargi er vestast að finna fuglafriðland, þar á meðal lundabyggð. Jöklar („jökull“ á íslensku). Vatnajökull er stærstur (yfirborð Korsíku). 096-Jöklasel brautin (toppur í 800m) nálgast hana. Jökulsarlon er magnað vatn. Botn jökulsins er við sjávarmál og ísblokkir fylgja sundi til sjávar sem skolar sumum þeirra niður á ströndina. Þar voru teknar nokkrar senur úr James Bond og Batman. Nokkrar gönguleiðir liggja á milli jöklanna. „Leið“ 35 liggur til dæmis á milli Langjökuls og Hofsjökuls. Þar liggur Breveturinn þökk sé 052-Bláfellshálsi og 047-Áfangafelli (Blöndulón). Eða vegur 550 sem liggur yfir 027-Kaldidal, vestan Langjökuls.



Bláfellsháls séð frá veginum



Klettur á Látrabjargi

Skíðasvæði

Nokkrir skíðasvæði: 031-Skálafell, 036-Bláfjöll, nálægt Reykjavík, 042-Tindastóll, 071- Skarðsdal og 095-Oddskarð.



Hvíta paradís Íslands



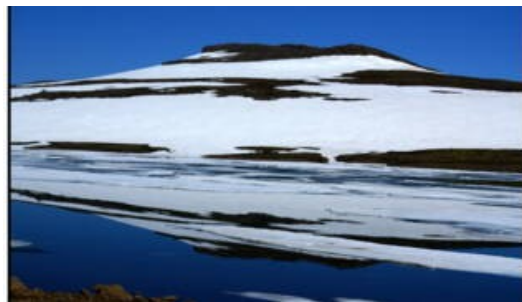
Nálægt Reykjavík, vegurinn að Bláfjöllum

Fjallavötn

Sum fjallavötn (“vatn”): 029-Uxavatn, 075-Langavatn, 087-Nykurvatn, 093- Heiðarvatn, ...



Vegurinn liggur meðfram Uxavatni



Þetta er ekki kaka heldur landslag Heiðarvatns

Fossar, goshverir

Cascading cataracts: 079-Dettifoss, 053-Gulfoss og 026-Hraunfossar/Barnafoss. Engin ferð til Íslands án þessa þríþættar. Klifurnar eru frekar einfaldar en heimsókn þeirra er nauðsynleg. Við rætur Gulfoss sprettur Geysirinn, hinn sanni, hinn einstaki, samnefni. Fallfossar: 011-Dynjandi sem er náttúruminjar, Seljalandsfoss við rætur 065-Hamragarðaheiðar.



Hraunfossar



Dettifoss



Gulfoss



...og Geysir hans

Sagan er illa sýnd. Auk jarðvegsmisgengisins hýsir Þjóðgarðurinn á Þingvöllum einnig rústir fyrsta Evrópuþingsins (Alþingi, sem er frá 930).



Almannagjá á Þingvöllum P.N.



Frönskumælandi mun ekki láta hjá líða að heimsækja Fáskrúðsfjörð, fyrrum franskt sjávarþorp á 19. öld. Þar eru engir klifur valdir, en þar er franskt safn og götunöfnin eru tvítyngd. „Klifrarsundið“ er staðsett 1828 km frá Gravelines.

Víðmyndir

Það eru engar víðmyndir á Íslandi, Ísland er víðmynd. Sönnunargögn á Bolafjalli (ISL-001) eða með stellingu þessa hjóls á Ingjaldssandsvegi (ISL-003)



Heimur Bolafjalla



Á Ingjaldssandsvegi er hlé leyfir að sitja fyrir

Frumleikar

ISL-033 Perlan
ISL-038 Reykjanesviti
ISL-039 Þorbjarnarfell
ISL-061 Skeljafell (Þjórsárdalur)
ISL-066 Holtangangur
ISL-069 Fellavegur (Vestmannaeyjar)
ISL-070 Stórhöfði (Vestmannaeyjar)
ISL-078 Ásheiðargljúfur
ISL-089 Möðrudals

stjörnustöðin
Elsti viti á Íslandi
útsýni yfir Bláa lónið
Sögusafn Þjóðveldisbæjarins
að Fjaðrárgljúfri
eldgos 1973: ½ bær þakinn hrauni
á leið suður fyrir Vestmann
Asbyrgi
tungllandslag



Komið í Perlan stjörnustöðina



Aðgangur að Reykjanesvita



Eldgosið 1973 við Fellaveg



Tunglið á stefnumóti Möðrudals

Íþróttahliðin á íslensku klifri

Íslenski listinn er ekki sá erfiðasti og ekki sá hæsti. 6 tindar fara yfir 700m hæð: 084-Öskjuvatn-Askja (1082m), 082-Eyjafjarðardalur (883m), 099-Jöklasel (801m), 027- Kaldidalur (743m), 095-Oddskarð (707m) og 096-Jökulháls (701m).

Meðalstigafjöldi fyrir brekkurnar 146 (270) samsvarar 12,5 km á 3,2% af 013- Steinrimsfjarðarheiði-E eða 4,5 km í 6,3% af 059-Nesjavallavirkjun. Sumar mjög auðveldar ferðamannaklifur (038-Reykjanesviti, 008-Látrabjarg, 079-Dettifoss, ...) eða einangraðar (018- Fagridalur, ...) draga meðaltalið niður. Efstu 5 synda á sama vatni og 2 eystri BIG: Oddskarð-NE (698pts) og Hellisheiði-NW (725pts). Verðlaunin fá 099-Jöklasel brautina (730 punktar). 071-Skarðsdal-E (716pts), 020-Jökulháls (647pts) og gamla stjörnustöðin 001-Bolafjall-SW (630pts) fara einnig yfir 600pts.

Fáar eyðslusamar meðaltölur: 14 í 071-Skarðsdal; 12% í 039-Þorbjarnarfelli og í örstutta 098-Almannáskarði og 055-Almannagjá; 10% í 088-Vatnsskarð-E, 074-Þeistareykjavegi og 070-Stórhöfða (Vestmannaeyjum). Top 5 hámarkshlutfall: 20% í 039Þorbjarnarfelli og 098-Almannáskarði; 18% í 071-Skarðsdal og 016-Ennishöfða; 17% á 086-Hellisheiði og 094-Mjóafjarðarheiði.

Sumir fara yfir **lágmark €300-punkta**

ISL-006	Hrafnseyrarheiði	
ISL-007	Hálfván	
ISL-009	Rauðasandsvegur	
ISL-010	Kleifaheiði	
ISL-011	Dynjandisheiði	
ISL-024	Brattabrekka	
ISL-027	Kaldidalur	
ISL-042	Tindastóll	
ISL-047	Áfangafell (Blöndulón)	
ISL-048	Öxnadalsheiði	
ISL-051	Herðubreiðarháls	
ISL-073	Hlíðarfjall	
ISL-074	Þeistareykjavegur	
ISL-080	Hófaskarð	
ISL-082	Eyjafjarðardalur	
ISL-087	Nykurvatn	
ISL-093	Heiðarvatn	
ISL-097	öxi Pass / Axarvegur	SE



Beygur Rauðasandsvegur



Heiðarvatnið frá botni til topps

Sumar eru **sprengjur einar**

ISL-016 Ennishöfði (Innstrandavegur)
ISL-025 Langavatnsvegur
ISL-032 Úlfarsfell
ISL-039 Þorbjarnarfell
ISL-098 Almannaskarð W
ISL-100 Skaftafell

útsýni yfir Bláa lónið



Þorbjarnarfellið býður til lokahófs síns

Almannaskarð er þannig

Og elítan sameinar **bæði gildin (300 €-stig lágmark og Bombe)**

ISL-001 Bolafjall
ISL-003 Ingjaldssandsvegur
ISL-020 Jökulháls
ISL-021 Fróðárheiði
ISL-065 Hamragarðaheiði
ISL-071 Skarðsdal
ISL-086 Hellisheiði
ISL-088 Vatnsskarð eystra
ISL-094 Mjóafjarðarheiði
ISL-095 Oddskarð
ISL-096 Austurleið
ISL-099 Jöklasel

E
NE



Spennandi pallborð við rætur Hellisheiðar

Og í uppgöngunni líka



Á Mjóafjarðarheiði sagðirðu 18%?



Oddsskarðsbrekka



Austurleið og sjóútgangur á 10%



Hamragarðaheiði? Annar til hægri!



Fróðarheiði úr sjó



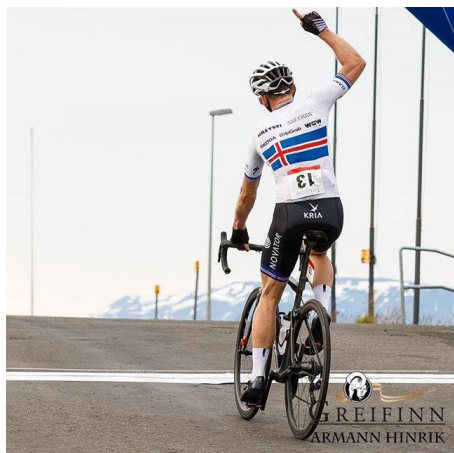
Tökur Hálfváns

Íslensk hjólreiðar

Mjög sjaldgæfir íslenskir hjólreiðamenn hafa bæst í hópinn.

Þar á meðal er *Ingvar Ómarsson* íslenskur atvinnuhjólreiðamaður, margfaldur landsmeistari í götuhjólreiðum, göngufjallahjólreiðum og cyclocross.

Hann var fyrsti Íslendingurinn til að verða atvinnumaður í hjólreiðum í fullu starfi og var fyrsti Íslendingurinn til að ljúka stórmóti í vegamótum í Elite flokki, á EM í München.



Ingvar Ómarsson sigrar fyrir landa sinn



...og er landsmeistari

Kvennamegin er *María Ögn Guðmundsdóttir* fyrsta konan í íslenska hjólreiðalandsliðinu.

Sálfræðingur, þjálfari og leiðsögumaður, hún var hvorki meira né minna en 20 sinnum Íslandsmeistari í hjólreiðum.



María Ögn Guðmundsdóttir í möl



...er hjólreiðadrottning landsins síns

WoW Cyclothon er frægasti íslenska hjólreiðaviðburðurinn. WOW Cyclothon er stærsti viðburðurinn miðað við fjölda og lengsta vegamót á Íslandi. Mikill fjöldi hópa tekur þátt vegna þess að 1.358 km viðburðurinn felur að sjálfsögðu í sér hópefli.

Margir toppar á listanum okkar eru hluti af honum

ISL-023	Holtavörðuheidi
ISL-037	Kleirfarvatn
ISL-044	Svinavatn
ISL-045	Vatnsskarð
ISL-048	Öxnadalsheiði
ISL-067	Reynishverfisvegur
ISL-076	Fljótsheiði
ISL-077	Námaskarð
ISL-090	Jökuldalsheiði
ISL-091	Brúarháls
ISL-098	Almannaskarð



Iceland Cyclothon er hinn virti íslenski kappakstur



WOW Cyclothon er með skýrt merki



WOW Cyclothon bogar verða að horfast í augu við vindinn



Til hamingju með þetta, íslenskir hjólreiðamenn!



WOW Cyclothon deildin



Þar eru myndaðir skeiðhópar

Líkt og vegirnir á yfirráðasvæði þess er Gravel í sviðsljósinu. **Grift Ravel hlaupið** er íslenskt malarhlaup. Rift er 200 km (125 mílur) torfæruhjólakeppni í gegnum dimm hraun á hálendi Íslands.



Merki 2024 útgáfunnar



Upphaf hlaupsins



Þú verður að hafa fjallgöngufætur og



... það er engin þörf á að vera hræddur við að fara í það

Arctic Fish Midnight Special er 211km malarhlaup sem haldið er undir miðnætursólinni á fallegum Vestfjörðum. Frá og með miðnætti í júní, þessi einstaki viðburður ögrar reiðmönnum yfir fjölbreyttu landslagi og stórkostlegu útsýni, sem gerir það að skyldumóti fyrir möláhugamenn um allan heim.



Það er sannarlega mjög sérstakt



Þátttakendur í Grandfondo Iceland

EDITIONS BIGCYCLING

www.bigcycling.eu